

2023 年暑假英语学习计划（精选 21 篇）

2023 年暑假英语 篇 1

虽然说今年的高考才刚刚结束，而且我在下个学期才算是一名高三的学生，但是出于对高考的畏惧心理再加上对自己的不自信，我并不认为自己能够在明年的高考之中发挥得有多好。如果说自己的学习成绩足够优秀的话自然就能够有一些底气了，回顾自己所有的科目之中只有英语的成绩不能够令我感到满意，虽然说我的英语成绩也不算差，但是作为所占分数最多的三门科目之一，这点分数明显会在考试的时候拖后腿，因此我觉得自己应该在即将到来的暑假之中好好复习一番。

其实也就是针对自己不足的方面制定相应的学习计划，首先我应该对自己的英语水平做一个比较全面的分析，自身的学习优势是词汇量的记忆比较好，学过的那些单词都可以比较深刻地记忆在脑海之中，因此我在学习英语的时候最不惧的便是死记硬背，但是实际上我还是遇到了一些问题的，那就是我学习英语的优势仅此而已。也就是说我可以大概看懂一篇英语文章，但是如果自己去写的话很可能出现许多语法上的错误。

这也是我一直以来学习英语的一个难点，那就是自己的语法方面有着比较明显的缺陷，这也是俗称得“中式英语”的翻译吧，也就是说如果让我去写一篇英语作文的话很可能是按照中式的习惯十分生硬地翻译过来，一个单词一个单词地翻译过来貌似没有什么错误，但是将其连接起来便是一个生拼硬凑的不和谐的东西。这个不好的学习习惯导致我在平时的考试中前面的选择题、完形填空和英语作文基本得不到什么分数，也是我需要加强的地方。

为了弥补自己在英语科目上的不足，我决定每天至少抽出四个小时的时间学习英语，无论是买过的教辅书还是平时的英语笔记都多去看一看，从中获取一些学习的思路，我自认为我的学习笔记做的还是比较好的，基本上老师提到的每一个知识点我都写进去了，但是我很少去看，因为我的字迹比较差导致我的笔记虽然很完整的，但是字迹

差到自己都看不下去，我觉得自己还可以将这些学习笔记都重新抄写一遍，加深一下自己的记忆，而且我也可以在暑假中拜访一些英语成绩比较好的同学，和他们一起学习。

由于下学期就要面临高中的最后一年了，因此这个暑假的英语学习也纯粹属于“临阵磨枪”的行为，如果说能够取得显著的效果的话连我自己都不相信，但是我希望能够通过暑假的学习来加深自己的记忆，至少能够让自已的学习基础更加坚实一些，不过看着那些刚结束高考的学长学姐还真是令我有些惶恐。

2023 年暑假英语学习计划 篇 2

1. 有计划地把课本复习三至五遍。最好的资料是课本。课本内容连贯，知识的重复率高，这对英语学习非常重要。记住课本上的单词，认真研读句型和习题，做到见疑就查，见疑就问，并对课本知识的复习做到合理计划。

2. 看一本高质量的高中语法书。语法是英语学习的骨架，是英语学习的体系，所以不能过于淡化。现在课本上的语法总结较为零碎，学生最好选择一本书，如 **Spark** 英语所出版的“高中英语语法全解”一书就比较好。

3. 选择一份较好的英语报纸，通过阅读提高英语学习效果。《21世纪学生英文报》、《学生双语报》等既适合学生拓展阅读，也利于学生巩固基础知识。课外阅读是课本内容的延伸和强化，强化阅读，潜移默化中会使英语水平有长足进展。

4. 准备一本《牛津/朗文高阶英汉双解词典》。常翻常看，因为近年的高考题，不少都是从词典里的句子“变异”出来的。

5. 做高考题，积累词汇、短语及句型，加强知识的总结。最好的模拟题是高考题。学习贵在积累，特别是词汇、短语和句型，如能通过做高考试题和平时的学习结合起来，效果会更好。

6. 每天进行三十分钟的大声朗读。不仅能增强语感，培养英语学习的积极性，而且还能强化巩固基础知识。

7. 每天坚持听力训练十五——二十分钟。内容不需要多，二百到五百词的短文或对话均可。要反复听上五至十几遍，做到能默写。

8. 学会做笔记。在做笔记中感悟学习的快乐，体验到获取知识的方法。会做笔记的人就是一个会思考的人。

9. 持之以恒。

2023 年暑假英语学习计划 篇 3

很快我就要面临着初中毕业的现实了，对于下个学期的高中生活，我是比较期待的，因为从下个学期开始便宣告着我已经是一名高一学生了，为了迎接美好的高中生活，我可不能够在学习上拖后腿。可事实上我的确有着偏科的现象，最为明显的就是英语科目上的不足，实际上在前不久结束的考试之中，我的英语仅仅只是勉强及格而已，如果不是其他科目的优势弥补了英语的落差，我很可能考不上重点高中，针对于我目前这个现状，我制定了一份我自认为能够提高自身英语水平的学习计划。

其实我在平时的时候都没有将英语学好，那么我又有什么底气觉得自己凭借一个暑假的努力就能赶上那些初中三年英语成绩都不错的学生呢？实际上我也没有什么信心，但是我觉得自己还是应该去做的，在父母的支持之下，我决定在暑假的时候聘请一位英语家教，一对一辅导的那一种，尽管花费可能比较昂贵，但是为了提高自己的英语成绩，这一点的付出是必要的。

我以前虽然买过许多英语辅导书的，但是我都放在书柜没有动过，想到这里我便痛恨自己，多么好的学习资源啊，竟然就这样被我浪费了。面对这那么多的教辅资料，我觉得这些都应该好好利用起来，每天除了英语家教以外，至少抽出两个小时的时间看英语辅导书，在对英语的学习有了一个大体的方向以后，其他方面我也可以尝试着锻炼一下，英语听力就是让我感到头疼的，考试的时候根本听不清说的是什么，因此我还要每一天听半个小时的英语听力。

英语单词是学习的基础，为了打好学习的基础，我应该每天抄写一个小时的英语单词，当自己对这些单词比较熟悉以后，我再开始尝试听写单词，最后再进行默写，将每个单元的单词都融会贯通。当自己解决词汇量不足的问题以后，我再开始将英语句子攻略下来，或许这样下去的话，最终我能够将英语作文看懂，这样的话在开学的考试

之中取得的分数也就不会太难看了。

其实暑假的时间说长也不长，毕竟也就只有两个月的时间而已，在这两个月之中我可不能够再开小差了，不然的话可就浪费了父母的心血，而且如果在新学期的考试再出现偏科的现象的话，以后想要纠正过来可就难太多了，因此这次的暑假英语学习计划，我应该更加用心地对待。

2023 年暑假英语学习计划 篇 4

一、总则：

1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时将会做保障，一切都是空谈。

2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。

3、听说读写译五项都要练，以听说为主。

4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。

5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。

6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。

7、早睡早起学英语。

8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。

9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

10、相信自己，一定能够学好英语。

二、分则：

(一)听力：

1、除周末外，每天晚上 10：00——12：00 听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。

2、早晚都随身带 MP3，一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。

3、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。

4、重视精听，听无数遍。

(二)口语:

- 1、朗读并努力复述听写的短文。
- 2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。
- 3、注意在朗读过程中纠正发音。

(三)阅读:

- 1、每周阅读一份英语报纸。
- 2、每次整理笔记。

(四)写译:

- 1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。
- 2、注意整理笔记。

2023 年暑假英语学习计划 篇 5

伴随着初二下学期的结束，随之而来的便是愉快的暑假生活，不过鉴于下学期便是初三，为了应对将来的中考，为了考上重点高中，在考虑到自己有着明显的偏科现象，英语成绩有种“拖后腿”的趋势以后，我决定先制定一份关于初三英语的暑假学习计划，希望在暑假结束之后，自己的英语成绩能够有着明显的提升。

初中的英语比较重基础，不管是语法还是听力都是属于比较简单的范畴，但是如果自己的词汇量不足的话，很容易看不懂题目想要表达的含义，也就是说我在暑假学习英语的重点在单词方面。由于补习班跟不上进度，而一对一的补习比较贵，因此我不打算在暑假的时候上英语补习班，这意味着一切都要靠我的自觉性，以及空闲出来了大量的时间，我决定每天至少利用四个小时的时间用来学习英语，不仅仅是早上的时候要读英语作文，而且在抄写单词的同时还要记住每一个单词的音标，规划好每一天的学习任务，务必要做到当天的学习量必须要当天清理完毕。

除此之外我还要找出初中阶段的所有英语教材，争取每天默写一个单元的单词，等到复习完一本教材中的单词以后，我还要打乱顺序进行记忆，以免记忆没多久便以往了。英语的读法是必须要弄准确的，或者说我要改变自己的阅读习惯，在处理完这个阶段的学习以后再开始复习语法方面的内容，那么也会好学很多。最主要的还是要尝试写

英语作文，如果写不出来英语作文的话，那也仅仅是逐字逐句地翻译罢了，因此必须要将学习到的内容都应用到实际之中。

听力的练习自然不是戴耳机或者是坐在书房里听，鉴于学校广播的特性，尽管每次考试中英语都会播放好几次，但也总有听不清楚的地方，因此我应该购买一些英语听力试题，将音频播放设备放到隔壁房间进行播放，务必要保证自己能够听得清楚，而且要能够根据听力独自做出句子与作文部分，这样的话才能证明自己暑假的学习是有用的。

其实我也知道仅凭两个月的学习就像将英语学好是不显示的，但是我希望经过暑假的学习以后，至少英语能够在以后的考试中每次都及格，这样的话也不会给自己的整体成绩以及平均分“拖后腿”，其实相比起这份学习计划，上课认真听讲才是最为重要的。

2023 年暑假英语学习计划 篇 6

身为初中生的我，在校学习期间最头疼的科目就是英语，随着刚刚结束的期末考试，果然英语没有及格，已经严重拉低了我的个人平均分和班级平均分，鉴于这种无奈的现实情况以及即将到来的暑假，我决定先暂时制定一份暑假学习计划，希望能够对接下来的初二学习有所帮助。

首先，根据自身英语科目的弱势，我父母帮我申报了英语补习班，尽管我对英语不感兴趣，但我也知道这是为了我好。至于初二英语的教材我已经从哥哥那里借到手了，接下来我便可以开始自己的学习计划了。鉴于初中英语是比较基础的，因此现在进行补习是完全来得及的，我准备先提升自己的语感，要摸清每个音标的读法，至少要保证自己能读准单词，否则的话是无法进行下一步的学习的，另外我也知道英语必须要大声读出来才行，所以每天除了补习班的生活以外，我还要花费两个小时的时间大声读英语，不断练习自己的语感，当自己能够将英语课文读通顺并且没有停顿的时候，就可以采取便听英语磁带便读书的方式，争取能够将比较短的英语作文背下来。

其次，英语最为重要的就是单词了，这也是英语的组成部分，在会读的基础上，我得要肯写，要主动去抄写单词，十遍不行就抄五十

遍，要通过重复的抄写将其反复记忆在脑海之中，这样才能确保不会遗忘，等到抄单词比较熟练以后就开始尝试听写单词，找同学来帮我进行听写，等到时机差不多了便开始常识默写，到了这一步才能够确保自己是真正将单词都记住了，而不是仅仅只是课前默写课后忘记的程度。

最后，我可以常识练习语法知识了，当完成上述的步骤以后，我便具备了学习英语的基础，接下来的语法练习也会容易很多，其实这方面我主要还是请教于补习老师，因为独自摸索的话很容易出现错了却不知道的现象，另外我也要多准备一些教辅资料。内容不需要太高深，只要浅显易懂就行，这样我才能从简单到困难，将自己的暑假英语学习计划一步步执行下去，我觉得这样做一定能够让让自己的英语成绩有所提升。

这份计划是必须要执行的，因为我现在还有时间，初中的英语也不算难，只要我肯努力学习便能追上来，不要拖到以后再去做，不然需要学习的内容越来越多，自己也会更加跟不上其他同学学习的节奏，这样会严重影响到以后的升学的。

2023 年暑假英语学习计划 篇 7

虽然说今年的高考才刚刚结束，而且我在下个学期才算是一名高三的学生，但是出于对高考的畏惧心理再加上对自己的不自信，我并不认为自己能够在明年的高考之中发挥得有多好。如果说自己的学习成绩足够优秀的话自然就能够有一些底气了，回顾自己所有的科目之中只有英语的成绩不能够令我感到满意，虽然说我的英语成绩也不算差，但是作为所占分数最多的三门科目之一，这点分数明显会在考试的时候拖后腿，因此我觉得自己应该在即将到来的暑假之中好好复习一番。

其实也就是针对自己不足的方面制定相应的学习计划，首先我应该对自己的英语水平做一个比较全面的分析，自身的学习优势是词汇量的记忆比较好，学过的那些单词都可以比较深刻地记忆在脑海之中，因此我在学习英语的时候最不惧的便是死记硬背，但是实际上我还是遇到了一些问题的，那就是我学习英语的优势仅此而已。也就是说我

可以大概看懂一篇英语文章，但是如果自己去写的话很可能出现许多语法上的错误。

这也是我一直以来学习英语的一个难点，那就是自己的语法方面有着比较明显的缺陷，这也是俗称得“中式英语”的翻译吧，也就是说如果让我去写一篇英语作文的话很可能是按照中式的习惯十分生硬地翻译过来，一个单词一个单词地翻译过来貌似没有什么错误，但是将其连接起来便是一个生拼硬凑的不和谐的东西。这个不好的学习习惯导致我在平时的考试中前面的选择题、完形填空和英语作文基本得不到什么分数，也是我需要加强的地方。

为了弥补自己在英语科目上的不足，我决定每天至少抽出四个小时的时间学习英语，无论是买过的教辅书还是平时的英语笔记都多去看一看，从中获取一些学习的思路，我自认为我的学习笔记做的还是比较好的，基本上老师提到的每一个知识点我都写进去了，但是我很少去看，因为我的字迹比较差导致我的笔记虽然很完整的，但是字迹差到自己都看不下去，我觉得自己还可以将这些学习笔记都重新抄写一遍，加深一下自己的记忆，而且我也可以在暑假中拜访一些英语成绩比较好的同学，和他们一起学习。

由于下学期就要面临高中的最后一年了，因此这个暑假的英语学习也纯粹属于“临阵磨枪”的行为，如果说能够取得显著的效果的话连我自己都不相信，但是我希望能够通过暑假的学习来加深自己的记忆，至少能够让自己的学习基础更加坚实一些，不过看着那些刚结束高考的学长学姐还真是令我有些惶恐。

2023 年暑假英语学习计划 篇 8

一、计划实施的目标：

1. 提高自己在英语、数学(物理)的学习潜力；
2. 加强运动，提高身体素质；
3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1. 组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较适宜)

2.按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者能够根据老师的推荐去买一两本适宜提高学科潜力的辅导材料)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用潜力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5.无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一齐分析，或者到图书馆去找参考书，能够去找老师，也能够进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6.把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7.到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话潜力，和英语学习素质。

8.对于新初三的学生，能够在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。(也能够超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习资料)9.每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10.每一天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11.每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午 2.5 小时，下午 2.5 小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每一天下午 3 点以后是运动或做家务的时间。

3.晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1.设计好每一天的生活学习评价表，对自己每一天的生活、学习

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

年暑假英语学习计划 篇9

在这一个暑假中，我将要制定个人的学习计划

由于初三新课进度快，初二暑假就成为备战中考最难得的踏步调整、补缺补漏的时间。

1.利用暑假做好两大块的工作，一是背诵默写初一、初二四本语文课本中的古诗文，因为初三总复习时很难有空余时间用来背诵古诗文;二是阅读名著，这次暑假布置的任务是阅读《格列夫游记》。

20 预习初三的语文课本，不但可以获得新的知识，而且通过总结还能找出自己不懂的地方，进行反复理解或直接请教老师。预习第五册5、6单元的古文要求结合参考书会翻译，朗读课文直至会背诵。

3 暑假里多读优秀作文，注意作文的开头和结尾，多背一些经典的句子。

数学：做题巩固预习效果

初三上学期基本上结束教学进度，课业量比较重。有能力的学生可以利用假期进行数学课本的预习。根据现有的学习状态和学习水平来确定自己的学习目标。一方面可以培养自学能力，另一方面也能减轻下学期的课业负担。预习原则上从前往后进行，根据自己的能力，了解下学期将要面对的学习内容。同时，在了解的基础上可以选择一本练习方面的书，边自学、边检测。

在预习过程中，同学们应以通读教材、理解基本的概念、法则为主，不要过分重视难题。做到对下学期的课程心中有数，分清重点、难点，上课时可以有针对性地听课，提高课堂效率。

从学习方法上，要培养自己学会归纳总结，经常对自己所做的练习进行反思，对在哪里，错在哪里，及时反思自己在做题过程中的得与失，在反思过程中学习能力解题技巧都会有所提高。如果同学们感觉学习枯燥，可以采取单独学习和合作学习相结合的方式，和一些学习态度端正的同学一起学习，能有效地提高自己的学习效率。

暑假中英语的学习应该遵循循序渐进的原则，各个环节都不能放松。

1. 单词

英语学得很好的学生如果再看初一、初二课本上的单词就没有多大必要了，应该侧重于初三课本第一第二单词的预习，同时通过大量的阅读来对自身的单词量进行提升；中等生则需要双管齐下，在复习以前单词的同时对初三课本的单词进行预习；英语学习程度差的学生不能急于求成，要对所学过的单词进行系统的归纳总结，做到稳扎稳打。

2. 作文

作文与阅读的联系最为密切，所以阅读水平的高低直接影响到作文的水平，这就需要同学们加强自己的阅读训练，通过阅读来提高自己的作文水平是一个不错的学习方法。对经典的范文也要进行背诵和记忆，从而掌握漂亮的句型结构，为作文打下坚实的基础。

3. 口语

中考的人机对话考试是初三英语学习的重点任务之一，包括短文朗读和话题简述。暑假里同学们在背诵话题的时候不仅要背诵出规定的内容更要注意语速，语音和语调。这次我们抄写了 3 个话题，其余的话题也会在我的博客陆续呈现。

年暑假英语学习计划 篇 10

初一生活即将结束了，接下来迎来的便是暑假生活了，作为一个在初一阶段自认为表现不错的中学生，在接下来的初二学习生活中自然要再接再厉，或者说这个暑假不应该白白浪费，应该有效利用起来进行学习。虽然说父母已经给我报了暑假补习班，但是光凭这个是不够的，我应该还要额外制定一份暑假学习计划。

首先是将初一知识的基础打好，然后才能在这个基础上学习初二的知识。因此我应该要抽空多背诵课文，然后就是多做题，训练好自己的逻辑思维能力，之前我有买过一些学习资料，只不过以前很少看，这次暑假比较长，因此我也有了充足的时间看书。然后暑假作业必须要早点写完，将暑假作业放到暑假的最后几天再去写的学生可不算是

我轻松了许多。另外我也准备练一下字，毕竟自己的字迹并不怎么好看，老师以前也提到过这个问题，我应该要引起重视，不然的话以后即便想改也没什么时间了。

其次则是补习班的学习，既然父母给自己报了补习班，那么就不要浪费这个时间，上课的时候要认真听讲，要提前接到初二的教材，这份教材应该在补习班上课的时候能够用得上。平时在家的时候也不要荒废时间，买一些初二的数学题和物理化学题目做，像这类理科题目的学习没有什么别的技巧，就是要多做题，遇到不会的题目就记录下来，第二天的时候去问补习老师，重点是有不会的题目一定要问，不然的话补习班的学习也就没有什么意义了。至于语文历史政治之类的科目就应该多背书，背不下来就抄几遍，加深印象。

最后则是调整好作息时间，我可不想患上“假期综合征”，等到开学的时候出现哈欠连天的现象就不好了，晚上不能够熬夜太久，而且要尽量少看电视，多看书，看些与学习有关的书籍。有空的话可以在网上下载一些英语听力，自己尝试练习一下，毕竟英语这门科目是比较难的，可不能够在考试的时候因为英语拖后腿而无法取得高分，平时的时候，也要多默写单词。

上面的几点就是我在暑假期间的学习计划，初二是关键的一年，我可不能够做一个思想落后的学生，初一的时候我成绩不算差，初二的时候我一定要让自己的名次往上提一提，这样我制定这份学习计划才算是有意义的，真希望暑假快些到来啊。

年暑假英语学习计划 篇 11

初三学年，应把重点放在课本上、课堂内。因为中考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

初三学年，既是初中时代的最后一年，也是复习迎考的关键一年。初三学年的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一

“水到渠成”了。

2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

3、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划；但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到最好的发挥。

附：暑假每日学习作息时间表（可以根据个人的情况调整）

7:30 起床

7:40 洗漱完毕

7:40—8:00 听一篇英语听力

8:00 吃早饭

8:20—9:05 做作业【第一节课】

9:15—10:00 做作业【第二节课】（可以利用第一、二节课时间上家教课）

10:10—10:55 复习【第一科】

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/878032114062006032>