

关于脊柱四肢体格检查



骨盆部特殊检查

- 骨盆挤压与分离试验
- 骶髂关节分离试验
- 床边试验

骨盆挤压与分离试验

患者仰卧位，医生用两手分别压在骨盆的两侧髂前上棘，向内相对挤压为挤压试验；两手分别压在骨盆的两侧髂嵴内侧，向外下方作分离按压称为分离试验。若引起损伤部位疼痛加剧则为阳性征，常见于骨盆环的骨折。



图 2-4-20 骨盆挤压及分离试验

骶髂关节分离试验

- ； 又称“4”字试验。患者仰卧位，患侧下肢屈膝屈髋，将患侧下肢外踝放于对侧膝上，作盘腿状。医生一手扶住对侧髂嵴部，另一手将患侧的膝部向外侧挤压，若骶髂关节有病变，则出现该处的疼痛，为阳性征。同样的方法再检查对侧。作此试验应先排除髋关节的病变。



图 2-4-21 “4”字试验

床边试验

又称盖氏兰 (Gaensien) 征。患者仰卧位，患者靠床边，臀部稍突出床沿，大腿下垂。健侧下肢屈膝屈髋，贴近腹壁，患者双手抱膝以固定腰椎。医生一手扶住髂骨棘以固定骨盆，另一手用力下压于床边的大腿，使髋关节尽量后伸。若髋髂关节发生疼痛则为阳性征，说明髋髂关节病变。



图 2-4-22 床边试验

肩部特殊检查

- 搭肩试验
- 直尺试验
- 肩外展疼痛弧试验
- 冈上肌腱断裂试验
- 肱二头肌腱抗阻试验

搭肩试验

又称杜加 (Dugas) 征。将患肢肘关节屈曲，患肢手搭在对侧肩部肘关节能贴近胸壁为正常。若肘关节不能靠近胸壁，或肘关节贴近胸壁时而患肢手不能搭在对侧肩部，或两者均不能，为阳性征。表示肩关节脱位。



(1)



(2)

图 2-4-23 搭肩试验

直尺试验

- 正常人的肩峰位于肱骨外上髁与肱骨大结节连线的内侧。用直尺贴在上臂的外侧，下端靠近肱骨外上髁，上端如能与肩峰接触则为阳性征，表示肩关节脱位。

肩外展疼痛弧试验

在肩外展60—120°范围内时，因冈上肌腱与肩峰下摩擦，肩部出现疼痛为阳性征，这一特定区域内的疼痛称为疼痛弧。见于冈上肌腱炎。

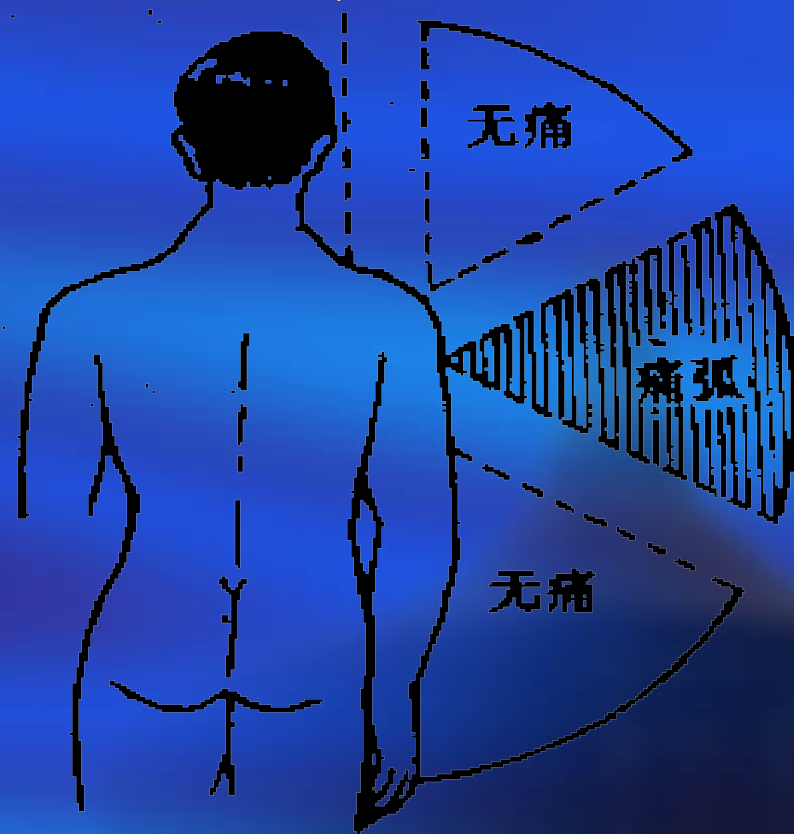


图 2-4-24 肩外展疼痛弧试验

冈上肌腱断裂试验

在肩外展 30° — 60° 范围内时，三角肌用力收缩，但不能外展举起上臂，越外展用力，肩越高耸。但被动外展到此范围以上，患者能主动举起上臂。最初主动外展障碍为阳性征，提示冈上肌腱断裂。



图 2-4-25 冈上肌腱断裂试验

肱二头肌腱抗阻试验

- 患者屈肘作前臂抗阻力旋后动作，引起肱骨结节间沟部位疼痛为阳性征。见于肱二头肌长头腱鞘炎。

肘部特殊检查

○肘三角

○腕伸肌紧张试验

肘三角

正常的肘关节在完全伸直时，肱骨外上髁、内上髁和尺骨鹰嘴在一条直线上。肘关节屈曲 90° 时，三个骨突形成一个等腰三角形，称为肘三角。肘关节脱位时，此三角点关系改变。用于肘关节脱位的检查，和肘关节脱位与肱骨髁上骨折的鉴别。

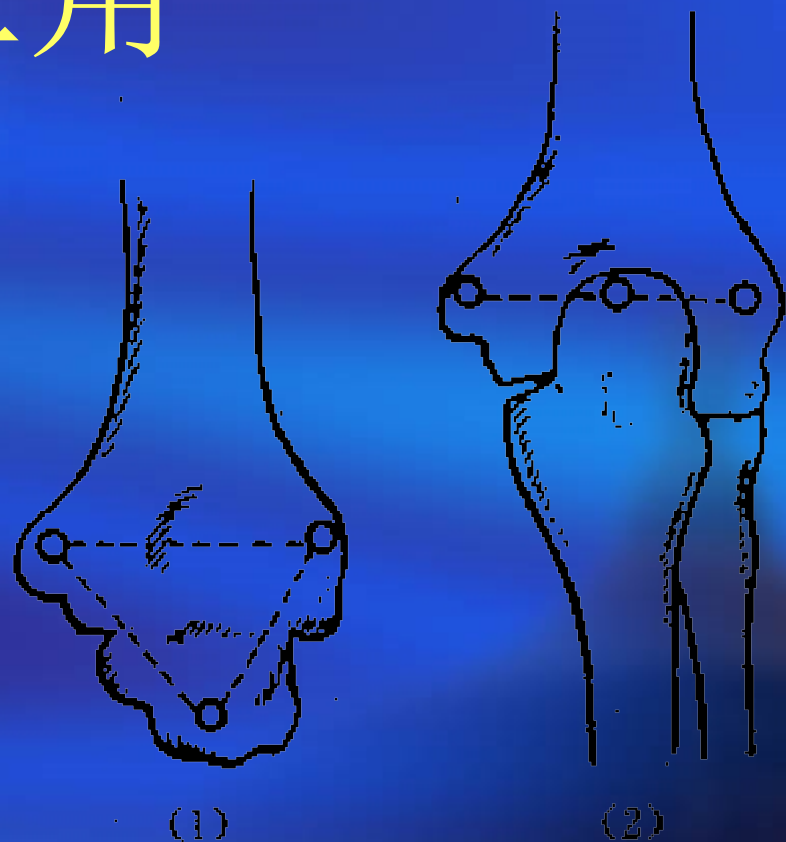


图 2-4-26 肘三角及肘直线

腕伸肌紧张试验

患者肘关节伸直，前臂旋前位，作腕关节的被动屈曲，引起肱骨外上髁处疼痛者为阳性征，见于肱骨外上髁炎。



图 2-4-27 腕伸肌紧张试验

腕部特殊检查

○握拳尺偏试验

○腕三角软骨挤压试验

握拳尺偏试验

又称芬克斯坦 (Finkeisten) 征。患者拇指屈曲握拳，将拇指握于掌心内，然后使腕关节被过伸尺偏，引起桡骨茎突处明显疼痛为阳性征，见于桡骨茎突狭窄性腱鞘炎。



图 2-4-28 握拳尺偏试验

腕三角软骨挤压试验

- 腕关节位于中立位；然后使腕关节被动向尺侧偏斜并纵向挤压，若出现下尺桡关节疼痛为阳性征，见于腕三角软骨损伤、尺骨茎突骨折。



图 2-4-29 腕三角软骨挤压试验

髋部特殊检查

- 髋关节屈曲挛缩试验
- 髋关节过伸试验
- 单腿独立试验
- 下肢短缩试验
- 望远镜试验
- 蛙式试验
- 股骨头位置的测量

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/837103155020006062>