

机电专业就业计划书汇编 9 篇

机电专业就业计划书 1

我是一名机电一体化专业的高职生，为了在今后竞争激烈的社会中取得立足之地，发挥自己的才能，为社会做出自己的贡献，明确自己的人生目标，体现出自己的人生价值，特为自己制订职业生涯规划。

一、自我认知

我的基本条件：学习成绩优秀，家庭经济比较一般。

我的爱好：喜欢看书，书法，音乐，小发明和小创造，运动。

我的擅长：擅于观察事物，能够较快地适应新环境，擅于搞研究。

我的优点：性格活泼开朗，学习目的明确，勤奋努力；做事认真谨慎，工作踏实肯干，待人坦荡；有较强的沟通能力，能很好地处理好人际关系。

我的缺点：缺乏社会实践能力，性格急躁；动手能力不强；开拓创新能力较弱，对社会的发展趋势认识不全。

二、专业认知

我的专业是机电一体化，本专业培养与社会主义现代化建设要求相适应的德、智、体、美全面发展，具有创新精神和较强实践能力，掌握电气自动化技术和计算机控制技术等方面的基础理论知识，具有电气自动化设备运行和维护技能和计算机控制系统维护与初步设计技能的高级技能型人才。主修课程有：高等数学、工程机械制图与 cad、计算机基础、程序设计基础、机械基础、电工基础、电子技术基础、自动控制系统与原理、传感器与检测技术、可编程控制技术及应用、eda、单片机技术及应用、电机控制与拖动、机电一体化系统、机电设备与维修、电力电子技术、工厂配供电技术。主要就业方向：机电一体化设备制造。啊、安装、调试、维护；工业控制系统安装、调试维护。以及可编程控制器安装、调试、维护；单片机开发技术应用、电工技术应用。

三、确定目标

当今的社会是一个工业化发达的社会，发达的工业需要先进的机器设备，先进的机器设备需要

电子技术的快速发展，前沿的电力电子技术决定我们机电一体化专业的学生需要掌握好有关机电一体化专业的各门课程。

当今的社会需要具有电器自动化设备运行和维护技能和计算机控制系统维护与初步设计技能的高级技能型专门人才。

我们生存在一个竞争异常残酷的社会里，我们每个人为了能够在这个社会里站稳脚跟，找到自己的一席之地，我们需要从小严格要求自己，努力学习，从各方面培养和提升自己的综合能力，以适应社会的发展要求。

目标：进入一家大中型电气设备厂工作，积累工作经验和社会实践经验。

五、步骤措施

为了使我的职业生涯规划能够得以实现，能够按照预期的要求顺利展开，我特别制定了一下措施：第一阶段我必须做到：

1. 努力学习，争取学习成绩名列前茅，每年能够拿到奖学金。

2. 合理利用课余时间，积极参加各种课外活动，积累社会实践经验，提高自身综合素质和动手能力。

3. 提高自学能力，顺利通过英语四级考试和计算机等级考试。

4. 利用节假日和假期，积极参加勤工俭学活动，进一步接触和了解社会。

5. 政治上积极要求进步，争取加入党组织。

第二阶段必须做到：

1. 大专毕业后边工作边学习，利用业余时间攻读本科。

2. 对电器设备的各种电子元件有一点的研究。

3. 努力学习，虚心求教，积累实战工作经验。

第三阶段必须做到：

这一期间，我会更加勤奋地工作，对电子元器件的发展趋势和研究方向有十分明确的认识，并通过自己的实验研究，写出有关论文，提升自己的专业素养和专业技能，为自己获得高级电气工程师做好准备。

第四阶段必须做到：

此时的我已经拥有了相当的社会经历和社会阅历，也有了比较丰富的工作经验，更有了一些专业知识方面的见解，这使得我能够很快地拿到电气高级资格证书，达到我预期的职业规划目标。

为了能够按照我事先的计划，能够顺利地完成我的职业生涯规划，从现在起，我要按部就班地根据每一个阶段的目标，扎扎实实地走好每一步，严格要求自己。同时，由于社会的变化很快，计划往往赶不上变化，我会根据各阶段的具体情况，对自己的规划做出适时准确的修正和调整，避免走弯路。

机电专业就业计划书2

在就业压力日趋激烈的今天，一个好的职业规划无疑增加了一份自信。而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如多学习点知识来充实自己。未来掌握在自己手中，趁现在还有时间，赶紧为自己的未来之路定好一个方向，按照这个方向前进！

一、自我剖析

1) 兴趣爱好：
看书，听音乐，电子设计，聊天，网页设计，看电影。

2) 人格描述：

依靠理智的思考来做决定，总是采取客观实际、合乎逻辑的步骤。

1. 谨慎而传统，重视稳定性、合理性；天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其它人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

2. 喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊。

3. 看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。

3) 在工作中的优势

1. 办事精确，希望第一次就能把工作做好

2. 乐意遵循确定的日常安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者、支持者 3. 特别能够专心细致地工作，可以不需要别人的合作独立工作

4. 一丝不苟、认真专注地对待具体问题、事实和细节

5. 相信传统模式的可取之处，并且能够遵循传统模式

6. 有稳定平和的心态

4.) 在工作中的不足：

1. 不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法

2. 对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心

3. 有时会由于近期目标而忽略长远需要

4. 办事死板；必要的时候难以或不愿适应新境况

5. 难以看到问题的整体以及行为的`长远影响

6. 见到实际应用后的结果才肯接受新观点

7. 对自己及自己对组织的贡献估计过低

5) 相应措施

针对我的缺点与不足，我应该采取一定的措施来弥补我的缺陷：

1. 避免墨守陈规，需要尝试新的东西；要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性。

2. 考虑问题要更全面周到，需要考虑别人的因素，不单单只考虑自己的利益和感受。

3. 对那些与我观点不同的人保持足够的耐心和虚心

4. 适合的时候，主动承担一些工作

5. 正确看待失败，碰到困难不随意放弃

6. 增强做事的灵活性，学会变通的看待和接受新事物

二、职业倾向分析

适合的岗位性质：

1. 工作环境稳定，不需要太多的冒险和变动，最好依照经验和规律解决事情

2. 有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任务

3. 较多使用事实、细节和运用实际经验的技术性工作，能够充分发挥自己精细、准确、逻辑性强的才能

4. 工作对象是具体的产品或服务，工作成果要有形并且可以衡量

5. 要有明确的工作目标和清晰的组织结构层次

工作有足够的准备和实施时间，在交付成果之前能够进行自我成就评估

三、职业目标选择

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

1. 工程电气设备安装与调试工：技术型工作，我所读的专业是电气自动化，应该朝自己专业方向发展

2. 维修电工：在专业课里最喜欢的就是电机与拖动，还有工程电气控制。

3. PLC 与单片机，学的还算可以，能做技术性不强的工作

目前我报考了《英语四级》，正打算学习驾驶，本学末拿到驾驶证。在我的职业目标之内，对自己还是比较有信心的！

四、未来六年职业规划

开始工作的职位是设备调试员，争取：

x 年成为中级技术工程师

x 年后成为高级技术工程师

x 年后朝管理方向发展

五、准备工作

由于以后会工作在电气及维修调试方面，一定要有比较专业、熟练的理论知识才可以，还要有丰富的的工作经验。鉴于这些，我会在实习前的日子里多看、多练这方面的知识，达到融会贯通，举一反三，对问题有一种专业、全面、冷静的分析，然后进行果断，准确的处理。达到满意的效果。

机电专业就业规划书 3

第一章自我认知

“做自己喜欢的，写自己熟悉的！”“我选择，我喜欢！”现如今，各种流行语层出不穷，冲击着我们的眼球，躁动着我们的耳鼓，震撼着我们的心灵。每天浮游在这些独立特性的个性语言之中，面对纷繁复杂的世界，不仅高歌，展示精彩个性，秀出真我风采！

尼采曾说：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”正确认识自我是一个人成功经营自己职业生涯的第一步，每个人都有巨大的潜能，每个人都有自己独特的个性和长处。认识自我，是我们每个人自信的基础与依据。每个人都应该在对自己充分了解的基础上选择适合自己的目标，并通过不懈的努力争取成功。

第一节、职业生涯规划测评

借助本次大赛提供的“优赛生涯规划测评”，我对自己的各方面素质（包括职业兴趣、职业能力、职业价值观）加以剖析，认识到了自身的优势和弱势，为职业选择奠定了基础。

一、职业兴趣

霍兰德将工作环境分为六种类型：社会型、艺术型、企业型、事务型、实用型和研究型。通过对职业兴趣的测评，我的代码为：ICE，分别是：

（一）研究型：得分：66

●人格类型特征：具有聪明、理性、精确、批评等人格特征，对研究性质的职业感兴趣●喜欢的活动：喜欢抽象的、分析的、独立的定向任务等研究性质的活动。

●喜欢的职业：其典型的职业包括科学研究人员、工程师等。

（二）事务型：得分：62

●人格类型特征：具有顺从、谨慎、保守、实际、稳重等人格特征，喜欢有系统有条理的工作任务。

●喜欢的职业：办公室人员、会计、打字员等。

（三）企业型（Persuader）得分：56

●人格类型特征：喜欢领导决策；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的；擅长言语技能。

●喜欢的职业：公关人员、商业管理经理人、市场或销售人员、零售商、政治家、律师等。
职业兴趣认知小结：具有聪明、理性、精确、批评等人格特征，喜欢抽象的、分析的、独立的定向任务等研究性质职业。谨慎、保守、实际、稳重，善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟的观点，生活、工作有规律，时间观念强，重视调查研究的精确性，具有从事研究性质职业需要的逻辑思维能力，对调研活动感兴趣。我理想的职业与我的兴趣比较符合。我希望有舞台并得到掌声。

二、职业能力

霍兰德提出职业兴趣六角形模型，把个体的职业兴趣和工作环境分为实用型、研究型、艺术型、社会型、企业型和事务型六种。

通过对职业能力的测评，我的职业能力代码为：ICE，分别是研究型、事务型和企业型。

研究型（I）：善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟的观点，生活、工作有规律，时间观念强，重视调查研究的精确性。

事务型（C）：常常被认为是实用的、顺从的、友善的和保守的；喜欢结构性和条理性强的工作，例如分类、处理数字和文字等。

企业型（E）：喜欢领导决策；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的；擅长言语技能。

职业能力认知小结：通过对职业能力的测评，我具有以下特点：

1、具有聪明、理性、精确、批评等人格特征。

2、善于思考，逻辑思维发达，有比较成熟稳重的观点。

3、喜欢领导决策，善于说服人，能够教导或训练他人，擅长言语技能，能明确地表达自己；喜欢领导团体进行讨论、协调冲突、计划和监督一项活动等，与他人协作良好；常常被认为是具有权威性的、有抱负的和具有说服力的。

4、有很好的组织能力，遵从规则、积极发表言论，能够发起一项计划，组织一项活动，使他人相信自己并按自己的方式进行，能够较好地领导一个团体，有说服他人的能力。

5、有时思想僵化，缺乏灵活性，这是我日后需要认真改进的地方。

综上所述，我所具备的职业能力都将成为我做一名工程师的很大优势。但我自身也存在很多的不足之处，需要通过自己的努力加以弥补。

三、职业价值观

职业价值观指人生目标和人生态度在职业选择方面的具体表现，也就是一个人对职业的认识和态度以及他对职业目标的追求和向往。由于个人的身心条件、年龄阅历、教育状况、家庭影响、兴趣爱好等方面的不同，且每种职业也有各自的特性，不同的人对职业特性的评价和取向是不同的，这就形成个人职业价值观的差异。这种差异会对人们的就业方向、具体职业岗位的选择、工作投入程度造成深远的影响。

通过对职业价值观的测评，结果如下：

职业价值观排序：

工作内容符合兴趣爱好：10

自我实现：8

工作中人际关系和谐：6

工作稳定：5

能够胜任：5

符合家庭需求或期望：5

收入高：5

工作机会均等、公平竞争：4

工作环境好：4

晋升机会多：4

职业价值观认知小结：从我的职业价值观来看，我比较看重的是工作内容符合兴趣爱好、能够自我实现、工作中人际关系和谐。我喜欢工程师这个职业，从小就梦想能成为一名优秀的有特色的高级工程师，希望站在科技领域的最前沿，为科技发展事业做出自己的贡献。在职业价值取向上，我又充分注重自己的兴趣爱好。从事能够满足自己追求的职业才能够全身心地为这个职业付出，才能够真正做好这份工作。面对当今人们的生活与科技息息相关，面对当今科技水平有待提高和广阔的发展前景，能够全身心献身与科技事业是一件伟大的事情，方便人们的生活是我对自己职业理想的选择更加坚定。同时我的职业价值观也能表明我做事的目标明确并且在工作中注重他人的感受与价值，这比较符合我当一名高级工程师的目标，也是作为一名高级技术人员应具备的条件。

虽然通过测评，我的社交能力有点弱，但是并不能说明我就不具备社交能力，况且我在大学和以后的工作实践中不断提高自己的社交能力。

第二节、经历盘点

我来自河北省邯郸市魏县泊口乡蒋东村。在初中时，曾担任数学课代表、学习委员，参加过数学奥林匹克比赛并获得相应奖项。高中也曾担任班干部，这些经历为我的大学生活打下了良好基础。

经过了十二年的寒窗苦读，我终于走进了河北师范大学，成为一名电气工程及其自动化专业学生，在实现理想的旅途上迈出了关键的一步。今后我会更加努力学习，积极锻炼，在能力和学业方面争取取得优异的成绩。

在今后的大学生活里，在能力锻炼方面，我会积极参加校内组织的各种活动，作为系学生会干事之一和班干部，我也会积极为大家组织一些活动。以进一步提高和锻炼自己的能力。

第三节、360度评估

通过问卷、访谈等形式收集了家人、老师、同学、朋友对我的看法和反馈信息：

在人们眼中：我逻辑思维能力强，善于思考，做事严谨认真，并对科技事业非常感兴趣。

自我认知小结

通过对自己职业生涯规划测评和对自己大学期间的各方面表现的分析，我认为自己实现职业生涯目标具有以下优势和不足：

1、我特别喜欢工程师这一职业，从小学起就梦想能成为一名优秀的高级工程师。因此，我努力学习，考入了河北师范大学电气工程及其自动化专业，离实现我的梦想更近了一步。但我有时做事缺乏灵活性，需要改进。

2、在职业价值取向方面，我最看重的是工作内容符合兴趣爱好，能够自我实现。兴趣是最好的老师，我喜欢科研，愿意投身科技领域，直至成为高级工程师。相信这能让我在以后更好的去实现自己的

价值。

3、我喜欢抽象的、分析的、独立的定向任务等研究性质的活动。做事认真，善于思考。比较符合工作内容。

第二章 职业认知

第一节、社会环境分析

电气工程及其自动化专业培养能够从事电气工程及其自动化相关领域工作的、特色鲜明的复合型高级工程技术人才，尤为注重学生获取知识的能力及全面素质的培养。该专业毕业生适应能力强、就业面宽、就业率高，近三年就业率达到 100%。毕业生主要在电力系统研究、设计、生产、试验、建设、管理、教育等单位就业，从事电力系统、发电厂和相关工业领域电气工程的设计、运行、安装、调试、科研教学、技术开发、技术管理等单位就业。

第二节、家庭环境分析

我的父母都是农民，他们的吃苦耐劳精神教育我要敢于拼搏。无论是工作还是学习，家人始终给我很大的支持，他们充分尊重我的选择，并希望我能有一番作为。从父母身上，我也学会了自立自强、严以律己、宽以待人的优良品质。

河北师范大学是一所具有百年办学历史和光荣传统的省属重点大学。在百年的历史进程中，学校已形成了严谨、勤奋、求实、创新的优良校风，为社会培养了一批又一批的优秀的教育人才，为祖国做出了重大贡献。“怀天下，求真知”的校训传递着海纳百川的气概与脚踏实地、自强不息的求学精神。

河北师范大学丰富的教育资源、浓厚的学习氛围、先进的办学理念，为我学习知识、锻炼能力提供了优厚的环境，对我以后的科研工作将产生很大影响。师大的百年历史，积淀了丰富的文化底蕴，丰富的图书资源、一大批全国知名的专家学者，此外，我所就读的学校地处河北省省会石家庄，这也便于我向优秀的教师学习最前沿的知识。

综述评价：综合我自身的经历和各方面的锻炼，我适合从事科研工作，虽然家庭经济状况不容乐观，但正是因为这一点，使我有了一种艰苦奋斗的精神。我会依靠我自己的实力考取电气工程及其自动化专业的研究生，为实现自己的理想而奋斗不息。

第四节、职业目标分析

一、就业需求分析

电气工程及其自动化专业为国防重点专业。该专业设有电机与电器、电力系统及其自动化、工业自动化、楼宇自动化四个专业方向。培养从事电机、电器、电力系统、工业自动化、建筑智能化领域的研究开发、工程设计、管理工作的具有宽广的知识和较强适应能力的复合型高级工程技术人才。电气工程

及其自动化专业是电气信息领域的一门新兴学科，但由于和人们的日常生活以及工业生产密切相关，发展非常迅速，现在也相对比较成熟。已经成为高新技术产业的重要组成部分，广泛应用于工业、农业、国防等领域，在国民经济中发挥着越来越重要的作用，近几年来，在国内外先进技术的冲击下，从各个方面进行新一轮技术重组。形势是严峻的，同时也充满机遇。

二、职业目标条件分析

（一）高级工程师应具备的素质

随着社会的发展，人才素质及职业道德越来越受到社会的关注，要想成为一名高级技术人员，更应德、智、体、美全面发展，具有电气工程方面的基本知识、基本理论和基本技能，具备一定的研究、开发素质，能从事相关工业领域电气工程的设计、运行、安装、调试、科研教学、技术开发、技术管理等工作的高级专门人才。这就要求高级工程师要具有各方面良好的素质：

政治品质：

端正的思想

良好的政治面貌

敬业精神

无私奉献

积极向上的生活态度

1、关心社会政治，树立正确的世界观、人生观、价值观。讲理想，讲道德。勤于动手，乐于学习、艰苦朴素、爱岗敬业。

2、高级技术人员要做到全心全意地为国家发展着想，要有坚强的意志和创新精神。

身心素质：

良好的心理素质

健康的体魄

积极、健康、向上，敢于面对竞争，增强受挫能力，客观面对现实，理性分析问题专业技能：

扎实的专业基础；

具备一定的研究、开发素质；

具有一定的创新能力。

随着科技时代的到来，高级技术人员必须具有终身学习与实践的能力，才能不断更新思想，站在科技领域的最前沿，掌握科技动向和最新信息。

第五节、职业的典型生活

工作内容：研究开发、工程设计、管理工作。

工作环境：在工作中有一个和谐的'人际关系，能与领导和普通工作人员愉快的相处，有提高业务的机会。

胜任标准：能够为国家科技事业做出一番贡献，在做好工作的情况下，能够加以创新，在实践中总结经验，在不断的实践和研究中实现突破，挑战极限，使中国电力科技发展站在世界领先地位。

1、通过考取电气工程及其自动化专业研究生深化对专业知识和专业技能的理论掌握，然后向国家电气工程及其自动化相关领域的科研部门推荐自己。

2、如果没有考上研究生可以到相关工厂及企业做一名普通的技术人员，在实践中学习知识并积累经验，加强对国家科技发展状况的了解，然后考取电气工程及其自动化专业研究生，毕业后再选择到相关科技研究院工作，理论联系实际开展电力系统研究和电气工程设计。

对婚姻、家庭、休闲的影响：高级工程师这一职业总体而言日常工作不是特别繁重，对婚姻和家庭不会有太大影响。在家庭生活中，孝敬双方父母，与其他成员和睦相处，合理规划工作时间，做到工作与家庭生活两不误。

薪酬：收入稳定，能够满足经济需求。

第三章职业目标实施规划

第一节、大学期间的规划

一、第一阶段（大一、大二）

1、通过了大学英语四级考试和计算机一级、二级C语言的考试，获得了相应的证书。

2、在担任班级学习委员工作的过程中，通过实践不断提高自己的领导能力和组织能力。

3、积极参加并组织学校、学院的各项活动，学习组织活动等方面的相关理论，在实际中进行实践，提高自己的组织、策划、协调能力。

4、关注科技新闻，了解中国以及全球电力发展的最新状况，从而有针对性的、有方向性的去学习专业知识和专业技能。

5、努力学习专业知识，为以后的奋斗目标打下坚实的基础。

二、第二阶段（大三）

1、通过考试获得普通话二级甲等以上水平的证书、计算机三级证书、英语六级证书。

2、在学校创立科技创新小组，和科技项目策划小组，吸纳有相同爱好的同学参加，定期举办活动，比如科技大赛、创新大赛等，并请知名的老师对我们进行经验和技能的辅导。

、利用业余时间去找一些兼职，在实践中增强对社会的认识，丰富一些工作经验，锻炼自己的能力，了解最新的就业信息和自己所学专业的就业形势。根据不同的情况进行变通。定下最佳目标，把握好机遇。

4、利用暑期社会实践的机会，到一些工作单位去实习，一方面了解就业单位情况，另一方面锻炼自己的工作能力。

5、努力学习专业知识和数学、英语、以及政治，为即将到来的研究生考试做准备。

6、利用河北师大的有利条件，多与指导老师交流。多参加一些成功人士的经验交流会和讲座等，学习相关的知识和技能，以及最新的知识、就业信息和最前沿的科技发展情况。

三、第三阶段（大四）

1、选择以电力系统研究和电气工程设计为内容的论文题目，大量阅读电气工程控制方面的论文，深入调研，认真完成毕业论文。修满规定学分，取得学士学位证书、高级技工证书、普通话等级证书。根据前三年自己对所制定的计划完成情况，适时对下一步计划做好调整。

2、选择电气工程及其自动化专业的课程，以积累更多的电气工程控制理论知识。

3、学习职场礼仪，掌握沟通技巧，提高自己各种语言的运用能力。学习一些面试的技巧，针对每一种面试，学会应对措施。参加招聘会并不断总结，了解用人单位的人才需求方向，积极培养用人单位需要的人才素质。

5、积极准备，刻苦学习，参加电气工程及其自动化专业的研究生考试。

6、如果考研失利，利用自己的现有条件找一份工作，做一名普通的技术人员，在实践中不断的学习并积累经验，然后再继续考研。

第二节、毕业后的规划

一、第一阶段（20xx——20xx）

因为我在学校学习成绩一直名列前茅，我计划毕业后考取电气工程及其自动化专业的硕士研究生。在读研究生期间，深入学习专业知识。勤于思考，理论联系实际，积极探索先进的专业理论和知识，学习最新的知识及最先进的科学技术，加强实践并应用于实践，在不断的实践和研究中实现突破，挑战极

限。在三年的学习中进一步提高自己的素质，提升自己的专业知识水平和科学研究能力。以优异的成绩完成学业，撰写好毕业论文，顺利取得硕士研究生学位。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/965041313303011034>