

## 中学生心理健康自评量表（三都高级中学 2022 春季）

您的姓名：[填空题] \*

---

您所在的班级：[单选题] \*

- 高一 1 班
- 高一 2 班
- 高一 3 班
- 高一 4 班
- 高一 5 班
- 高一 6 班
- 高一 7 班
- 高一 8 班
- 高一 9 班
- 高一 10 班
- 高一 11 班
- 高一 12 班
- 高一 13 班
- 高一 14 班
- 高一 15 班
- 高一 16 班
- 高一 17 班
- 高一 18 班

- 高一 19 班
- 高一 20 班
- 高一 21 班
- 高一 22 班
- 高一 23 班
- 高一 24 班
- 高一 25 班
- 高一 26 班
- 高二 1 班
- 高二 2 班
- 高二 3 班
- 高二 4 班
- 高二 5 班
- 高二 6 班
- 高二 7 班
- 高二 8 班
- 高二 9 班
- 高二 10 班
- 高二 11 班
- 高二 12 班
- 高二 13 班
- 高二 14 班
- 高二 15 班
- 高二 16 班
- 高二 17 班

- 高二 18 班
- 高二 19 班
- 高二 20 班
- 高二 21 班
- 高二 22 班
- 高二 23 班
- 高二 24 班
- 高二 25 班
- 高二 26 班
- 高三 1 班
- 高三 2 班
- 高三 3 班
- 高三 4 班
- 高三 5 班
- 高三 6 班
- 高三 7 班
- 高三 8 班
- 高三 9 班
- 高三 10 班
- 高三 11 班
- 高三 12 班
- 高三 13 班
- 高三 14 班
- 高三 15 班
- 高三 16 班

高三 17 班

高三 18 班

高三 19 班

高三 20 班

高三 21 班

高三 22 班

高三 23 班

高三 24 班

高三 25 班

高三 26 班

您的性别：[单选题] \*

男

女

您的年龄：[单选题] \*

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

我不喜欢参加学校的课外活动。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

我心情时好时坏。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

做作业必须反复检查。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

感到人们对我不友好，不喜欢我。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度

- 偏重
- 严重

我感到苦闷。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

我感到紧张或容易紧张。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

我学习劲头时高时低。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

我对现在的学校生活感到不适应。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

我看不惯现在的社会风气。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

为保证正确，做事必须做得很慢。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

我的想法总与别人不一样。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重

严重

总担心自己的衣服是否整齐。 [单选题] \*

无

轻度

中度

偏重

严重

容易哭泣。 [单选题] \*

无

轻度

中度

偏重

严重

我感到前途没有希望。 [单选题] \*

无

轻度

中度

偏重

严重

我感到坐立不安，心神不定。 [单选题] \*

无



- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

经常责怪自己。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

当别人看着我或谈论我时，感到不自在。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

感到别人不理解我，不同情我。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

我常发脾气，想控制但控制不住。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

觉得别人想占我便宜。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

大叫或摔东西。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

总在想一些不必要的事情。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度

- 偏重
- 严重

必须反复洗手或反复数数。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

总感到有人在背后谈论我。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

时常与人争论、抬杠。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

我觉得对大多数人都不可信任。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

我对作业的热情忽高忽低。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

同学考试成绩比我高，我感到难过。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重
- 严重

我不适应老师的教学方法。 [单选题] \*

- 无
- 轻度
- 中度
- 偏重

严重

老师对我不公平。 [单选题] \*

无

轻度

中度

偏重

严重

我感到学习负担很重。 [单选题] \*

无

轻度

中度

偏重

严重

我对同学忽冷忽热。 [单选题] \*

无

轻度

中度

偏重

严重

上课时，总担心老师会提问自己。 [单选题] \*

无

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/958033111013006035>