

试题编号：高血压 081297

单位：_____姓名：_____出生

年月：_____总得分：_____

《高血压》

试卷满分 90 分，书写要工整、清晰、标

点符号使用对的。

一、单项选择题，如下各题有多种选项，其

中只有一种选项是对的，请选择对的答

案(本大题满分 45 分)

1. 高血压诊断须至少非同日 次反复测量

血压， 次血压均高于正常值的可初步诊

断为高血压患者。()

A. 二 一

B. 三 二

C. 二 二

D. 三 三

2. 规范规定一般高血压患者血压的控制目

的是：()

A. < 150/90 mmHg

B. < 120/80 mmHg

C. < 140/90 mmHg

D. < 130/85 mmHg

3. 下列选项中，不属于高血压高危原因的

是()

A. 舒张压 85-89mmHg

B. 男性

C. BMI≥24kg/m²

D. 收缩压 130-139mmHg

4. 提议高血压患者在加用食盐时使用有计

量单位的容器，一般啤酒瓶盖去掉胶皮垫

后水平装满食盐相称于()克。

A. 5 克

B. 6 克

C. 3 克

D. 2 克

5. 高血压合并糖尿病患者每日食盐推荐摄

入量不超过：()

A. 3 克

B. 2 克

C. 5 克

D. 6 克

6. 高血压患者应控制脂肪摄入量，每日脂

肪供能比不超过总热量的()。

A. 20%

B. 30%

C. 10%

D. 40%

7. 高血压患者应减少膳食脂肪摄入，尤其

是饱和脂肪不超过 ，食用油每日不超

过 。()

A. 20% 25 克

B. 10% 25 克

C. 30% 30 克

D. 10% 20 克

8. 高血压患者在控制钠盐摄入的同时，应

注意补充()。

A. 镁和硒

B. 钾和镁

C. 钾和钙

D. 钙和硒

9. 对无禁忌症的高血压患者，提议运动锻

炼到达：()

A. 低强度

B. 无规定

C. 高强度

D. 中等强度

宜专心率法监测运动强度。

10. 高血压患者运动强度符合科学锻炼的规定，提议到达中等强度，运动中最大心率= () - 年龄。

A. 钙拮抗剂

B. 血管紧张素转换酶克制剂 (ACEI)

C. β 受体阻滞剂

D. 利尿药

A. 190

B. 170

C. 240

D. 220

13. 若患者从不饮酒，在随访档案“日饮酒量”一栏应填写：()

A. 空缺

B. 0

C. \

D. /

11. 安静时血压未能很好控制或超过 () mmHg 的高血压患者临时严禁锻炼强度中度及以上的运动。

A. 160/100

B. 140/90

C. 180/110

D. 130/85

14. 对饮酒的高血压患者，在随访档案“日饮酒量”一栏应填写相称于饮 () 的两数。

A. 纯酒精

B. 红酒

C. 啤酒

12. 使用 () 治疗的高血压患者，不适

D. 白酒

计划通过调整饮食和增长体力活动减轻体

重，减重速度以每周（ ）为宜。

15. 超重或肥胖的高血压患者，规定
() 测量体重。

A. 1-1.5 kg

B. 1.5-2 kg

A. 每次随访时

C. 0.1-0.5kg

B. 按需要

D. 0.5-1 kg

C. 每年

D. 每六个月

18. 对超重或肥胖的高血压患者，初步减重

不适宜超过原体重的（ ）。

16. 超重或肥胖的高血压患者，体重控制目
的是体重指数（BMI）在 18.5 ~
23.9kg/m² 的正常范围，同步腰围男性不
超过 cm，女性不超过 cm。（ ）

A. 10%

B. 20%

C. 5%

D. 15%

A. 100 95

B. 95 90

C. 85 80

D. 90 85

19. 某高血压患者，虽然按医嘱服药，但频

次或数量局限性，随访档案“服药依从性”

一栏应填写：（ ）

A. 规范服药

17. 某高血压患者，57 岁，体型较肥胖，

B. 间断服药

C. 服药

D. 不服药

20. 某女, 56 岁, 身高 1.62 米, 体重 75 公斤, 近来一次测量血压值 136/82mmHg, 共具有 () 项高血压高危原因。

A. 4

B. 2

C. 1

D. 3

21. 提议高血压高危人群应至少 () 测量一次血压。

A. 每月

B. 每季度

C. 每六个月

D. 每年

22. 规范管理的高血压患者应至少 ()

测量一次血压。

A. 每月

B. 每季度

C. 每年

D. 每六个月

23. 某男, 56 岁, 身高 1.68 米, 体重 80 公斤, 不吸烟, 不饮酒, 近来确诊高血压, 血压水平 165/85mmHg, 无其他靶器官损害和并存临床状况, 根据浙江省规范属于危险分层 () , 进行 () 管理。 () 。

A. 中危, 三级

B. 低危, 一级

C. 中危, 二级

D. 高危, 三级

24. 高血压患者管理中, 不需要转诊的状况

为 ()

A. 出现意识变化、剧烈头痛或头晕、恶心
呕吐等危急状况

B. 持续两次出现血压控制不满意

C. 处在妊娠期或哺乳期同步血压高于正常

D. 第一次出现血压控制不满意

25. 高血压患者管理中, 不需要 2 周内随
访的状况为 ()

A. 第一次出现血压控制不满意调整用药

B. 筛查时初步诊断为高血压, 提议转诊到
上级医疗机构

C. 持续两次出现血压控制不满意, 提议转诊
但患者拒绝转诊, 并签字确认

D. 出现危急状况, 紧急处理后转诊

26. 硝苯地平不适宜用于 () 高血压患
者。

A. 周围血管病

B. 不稳定性心绞痛

C. 老年高血压

D. 稳定性心绞痛

27. () 对心血管高危患者的猝死有防止
作用。

A. β 受体阻滞剂

B. 钙拮抗剂

C. 血管紧张素转换酶抑制剂

D. 利尿剂

28. 对合并冠心病的高血压患者, 原则上舒
张压最佳不低于 () mmHg。

A. 90

B. 50

C. 60

D. 80

29. 老年人常伴有动脉硬化, 老年高血压患

者要尤其注意舒张压不适宜低于 () () mmHg, 则相隔 2 分钟后再次测量, 取 3 次读数的平均值。

A. 90

A. 20

B. 50

B. 10

C. 60

C. 15

D. 80

D. 5

30. 对于缺血性脑卒中发作后 1-3 个月内或双侧颈动脉狭窄的高血压患者, 收缩压的控制原则可合适放宽, 舒张压不要低于 () mmHg。

A. 80

32. 高血压患者应限制饮酒, 最佳不要饮酒, 如饮酒, 每日酒精量男性不超过()克, 女性不超过()克。 ()

A. 25 15

B. 20 10

B. 50

C. 30 20

C. 70

D. 15 5

D. 60

31. 测量血压时, 应相隔 2 分钟后同一臂反复测量, 取 2 次读数的平均值。假如 2 次测量的收缩压或舒张压读数相差不小于

33. 对小区初诊的 35 岁以上居民应测量双侧上臂血压, 如双侧上臂血压相差 ()mmHg 以上, 怀疑有周围血管疾病。

A. 20

B. 10

C. 5

D. 15

34. 目前规定高血压规范管理率:()

A. $\geq 40\%$

B. $\geq 70\%$

C. $\geq 50\%$

D. $\geq 60\%$

35. 辖区高血压患病总人数估算措施为:

()

A. 辖区户籍人口总数 \times 高血压患病率

B. 辖区户籍成年人口总数 \times 成年人高血压患病率

C. 辖区常住人口总数 \times 高血压患病率

D. 辖区常住成年人口总数 \times 成年人高血压患病率

36. 高血压患者随访登记表中, 日吸烟量填

写不对的是()

A. 已戒烟者填写戒烟前有关状况

B. 吸烟者填写每天的吸烟量“xx 支”

C. 斜线后填写吸烟者下次随访目的吸烟量“xx 支”

D. 不吸烟填“0”

37. 高血压患者随访登记表中, 日饮酒量填

写不对的是()

A. 饮酒者填写每天的饮酒量, 如白酒 2 两、啤酒 5 两

B. 不饮酒填“0”

C. 斜线后填写饮酒者下次随访目的饮酒量

D. 斜线前填写目前饮酒量

38. 评估高血压与是否存在危急状况时, 如下

哪项不属于危急状况:()

A. 处在妊娠期或哺乳期同步血压高于正常

B. 意识变化、剧烈头痛或头晕、恶心呕

吐、视力模糊、眼痛

C. 收缩压 ≥ 160 mmHg 和（或）舒张压

≥ 100 mmHg

D. 心悸、胸闷、喘憋不能平卧、心前区疼

痛

39. 对于紧急转诊者，基层卫生服务机构应

在（ ）周内积极随访转诊状况。

A. 3

B. 2

C. 4

D. 1

40. 生活方式干预中，限盐控制状况很好是

指：（ ）

A. ≤ 6 g/天， ≥ 6 个月

B. ≤ 9 g/天， ≥ 6 个月

C. ≤ 6 g/天， ≥ 9 个月

D. ≤ 9 g/天， ≥ 6 个月

41. 高血压患者应保持适量的体力活动，提

议运动到达中等强度，运动时最大心率不

超过：（ ）

A. 160-年龄

B. 150-年龄

C. 180-年龄

D. 170-年龄

42. 高血压患者的健康管理应由（ ）负

责，责任医生团体组员协同完毕。

A. 护士

B. 公共卫生联络员

C. 防保人员

D. 医生

43. 高血压患者管理率计算的分母是：

（ ）

A. 登记患者数

B. 管理患者数

C. 估算患者数

D. 辖区常住人口数

44. 对低危高血压患者，首先进行健康教育和非药物干预，（ ）个月无效后进行药物治疗。

A. 6

B. 2

C. 1

D. 3

45. 血管紧张素转换酶抑制剂可用于（ ）患者。

A. 糖尿病肾病

B. 高钾血症

C. 双侧肾动脉狭窄

D. 妊娠

二、多选，如下各题有多种选项，其中有二个或多种选项是对的，请选择对的答案(本大题满分 25 分)

1. 某女，62岁，患高血压8余年，目前接受小区健康管理，每次随访血压记录可通过（ ）等多种途径搜集。

A. 随访医生监测

B. 自我管理小组监测

C. 自我监测

D. 近期其他医疗机构监测

2. 某男，58岁，患高血压4年余，目前接受小区高血压健康管理，每次随访内容应包括（ ）。

A. 理解患者服药状况，予以药物治疗指导

B. 健康生活方式指导

C. 问询上次随访到本次随访期间的症状

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/898010114011006052>