

针灸临证秘第一秘

1.摇头：（即宾努之症）针取屏迫，手法补，穴在长强穴

2.失音：针孔最。腕上七寸

3.腰痛：合谷

4.肢肿：温溜

5.月水不调：曲池

6.目视昏昏：灸五里。在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上3寸

7.胸中瘀血：巨骨。（在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处，手阳明经与阳跷脉交会穴）

8.气硕（颓）：天鼎。（天鼎穴位于人体的颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当结喉旁，扶突穴与缺盆穴连线中点。）

9.目痛不闭：大迎（大迎穴位于人体的头侧面下颌骨部位，嘴唇斜下、下巴骨的凹处）

10.噎病：乳根

11.心烦：太乙（在上腹部，当脐中上2寸，距前正中线2寸）。或针强间（属督脉。在头部，当后发际正中直上4寸（脑户上1.5寸））

12.舌强：滑肉门（足阳明胃经穴。在上腹部，

当脐中上1寸，距前正中线2寸)。或针：中冲（手厥阴心包经穴。在手中指末节尖端中央。手厥阴心包经的井穴）；或针：风府（督脉穴。在项部，当后发际正中直上1寸，枕外隆凸直下，两侧斜方肌之间的凹陷中）。

13.心悬：外陵（在下腹部，当脐中下1寸，距前正中线2寸）

14.吐血不愈：取气冲。（三棱针去血，立愈）位于人体的腹股沟稍上方，当脐中下5寸，距前正中线2寸

15.喉闭：足上、下廉。即上、下巨虚。（上巨虚在小腿前外侧，当犊鼻下6寸，距胫骨前缘一横指（中指）。大肠的下合穴。）（下巨虚在足阳明胃经穴。在小腿前外侧，当犊鼻

下9寸，距胫骨前缘一横指（中指）。小肠的下合穴。）

16.腹坚大：冲阳（乃是足阳明胃经的原穴。在足背最高处，当拇长伸肌腱和趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处）

17.面目浮肿水病：陷谷（即董氏门金穴）别名陷骨。输（木）穴。在足背，当第2、3跖骨结合部前方凹陷处。

18.唇裂：厉兑（在足第2趾末节外侧，距趾甲

角0.1寸(指寸)。足阳明胃经的井穴)

距趾甲角

19. 慢惊风：针隐白（在足大趾末节内侧，

0.1指寸）。足太阴脾经的井穴)

20. 黄疸：商丘

21. 癥瘕：地机

22. 四肢强硬：大横

23. 喉中作声：（中风痰厥之症）针天溪

24. 项难回顾：少海

25. 遗尿：少府

26. 阴痛：少府

27. 偏坠：少府

28. 手足麻木：肩贞

29. 半身麻木：列缺、太溪

30. 痔漏：天窗

31. 眼动：颧髎。或承泣

32. 翻胃：胃俞或针上脘

33. 津液少：小肠俞

34. 赤白痢：中旅俞

35. 身热怠惰：阳纲

36. 恶血泄注：殷门

37. 大便坚：浮郄

- 38.身战不耐久立：金门
- 39.身后侧痛：京骨
- 40.阴痒：然谷或蠡沟
- 41.手足冷：太溪
- 42.经闭：水泉
- 43.近视：水泉
- 44.腹胀如鼓：复溜
- 45.五种水病（心、肝、脾、肺、肾）复溜
- 46.吐舌：筑宾
- 47.舌纵涎下：阴谷
- 48.阴缩：大赫
- 49.心慌：通谷
- 50.唾多：彘（）中
- 51.神气不足：郄门
- 52.掌中热：中冲
- 53.身如火：中冲
- 54.口干：关冲
- 55.产后血晕：支沟
- 56.嗜卧：三阳络，或针腿五里
- 57.四肢不欲摇动：三阳络，或针腿五里
- 58.肩臂痛不能举：清冷渊
- 59.癭瘤：臑会

60. 风寒吐沫：丝竹空
61. 唇强：耳门
62. 喘息：承灵
63. 吞酸：辄筋
64. 语言不正：日月
65. 四肢不收：日月
66. 百节（肢）酸痛：阳辅
67. 毒犬伤：外丘
68. 各处气伤：足临泣
69. 诸疮毒：窍阴
70. 不孕：灸阴廉
71. 腹肿如鼓：章门，或针水分
72. 难产：关元
73. 一切出血：阴交，或针刺长强
- 7 4. 舌缩：廉泉

痲风：灸左右 46. 中指节，宛宛中

47. 身体反折：肝俞
48. 目戴上：丝竹空
49. 过经不解：期门
50. 咳嗽饮水：太渊
51. 引两胁痛：肝俞

52. 引尻痛:鱼际
53. 呕脓:膻中
54. 呕逆:大陵
55. 呕哕:太渊
56. 喘呕欠伸:经渠
57. 数欠而喘:太渊
58. 胁下积气:期门
59. 小腹胀痛:气海
61. 胀而胃痛:膈俞
62. 腹寒不食:灸阴陵泉
63. 心痛食不化:中脘
64. 烦渴心热:曲泽
65. 心烦怔忡:鱼际
66. 烦闷:腕骨
67. 虚烦口干:肺俞
68. 懈惰:照海
69. 嗜卧不言:膈俞 (贺标错序号,尊重原书)
60. 支满不食:肺俞
61. 振寒不食:冲阳
62. 胃热不食:下廉
63. 胃热:悬钟
64. 胃寒有痰:膈俞

- 65.脾病溏泄:三阴交
- 66.胆虚呃逆热上气:气海
- 67.狂言不乐:大陵
- 68.多言:百会
- 69.目忘视:风府
- 70.暴惊:下廉
- 71.见鬼:阳溪
- 72.魇梦:商丘
- 73.痲疹:腰俞
- 74.头痛:腕骨
- 75.心烦:神门
- 76.痿厥:丘墟
- 77.暴泄:隐白
- 78.洞泄:肾俞
- 79.泄不止:神阙
- 80.肠风:灸尾闾骨尽处百壮
- 81.脱肛:灸百会或尾闾七壮

第三秘

- 1.转胞不溺淋涩:关元

2.风动如虫行：迎香

3.眉棱痛：肝俞

4.毛发焦脱：下廉

5.鼓颌：少商

6.咽外肿：液门

咽食不下：液门

8.喉痛：风府

9.目风赤烂：阳谷

10.倒睫：丝竹空

11.目眦急痛：三间

12.鼻有息肉：迎香或火针点刺息肉处长效

佳

13.唇干有涎：下廉

14.舌干涎出：复溜

15.唇动如虫行：水沟

16.唇肿：迎香

17.舌黄：鱼际

18.齿寒：少海

19.齿痛：商阳

20.不能嚼物：角孙

21.腰背佝偻：风池、肺俞

22.背拘急：经渠

23.脊强浑身痛不能转侧：哑门

24.臂腕骨痛：阳谷

25.手腕动摇：曲泽

26.手腕无力：列缺

27.两腿如冰：阴市

28.鹤膝历节风肿：风市

29.腰痛不能久立：附阳

30.腿膝经酸重：附阳

31.四肢不举：附阳

32.腰痛不能举：灸仆参三壮

33.腰重痛：灸阴谷、委中、阳交三壮，吹

火泄法

34.脚转筋：灸踝上一壮，外灸内，内灸外。

或灸承山二七壮

35.月经过时不止：隐白

36.产后诸病：期门

37.乳肿痛：足临泣

38.横生手先出：灸右至阴三壮，火炷如小

麦粒，直接灸

39.欲断产：灸足右内踝上一寸处及合谷

40.不时漏下：三阴交

41.月水不调，周结成块：针间使

43.小儿角弓反张：百会

44.小儿泄痢：灸神阙

45.小儿秋深冷痢：灸脐下三寸

46.小儿吐乳：灸中庭

47.小儿口臭：灸劳宫

48.小儿夜啼：灸百会三壮

49.溺水死者：灸脐中

50.狂犬咬伤：灸咬处疮上

51.蛇咬伤人：灸伤处三壮（隔蒜灸）

52.疡肿振寒：少海

53.风疹：环跳（补法）

54.暴痒：蠡沟（补法）

55.身瘦不能食：灸大肠俞 27 壮

56.不嗜食：刺然谷，多见血，使人饥

57.身瘾疹：伏兔

58.乏气：灸第五椎下随手壮

59.少年房多短气：灸鸠尾头 50 壮

60.腹皮痛：鸠尾

61.搔痒：鸠尾

62.鹅掌风：劳宫

63.足外皮痛：足临泣

65. 疮毒久不合：灸合谷七壮。七次为一疗

66. 头痛如破：命门

67. 身热如火，汗不出：命门

68. 目不得闭：大迎

肩背颈项痛：涌泉

70. 身肿身重：关门

71. 大便血不止：劳宫，灸三壮

72. 皮肤干燥：灸曲池三壮

74. 不知味：针气户

75. 噎食反胃：灸乳下一寸处，以差为度

76. 脐风：然谷

77. 鼻痛：脑空

78. 恶犬伤毒不出：外丘

79. 寒慄重衣不得温：阳白

80. 吐舌：筑宾

81. 舌纵：阴谷

口干：阳池

1. 口干：针阳池。（针章门亦可）（重）
2. 鼻窦头痛（即鼻窦炎）：（实证）针飞扬
3. 心痛如刺：针然谷
4. 白虎历节风（痛风）：针金门
5. 大眚痛：针至阴
6. 腰痛不可屈伸，痛如折：针束骨
7. 身后侧痛：针京骨
8. 心下痛气攻腰胁：针育门
9. 浑身骨节痛：针魂门。灸之效更佳
10. 臍内廉痛：针諛諿
11. 关节不利，浑身疼痛：针膈关
12. 腰骶痛不得久卧：针白环俞
13. 经行腰腿痛：针合阳
14. 妇人阴内湿痒疼痛：针膀胱俞
15. 腰痛疲漏：针气海俞
16. 脊间心后痛：针中渚
17. 两耳珠痛：颌厌
18. 足下热：针中都
19. 善摇头：针京骨
20. 头痛如破：命门

- 22.眼痛：针下廉
- 23.腰骶坚痛：针石门
- 24.腰胯痛：针伏兔
- 25.侠脊膂而痛：针尺泽
- 26.膝痛不可屈伸：针大杼
- 27.膝胫肿痛：穴巨髀
- 28.肩背强急酸痛：穴水道
- 29.膝腓肿痛：穴历兑
- 30.小便热痛：列缺
- 31.肩背痛：听宫
- 32.肘中痛：冲阳
- 33.肩背痛：中渚
- 34.正头痛：中腕
- 35.偏头痛：盲俞
- 36.足心痛：针昆仑
- 37.脚气症：针肩井
- 38.肩背酸痛：中渚
- 39.肘挛症：尺泽
- 40.手臂痛：针肩髃
- 41.手腕无力：针列缺
- 42.手腕摇动：针曲泽

44.头痛项强重不能举：承浆、风府

脊背反折不能回顾：承浆、风府

45.足寒如冰症：肾俞

46.膝痛：风府

47.转筋：灸承山七壮

48.面肿：水分（灸禁针）

49.唇肿症：迎香

50.唇干：三间

51.口腔溃疡：针劳宫、照海

52.鼻流清涕：灸百会

53.口臭：人中、大陵

咽寒：膻中

54.秋寒冷痢：灸石门、关元

55.卒腹痛：青皮灸脐上下左右各开一寸半

处三壮

56.战慄：针鱼际二分深

57.月经不调，固结成块：间使

58.月经时漏下：三阴交

59.堕胎后手如冰厥逆：肩井。针后如觉闷

乱急补足三里

60.产后恶露不止：气海、关元

委中、行间

62. 哭笑：百会、人中

63. 目妄视：风府（重）

64. 见鬼：阳溪

65. 小儿夜啼：灸百会三壮

66. 小儿吐乳：灸中庭

67. 小儿囟门不合：灸脐上下五分处，直接

灸三壮

68. 小儿牙口蚀烂：针承浆

69. 小儿口舌疮臭气冲人：灸劳宫一壮即可。

70. 小儿偏坠单侧睾丸肿大：灸关元、大敦

三壮

71. 吐食反胃：先针下脘，后针足三里

72. 哮喘灸法：用线一根套颈上，至鸠尾

尖上截断，转向后脊骨上线头尽处是穴，灸七壮

73. 中风失语：针鱼际

74. 偏头风：鸠尾。

75. 中风：灸神阙百壮

76. 水谷不化、下利：针悬枢

77. 气喘难卧：灸灵台

78. 张口不合：灸神道七十七壮

79. 堕胎：关元，如不落，再补昆仑，立下。

80. 口干：章门。阳池亦可。（重）

81. 妇人不孕：灸阴廉五壮即有子

针灸临证秘法 第一秘

1. 摇头：（即宾努之症）针取屏迫，手法补，穴在长强穴

2. 失音：针孔最。腕上七寸

3 腰痛：合谷

4 肢肿：温溜

5. 月水不调：曲池

6. 目视昏昏：灸五里。在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上 3 寸处

7. 胸中瘀血：巨骨。（在肩上部，

当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处，手阳明经与阳跷脉交会穴)

8. 气硕(頰): 天鼎。(天鼎穴位于人体的颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当结喉旁，扶突穴与缺盆穴连线中点。)

9. 目痛不闭: 大迎(大迎穴位于人体的头部侧面下颌骨部位，嘴唇斜下、下巴骨的凹处)

10. 噎病: 乳根

11. 心烦: 太乙(在上腹部，当脐中上2寸，距前正中线2寸)。或针强间(属督脉。在头部，当后发际正中直上4寸(脑户上1.5寸))

12. 舌强: 滑肉门(足阳明胃经穴。在上腹部，当脐中上1寸，距前正中线2寸)。或针: 中冲(手厥阴心包经穴。在手中指末节尖端中央。手厥阴心包经的井穴); 或针: 风府(督脉穴。在项部，当后发际正中直上1寸，枕外隆凸直下，两侧斜方肌之间的凹陷中)。

13. 心悬: 外陵(在下腹部，当脐中下1寸，距前正中线2寸)

14. 吐血不愈：取气冲。（三棱针去血，立愈）位于人体的腹股沟稍上方，当脐中下 5 寸，距前正中线 2 寸

15. 喉闭：足上、下廉。即上、下巨虚。（上巨虚在小腿前外侧，当犊鼻下 6 寸，距胫骨前缘一横指（中指）。大肠的下合穴。）（下巨虚在足阳明胃经穴。在小腿前外侧，当犊鼻下 9 寸，距胫骨前缘一横指（中指）。小肠的下合穴。）

16. 腹坚大：冲阳（乃是足阳明胃经的原穴。在足背最高处，当拇长伸肌腱和趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处）

17. 面目浮肿水病：陷谷（即董氏门金穴）别名陷骨。输（木）穴。在足背，当第 2、3 跖骨结合部前方凹陷处。

18. 唇裂：厉兑（在足第 2 趾末节外侧，距趾甲角 0.1 寸（指寸）。足阳明胃经的井穴）

19. 慢惊风：针隐白（在足大趾末节内侧，距趾甲角 0.1 寸（指寸）。足太阴脾经的井穴）

20. 黄疸：商丘

针天溪

21. 癥瘕：地机
22. 四肢强硬：大横
23. 喉中作声：（中风痰厥之症）
24. 项难回顾：少海
25. 遗尿：少府
26. 阴痛：少府
27. 偏坠：少府
28. 手足麻木：肩贞
29. 半身麻木：列缺、太溪
30. 痔漏：天窗
31. 眼动：颧髎。或承泣
32. 翻胃：胃俞或针上腕
33. 津液少：小肠俞
34. 赤白痢：中旅俞
35. 身热怠惰：阳纲
36. 恶血泄注：殷门

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/95801310030006027>