

版急救心肺复苏



目录

- 心肺复苏概述
- 心肺复苏的基本步骤
- 心肺复苏的注意事项
- 心肺复苏的培训与推广
- 心肺复苏的未来发展



01

心肺复苏概述





定义与重要性

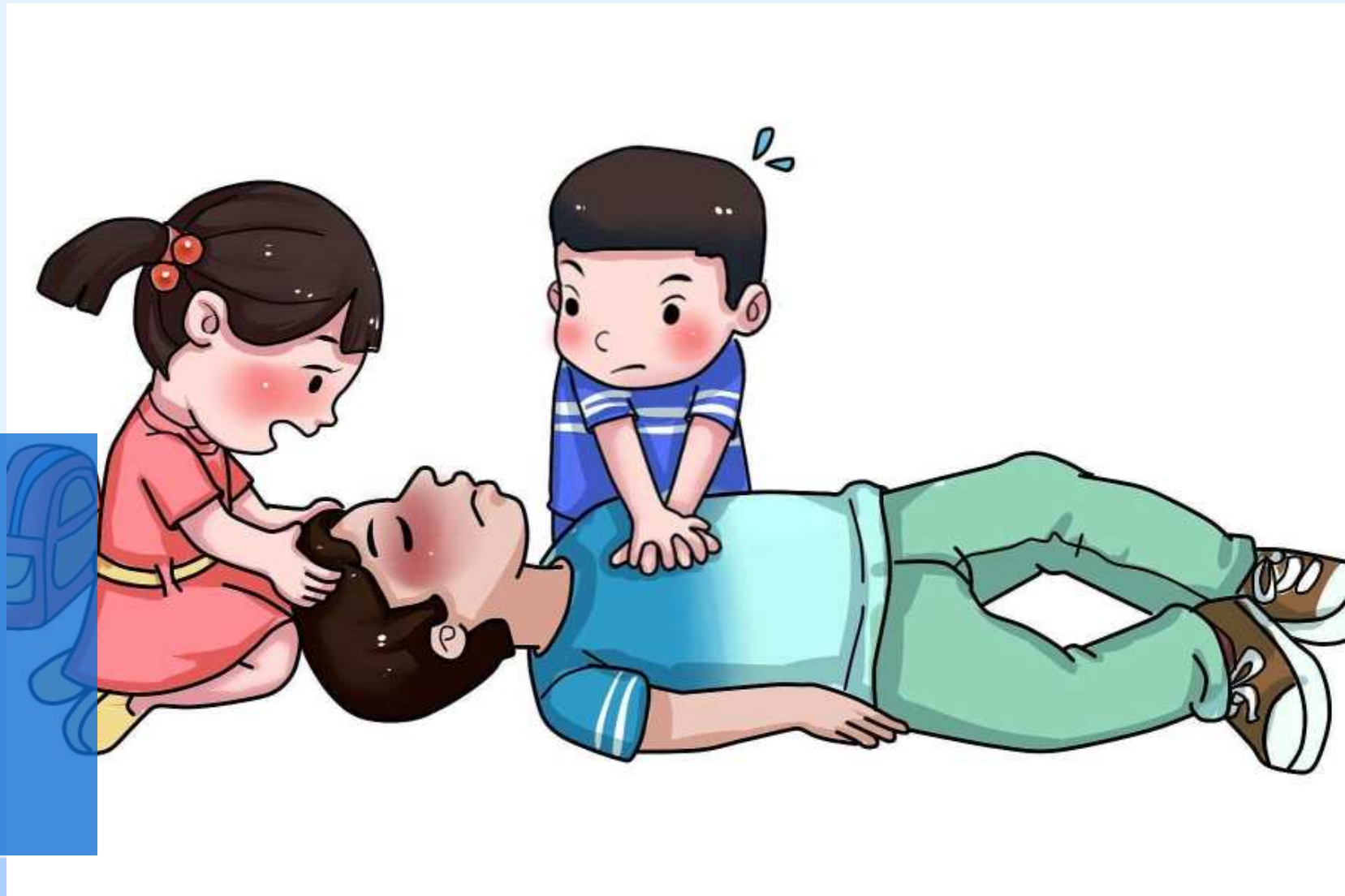


定义

心肺复苏（CPR）是一种紧急处理措施，通过人工呼吸和胸外按压来维持人体循环和呼吸功能，以帮助患者恢复自主心跳和呼吸。

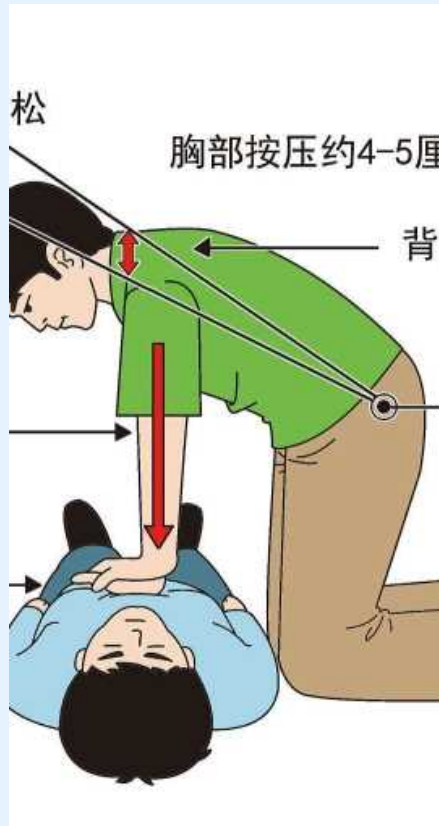
重要性

心肺复苏是抢救心脏骤停患者的关键措施，及时有效的CPR能够显著提高患者的生存率。





心肺复苏的历史与发展



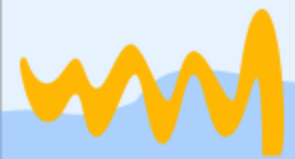
历史

心肺复苏由美国医生 Peter Safar 于1950年代发明，并逐渐在全球范围内推广应用。



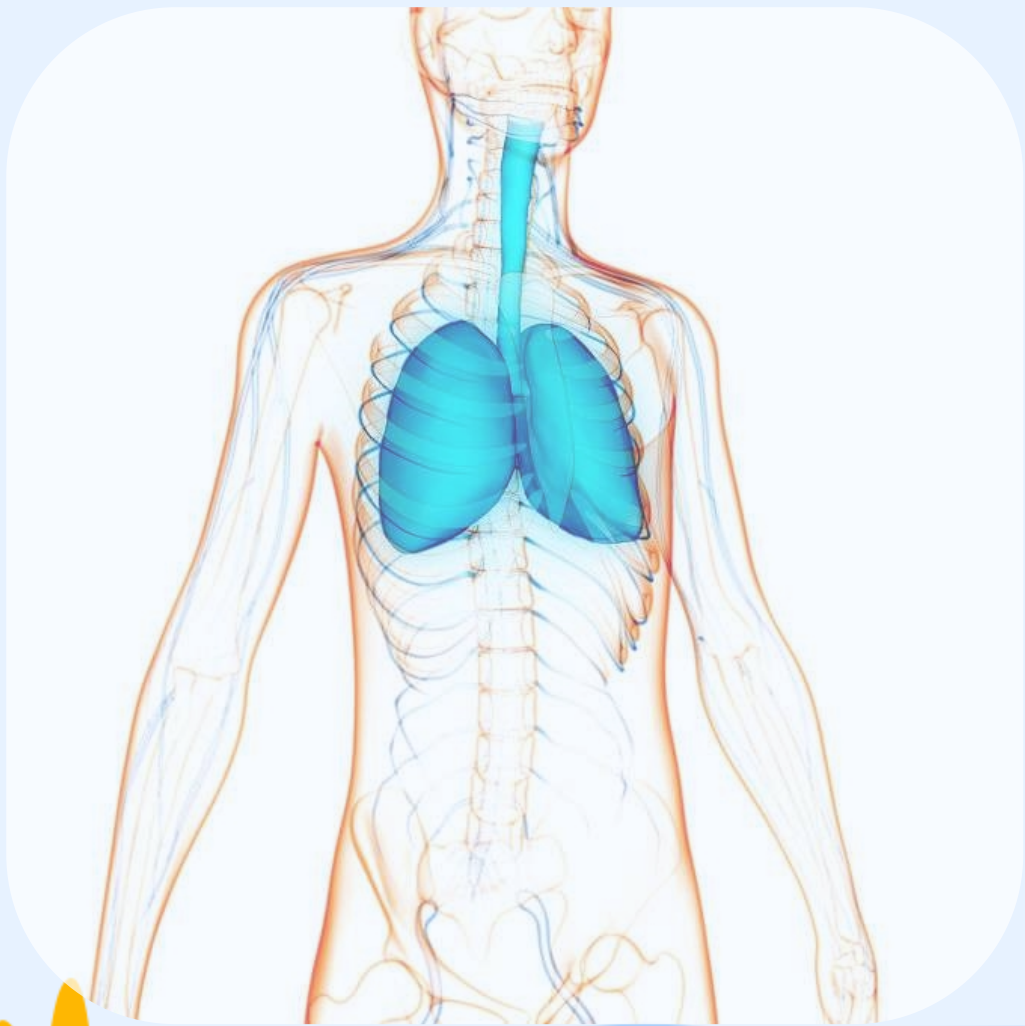
发展

随着医学技术的进步，心肺复苏的方法和技术不断改进和完善，提高了抢救成功率。





心肺复苏的基本原理

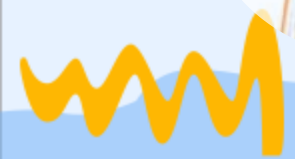


循环原理

通过胸外按压形成暂时的人工循环，维持重要器官的血液供应。

呼吸原理

通过人工呼吸提供氧气，排出二氧化碳，维持呼吸功能。



02

心肺复苏的基本步骤





评估现场环境



确保现场安全

在开始心肺复苏之前，首先要评估现场环境的安全性，确保没有二次伤害的风险，如移开尖锐物体、避免再次摔倒等。

准备急救物品

在开始心肺复苏之前，应准备好所需的急救物品，如人工呼吸面罩、AED等。





判断意识和呼吸



检查反应

在开始心肺复苏之前，应检查患者是否有意识，可以通过呼唤患者名字、轻拍肩膀等方式进行检查。

检查呼吸

在检查患者是否有意识的同时，也应检查患者是否有呼吸，可以通过观察胸部起伏等方式进行检查。





呼救并获取AED



呼救

如果发现患者无意识、无呼吸，应立即呼救，请求他人协助，并尽快获取AED。

使用AED

如果现场有AED，应尽快使用AED，按照AED的语音提示进行操作。



胸外按压



定位按压点

将双手交叠放在患者胸部正中略低、乳头连线以下的胸骨上，双手肘关节伸直，用上身重量垂直下压，使胸部下陷5-6cm。

按压频率

按压频率应为每分钟100-120次，每次按压之后应让胸部完全回复。





开放气道和人工呼吸



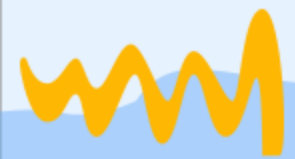
开放气道

在完成30次胸外按压后，应开放患者的气道，可以采用抬头提颏法或推举下颌等方法。

VS

人工呼吸

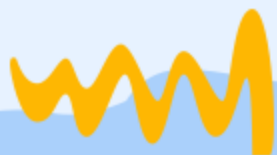
在开放气道后，应进行人工呼吸，可以采用口对口或口对鼻等方法，吹气两次。





持续心肺复苏

- 持续按压和人工呼吸：在完成5个循环的心肺复苏后，应检查患者的意识和呼吸，如果仍无意识和呼吸，应继续进行心肺复苏。



03

心肺复苏的注意事项



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/828057067116006040>