



# 情商培训：提升职场软实力

制作人：来日方长

时 间：XX年X月



# 目录

- 第1章 情商培训：提升职场软实力
- 第2章 情商的重要性
- 第3章 情商的基础：自我认知与情绪管理
- 第4章 情商的提升：社交技巧与人际交往
- 第5章 情商的应用：沟通技巧与谈判技巧
- 第6章 情商的实践：持续学习与应用



• 01

# 第1章 情商培训：提升职场软实力



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/958034061015006051>