

老年护理期末复习

考核方式

形成性考核占 30% : 3 次网上记分作业+BBS 出勤发帖+ 面授出勤
课堂表现

期末考试占 70% , 闭卷, 60 分钟

题型: 单选 40 道共 40 分; 多选 20 道共 40 分; 判断 10 道共 20 分

下列章节不作考试要求

第二章第六节性需求和性生活卫生; 第八章第二节 (八) 视觉障碍 (九) 口腔干燥; 第九章第三节胃食管

反流病、

第六节慢性阻塞性肺部疾病、第八节冠心病、第十节糖尿病

期末复习答疑实时 BBS : 2012 年 12 月 16 日 (周日) 19:00-21:00

单项选择题

1. 世界卫生组织关于年龄的划分, 下列哪项不正确?

- A. 35 岁以下为青年人
- B. 45?59 岁为中年人
- C. 60?74 岁为年轻老人
- D. 75?89 岁为老老年人
- E. 90 岁以上为长寿老年人答案: A

2. 世界卫生组织对发展中国家老年人的年龄划分标准为

- A. > 45 岁
- B. > 60 岁
- C. > 65 岁
- D. > 70 岁
- E. > 75 岁答案: B

3. 世界卫生组织对发展中国家老龄化社会的划分标准为

- A. 60 岁以上人口占总人口比例的 7% 以上

- B. 65 岁以上人口占总人口比例的 7% 以上
- C. 60 岁以上人口占总人口比例的 8% 以上
- D. 60 岁以上人口占总人口比例的 10% 以上
- E. 65 岁以上人口占总人口比例的 10% 以上答案：D

4. 下列关于人口老龄化趋势的说法哪项不正确？

- A.人口老龄化是人口年龄结构的老龄化
- B.发达国家 60 岁以上人口占总人口的 10% 以上为老龄化社会
- C. 老年人口重心从发达国家向发展中国家转移
- D.高龄老人增长速度快
- E.老年妇女是老年人口中的多数

数答案：B

5. 中国人口老龄化最严峻的时期是

- A. 2005 ?2010 年
- B. 2010 ?2015 年
- C. 2015 ?2020 年
- D. 2020 ?2030 年
- E. 2030 ?2050 年答案：E

6. 联合国提出，将以下哪项作为全球解决老龄问题的奋斗目标？

- A.经济发展
- B.社会福利
- C.小康社会
- D.健康老龄化
- E.扶助老人答案：D

7. 美国开始颁发老年护理专科证书的时间是

- A. 1955 年
- B. 1965 年
- C. 1975 年
- D. 1980 年
- E. 1985 年答案：C

8. 美国提出用“老年护理学”概念代替“老年病护理”概念的时间是

- A. 1957 年
- B. 1967 年
- C. 1977 年
- D. 1987 年
- E. 1997 年答案：D

9. 下列哪种理论解释了老年人为何常出现多疑、忧郁、孤独、失去自我控制能力等特有的心理特征？

- A. 持续理论
- B. 角色理论
- C. 神经内分泌理论
- D. 长寿和衰老理论
- E. 差错灾难理论答案：C

10. 下列描述与长寿和衰老理论不符合的是

- A. 遗传因素是预告寿命的最重要因素
- B. 物理环境、饮食因素等是与健康长寿有关的因素
- C. Walford 提出了衰老理论
- D. 对老年人群来说老化是引起死亡的直接原因
- E. 老化综合征可视为渐进的、最终致死的疾病答案：C

11. 下列哪种理论认为机体自我识别功能障碍，可诱发一些严重疾病，加剧组织的老化？

- A. 持续理论
- B. 免疫理论
- C. 预期寿命和功能健康理论
- D. 长寿和衰老理论
- E. 差错灾难理论答案：B

12. 下列哪种理论解释了老化、健康观、健康行为之间的关系？

- A. 长寿和衰老理论
- B. 角色理论

- C. 持续理论
- D. 活跃理论
- E. 人格发展理论答案：A

13. 下列哪项不属于老化的生物学理论？

- A. 持续理论
- B. 差错灾难理论
- C. 预期寿命和功能健康理论
- D. 长寿和衰老理论
- E. 免疫理论答案：A

14. 下列哪种理论强调老年人应该用一定的时间和精力来回顾和总结自己的一生，进行自我整合？

- A. 人格发展理论
- B. 人类基本需要层次论
- C. 隐退理论
- D. 角色理论
- E. 次文化理论答案：A

15. 下列哪种理论认为成功老化也是一种有制度、有秩序、平稳的权力与义务的转移？

- A. 次文化理论
- B. 预期寿命和功能健康理论
- C. 年龄阶层理论
- D. 活跃理论
- E. 隐退理论答案：E

16. 下列哪种理论认为个体社会结构所失去的活动必须被新角色、新关系、新嗜好与兴趣所取代？

- A. 次文化理论
- B. 持续理论
- C. 年龄阶层理论
- D. 活跃理论
- E. 隐退理论答案：D

17. 活跃理论和隐退理论的缺欠促成了哪种理论的产生？

A. 角色理论

B. 持续理论

C. 年龄阶层理论

D. 活跃理论

E. 隐退理论答案：B

18. 下列不属于老年人健康史评估内容的是

A. 现病史

B. 家族史

C. 过敏史

D. 外伤史

E. 有无心脑血管疾病的危险因素答案：E

19. 洗漱沐浴属于下列哪类功能状态评估的项目？

A. 日常生活能力

B. 功能性日常生活能力

C. 操作性日常生活能力

D. 高级日常生活能力

E. 以上都不是答案：A

20. 老年人社会健康评估不包括以下哪一项？

A. 角色评估

B. 家庭评估

C. 职业评估

D. 环境评估

E. 文化评估答案：C

21. 关于生活质量的描述错误的是

A. 生活质量是一种健康测量技术

B. 生活质量具有文化依赖性

C. 生活质量注重个体生活的客观状态及其主观感受

D. 生活质量主要测量个体或群体的健康不良程度

E. 老年人生活质量测量中公认的是躯体健康、心理健康、社会功

能、综合评价四个维度答案：D

22. 下列不属于老年保健重点人群的是

- A. 独居老年人
- B. 丧偶老年人
- C. 高龄老年人
- D. 精神障碍的老年人

E. 经济困难的老年人答案：E

23. 老年保健最初起源于

- A. 美国
- B. 英
- C. 日本
- D. 意大利

E. 中国答案：B

24. 对长期住院老人实施“轮换住院制度”的是

- A. 中国
- B. 美国
- C. 英国
- D. 意大利

E. 日本答案：C

25. 《中华人民共和国老年人权益保障法》颁布实施于

- A. 1982 年 10 月
- B. 1996 年 10 月
- C. 1999 年 10 月
- D. 2000 年 8 月

E. 2004 年 8 月答案：B

26. 中国政府批准成立中国老龄问题全国委员会是在

- A. 1982 年
- B. 1996 年
- C. 1999 年
- D. 2000 年

E. 2004 年答案：A

27. 中国政府制定了《关于加强老龄工作的决定》是在

A. 1982 年 10 月

B. 1996 年 10 月

C. 1999 年 10 月

D. 2000 年 8 月

E. 2004 年 8 月答案：D

28. 老年保健任务的完成需要依赖

A. 家庭服务

B. 托老所

C. 综合医院服务

D. 社区服务机构

E. 完善的医疗保健服务体系答案：E

29. 目前我国老年人养老的主要方式是

A. 自我独立

B. 家庭养老

C. 社会福利保健机构照顾

D. 原工作单位照顾

E. 社会保险养老答案：B

30. 我国要真正实现“老有所医”，主要依靠

A. 个人力量

B. 家庭力量

C. 集体力量

D. 国家力量

E. 国家、集体、个人合理分担答案：E

31. 下列哪项不是老年人心理变化的特点？

A. 日常生活能力下降

B. 对事物的整体认识下降

C. 以自我为中心

D. 遗忘

E. 定向力下降答案：A

32. 老年人对刚感知过的事物有印象，但持续时间较短，这种记忆称为

A. 逻辑记忆

B. 机械记忆

C. 近事记忆

D. 初级记忆

E. 次级记忆答案：D

33. 老年人最常出现的认知改变是

A. 感觉

B. 知觉

C. 记忆力

D. 思维

E. 人格答案：C

34. 关于老年人的思维特点，下列描述不正确的是

A. 思维衰退较早

B. 计算速度减慢

C. 计算能力减退

D. 心算能力减退

E. 联想缓慢答案：A

35. 老年男性，60岁，某机关干部，退休在家，感到整日无所事事，别人不再叫他某某领导，感觉很不适应。这位老人的主要心理矛盾是

A. 角色转变与社会适应的矛盾

B. 老有所为与身心衰老的矛盾

C. 老有所养与经济保障不充分的矛盾

D. 安度晚年与意外刺激的矛盾

E. 以上都不是答案：A

36. 关于老年人焦虑，下列描述不正确的是

A. 普遍存在

- B. 焦虑百害无一益
- C. 可分为急性焦虑和慢性焦虑
- D. 焦虑是对未来事件的恐惧不安
- E. 常伴有自主神经功能紊乱答案：B

37. 急性焦虑的典型表现是

- A. 血压升高
- B. 紧张不安
- C. 惊恐发作
- D. 脉搏加快
- E. 尿频尿急答案：C

38. 老年女性，62 岁，担任村内老年人秧鼓队组织工作，近日为迎接上级领导检查，压力很大，担心工作做不好，出现难以入睡、易醒。这位老年人的主要心理问题是

- A. 焦虑
- B. 恐惧
- C. 抑郁
- D. 自卑
- E. 悲观答案：A

39. 老年女性，62 岁，担任村内老年人秧鼓队组织工作，近日为迎接上级领导检查，压力很大，担心工作做不好，出现难以入睡、易醒。为支持上述诊断，应采用下列哪项检查方法？

- A. 老年人日常生活能力量表
- B. 老年抑郁量表
- C. 焦虑状态特质问卷
- D. 简易精神神经量表
- E. 老年人痴呆量表答案：C

40. 老年女性，62 岁，担任村内老年人秧鼓队组织工作，近日为迎接上级领导检查，压力很大，担心工作做不好，出现难以入睡、易醒。针对此问题，对老年人的指导不正确的是

- A. 指导其认识发病的原因
- B. 保持良好的心态
- C. 建立规律的活动与

D.指导其学会自我放松

E.尽早服用药物治疗答案：E

41. 在社区老年人群心理健康普查中，应用最为广泛的抑郁量表为

A.汉密顿抑郁量表

B.老年抑郁量表

C.流调中心用抑郁量表

D. Zung 的抑郁自评量表

E. Beck 抑郁量

表答案：C

42. 老年女性，65 岁，自入院以来，一直沉默寡言，闷闷不乐，有时偷偷流眼泪，情绪极度低落，则这位老人的主要心理问题是

A.焦虑

B.抑郁

C.恐惧

D.孤独

E.自卑答案：B

43. 当老年人的自尊需要得不到满足，又不能恰如其分、实事求是地分析自己时，就容易产生的心理问题是

A.自卑

B.焦虑

C.恐惧

D.抑郁

E.绝望答案：A

44. 老年人适宜的居室温度应为

A. 18 ?20C

B. 20 ?22C

C. 22?24C

D. 24 ?26C

E. 26?28C 答案：C

老年人适宜的居室湿度应为

- A. 20 10%
- B. 30 10%
- C. 40 10%
- D. 50 10%
- E. 60 10% 答案：D

46. 对于老年人居室内陈设的描述，不正确的是

- A.居室内陈设不宜太多
- B.家具的转角处应尽量用弧形
- C.座椅应选择适宜高度，最好有扶手
- D.床的两边最好设有可活动的护栏
- E.对于护理卧床的老年人，较低的床较为合适答案：E

47. 在与老年人进行非语言沟通时，最容易被接受的触摸部位是

- A.手
- B.头部
- C.胳膊
- D.背部
- E.肩部答案：A

48. 老年人皮肤瘙痒的最常见原因是

- A.皮肤干燥
- B.皮肤感染
- C.慢性肾功能衰竭
- D.高血压
- E.药物过敏答案：A

49. 老年人运动后的心率在_____以上才能恢复者，表明活动强度太大

- A. 5min
- B. 10mi n
- C. 15mi n
- D. 20mi n

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/898015035100006035>