

健康管理师二级《理论知识》能力检测试题 含答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：_____

考号：_____

得分	评卷人
	一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、使用健康风险评估的数据进行人群分类后，即可对不同风险的人群采取（ ）等级的干预手段来达到资源的最大利用。

A、相同

B、不同

C、一样

D、不一样

2、危险因素广泛存在于人们的日常生活中，从（ ）的各个环节。

A、出生到成年

B、婴幼儿到年老

C、出生到死亡

D、人类胚胎到死亡

3、《中国成年人超重肥胖防治指南》提出的我国成年人BMI的正常范围值是（ ）。

A、22~28

B、22~26

C、22~25

D、20~28

E、18.5~23.9

4、补充型医疗保险对其费用补偿不足部分进行有效二次补偿的保险是（ ）。

A、死亡保险

B、生存保险

C、社会基本医疗保险

D、意外伤害保险

E、责任保险

5、预防慢性病最好的方法（ ）。

A. 提高医疗质量

B. 改善生活方式

C. 改善环境

D. 改善诊疗水平

E. 积极治疗遗传性疾病

6、生命质量是一个内涵丰富的概念，它包括许多内容，但不包括下列哪项内容（ ）。

A、个人的生理健康

B、心理素质

C、奋斗目标

D、自立能力

E、社会关系

7、人群健康信息的收集是通过一定的方法向社区居民或调查对象收集有关（ ）等资料的过程。

A、年龄、性别、健康

B、年龄、健康、疾病

C、健康、疾病、死亡事件

D、健康、疾病、行为事件

8、下列疾病与吸烟无关的是（ ）。

A、其他心血管疾病

B、消化系统疾病

C、肺癌

D、慢性阻塞性肺疾病

E、缺血性心脏病

9、在人体内，化学性消化作用的关键环节在（ ）

A. 胃和小肠

B. 口腔和唾液

C. 肝脏和胆汁

D. 小肠和大肠

10、一份理想的健康档案应该是保管简便，查找方便，能充分体现其使用价值的“活”资料。这体现了健康档案资料的（ ）要求。

A、真实性

B、连续性

C、完整性

D、科学性

E、可用性

11、脑卒中的危险因素中不可干预的是（ ）。

A、心脏病

B、高血压

C、糖尿病

D、吸烟

E、正心家庭遗传

12、在健康保险行业中应用健康管理，其主要的目的是提供健康服务与控制诊疗风险，因此可以将其分为()。

A、诊疗干预和健康维护

B、健康维护和就诊服务

C、健康咨询和就诊管理

D、诊疗干预和健康指导

13、长时间处于噪音的环境对人的听力有害，正常的环境分贝是()。

A、60-分贝到65分贝

B、70-分贝到75分贝

C、80分贝到85分贝

D、50-分贝到55分贝

14、项目管理包括四个相关阶段是()。

A、风险识别、风险评估、风险处理、风险监控

B、风险分析、风险估计、风险解决、风险监控

C、风险识别、风险分析、风险处理、风险监控

D、风险分析、风险识别、风险策略、风险监控

15、身体活动强度可分为()。

A、一级、二级、三级、四级

B、低强度、中强度、高强度、极高强度

C、小强度、中强度、大强度

D、普通强度、有强度、高强度、极高强度

E、休闲、普通、有强度、高强度

16、以下哪些情况不可改变的健康危险因素()。

A. 酗酒

B. 高血压

C. 吸烟

D. 年龄

E. 运动不足

17、为确定疾病防治工作的重点，制定防治措施和对策提供依据的是（ ）。

A、个体评价

B、群体评价

C、团队评价

D、患者评价

18、维生素B1缺乏初期可出现下列哪项症状？（ ）

A、下肢乏力，有沉重感，精神淡漠，食欲减退等症状。

B、眼结膜干燥

C、口角糜烂、唇炎、舌炎

D、皮下出血、伤口不易愈合

E、表皮细胞角化使皮肤粗糙、毛囊角化

19、乳糖不耐症是因为（ ）。

A、奶类含钙量高

B、婴儿、老人和体弱多病者不能吸收

C、奶中含有乳糖，有些成年人缺少乳糖酶，

D、牛奶中铁和维生素c含量低

E、牛奶所含蛋白质不容易消化吸收

20、心理沟通过程中，首先要学会和掌握的技术是（ ）。

A、观察技术

B、问话技术

C、表达技术

D、倾听技术

21、中医认为正确的四季养生是()。

A. 春秋养阳

B. 夏季养阴

C. 秋冬养阳

D. 春秋养阴

E. 春夏养阳

22、健康教育计划的过程评价应着重关注()。

A、生活方式管理、行为干预的效果

B、项目 是否按计划的数量和 质量执行

C、目标人群健康相关行为及其影响因素的变化

D、目标人群的参与情况

E、导致目标人群健康状况乃至生活质量的变化

23、常见的健康管理内容包括()等。

A、健康调查、健康风险评估和分析、健康指导、健康危险识别

B、健康监测、健康风险评估和分析、健康指导、健康危险干预

C、健康调查、健康风险评估和分析、健康指导、健康风险控制

D、健康监测、健康风险分析和解决、健康指导、健康危险干预

24、国家制定有关消费者权益的法律、法规和政策时，应当听取谁的意见和要求()。

A、生产者

B、服务者

C、销售者

D、消费者

25、广场恐惧症的共同特征是()。

A. 对特定环境害怕

B. 拒绝参加聚会

C. 对特定物体害怕

D. 担心在公共场所中昏倒或失去控制

E. 对人际交往害怕

26、病例对照研究属于（ ）。

A. 社区实验

B. 类实验研究

C. 实验性研究

D. 观察性研究

E. 理论性研究

27、药物的不良反应不包括（ ）。

A、副作用和过敏反应

B、药物治疗后的继发反应

C、药物剂量过大引起中毒

D、药物的相互作用

28、测量身体活动水平的大小，应考虑选择的指标是（ ）。

A、代谢当量、每次运动时间，每周运动的天数

B、最大心率百分比、每天运动累计时间、每周运动的天数

C、最大心率百分比、每次运动时间、每周运动的天数

D、代谢当量、每周运动的天数、每次运动时间

29、关于高血压病患者服药，正确的是（ ）。

A、感觉不舒服时可以吃药，平时不用坚持吃药

B、经常检测血压，血压高时再吃药

C、高血压应坚持经常性血压检测并终生服药

D、想吃就吃

30、生命伦理学的基本原则有（ ）。

A. 不伤害/有利原则

B. 关怀原则

C. 尊重原则

D. 公正原则

E. A和C和D

31、健康教育计划制订的具体目标不包括()。

A、预期最终结果

B、多长时间内实现该变化

C、对谁

D、在什么范围内实现该变化

E、实现什么变化

32、健康档案除了具有医学效力，还具有法律效力，这就需要保证健康档案资料的()。

A、真实性

B、连续性

C、完整性

D、科学性

E、可用性

33、我国糖尿病的流行特点不包括()。

A、患病率呈上升趋势

B、患病率城市高于农村

C、随年龄增加患病率升高

D、患病率农村高于城市

34、()不是疾病的基本特征。

A、疾病是有原因的

B、疾病是机体局部的反应

C、疾病是一个有规律的发展过程

D、疾病是完整的机体反应

35、客户对专业服务人员的初始印象、专业程度、谈吐以及对服务环境的印象，甚至对前台接线员的印象等等方面都会影响他对服务质量的评价，说明了（ ）。

A、服务的可变性

B、客户的参与性

C、服务的易损性

D、服务的不可分割性

E、服务是无形的

36、描述描述离散趋势的指标不包括：（ ）。

A、方差与标准差

B、极差

C、中位数

D、百分位数

E、变异系数

37、健康管理师职业行为规范应遵循的生命伦理学原则包括（ ）

A. 尊重、不伤害或有利、公平

B. 尊重、不伤害或有利、公正

C. 尊重、不伤害或有利、效率

D. 尊重、不伤害或有利、公开

E. 公平、公正、公开

38、以下不属于COPD的高危人群的是（ ）。

A、经常饮酒者

B、慢性咳嗽、咳痰症状者

C、儿时反复下呼吸道感染

D、有长期吸烟者

39、以下（ ）不是初级卫生保健对居民的含义。

A、最基本的、必不可少的卫生保健服务

B、一种最初级的卫生保健服务

C、无论团体、家庭、个人均能够获得

D、方便、费用低廉

40、不属于我国医学伦理学的基本原则是（ ）

A. 中西医并重

B. 防病治病

C. 救死扶伤

D. 实行社会主义人道主义

E. 全心全意为人民身心健康服务

41、对生命投入的成本和效益比最低的是（ ）

A. 把钱投入临床治疗

B. 把钱投入临终前的抢救

C. 把钱用于买保健品或健康用品

D. 参加健康管理

42、健康管理服务提供方面对第三方(埋单方)应做到()。

A. 一切以满足服务接受方的需求为出发点

B. 一切以满足第三方客户的需求为出发点

C. 一切以服务提供方的效益为出发点

D. 按照合同条款承担第三方所要求的对客户服务的內容，以满足双方的需求为出发点

E. 以服务提供方的服务能力为出发点

43、基本卫生保健的原则是（ ）。

A. 合理布局、社区参与、预防为主、适宜技术、综合利用

B. 合理布局、人人参与、预防为主、适宜技术、综合利用

C. 合理布局、社区参与、防治结合、适宜技术、综合利用

D. 合理布局、社区参与、预防为主、适宜技术、合理利用

44、糖尿病人营养与膳食指导应遵循以下原则（ ）。

A、合理控制总能量：

B、合理分配碳水化合物,脂肪和蛋白质的比例,合理分配热能

C、每日进食充足的蔬菜和适量的水果，补充足够的维生素和矿物质：

D、高纤维素与低盐饮食

E、以上都是

45、实行知情同意的前提是（ ）。

A. 信息的告知

B. 信息的理解

C. 自由的同意

D. 同意的能力

E. 大学毕业

46、在（ ）岁以前男性高血压和其他心血管疾病发病率高于女性。所以在（ ）以前，性别应视为另一个非可控制性的危险因素。

A、40

B、45

C、50

D、55

47、健康管理的核心就是（ ）。

A、对人群健康的预测管理

B、对健康危险因素的管理

C、对危险因素的干预

D、对健康危险的诊断和治疗

48、健康风险评估是研究危险因素与慢性病发病及死亡之间的（ ）关联关系的学科。

A、数量

B、质量

C、相关

D、变量

49、目前健康管理师的职业特点不包括（ ）。

A. 健康信息提供者

B. 健康促进推动者

C. 知识技能型劳动者

D. 卫生行业特有国家职业

E. 国家正规学历教育

50、健康危险因素评价的结果不包括下列那种类型（ ）。

A、低危险型

B、中度危险型

C、自创型

D、危险因素型

E、一般危险型

51、我国城镇职工基本医疗保险尚未实现“广泛覆盖”的目标，下列描述不正确的是（ ）。

A、对基本医疗保险制度宣传不到位

B、就业人员固定、岗位稳定

C、基本医疗保险缺乏立法支持

D、部分统筹地区负担畸重

52、健康风险评估个人反馈报告不包括（ ）。

A、全国疾病患者病例

B、健康教育手册

C、健康信息清单

D、疾病危险性评价

E、现患疾病及家族史

53、对细菌性食物中毒的诊断原则是（ ）。

A. 发病季节都在9月份，并与食用某种食物有确切关系

B. 潜伏期约在10-20小时，发病都在夏秋季节

C. 有明显的发病季节，同一时间集中发病，并能找到引起食物中毒的食品。其动物实验阳性，并有细菌和血清学检测结果

D. 可疑食物经动物实验阴性，并有细菌和血清学检验结果

54、诸多因素影响能量消耗，除了：（ ）。

A、气候条件

B、一天中的不同时刻

C、记忆力

D、活动的类型

E、个人技巧等

55、体力活动的意义不包括（ ）。

A、降低患糖尿病危险性

B、降低胆固醇水平

C、缓解高血压

D、增快心率

E、保持体重

56、增强说服力需要（ ）。

A、了解对方才能做到“对症下药”

B、引起他人的需要

C、寻找双方的共同点

D、双方在生活方面的共同点

E、以上都是

57、关于疾病风险评估，不正确的是（ ）。

A、是健康风险评估的一个主要类型，与健康管理措施有密切关系

B、是对特定疾病患病风险的评估

C、是对所有疾病的风险评估

D、评估模型运用严谨的统计学方法和手段

58、为保证问卷设计的科学性，常用（ ）对其进行评价。

A、精度、信度

B、信度、效度

C、广度、精度

D、精度、效度

59、群体健康水平可用（ ）以及生活质量有关指标来反映。

A、死亡率、发病率、生存率

B、死亡率、患病率、出生率

C、死亡率、老年率、患病率

D、死亡率、发病率、患病率

60、常见的需求管理的方法不包括（ ）。

A. 24小时电话就诊分流

B. 健康课堂

C. 服务预约

D. 转诊服务

E. 疾病筛查

61、在过去的几年里我国已取得了举世瞩目的卫生成就，其中，三级医疗卫生保健网发挥了

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/83532113134011104>