

2023 年高中体育 篇 1

本学期工作的重点：

一、抓紧、抓好初三体育中考工作。开学后要协调有关分管领导、体育任课教师及班主任" >班主任老师制定初三体育考前训练计划，安排好课余训练。组织 3 次体育模拟考试，初定第 3 周、第 6 周、第 8 周。提高初三体育课堂的效率，在辅导的质量上要进一步加强，任课教师同时要抓好补差工作，力争今年体育中考成绩位列全市第一。

二、认真做好日常体育工作，工作要更切实际要创新。开学初期要规范广播操的集合、整队、进退场的纪律、秩序，积极参与学生日常行为的管理，促使学生养成较好的日常行为习惯，学校半军事化管理的理念在体育课堂上要有一定体现。优化课堂结构，提高课堂 45 分钟效率，坚持面向全体，关心个体，提高学生身体素质。体育教师在课前要认真做好场地、器材的准备、检查、布置工作，课后做好场地的整理和器材的回收工作。不断向学生进行安全教育，防范事故的发生，同时杜绝体罚与变相体罚现象。认真做好及规范学生上课出缺勤统计，做好学生测试成绩的登记工作，这学期同时要进一步完善学生体质健康档案。下半学期将与学生会体育部团委一起组织一次初一、初二年级的篮球比赛，多让学生参与组织，提高学生的组织能力，同时丰富学生课余生活，活跃校园气氛。

三、加强教研组管理力度。这学期将执行体育教师值周制，值周的体育教师将完成一星期的日常体育工作的主持。在教师教科研能力及业务能力上要进一步突破，要积极参与各级的业务竞赛，特别是年青教师要力争出成绩。积极开展组内的听课、评课活动，改进教学手段和教学方法，在教学上要有创新。要进一步协调各成员之间的关系，共同协作完成学校各项工作。对与本组所存在的问题，希望通过各位成员的努力，这学期有较大的改观，消除不利影响，展示我们的风采。

四、抓好学校运动队的组建工作、运动员选材、档案管理，运动队的训练计划、训练课要逐步规范起来，力求科学管理、科学训练，

逐步提高我校运动队的训练水平及运动水平。在第 3 周前完成校田径队集训队队员名单的确定，研究、制定本学期田径队的训练计划，同时做女子学生及家长工作，并积极同班主任联系，取得班主任及有关任课教师的支持与配合，切实展开田径业余训练。3 月份完成新队员的注册工作。

新的一学期，希望通过学校的正确领导以及各位老师的共同努力，我们组的工作将百尺竿头，更进一步，为学校的发展增光添彩。

2023 年高中体育工作计划范文 篇 2

一、指导思想：

本学期，湖岭镇中学体育科组继续以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以推进素质教育为中心，注重本学科的特点：转变观念，提高认识，学习先进的教学理论，用切实抓紧、抓实、抓活体育课程的新思路方法，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，推进教学更上新台阶。

二、工作目标：

根据学校工作安排，进一步规范体育教学常规，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备田径运动会、篮球赛、足球赛、以及集体趣味活动，促进学校体育工作再上新台阶。

三、主要工作及措施

1、体育室整理及卫生打扫，课间操场地的布置及规划。

2、教研组会议，提高体育教师师德修养及业务素质。协商特色项目(校园足球)发展规划以及校运会、课外活动安排等有关事宜。注重教育、教学实践的积累和总结，并提高到理论的高度要求体育组教师每年撰写一篇有一定质量的体育论文。

3、篮球、田径、足球等运动队的队员补充，安排好训练。做到训练工作不间断，日常训练有计划、有检查、有总结，并保证训练工作的质量，力求做到训练工作规范化、制度化，力争在各级各类比赛中取得较好成绩。

4、抓好“两操一活动”质量，努力提高课间操质量。

5、重视场地器材建设，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

6、进一步完善学生体质健康标准实施办法，结合课堂教学和课外体育活动，做好学生的体质健康锻炼和检测工作。

7、保证每学期 2-3 次的小型体育比赛，加强课外体育活动的管理，以活跃学生的业余文化生活。

8、规范体育档案管理，对各类文件和资料应按照学校体育工作综合评估的要求，分门别类妥善保存，以迎接上级部门对我校体育工作的各级各类考核验收。

2023 年高中体育工作计划范文 篇 3

一、学情分析：经过上个学期的学习锻炼，学生体质有了一定的提高，但是很多同学还是不能顺利通过健康标准的考核，所以本学期在完成模块教学的同时，继续加 强身体素质的练习，重点是男生的“引体向上”、女生的“仰卧起坐”和耐力跑两个方面的内容。以学校工作目标为准绳确立个人工作目标和，具体如下。

二、工作目标：

1、加强教学大纲的钻研，努力完成教学目标，更好的拓展教材内容，提高教学质量。

2、加强自身的专业修养，提高教研能力、学习掌握先进的教学策略、教学方法和评价方案，更好的提高课堂效率。

3、编制一堂高质量的优质课或一篇原创论文。

4、组织好“两操一课”和校内体育活动，教研活动。

5、组织好体质健康的测试和统计工作，写出统计报告和。

6、搞好体育课和体育活动的安全预案和。

三、具体措施：

1、认真学习教学大纲和教材，根据学校、学生实际情况制定选择针对性强的教材内容，主要是排球战术和体操双杠和支撑跳跃两个模块的学习。这两个模块对身体素质的要求都较高，所以，每节课添加课课练的素质练习，以便保证模块学习的质量和 学生体质健康水平的提高。

2、加强集体备课，充分发挥团队的力量，克服教学的重点和难点，特别是学生对体育活动兴趣培养的问题。学生的兴趣是体育课锻炼效果的关键，也是学生自主锻炼和自发参与的关键因素，对于该问题，要通过调查和研究，选择学生感兴趣的练习形式，评价方式以及认同学生自主创新的有价值的练习方式、方法和评价方式。

3、通过学习和网络资源，互相交流成功的经验，学习先进性强的教学理念和教学方法。积极参学校组织的培训活动和教研活动，不断提高教研水平、教学水平，更好的驾驭课堂，灵活的处理教学难点和突发情况，增加课堂的流畅性、生动性、活泼性。

4、提高学生对运动常识的掌握和运用，掌握相关体育竞赛的规则和竞赛方法，培养学生参与的乐趣，调动学生的积极性。同时，让学生了解相关运动项目易发生的运动创伤和运动损伤，教育学生比赛前做好热身活动，尽量避免运动中出现的意外创伤，做到安全运动，快乐运动。

5、组建业余训练队和兴趣小组，积极开展有意义的体育活动，参加地区县举办的各种体育竞赛，力争取得优异的成绩，充分展示学生体质的健康水平和对体育技能的掌握。

四、教学进度：

1、身体素质、篮球、排球模块

1) 第2周一第5周进攻战术的学习。

2) 第6周一第9周防守战术的学习。

2、体操模块

1) 第10周一第14周双杠跳上—支撑摆动；前摆分腿坐前进；前摆上；前摆下；后摆下；

2) 第15周一第18周支撑跳跃侧腾跃；蹲腾跃（屈腿腾跃）；分腿腾跃；

3、第19—20周体能考核和技能考核；

五、活动计划

1、3月份提高学生的身体素质

2、4月份校学生篮球球赛；

3、5月份中学生篮球赛；

2023年高中体育工作计划范文 篇4

为贯彻落实《学校体育工作条例》，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，特制定计划如下：

一、从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。

我校建校历史悠久，体育特色鲜明，教师素质普遍较高，学生体育基础牢固，学校对体育课设置课时充足，体育设施、器材齐全，有较好的体育工作条件。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，由学校徐校长主管具体的体育工作，相信在他的督促、协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

体育教师日常工作实施目标管理，三名体育教师都有明确的工作目标，建立奖惩制度，从根本上调动体育教师的工作积极性，为体育教师创造一个良好的工作环境，力争使他们安于工作、勤于工作，促进学校体育工作的发展。

二、学校体育教育坚持普及与提高相结合的原则，面向全体学生开展工作。

体育是学校教育的重要组成部分，努力提高学生的身体素质和健康水平是实施素质教育的重要目标之一，也是德育、智育、美育的基础，在开展具体的体育工作方面，本学年应做好以下几点。

1、加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

学校成立体育教研组，组织体育教师学习《体育教学大纲》，钻研教材，交流教学经验，并使之制度化、经常化，努力提高教师的业务素质。

体育教师依据学科特点进行教学，努力改进教学方法，采取灵活多样的教学方式组织教学活动，使体育教学步入正轨，在授课时突出对学生体育能力的培养。

2、以《学生体质健康标准》为切入口建立检查、评估制度，对所学课程及时测试，以督促学生学习，提高学生锻炼的积极性，力争使

全校学生的体育达标率保持在 95%以上。

三、开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

(1)、课间操、课间舞

学校加强对课间操、课间舞的管理，由陈贤忠老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间操、舞顺利开展。成立课间操检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班级百分竞赛，定期公布成绩。在本学期力争使我校课间操、舞形成自己的特色，努力做到“四个一样”，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；做操质量一个样；教师学生一个样。

(2)、班级体育锻炼

学校组织学生以班级为单位，利用下午第三节课的时间，进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

(3)、体育竞赛

在永嘉田径运动会中取得好成绩

学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间作为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操、舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

2023 年高中体育工作计划范文 篇 5

一、指导思想

我校体育工作的指导思想是：牢固树立“健康第一”和素质教育的指导思想，以学生发展为本，坚持面向全体学生，全面提高学生身心健康水平；重点开展丰富多彩的群众性的体育活动和小型竞赛活动；发扬科学精神，开展科学研究；注意工作质量，提高工作效益。为培养德智体美等全面发展的高素质人才而努力。

二、主要目标

1、继续学习课改精神，在全面实施素质教育过程中，首先提高体育教师自己的整体素质，努力建设一个品德高尚、敬业爱岗、业务精良，作风正派的体育教师教研组。

2、认真组织学习《九年级体育中考办法》，做好九年级体育中考模拟考工作，把全面锻炼学生中考体育成绩，增强学生对体育中考的适应能力。

3、认真检查落实学科教学常规工作，各任课教师必须加以重视，必须根据教学大纲，认真备课、善于摸索教学规律，教学手段多样化，任课教师各上一节教学研讨课，交流对教材的摸索经验。

4、抓好“跑操”质量，安排好每天跑操工作，促进学生跑操质量，组织校内学生展开春季锻炼及小型竞赛。

5、认真做好课题辅导研究工作，各任课教师认真总结教学经验，积极撰写教学教案，参与教案教学评比活动。

6、加强学生日常体育常规教育，开展群体活动。

三、措施方法：

为了达到以上目标，特运用以下方法：

(一)、更新观念，树立全新的教学观

当今，学校体育围绕《体育与健康》新课程标准的实施和为落实学生每天一小时体育锻炼深化改革。为此，我们要以“健康第一”的思想领会“课标”和“课改”的新理念，有效地激发学生的学习兴趣 and 体育锻炼热情，为终身体育奠定基础；要充分发挥体育的育人功能，面向全体学生，培养学生的创新精神、创新能力和创新人格以及社会实践能力，发展学生个性，培养学生竞争意识；建立民主、平等、和谐的师生关系，使学生真正成为学习的主人。

1、课堂教学要充分体现以学生为主的主体性，不断激发学生学习体育的兴趣。

2、充分体现教学的层次性，对不同个性、兴趣、爱好、认识能力、发育水平的学生，采用不同的要求和办法。

3、注重学生身心发展的敏感期，在原有的基础上可持续发展。

4、力求在教与学的共同努力下，达到掌握提高运动方法，增强体质的即时性的显性目标，与发展学生思维能力、创新精神、塑造健全人格的发展性的隐性目标相结合。

5、进一步强化体育课堂常规和安全教育。课堂常规有要求、有实施、有习惯；同时注意加强对学生进行安全知识的教育，并落实好安全措施。

(二)、面向全体学生，发展学生个性特长

针对学生不同的身体特点，不同的兴趣爱好，要开展丰富多彩的课外活动，切实抓好每天一小时体育锻炼，努力使学生素质得到有效提高。

1、首先要以素质教育为指导，积极构建新的大课间模式，同时进一步提高课间操的质量，整顿课间操的秩序。

2、要开展丰富多彩，具有时代特色，深受学生喜爱的群众性课外体育锻炼与体育比赛活动。

(三)、开展科学研究，着力打造有创新精神的“科研型”教师。

我们要加强学习，边学习边实践，不断以新的知识充实自己，尤其要学习现代教育理论、教学理论和课程理论，结合自己的教学实践，领会“课标”和“课改”的新理念，把教学训练等与科研结合起来，成为实践与理论结合型的“科研型”教师。

本学期，我们将根据学校、教导处的工作思路和要求，围绕教研组工作目标，振奋精神，团结奋斗，开拓创新、扎实工作！

四、具体工作安排：

三月份：

1、制定学校体育工作计划及开好教研会。

2、广泛开展“新课程、新理念、新课堂”教学研讨活动，组织随

堂听课。

四月份：

- 1、组织随堂听课。
- 2、组织九年级学生参加体育中考。

五月份：

- 1、各位老师上公开课。
- 2、八年级学生篮球赛比赛。

六月份：

- 1、组织学生体育测试。
- 2、期末学科总结工作。

2023 年高中体育工作计划范文 篇 6

一、情况分析

高中《体育与健康课程》实施中的必修与选修教学，围绕有效、高效教学目标展开新一轮教育教学改革，激发了绝大多数学生自主、合作与探究学习的课堂学习与课余练习的兴趣。由于学生对体育的认知、身体机能、健康水平的发展不平衡，特别是女生的一般耐力素质呈下降趋势，部分学生由于对体育学习的兴趣不浓，缺少主动学习与自主练习的意识，造成部分学生选项练习的教学效果和身体素质的提高不明显。教学中除加强选项的技术教学外，还需要加强学生思想品德教育，行为习惯的养成教育，提高学生的综合身体素质是教学的重点之一。高一年级新生的行为素质与体育素养以及课堂常规未能形成规范要求，因此，加强高一年级全体学生体育常规教育，加强必修内容技能与基础教学，形成良好习惯行为、激发特长意识是高一年级教学的重点。高二年级着力加强选项教学，让学生的基本素质与技能在选项教学中逐步提高，初步形成了集中教学与自主学练的良好习惯，目前，需要进一步加大教学的管理力度，强化基础教学和技能教学，让学生形成选项能力与自我锻炼的习惯。高三年级面临着高考全面复习的压力，学习氛围比较紧张，加强学生身体素质的训练。在常规教学与学习的基础上，培养学生自我锻炼良好习惯，养成终身体育意识至关重要。

为了大面积增强学生的体质，搞好大课间活动，做好武术操教学与后期质量管理是本学期重点活动内容之一，在教学中力求动作的规范与准确，进一步提高学生的思想认识，组织广播体操的教学比赛。

课外活动出席的班级、人数、活动的质量及管理都存在一定问题，为了确保学生在校每天一小时体育锻炼时间，需要学校、班级、体育组共同关心，为落实国务院关于全国中小学生每天确保一小时体育活动时间的规定，制定课外活动计划和课外竞赛计划，明确活动与竞赛的项目、时间、组织方法与过程。运动队训练一直是我校的难题，近年来对外竞赛成绩与重点中学的地位不相称，应该引起学校的重视和体育教研组思考。加强课外活动与课外竞赛组织管理，加强训练工作，用足用满训练时间，保证训练质量与效果，争创好成绩。

二、工作目标与要求

教师要努力增强教育教学的责任感，认真学习“让学引思”六认真，进一步提升对学校体育工作认知能力，追求有效、高效的教学效果，注重体育教学方法探讨，提高学校体育常规工作的管理能力与实践能力，不断强化自身业务素质，让学校体育事业成为学校素质教育的窗口。

在课堂教学中努力增强学生对各选项学习的认知与实践能力，提高各选项的技、战术水平和实践中的运用能力，在教学中通过竞争与对抗能力的组织与实施，逐步形成自身的特长能力，进一步增强学生的身心健康。培养学生团结协作与团队配合意识，在自主与相互学习中让选项成为学生终身受益与人际交往的阶梯。

力求通过高中学段每个学生的选项技能和自主活动能力均有不同程度的提高，身体素质有不同程度的增强，主动发展同学间交往与合作学习的能力，面对全体学生的全面发展对选项课进行系统教学，注重学生的个体差异实施分层教学。

三、常规工作：

1.教研组学科建设：全面提升全组教师职业道德素质。每学期组织 1—2 次专题讲座，3—4 人外出学习，组织全组教师参加教育学科教研活动，每学期体育教研组力争在各类杂志或各级各类评奖中发表

3—5 篇教育教学论文。积极组织中青年教师参加东台市中小学教学基本功比赛，力争综合能力全市领先。

2.每周组织一次集体备课，2—3 周进行一次组内业务学习，正常开展相互听课与评课活动，每学期定期进行教育教学工作检查。在选项教学中针对实施新课程中出现的问题展开研究与讨论，解决发展过程中出现的问题，加强教研组各项资料建设和教学资源整合。加强年轻教师教学能力与水平的提高与督查，提高新教师教育教学能力，组织好学校举行的新一轮“红烛杯”会教活动和对外公开教学。

3.课余训练与竞赛：加强课余训练，组织高三年级高考体育专业训练，组织考生参加体育专业考试，力争全部双达省专业分数线，为提高全校高考人数增加新的增长点。扎实组织学校篮球男女代表队的课余训练工作，力争男子代表队获东台市中学生“12”篮球比赛前二名，女子队获前三名的好成绩。

3.课外活动与竞赛：努力组织好学校秋季田径运动会。加强高一、高二年级每周二次课外体育活动的组织与管理，高一、高二年级本学期各组织二项课外竞赛，体育组按照分工专人负责。高三年级每天下午二节课后跑操 20 分钟。

4.广播体操：按年级分工组织学生整队进、退场，做操管理等。九月下旬组织高一年级、高二年级全国中小学生系列武术健身操《英雄少年》比赛，十月份一年一度的学校秋季田径运动，十一月下旬举行高一、高二年级篮球赛。

5.做好学生体质健康测工作，按班级组织测试，按年级统计与数据及管理工作，确定专人负责，及时上报。注：选项教学计划见各年级备课组计划。

2023 年高中体育工作计划范文 篇 7

一、学情分析：

我校高三有 29 个教学班，我任教 1-10 班的教学，近 700 名学生，他们的身体素质各异。因为高三学生面临高考，他们的学习压力非常大。如何调整好他们的心理，处理好学习与活动的安排，确保他们身体高三学习中经的起考验。另外考虑到男女差别大身体素质各异：男

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/916123133031010044>