

# 家政服务职业技能家庭照护员理论知识考核

## 一、单项选择题

1、道德是调整()的行为规范。[单选题]\*

- A、人和人之间以及人和动物之间
- B、人和人之间以及个人和社会之间 ✓
- C、人和自然界以及人和动物之间
- D、人和人之间以及人类和自然界之间

2、我国社会主义道德建设内容中的“三个领域”是指()。[单选题]\*

- A、社会公德、家庭美德和职业道德 ✓
- B、社会公德、劳动美德和职业道德
- C、个人道德、家庭美德和职业道德
- D、社会公德、集体道德和家庭美德

3、调节国家利益、集体利益和个人利益三者关系的重要原则是()。[单选题]\*

- A、集体主义 ✓
- B、利己主义
- C、社会利益
- D、政治利益

4、俗话说“没有规矩，不能成方圆”这句话体现的道德规范要求是()。[单选题]\*

- A、爱国守法 ✓
- B、明礼诚信

C、团结友善

D、敬业奉献

5、家庭照护员在工作中应()对待老人。[单选题]\*

A、视老人社会地位不同区别

B、视老人文化背景不同区别

C、视老人经济条件不同区别

D、无论老人条件如何均同等地 ✓

6、任何人都不能脱离他人、脱离社会而存在，奉献社会主要体现在()上。[单选题]\*

A、热爱祖国

B、遵章守法

C、自立自强

D、爱岗敬业 ✓

7、文明用语中的忌语是“()”。[单选题]\*

A、我能帮助你吗

B、我管不着 ✓

C、对不起

D、请

8、个体化护理方式是指()。[单选题]\*

A、由一组养老护理员负责几名老人

B、由一组养老护理员负责三名老人

C、由一名养老护理员负责几名老人

D、由一名养老护理员负责一名老人 ✓

9、不属于老年人呼吸系统主要变化是()。[单选题]\*

- A、肺活量下降
- B、肺功能减弱
- C、呼吸节律不齐
- D、肺功能增强 ✓

10、由于动脉硬化，造成老年人心血管系统的主要变化是()。[单选题]\*

- A、动脉血管弹性增强
- B、动脉血管弹性减弱 ✓
- C、动脉血管回流缓慢
- D、动脉血管扩张

11、老年人神经系统变化会出现()的症状。[单选题]\*

- A、记忆力下降 ✓
- B、痛觉敏感
- C、对冷，热反应敏感
- D、情绪变化慢

12、老年人的年龄、地位、知识、能力等都是老年人自信的资本，随着年龄的增长，生理功能逐渐退化，社会工作交流减少，又造成老年人自卑，这是老年人()的矛盾心理。[单选题]\*

- A、既感到自信又自卑 ✓
- B、既感到自信又嫉妒
- C、既感到自信又烦忧
- D、既叹衰老又不服老

13、造成老年人的自卑心理的主要原因是()。[单选题]\*

A、 社会工作和交流的减少 ✓

B、 社会工作和交流的增多

C、 知识量的增加

D、 子女成家或外出工作

14、 老年人护理的原则是()。[单选题]\*

A、 互帮的原则 ✓

B、 按劳取酬的原则

C、 享乐主义的原则

D、 奉献与索取的原则

15、 健康状态的老年人每天要求安排()小时以上的睡眠。[单选题]\*

A、 5 小时

B、 7 小时

C、 9 小时 ✓

D、 12 小时

16、 老年人缺乏维生素B 族，会导致()。[单选题]\*

A、 视力障碍

B、 听力障碍

C、 情绪低落 ✓

D、 干眼症

17、 能增强人的免疫力，抗衰老，并能促进铁的吸收是()。[单选题]\*

A、 维生素A

B、 维生素B

C、维生素C ✓

D、维生素D

18、老年人骨钙丢失过多，造成钙缺乏会引起()。[单选题]\*

A、腰腿酸痛 ✓

B、头痛脑热

C、腹痛腹胀

D、骨质增生

19、保障老人的合法权益是()的责任。[单选题]\*

A、老人自己

B、老人子女

C、养老护理员

D、全社会 ✓

20、()不是劳动合同的必备条款。[单选题]\*

A、劳动合同期限

B、工作内容

C、劳动者的婚姻状况 ✓

D、劳动纪律

21、()不属于履行劳动合同的原则。[单选题]\*

A、亲自履行原则

B、劳动者单方履行原则 ✓

C、全面履行原则

D、协作履行原则

22、 有利于老人改善睡眠障碍的体育锻炼方法是()。[单选题]\*

- A、 打篮球
- B、 踢足球
- C、 打羽毛球
- D、 慢跑 ✓

23、 灭头虱、头虬后用过的布类和隔离衣的消毒方法是()。[单选题]\*

- A、 先清洗，再高压消毒
- B、 先清洗，再甲醛消毒
- C、 直接清洗，不必消毒
- D、 装入污衣袋，扎紧袋口，用甲醛或高压消毒后再清洗 ✓

24、 下列()不是养老护理员给褥疮老人换药的正确操作。[单选题]\*

- A、 轻轻揭开胶布和敷料，用盐水湿润后再用镊子揭去
- B、 用镊子按伤口的横向取下内层的敷料 ✓
- C、 伤口粘住的最里层敷料用盐水湿润后再用镊子揭去
- D、 取下污纱布污染面朝上放入换药盘内

25、 长期卧床、年老体弱、瘫痪、昏迷并患压疮一期的老人翻身次数为()。[单选题]\*

- A、 每2小时一次，必要时1小时一次 ✓
- B、 每4小时一次
- C、 每6小时一次
- D、 每8小时一次

26、 压疮的发生具有阶段性，由轻到重可分为()。[单选题]\*

- A、 淤血红润期，炎症浸润期，溃疡期 ✓

B、淤血红润期，溃疡期，炎症浸润期

C、炎症浸润期，淤血红润期，溃疡期

D、溃疡期，淤血红润期，炎症浸润期

27、压疮换药的原则为()。[单选题]\*

A、先换感染伤口，再换清洁伤口

B、只需换感染伤口，不需要换清洁伤口

C、先换清洁伤口，再换感染伤口，伤口内外同时清洗

D、先换清洁伤口，后换感染伤口，伤口内外分别清洗 ✓

28、不属于睡眠障碍的表现形式()。[单选题]\*

A、经常睡得晚第二天早晨醒得晚 ✓

B、经常晚上睡得晚第二天早晨仍很早就醒

C、连续几天入睡后没多久就醒来，以后就再也无法入睡

D、连续几天清晨天没亮就醒

29、养老护理员应当指导老人养成良好的生活习惯，下列做法不正确的是()。[单选题]\*

A、告诉老人晚饭不能吃得太饱或太少

B、睡前不让老人吃零食

C、饭后睡前陪老人散散步

D、尽量不让老人吃晚饭 ✓

30、()方法无法促进睡眠障碍老人入睡。[单选题]\*

A、自我放松疗法

B、长跑、踢球 ✓

C、中医中药治疗，穴位按压

D、按摩，气功等

31、不会诱发老人睡眠障碍的因素是()。[单选题]\*

A、饮食过少

B、晚饭适量，不吃太多或太少 ✓

C、睡前喝咖啡

D、睡前喝浓茶

32、老人睡眠质量与()无关。[单选题]\*

A、老人性别 ✓

B、睡眠环境

C、睡眠习惯

D、老人情绪

33、属于正常睡眠的叙述是()。[单选题]\*

A、觉醒后感到心情特别开朗 ✓

B、多梦

C、睡不深或睡眠时间长

D、觉醒频繁

34、睡眠障碍的老人表现是()。[单选题]\*

A、精力旺盛

B、精神萎靡 ✓

C、注意力集中

D、体力充实

35、老人睡眠的特点是()。[单选题]\*



A、老人每天睡眠时间为12-14小时

B、正相睡眠熟睡期长

C、老人熟睡时间长

D、难以入睡 ✓

36、养老护理员给老人喂食的方法正确的是()。[单选题]\*

A、短时间咀嚼，吞咽，越快越好

B、老人无法用杯子喝汤时，就不要喝汤，以免呛咳

C、给老人喂饭时固、液体食物要分开吃，不能变换吃

D、给老人喂食物要给老人变换固、液体食物 ✓

37、老年人蛋白质的摄入量为每日每公斤体重()克为宜。[单选题]\*

A、0.5~1.0

B、1.0~1.5 ✓

C、1.5~2.0

D、2.0~4.0

38、低胆固醇饮食应限制或禁忌的食物为()。[单选题]\*

A、水果、蔬菜等

B、动物内脏，蛋黄等 ✓

C、糙米、粗粮等

D、豆制品

39、高血压、心血管疾病、高胆固醇的患者应给()的饮食。[单选题]\*

A、高蛋白

B、低蛋白

C、低胆固醇 ✓

D、高胆固醇

40、老人进食的正确姿势是()。[单选题]\*

A、对不能下床者，取平卧位

B、对卧床老人要侧卧，头要偏向一侧，并抬高胸部，给予适当的支持 ✓

C、对卧床老人要平卧，头要偏向一侧，不需抬高胸部

D、对不能下床的老人，一定要准备跨床小桌，安排坐位喂食

41、()是易引起老人低血糖休克的原因之一。[单选题]\*

A、空腹吃香蕉

B、空腹喝牛奶，豆浆

C、空腹吃糖

D、空腹洗澡 ✓

42、鼻导管喂食前后注温开水的目的是为了预防()。[单选题]\*

A、感冒咳嗽

B、避免鼻饲液在管内积存变质，造成胃肠炎或堵塞管腔 ✓

C、老人口渴

D、冷水刺激胃肠道

43、鼻导管喂食插管的深度为()。[单选题]\*

A、20~30 厘米

B、30~40 厘米

C、45~55 厘米 ✓

D、55~65 厘米

44、拔鼻导管拔到咽喉处时应()。[单选题]\*

- A、快速拔出 ✓
- B、缓缓拔出
- C、停顿片刻后再拔
- D、让老人自己拔

45、鼻导管喂食的鼻饲饮料的温度为()。[单选题]\*

- A、10~18℃
- B、20~25℃
- C、38~40℃ ✓
- D、48~50℃

46、为老人滴眼药水、涂眼膏的操作不正确的是()。[单选题]\*

- A、老人取仰卧位，先用棉签拭净眼部分泌物
- B、右手持眼药水瓶，距眼约1厘米，将眼药水滴入下结膜内5~6滴 ✓
- C、滴完药水后让老人闭上眼，用消毒棉球轻轻在眼睑上摩，以便药液在眼内扩散
- D、涂眼膏后让老人轻轻闭上眼，用消毒棉球轻轻在眼睑上按摩眼睑3分钟，使眼膏散开

47、糜烂型的手、足癣常用()治疗。[单选题]\*

- A、枯矾粉或足粉，待干燥脱皮后用克霉唑霜 ✓
- B、碘酒消毒
- C、酒精消毒后涂皮炎平软膏
- D、红霉素软膏

48、疥疮的外用首选药是()。[单选题]\*

- A、克霉唑软膏

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/955013013231011104>