

2023 中考写作素材(精选 15 篇)

中考写作素材 1

名人诚信故事 1：晏殊信誉的树立：

北宋时期著名的文学家和政治家晏殊，14岁被地方官作为“神童”推荐给朝廷。他本来可以不参加科举考试便能得到官职，但他没有这样做，而是毅然参加了考试。事情十分凑巧，那次的考试题目是他曾经做过的，得到过好几位名师的指点。这样，他不费力气就从千多名考生中脱颖而出，并得到了皇帝的赞赏。但晏殊并没有因此而洋洋自得，相反他在接受皇帝的复试时，把情况如实地告诉了皇帝，并要求另出题目，当堂考他。皇帝与大臣们商议后出了一道难度更大的题目，让晏殊当堂作文。结果，他的__又得到了皇帝的夸奖。

晏殊当职时，正值天下太平。于是，京城的大小官员便经常到郊外游玩或在城内的酒楼茶馆举行各种宴会。晏殊家贫，无钱出去吃喝玩乐，只好在家里和兄弟们读写__。有一天，真宗提升晏殊为辅佐太子读书的东宫官。大臣们惊讶异常，不明白真宗为何做出这样的决定。真宗说：“近来群臣经常游玩饮宴，只有晏殊闭门读书，如此自重谨慎，正是东宫官合适的人选。”晏殊谢恩后说：“我其实也是个喜欢游玩饮宴的人，只是家贫而已。若我有钱，也早就参与宴游了。”

这两件事，使晏殊在群臣面前树立起了信誉，而宋真宗也更加信任他了。

名人诚信故事 2：以小见大说诚信

据《玉泉子》一书记载，吕元膺任东都留守时，有位处士常陪他下棋。有一次，两人正对局，突然来了公文，吕元膺只好离开棋盘到公案前去批阅公文，那位棋友趁机偷偷挪动了一个棋子，最后胜了吕元膺。其实吕元膺已经看出他挪动棋子了，只是没有说破。第二天，吕元膺就请那位棋友到别处去谋生。别人都不

知道辞退他的原因，他自己也不知道为什么被辞退。临走时，吕元膺还赠送了钱物。

吕元膺之所以要辞退这位棋友，是由于他从这位棋友挪动一个棋子、搞了一个奸诈的小动作中发现了他的不诚信。诚信者，真诚守信之谓也。诚信，是人生的无形资产，是思想道德的重要组成部分。“人无信不立”，不诚信的人，不可能做好人，也难处世。与没有诚信的人交往，是十分危险可怕的。

挪动一个棋子，看起来是一件微不足道的小事，似乎不值得认真。但小事不小，小中可以见大。诚信，是一种美德，是一种可贵的善良；而不诚信，却是一种恶德，世间的无数不幸和灾祸的根源，无不是由恶德所滋生、引发的。小与大，并没有不可逾越的鸿沟。

名人诚信故事 3：一诺千斤的故事

秦末有个叫季布的人，一向说话算数，信誉非常高，许多人都同他建立起了浓厚的友情。当时甚至流传着这样的谚语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”（这就是成语“一诺千斤”的由来）后来，他得罪了汉高祖刘邦，被悬赏捉拿。

结果他的旧日的朋友不仅不被重金所惑，而且冒着灭九族的危险来保护他，缙使他免遭祸殃。

一个人诚实有信，自然得道多助，能获得大家的尊重和友谊。反过来，如果贪图一时的安逸或小便宜，而失信于朋友，表面上是得到了“实惠”。但为了这点实惠他毁了自己的声誉而声誉相比于物质是重要得多的。所以，失信于朋友，无异于失去了西瓜捡芝麻，得不偿失的。

名人诚信故事 4：列宁打碎花瓶的故事：

有一次母亲带着列宁到姑妈家中做客。小列宁把姑妈家的一只花瓶打碎了。于是，姑妈问孩子们：“是谁打碎了花瓶？”小列宁因为害怕受姑妈批评，便跟

着其他孩子一起说：“不是我！”然而，母亲猜到花瓶是淘气的小列宁打碎的，因为这孩子特别淘气，在家里经常发生类似的事情。

但是，小列宁向来是主动承认错误，从未撒过谎。她装出相信儿子的样子，一直没有提起这件事，而是给儿子讲诚实守信的美德故事，等待着儿子能主动承认。

有一天，小列宁突然在妈妈讲故事时失声大哭起来，痛苦地告诉妈妈：“我欺骗了姑妈，我说不是我打碎了花瓶，其实是我干的。”听说孩子羞愧难受的述说，妈妈耐心地安慰他，告诉他只要向姑妈写信承认错误，姑妈就会原谅他。

于是，小列宁马上起床，在妈妈的帮助下，向姑妈写信承认了错误。从此以后，列宁没有再说谎，长大以后，他也通过诚信这可贵的品质获得了人民的支持。

名人诚信故事 5：诚信赢得了爱情

30年前，他和她刚认识。当时，他们两家都没有装电话，手机、寻呼机就更不用说了，那时候根本就没有。

有一次他约了她晚上看电影，结果他临时早上有事出差到台北去，他认为能够很快地赶回高雄，后来发现来不及了。回高雄坐的是最后一班飞机，到家时快晚上11点了。她也差不多该睡觉了。他在台北也没打电话给她，回到家也没法打电话，于是他骑着摩托车到了她家的门口，她家已经熄灯，他想他们休息了。于是他就立刻在电灯杆底下借着路灯写了一封简单的信，装进了事先准备好的信封，投到她家的信箱里。

第二天一大早，她发现了信。她本来有些失望，觉得他这个人守信用，但是看了这封信，她接受了他。她的父亲其实并不认为这个年轻人是最理想的候选人，比他条件好的人多得很。但是她对父亲说：“就是他，我就这么决定了，就嫁给他！”

这个年轻人就是台湾著名培训师余世维博士，是他的诚信赢得了爱情。

名人诚信故事 6：门德尔松的诚实

门德尔松是德国著名的作曲家。

一次，英国的维多利亚女王在白金汉宫为正在英国访问的门德尔松举行盛大的招待会，欢迎这位著名的作曲家的到来。当门德尔松演奏完署有自己名字的《伊塔尔兹》这支曲子时，女王倍加赞赏，说：“单凭这一支曲子，就可证明你是天才。”

门德尔松并没有喜形于色，而是安详地对女王说：“不，那是我妹妹的作品。”

原来她妹妹芬妮亚也是个极有音乐造诣的作曲家，她写了这首曲子，几位兄弟不赞成署女人之名，一致商定用门德尔松的名字发表。尽管门德尔松誉满国内外，艺术才华出类拔萃，但他并不相夺人之美，贪他人之功为己有，表现出较高的素质和修养。

中考写作素材 2

一、道理论据：

1、花径不曾缘客扫，蓬门今始为君开。——杜甫

2、生活里最重要的是礼貌，它比最高智慧，比一切学知都重要。——赫尔岑

3、你能否对你的朋友守信不渝，永远做一个无愧于他的人，这就是你的灵魂，性格，心理以至于道德的最考考验。——马克思

二、事实论据：

1、日本的礼貌训练学校。日本兴办了一种新的学校——礼貌训练学校。许多公司把他们的新雇员，尤其是年轻的女职员派到这里来受训，学习如何对不同

的采用不同的敬语，如何接受名片，如何保持优雅物坐姿，如何礼貌以欢送客人等。他们聘请担任这些课程的教师是日本航空公司退役的空中小姐。

2、吴起言必信。战国时著名的军事家吴起，为人极守信用。有一天，他遇见老朋友，约请他到家里吃饭，并说：“我等你一起吃。”结果，一直到晚上朋友也没有来，吴起就一直饿着肚子等着。第二天，他派人把朋友请了来，才和他一起吃了饭。吴起守信到这种程度，这大概就是他能统率好千军万马的原因。

3、微笑和妙语化解发矛盾。公共汽车上曾发生过这样一件事：司机骤然刹车，一位男青年立足不稳，身体前倾拥靠到一位妙龄少女身上。尽管男青年微笑着表示歉意，姑娘还是杏眼圆睁，怒气冲冲地斥责他：“德性能”眼看一场争吵就要发生，全车人都盯着他俩。谁知男青年并不动气，仍微笑着答道：“不是德性，是惯性。”乘客们爆发出一阵笑声，连姑娘也情不自禁地笑了。

中考写作素材 3

“人生设计” “努力的过程与结果”

秦末农民起义领袖之一的项羽，生于楚国将官世家。小时候家里请老师教他识字，没认几个他就不肯再学下去。再让他学剑术，又没学成。项羽的叔叔项梁十分生气，骂他不长进。项羽袒露心迹说：“认字，能够写自己的名字，就足够了；剑术，只能对付一个敌人，不值得去学。我要学就学对付千军万马的本领！”于是项梁就教项羽学习兵法，终于成就了项羽“西楚霸王”的大业。

分析：成功是诸多因素综合的结果。项羽抓住了主要因素，距离成功也就不远了。

中考写作素材 4

一、道理论据：

海纳百川有容乃大，山高万仞无欲则刚。——林则徐

处世让一步为高，退一步即进步的根本；待人宽一分是福，利人实利己的根基。——洪应明

只有勇敢的人才懂得如何宽容，懦夫决不会宽容，这不是他的本性。——斯特恩

二、事实论据：

1、管鲍之交，将相和

2、寇准的气量。北宋名相寇准因赏识丁谓，推荐他参知政事（副相），丁谓非常感激寇准，对他很尊敬，他们常在书中省（宰相议事之处）吃饭。一次寇准饮汤，不慎将汤羹溅落在胡须上，丁谓马上起身，将寇准胡须上的汤徐徐拂去。寇准笑着说：“参政乃为长官拂须耶！”丁谓在众同僚面前感到很难堪，自此怀恨在心，屡次加害寇准，使寇准一再贬官，直贬至岭南荒僻之地，后来丁谓也遭贬斥岭南，寇准家人意欲加以报复，但寇准却有容人之量，反派人送礼物去慰问丁谓。可见言语不可不慎，气量不可不宏。

一、道理论据：

海纳百川有容乃大，山高万仞无欲则刚。——林则徐

处世让一步为高，退一步即进步的根本；待人宽一分是福，利人实利己的根基。——洪应明

只有勇敢的人才懂得如何宽容，懦夫决不会宽容，这不是他的本性。——斯特恩

索尼：不迷信专家

近几年，日本索尼公司在招聘大学生时，对学校名称采取“不准问，不准说，不准写”的“三不”方针。公司认为，在激烈竞争和多变时代，企业需要各种人才，只有将各种不同的人聚集在一起，才能更好地发挥创造性，开发出新产品。只在少数名牌大学中招聘人才，会使企业失去活力。索尼公司的创始人之一的井深大说：“我从不迷信专家，专家倾向于争辩你为什么不做或不能做某种事情，而我们经常强调的是从无到有去实干。”因此，索尼喜欢思想敏锐、不墨守成规、勇于探索创新的人，他们鼓励科技人才“跳槽”，可以在公司任何部门寻找新的职位，“毛遂自荐”参与项目的开发研究。公司认为，这种人思想开放，思维活跃，兴趣广泛，具有创造意识和创新精神，是实干家而不是空谈家，有培养和发展前途，应加以重用。

中考写作素材 6

玛丽·哥罗达小时候学不会阅读和写作，专家们断定她智力迟钝。青少年时期的玛丽又得到一个绰号：“无可救药的家伙”，并被送去教养两年。可就在教养所这个禁闭之地，玛丽开始奋起学习。她每天伏案攻读 16 个小时。老天有眼，她终于拿到了高中毕业证书。

但厄运却接踵而至。离开教养所后她先是未婚先孕，两年后再次怀孕。接二连三打击几乎摧毁了她好不容易才获得的阅读和写作能力。在父亲的帮助和支持下，玛丽重新振作，将所丧失的又追了回来。

在极度拮据的境况下，玛丽投身于慈善事业。最后靠微薄的收入，她收养了 7 个孩子。这期间她开始学习社区学校的课程，结业后她又考入奥班尼医学院。

1984 年春，俄勒冈州。玛丽·哥罗达·路易斯——她现在已经结婚了——气度非凡地走入毕业典礼会堂。当她伸手接过那蕴含着她的自信与坚忍的证书时，没人能猜出玛丽心中的万千涟漪。这一纸证书向整个世界宣告：这里，在这

个星球上一处不起眼的地方，站着一个敢于执著于遥远梦想的人，一个向世人昭示人类非凡卓绝精神的人——这里站着玛丽·哥罗达·路易斯医学博士。

中考写作素材 7

1、春天像刚落地的娃娃，从头到脚都是新的，它生长着。春天像小姑娘，花枝招展的，笑着走着。

2、春天像健壮的青年，有铁一般的胳膊和腰脚，领着我们上前去。——朱自清《春》

3、是的，我很重要。我们每一个人都应该有勇气这样说。我们的地位可能很卑微，我们的身份可能很渺小，但这丝毫不意味着我们不重要。重要并不是伟大的同义词，它是心灵对生命的允诺。——毕淑敏，《我很重要》

4、我送你 4 句话。其一，这世界上没有失败，只有暂时没成功。其二，改变世界之前，需要改变的是你自己。其三，改变从决定开始，决定在行动之前。其四，是自己的决心，而不是环境在决定你的命运。你不妨先改变自己的习惯，试着用友善的心态去面对周围的一切，你会有意想不到的快乐。”——《知识窗》马国福

5、一个人要想使自己的人生有所造就，就必须懂得在关键时刻把自己带到人生的悬崖，给自己一片悬崖其实就是给自己一片蔚蓝的天空啊。——《知音》王新文

6、没有坚冰，谁去认可红梅的烂漫？没有白雪，谁去判定青松的高洁？没有严寒，谁去仰视乔木耸立？——《感悟春天》朱国良

7、不管是落花有意，还是流水无情，都是表现了时间之易逝的自然迹象，但是精神上的青春，意志里的春色，进取中的春光，则当常驻于有志人和奋斗者的岁月年华里！——《感悟春天》朱国良

8、阅读文学作品，是一种文化的积累，一种知识的积累，一种智慧的积累，一种感情的积累。大量地阅读优秀的文学作品，不仅能增长人的知识，也能丰富人的感情。如果对文学一无所知，而想成为有文化有修养的现代文明人，那是不可想像的。 ——赵丽宏《致文学》

9、成功的花，人们只惊羨她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。 ——冰心《繁星·春水》

10、人最宝贵的是生命，生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。” ——奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》

11、我在朦胧中，眼前展开一片海边碧绿的沙地来，上面深蓝的天空中挂着一轮金黄的圆月。我想：希望本是无所谓有，无所谓无的。这正如地上的路；其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。 ——鲁迅《故乡》

12、每个人降生到这个世界上来，一定有一个对于他最合宜的位置。一个位置对于自己是否最合宜，标准不是看社会上有多少人争夺它，眼红它，而应该去问自己的生命和灵魂，看它们是否真正感到快乐。 ——周国平《最合宜的位置》

13、月光如流水一般，静静地泻在这一片叶子和花上。薄薄的青雾浮起在荷塘里。叶子和花仿佛在牛乳中洗过一样；又像笼着轻纱的梦。虽然是满月，天上却有一层淡淡的云，所以不能朗照；但我以为这恰是到了好处——酣眠固不可少，小睡也别有风味的。 ——朱自清《荷塘月色》

中考写作素材 8

1、人往高处走，水往低处流。

2、失误是进取的代价。——歌德

3、强者能同命运的风暴抗争。——爱迪生

4、谁把握机遇，谁就心想事成。——歌德

5、能量加毅力可以征服一切。——富兰克林

6、不计波折多，但望结局好。(俄罗斯)

7、生命不止，奋斗不息。——卡莱尔

8、要做到坚忍不拔，最要紧的是坚持到底。

9、自信与自靠是坚强的柱石。(英国)

10、坚强者能在命运之风暴中奋斗。(英国)

11、顽强这就是作家技能的秘密。——杰克·伦敦

12、顽强能引导人们走向幸福。(土耳其)

13、胜利属于坚韧不拔的人。(英国)

14、失败是坚韧的最后考验。——俾斯麦)

15、事业常成于坚韧，而毁于争躁。(伊朗)

16、工夫和坚韧使桑叶变成绸缎。(英国)

17、人就是人，是自己命运的主人。

18、一息若存，希望不灭。——英国谚语

19、不管追求什么目标，都应坚持不懈。

20、混混噩噩的生活不值得过。——苏格拉底

21、生活没有目标，犹如航海没有罗盘。——罗斯金

22、没有了目的，生活便郁闷无光。——乔治·埃略特

23、卓越的天才不屑走旁人走过的路。他寻找迄今未开拓的地区。

24、没有伟大的意志力，便没有雄才大略。——巴尔扎克

25、惊涛骇浪，方显英雄本色。

27、只有刚强的人，才有神圣的意志，凡是战斗的人，就能取得胜利。——

歌德

28、苦和甜来自外界，坚强则来自内心，来自一个人的自我努力。——爱因

斯坦

29、流水在碰到抵触的地方，才把它的活力解放。——歌德

30、强者容易坚强，正如弱者容易软弱。——爱默生

31、不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。——迪亚娜夫人

32、伟大人物最明显的标志，就是坚强的意志。（英国）

33、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。——华特·贝基霍

34、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马克思

35、哪怕是自己的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。——高尔基

36、只有每天再度战胜生活并夺取自由的人，才配享受生活的自由。

37、命运给予我们的不是失望之酒，而是机会之杯。因此，让我们毫无畏惧，
满心愉悦地把握命运。——尼克松

39、不要害怕你的生活将要结束，应该担心你的生活永远不会真正开始。——
纽曼

40、人生的奋斗目标决定你将成为怎样的人。——欧文

41、生活的目标，是唯一值得寻找的财富。——史蒂文森

43、不要为成功而努力，要为做一个有价值的人而努力。——爱因斯坦

44、人必须有自信，这是成功的秘密。——卓别林

45、我们必须接受失望，因为它是有限的，但千万不可失去希望，因为它是无穷的。——马丁·路德·金

46、只有强者才懂得斗争；弱者甚至失败都不够资格，而是生来就是被征服的。——斯威特切尼

47、在这个世界上取得成就的人，都努力去寻找他们想要的机会，如果找不到机会，他们便自己创造机会。——萧伯纳

48、胜利是不会向我们走来的，我必须自己走向胜利。——穆尔

49、尽管失败和挫折等待着人们，一次次地夺走青春的容颜，但却给人生的前景增添了一份尊严，这是任何顺利的成功都不能做到的。——梭罗

50、一个人可以失败很多次，但是只要他没有开始责怪旁人，他还不是一个失败者。——巴勒斯

中考写作素材 9

“出色的明星成就于好习惯”

韩庚，一个众所周知的名字，在亚洲国际舞台上闪耀着灿烂的光芒，他能歌善舞，给人以美的享受；帅气的动作，给人留下难忘的印象。他19岁是便背井离乡，外出谋生。进过多年的拼搏，终于闯出一片碧海蓝天。他成功了，但成功的背后总少不了艰辛与汗水。那么他是怎样走向成功的呢？这跟他平时的好习惯密

不可分。他是队里排练最认真的成员，每天都会比其他成员多花几个小时的时间来练习。即使他身体不适，也会坚持练习，总是把最好的一面展示给大家。作为歌手，韩庚尽量满足歌迷提出的合理要求，从不摆明星架子。每一次演出后，韩庚都会带着队里的成员把录像带看上好几遍，互相讨论，取长补短。同时，韩庚也是一个勤俭节约的人，在公司的食堂里从不浪费，吃多少点多少。所以说，明星、偶像并不是高不可攀，只要我们向他们学习，做好身边的每一件事，养成好习惯，一定会成就我们的大梦想！

孔子勤学三绝竹简

孔子从小就养成勤奋好学的习惯，随着多年的游学奔波，他的习惯并没有改变，学习反而愈加勤奋。晚年，他得到一部用当时已不多见的古文字写成的《易经》，他认真仔细地读了一遍又一遍，从基本上掌握书的内容，到对书的内容有了较深刻的理解，最后他完全领会了其中的真谛。以后，孔子又多次认真地读它，以至串连竹简的牛皮带子都磨断过多次。这就是成语“韦编三绝”的来历。

颜真卿养成好习惯

颜真卿开始练书法时总是静不下心，总想能走点捷径。他慕名到当时的大书法家张旭那里学习，张旭的草书在当时是一绝。颜真卿希望得到名师的指点，可是投师半年多，他很少得到张旭的直接指教，张旭只是把前代名帖和自己写的字交给颜真卿临摹，要他反复揣摩，“倍加工学”，要他多观察大千世界、领悟自然万象，从中寻求艺术上的启示。对这样的教法颜真卿颇感失望，于是请求张旭尽快传授妙诀秘方给他。张旭听后耐着性子开导颜真卿，除了养成苦学的习惯，没有什么诀窍。颜真卿听了老师的话，经过认真的思考，终于明白为学之道。从此，他不再妄求成功的捷径，勤学苦练，终于成为一代大书法家。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/948103137025006026>