

普及科学健康知识创建国家卫生城市科普知识竞赛试卷

第一篇：普及科学健康知识创建国家卫生城市科普知识竞赛试卷

“普及科学健康知识.创建国家卫生城市”

科普知识竞赛试卷

单位 姓名 身份证号 联系电话

一、单项选择题

1、我国爱卫会从何年开始开展国家卫生城市创建工作？（）

A、1990 年 B、1997 年 C、2001 年

2、我市于哪年首次提出创建国家卫生城市活动（）？ A、2007
年

B、2011 年 C、2012 年

3、我国爱卫会从何时开始在全国开展城市卫生检查评比活动？（）

A、1992 年 B、1997 C、1995

4、国家卫生城市称号由哪个部门命名？（） A、国家卫生部 B、
国家爱卫会 C、中央文明委

5、申报国家卫生城市必须是省（自治区）级卫生城市命名（）年
以上。

A、3 年 B、1 年 C、2 年

6、申报国家卫生城市在（）基本形成后，省、自治区爱卫会方可
向全国爱卫会推荐。

A、突击卫生整治机制 B、城市卫生长效管理机制 C、临时检查机
制

7、国家卫生城市标准内容有（）大项？ A、8 B、9 C、10

8、全国爱卫会在接到省爱卫会的推荐后，将与（）个月内组织暗
访。

A、1 B、2 C、3

9、创建国家卫生城市，全国爱卫会不定期组织复查，复查方式以
（）为主？

A、明查 B、暗访 C、调研

10、申报国家卫生城市要求近（）年内未发生重大食品安全事故？

A、1 B、2 C、3

11、申报国家卫生城市本市民居民对卫生状况的满意率（）？

A $\square \geq 70$ B $\square \geq 80$ C $\square \geq 90$

12、申报国家卫生城市生活垃圾及粪便无害化处理率（）？

A $\square \geq 80\%$ B $\square \leq 80\%$ C、 $< 60\%$

13、创卫要求主街道保洁时间不低于（），次街道保洁时间不低于（）？

A、12 小时、8 小时 B、14 小时、10 小时

C、16 小时、12 小时

14、城市公共汽车首末站、主次干道、旅游景点新设置的公厕不低于（）？ A、I 类标准 B、II 类标准 C、III 类标准

15、国家卫生城市标准规定集中式饮用水源的水质达标率（）？

A、90% B、95% C、96%

16、国家卫生城市生活污水率集中处理率（）？ A、 $\geq 40\%$ B $\square \geq 50\%$ C $\square \geq 60\%$

17、城、郊区中、小学全部开设健康教育课，注重培养学生养成良好的卫生行为，学生健康知识知晓率和健康行为形成率（）？

A $\square \geq 80\%$ B $\square \geq 70\%$ C $\square \geq 60\%$

18、社区能紧密围绕群众健康需求和卫生防病工作重点开展多种形式的健康教育活动。居民健康行为形成率（）？

A $\square \geq 60\%$ B $\square \geq 70\%$ C $\square \geq 80\%$

19、各行业能结合本单位特点开展有关职业卫生、疾病预防、卫生保健等方面健康教育活动,职工相关卫生知识知晓率（）？

A $\square \geq 70\%$ B $\square \geq 80\%$ C $\square \geq 90\%$ 20 $\square \square \square \square \square \square \square \square \square \square \square \square$

成年人出售香烟？ A、16 B、17 C、18

21、工业生产中的“四害”包括废气、废水、废渣、（）？ A、噪声 B、白色污染 C、垃圾

22、煤气中毒病人首先处理是（）？ A、把病人搬到空气流动的地方 B、立即进行口对口人工呼吸 C、送医院急救

- 23、创卫工作中的病媒生物防治包括蚊、蝇、鼠、（）等？
A、血吸虫 B、蟑螂 C、钉螺
- 24、（）是城市污染的无形杀手？
A、光污染 B、噪声污染 C、油烟污染
- 25、以下食品中含铅量最高的是（）？ A、饼干 B、面包 C、松花蛋
- 26、甲类传染病是指（）？
A、鼠疫和霍乱 B、爱滋病和病毒 C、麻疹和伤寒
- 27、世界卫生组织规定，成人每天食盐量应不超过（）？
A、3克 B、6克 C、10克
- 28、为预防食物中毒，以下哪一种食物绝对不能吃（）？
A、豆芽 B、发芽的土豆 C、青番茄
- 29、书写、阅读时，眼和书本的距离应是多少（）？ A、30—50厘米 B、80—90厘米 C、10—20厘米
- 30、为什么不能随地吐痰（）？
A、痰液中含有病菌 B、随地吐痰会污染环境，传播疾病 C、以上都是

二、多项选择题

- 1、“三无产品”是指（）
A、无产品标签标识 B、无生产日期 C、无厂名、厂址
- 2、从业人员体检中的“五病”是指（） A：痢疾、伤寒 B、病毒性肝炎、活动性肺结核 C、化脓性、渗出性皮肤病
- 3、城市除“四害”工作的“四害”是指（） A：老鼠 B、蟑螂 C、臭虫 D、蚊子 F、苍蝇
- 4、全国爱卫会根据《国家卫生城市标准》和《国家卫生城市考核命名和监督管理办法》，组织有关专家，对申报城市进行（）等程序，对达到《国家卫生城市标准》的城市命名，并在城市醒目位置设置“国家卫生城市”标识，接受社会监督。
A、暗访 B、技术评估 C、考核鉴定 D、社会公示
- 5、候诊场所积极开展“吸烟有害”健康宣传，有（） A、宣传橱窗 B、健康处方、卫生科普宣传材料

6、发生食物中毒的法定报告人是（）

A、发生食物中毒的单位负责人 B、接收中毒病人进行治疗的单位负责人 C、食品卫生监督员

7、《生活饮用水卫生监督管理办法》经（）批准发布 A、建设部 B、卫生部 C 环保局

8、为了切断传染病传播途径，防止扩散，有关部门、医疗机构应当对传染病做到（）

A、早发现 B、早报告 C、早隔离 D、早治疗；

9、突发事件应急工作，应当遵循（）方针 A、全民动员 B、预防为主 C、常备不懈；

10、餐具的物理消毒应做到（）几道工序。A、除残渣 B、碱水刷 C、净水冲 D、热水消

11、“迈向无烟中国，拒绝被动吸烟”活动倡议的“三不”是（）

A、公共场所不吸烟 B、社会交往不敬烟 C、当着他人面不吸烟

12、“门前三包”是指（）

A、包卫生 B、包绿化 C、包秩序 D、包整洁

13、世界卫生组织（WHO）提出的健康生活方式是指（）

A、合理营养 B、适量运动 C、戒烟限酒 D、心理平衡 E、少吃多动

14、老鼠传播的疾病有（）

A、鼠疫 B、流行性出血热 C、疟疾 D、钩端螺旋体病

15、绿色植物对保护环境的作用（） A、绿化美化环境 B、产生氧气 C、有的植物可以吸收环境中的污染物 D、吸收噪声、调节气候

三、填空题

1、国家卫生城市每（）年复审一次。

2、申报国家卫生城市必须是省（）级卫生城市，同时具备（）个基本条件。

3、临床用血 100% 来自无偿献血，其中自愿无偿献血（），无有偿献血。

4、坚持开展控烟工作。公共场所有（）标志，城市建成区无烟草

广告。

5、农副产品市场管理规范，商品划行归市，摊位摆放整齐，无（）经营，从业人员个人卫生良好。

6、城市（）等水面清洁，无飘浮垃圾；岸坡整洁，无垃圾杂物。

7、特大污染事故系指导致人员死亡、（）人以上中毒、饮用水水源停用、供水厂停产、农副产品大面积绝收或大幅度减产等。

8、餐饮业全面贯彻《餐饮业和集体用餐配送单位卫生规范》，实施食品卫生量化分级管理 \geq （）。机关、学校等单位食堂和建筑工地食堂的管理责任落实并制度化。

9、（政府）重视食品卫生工作，食品卫生纳入政府工作规划，有中长期工作目标和措施。

10、城市亮化、美化，照明设施完好，路灯亮化率 \geq （）。

11、刷牙的正确方式是(顺着牙缝上下刷)。

12、我国现有结核病患者 450 万人，居全球第（）位，是全球 22 个结核病高负担之一，因此，防治结核病非常重要。

13、防止病从口入的有效办法：一是（），二是（），三是（），四是最好在单位食堂与家里用餐，不要到不卫生的小吃店大排挡去用餐。

14、.血吸虫病的媒介宿主是（）。

15、麻疹是通过呼吸道（）传播的，病人是唯一的传染源。也可经接触被污染的生活用品而引起感染。

16、狂犬病的死亡率高达（）。一旦被猫狗鼠等致伤后，患者要及时做到三件事，一是挤，二是（），三是（）。

17、我们要食用含（）的盐，预防甲状腺增生和肥大。

18、艾滋病的传播途径主要包括（）

19、蚊子主要传播（）等疾病。

20、苍蝇主要传播（）等疾病。

四、判断题

1、申报国家卫生城市必须是省级卫生城市。（）

2、创建国家卫生城市是一项由卫生行政部门独立承担的创建活动。

()

3、创建国家卫生城市，城市建成区内不能有烟草广告。()

4、医院试用过的一次性废针筒，因是塑料做的，可以卖给废品收购站。()

5、生活污水就是家庭生活中产生的污水，不包括机关、学校、宾馆、饭店等厨房洗涤、冲刷厕所污水。()

6、学生健康行为形成率应大于等于 90%。()

7、城市生活污水集中处理就是将生活污水汇集到一起统一排放。

()

8、创建国家卫生城市的目的是为了城市广大人民群众有一个清洁、优美、整齐、舒适的生活环境和工作环境，提高人民健康水平。()

9、人民健康是建设小康社会的奋斗目标之一。()

10、学校健康教育课可有可无，只要其它课程需要，就可以调剂。

()

11、全国和各级爱卫会负责统一领导、统筹协调全国和各地爱国卫生和疾病防治工作。()

12、全民健康是社会与经济发展、物质与精神文明的重要体现。

()

13、社区要开展多种形式的健康教育活动，居民的健康行为形成率要 $\geq 60\%$ 。()

14、“门前三包”是指包门前卫生、包门前绿化、包门前容貌秩序。()

15、垃圾、粪便收集运输应当全面密闭化。()

16、空气污染指数 (API 指数) 是衡量空气污染的指标。()

17、建成区道路机械化清扫率 $\geq 10\%$ 。()

18、城市生活垃圾无害化处理率应大于 80%。()

19、公厕是指供城市居民和流动人口共同使用的厕所，不包括办公楼附设的公厕。()

20、《公共场所卫生管理条例》是一部部门法规，故只在卫生系统内有效。()

21、公共场所因人群集聚，因此易发生生物性、物理性、和化学性污染。（）

22、建成区绿化覆盖率 $\geq 36\%$ ，绿地率 $\geq 31\%$ ，人均公共绿地面积 ≥ 7.5 平方米。（）

3、大型餐饮单位的量化分级管理率应 $\geq 95\%$ 。（）

24、烟尘控制区覆盖率应 $\geq 90\%$ 。（）

25、鼠、蚊、蝇、蟑螂有三项达到全国爱卫会规定的标准，另一项不超过国家标准的三倍。（）

26、学校食堂时对内供应的，因此可以不申领卫生许可证。（）

27、居住期限 3 个月以上流动人口儿童建卡、建证率应 $\geq 95\%$ 。（）

28、城中村和城乡接合部垃圾日产日清，清运率 100% 。（）

29、从业人员经健康体检后即可取得有效的健康体检、培训合格证。（）

30、城乡结合部卫生整洁，无乱排污水、乱倒垃圾、乱堆物料、乱建棚屋、乱开店铺等现象。（）

五、问答题

1、国家卫生城市标准对单位和居民区有什么要求？

2、什么是爱国卫生运动？创建国家卫生城市要贯彻的爱国卫生运动的方针是什么？

第二篇：创建国家卫生城市健康知识 100 问[推荐]

梅州市人民医院创卫知识 100 问

梅州市人民医院“创卫”知识 100 问

创建国家卫生城市基本知识问答

1、创卫是怎么回事？

答：创卫是创建国家卫生城市的简称。国家卫生城市是一个城市综合功能和文明程度的重要标志。我市正在创建国家卫生城市。

2、创卫都要做些什么？

答：国家卫生城市共有 10 大项标准 84 条考核指标，十大项是：①爱国卫生组织管理；②健康教育；③市容环境卫生；④环境保护；

⑤公共场所、生活饮用水卫生；⑥食品卫生；⑦传染病防治；⑧病媒生物防治；⑨单位和居民区卫生；⑩民意测验。这明确告诉我们，创卫要做的事情涉及多个部门、多项工作，“打扫卫生”仅仅是其中的一个具体工作。

3、申报国家卫生城市需要具备哪十项硬件指标？

答：申报城市必须是省级卫生城市，同时具备 10 个基本条件是：

1、城市生活垃圾及粪便无害化处理率 $\geq 80\%$ ；

2、城市生活污水集中处理率 $\geq 50\%$ ；

3、建成区绿化覆盖率 $\geq 36\%$ ，绿地率 $\geq 31\%$ ，人均公共绿地面积 ≥ 7.5 平方米；

4、全年 API 指数 < 100 的天数占全年天数比例 $\geq 70\%$ ；

5、鼠、蚊、蝇、蟑螂有三项达到全国爱卫会规定的标准，另一项不超过国家标准的三倍；

6、有本市爱国卫生工作管理法规或规范性文件；

7、城市建成区无烟草广告；

8、近两年未发生重大食品安全事故；

9、近两年无甲、乙类传染病暴发疫情；

10、本市居民对卫生状况的满意率 $\geq 90\%$ 。

4、什么是爱国卫生运动？创建国家卫生城市要贯彻的爱国卫生运动的方针是什么？

答：爱国卫生运动是强化社会卫生意识，改善生存环境和生活质量，提高社会综合卫生水平和公民健康水平的群众性、社会性卫生工作、活动。

创建国家卫生城市中要贯彻“政府组织，地方负责，部门协调，群众动手，科学治理，社会监督”的方针。

5、什么是健康教育？居民健康教育应达到什么标准？

答：健康教育是通过有组织、有计划、有系统地传播卫生保健知识，帮助个人和群体树立健康观念，提高生命质量地教育活动过程。

居民健康教育要达到：居民基本卫生知识知晓率 $\geq 70\%$ ，居民健康行为形成率 $\geq 60\%$ 。职业卫生、女工保健知识培训率 $\geq 95\%$ ，知晓率

≥80%。

6、公共场所主要有哪些？应如何管理？

答：公共场所主要指宾馆、旅店、商场(超市)、美容美发厅、歌舞厅。公共浴池等。公共场所的环境卫生、物品设置、消毒、空气质量等应符合卫生标准，由市工商、市卫生监督所、市综合执法局等依据《公共场所卫生管理条例》及其他法律法规进行执法监督。

7、从事食品加工、销售和公共场所行业的单位(门点)应具备哪些基本条件？ 答：从事食品加工、销售和公共场所行业的单位(门点)必须取得卫生许可证、方可营业，从业人员经过体检、培训取得健康证和卫生知识培训合格证方可上岗。从业单位的选址、环境卫生、消毒、卫生设施等环节符合卫生标准。

8、传染病防治包括哪些方面的内容？

答：传染病防治主要包括《传染病防治法》的贯彻执行、监督管理，肠道门

梅州市人民医院创卫知识 100 问

诊，疫情报告，计划免疫，一次性医疗卫生用品的监督管理。

9、国家卫生城市标准对单位和居民区有什么要求？

答：

1、有卫生管理组织和制度，定期开展健康教育和卫生评比活动；

2、环境整洁，环卫设施齐全，厕所符合卫生要求，生活垃圾日产日清；

3、室内卫生状况良好，楼道内整洁，无乱堆乱放乱贴乱画现象，门窗无破损；

4、积极开展病媒生物防治活动，防治措施落实；

5、无违章建筑，车辆摆放整齐；

6、会议室内有禁烟标志，使用一次性纸杯；

7、职工食堂有卫生许可证，设施、用具符合卫生要求，从业人员经体检、培训合格后上岗，掌握相关卫生知识，个人卫生好。

10、创建国家卫生城市对市民有哪些要求？

答：创建国家卫生城市是提升我市城市形象，改善城市卫生面貌，

整洁、优美、清新、舒适的工作和生活环境，每一个人都是受益者。因此，每个市民都应该积极参与创卫工作，在单位做个好职工，在社区做个好居民，搞好单位和家庭的卫生保洁工作；养成良好的卫生习惯，从小事做起，从自己做起；管好自己的口，不随地吐痰；不说不文明的话；管好自己的手，不乱写乱画，乱扔乱倒，不做不文明的事；管好自己的腿，不违反交通规则，不践踏花木草地；检举、揭发损害公共卫生设施，破坏公共环境卫生的行为和个人，形成全民动员、人人参与的良好局面，为早日实现创建国家卫生城市的奋斗目标做贡献。

创建国家卫生城市健康知识问答

一、控制吸烟和酗酒

11、请说出三种以上香烟中的有害物质？ 答：尼古丁、烟焦油、一氧化碳等。

12、为什么青少年不能吸烟？ 答：因为青少年正处在身体发育的高峰阶段，身体发育还未成熟，应激性（抵抗力）比较差，对各种有害物质比较敏感，吸烟对身体健康非常有害。

13、请说出几种吸烟易导致的疾病？

答：香烟中有许多有害物质，长期吸烟可以导致气管炎、肺癌、冠心病等。

14、你认为创建无烟医院医务人员应该怎么做？

答：首先做到自己不吸烟或主动戒烟；大力宣传吸烟有害健康的知识；积极主动劝阻别人不吸烟。

15、你知道“世界无烟日”是哪一天吗？ 答：5月31日。

16、梅州市何时开始实施《公共场所禁止吸烟的规定》？ 答：2008年4月1日。

17、梅州市民行为规范“十不？”

答：不随地吐痰；不随地便溺；不乱扔乱倒；不乱贴乱画；不乱堆乱挂；

不乱搭乱建；不乱摆乱放；不乱穿马路，闯红灯；不损坏市政设施；

二、平衡膳食

18、什么是平衡膳食？

梅州市人民医院创卫知识 100 问

答：平衡膳食是指人体每天摄入食物中营养素的量满足人体正常的生理、劳动以及日常生活所需，而且各种营养的比例合理。

19、食物中的营养素主要包括那几种？

答：碳水化合物、脂肪、蛋白质、维生素、无机盐、膳食纤维和水。

20、当前我市居民每日盐和酱油的摄入量是多少？世界卫生组织建议摄入量是多少？

答：当前我市居民每日盐和酱油的摄入量是 40 克。世界卫生组织建议摄入量是 10 克以下。

21、我市居民膳食纤维摄入量不足的原因？

答：膳食过精、过于成品化、食物品种单调。

22、膳食中的肉类应该如何搭配，营养才合理？

答：应多选食牛、羊肉和鸡肉，少食猪肉。因为牛、羊肉和鸡肉含蛋白质高于猪肉，而脂肪含量明显低于猪肉。

23、动物性油脂摄入过多容易导致哪些疾病？

答：动脉粥样硬化性心脏病、脑血管病等。

24、动物性油脂和植物油脂有何不同？

答：动物性油脂主要含饱和脂肪酸；植物油脂主要成分是不饱和脂肪酸，不饱和脂肪酸易于消化，并有软化血管的作用。

25、我国每人每月建议食油量为多少？每人每天食油量为多少？

答：每人每月 1.5 斤；每人每天 0.5 两。

26、“少吃油炸食品，多吃五谷杂粮”是否正确？

答：正确。

27、在动物性食物中，为什么提倡多吃鱼类？

答：鱼类蛋白质含量高约 15%—20%，消化率高达 87%—98%，脂肪含量为 1%—3%，多数是不饱和脂肪酸，无机盐含量丰富。

28、菌藻类是天然保健品，请说出 5 种此类食品？

答：香菇、木耳、海带、紫菜、银耳等。

29、酸味食品是否是酸性食品？草莓、柑橘是否为酸性食品？

口味酸的食品。草莓、柑橘不是酸性食品，而是碱性食品。30、请举出5种酸性食品？6种碱性食品？

答：酸性食品：蛋黄、鸡肉、猪肉、鲤鱼、面粉。碱性食品：海带、菠菜、萝卜、扁豆、苹果、藕。

31、酸性食品过多有何不好？

答：血液偏酸性、颜色加深、黏度增加，严重时会引起酸中毒。

32、如何洗蔬菜可较好的保护水溶性维生素？

答：先洗后切；用流动水洗，不放在水中浸泡；炒前切菜，避免刀口处暴露时间长，维生素氧化破坏。

33、煮菜时应注意哪些问题方可减少营养素的损失？

答：水沸腾时方可放入蔬菜，减少菜在水中的时间，不得过多挤出菜中的水分。

34、煮骨头和鱼汤时，加少许醋有何作用？ 答：促进钙的溶解，有利于钙的吸收。

35、含钙最高的食物是什么？

梅州市人民医院创卫知识100问

答：牛奶、虾皮和海产品。

36、为减少蔬菜营养素的破坏和损失，炒菜时应掌握的原则？

答：急火快炒；炒菜时少加水，减少水溶性维生素和无机盐的丢失；用淀粉勾芡，使菜汤与菜粘在一起可保护营养素。

37、更年期体内内分泌系统变化易引起植物神经系统紊乱，这一时期膳食应注意什么？

答：应及时补充富含B组维生素的食物，如：小米、玉米面、豌豆、绿豆、香菇、木耳、海带等。

38、脑力劳动者对膳食中的碳水化合物有何特殊的要求？

答：脑力劳动者对氧缺乏最敏感，应及时提供糖，即膳食中的碳水化合物。应考虑多选用单糖类丰富的食物，如：小米、蜂蜜、桂圆等。

39、一天里，早、中、晚三餐的热能分配比是多少？ 答：早、中、

3: 4: 3。

三、科学运动

40、一天中，什么时候的空气质量最适合于锻炼？答：从上午10点到下午3点。

41、规律的体育锻炼是指什么？

答：每周锻炼至少3次；每次至少30分钟。

42、运动后，安全最高心率如何计算？答：170 减去年龄的得数。

43、得了高血压、冠心病的人应该怎样锻炼身体？答：应坚持安全、适当、规律的体育锻炼。

44、何谓有氧运动？

答：是运动强度低、持续时间较长，以有氧代谢方式提供能量的运动。

45、请说出几种有氧运动？

答：慢跑、快走、太极拳、打乒乓球、跳舞、做操等。

四、心理健康

46、摆脱不良情绪的方法有哪些？

答：善于自我控制、自我排解、减轻精神负担、注意宣泄内心感情。

47、当遇到心理障碍时，最佳解决方法是什么/ 答：找心理医生进行心理咨询或治疗。

48、A型性格的人有何行为特征，易患哪些疾病？

答：A型性格的人做事急躁、常有时间紧迫感、行动（如吃饭、走路等）较迅速、容易紧张、爱发脾气、有敌意倾向、爱竞争。易患冠心病。

49、C型性格的人有何行为特征，易患哪些疾病？

答：C型性格的人往往不自信、常常不满和怀有敌意、感到孤独和压抑，体验较多的抑郁。易患恶性肿瘤。50、“良好的心态是健康的基础之一”，是否正确？答：正确。

五、预防慢性病

51、完整的健康概念是什么？

100 问

答：躯体健康、心理健康、良好的社会适应能力。

52、健康四大基石是什么？

答：戒烟限酒、平衡膳食、心理健康、适量运动。

53、人的正常血压是多少？

答：收缩压（高压）小于 140；舒张压（低压）小于 90。

54、容易引起心绞痛的诱因是什么？

答：劳累、情绪激动、暴饮暴食、受寒等。

55、哪些生活方式可以预防高血压？

答：低盐、少油、合理膳食、戒烟限酒、适量运动、情绪稳定。

56、哪几类人易患高血压？

答：肥胖的人、有血缘关系的亲属有高血压的人、爱吃咸的人、酗酒的人、精神长期紧张的人、老年人、糖尿病人、高血脂的人。

57、高血压病人为何睡前不能服降压药？

答：防止入睡血压下降，脑血流量减少、流速减慢造成脑血栓。

58、癌症的早期报警信号是什么？

答：异常肿块、异常出血、异常消瘦。

59、糖尿病典型症状“三多一少”指什么？ 答：“三多”指吃的多、喝的多、尿的多。“一少”指体重下降。60、治疗糖尿病的“五驾马车”指的是什么？

答：药物治疗、饮食治疗、运动治疗、糖尿病教育和心理治疗、自我病情监测。

六、预防传染病

61、甲肝的传播途径是什么？

答：通过饮食、粪一口途径传播。62、预防甲肝最主要的方法是什么？ 答：注意饮食卫生。

63、乙肝的传播途径有哪些？

答：乙肝的传播途径有血液传播、体液传播、医源性传播、母婴传播。64、预防乙肝最有效的方法是什么？ 答：注射乙肝疫苗。

65、只有狗可以传染狂犬病吗？

咬伤以后应该如何处理？

答：应立即用 20% 肥皂水或 1% 新洁尔灭冲洗，后用碘酒、酒精消毒伤口，并注射狂犬疫苗，伤口不可缝合，也不宜包扎。67、流行性出血热的传染源是什么？

答：鼠类是出血热的主要传染源，家猫也可传播此病。68、艾滋病的主要传播途径？

答：通过不洁性行为、血液、母婴途径传播。69、“世界艾滋病日”是哪一天？ 答：每年的 12 月 1 日。

70、霍乱病人的临床表现是什么？

答：起病急、无痛性腹泻、喷射性呕吐、米泔样大便、脱水、虚脱、休克等

梅州市人民医院创卫知识 100 问

症状。

71、家中出现了感染性腹泻病人应该如何处理？ 答：尽可能让病人住院隔离。待症状消失后大便培养连续两次阴性方可出院。病人住院前污染的生活用品要做彻底消毒。与病人生活密切接触的家属最好做便检，检查阴性者口服预防药物。72、痢疾有哪些症状？

答：腹泻、脓血便、里急后重。

73、预防痢疾等肠道传染病的最好方法是什么？ 答：注意饮食卫生，勤洗手。

74、甲流感经过什么途径引起人发病？

答：主要通过飞沫经呼吸道传播，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触传播。接触患者的呼吸道分泌物、体液和被病毒污染的物品亦可能引起感染。通过气溶胶经呼吸传播道有待进一步确证。

七、预防保健

75、正确的读写姿势应该是什么？

答：眼距书本一尺、胸距桌边一拳、手离笔尖一寸。76、测量血压时，血压计摆放的位置如何？ 答：应与被测者的心脏平行。

77、隔着玻璃晒太阳，能起到人体钙吸收的作用吗？ 答：能。

78、手被烫红肿，未起泡如何处理？ 答：立即用自来水冲洗。

79、有人发生煤气中毒，怎么办？

答：立即开窗通风，把病人移到空气清新处。80、发现触电者后主要措施是什么？ 答：切断电源。

81、开空调的房间是否应常开窗通风换气？ 答：是。

82、电冰箱内放食品是否需生熟分开？

答：电冰箱不是消毒柜，生熟食品必须分开放。83、家庭装修应注意什么？

答：应注意选择无毒无害的装修材料，装修后不急于搬入住人。

84、家中使用的刀具、案板是否应生熟分开？ 答：是。

85、家中存放碘盐的器皿应注意什么？ 答：应保持密闭和不透光。

86、炒菜时应在什么时候放碘盐？ 答：在菜快熟时放碘盐。

八、创建国家卫生区常识

87、国家卫生区标准包括几项多少条？ 答：包括 10 项 62 条

88、创卫对健康知识要求是什么？

梅州市人民医院创卫知识 100 问

答：（1）普及预防常见传染病、慢性非传染性疾病防治知识；（2）普及常见妇女保健知识和家庭常用药知识；（3）普及“不吸烟、少饮酒、合理饮食、心理平衡、适应锻炼”相关知识；（4）食品卫生与营养普及知识；（5）常见消毒知识；（6）环境卫生知识；（7）避免意外伤害和应急相关知识。

89、什么是健康教育？

答：健康教育是一门研究以传播保健知识和技术，影响个体和群体行为，消除危险因素，预防疾病，促进健康的科学。90、什么是健康促进？

答：健康促进是指一切能促使行为和生活条件向有益于健康改变的教育与环境支持的综合体。其中环境包括社会的、政治的、经济的和自然的环境，而支持即指政策、立法、财政、组织、社会开发等各个系统。91、什么是医院健康教育？

答：广义的医院健康教育，是以健康为中心，以医疗保健机构为基础，为改善患者及其家属、社区成员和医院职工的健康相关行为，所进行的有组织、有计划、有目的的教育活动。

92、开展医院健康教育和健康促进的意义是什么？

答：1) 开展医院健康教育和健康促进是医学模式转变和现代医学发展的必然趋势。

2) 健康教育是医疗服务的组成部分和有效易行的治疗手段。3) 健康教育是密切医患关系，促进医院精神文明的纽带。

4) 健康教育是改善医院管理，提高社会经济效益的有效途径。93、医院健康教育与健康促进的形式有哪些？

答：医院健康教育与健康促进的形式可分为医护人员教育、患者教育（包括门诊、住院、出院、随访教育）、社区教育和社会性宣传教育四大类。94、医院哪些地方应有明显的禁烟标志？

答：门诊、病房、办公室、会议室等地方应有明显的禁烟标志。

95、我院健康教育都有哪些形式？

答：有声像宣传、版面宣传、科普丛书、科普讲座、健康教育处方、咨询门诊和导医服务等。如：与梅州电视台合办《健康驿站》栏目；在梅州日报《康健园》发表健康知识文章；各科室做好健康知识宣传栏板报；发放健康处方和健康知识小册子等。

96、对医务人员进行健康教育、健康促进知识的培训率应是多少？

答：培训率应大于 90% 。

97、医护人员健康教育、健康促进知识知晓率要求是多少？

答：医护人员健康教育、健康促进知识知晓率要求大于 80% 。98、在传染病防治工作中，医疗机构应该做到什么？

答：1) 设有感染管理和预防保健组织和专职人员；2) 有健全的控制院内感染、疫情登记和报告制度；3) 建立健全门诊日志，开设肠道门诊；4) 设有预防传染病和教育宣传栏。

99、在除四害工作中，应坚持以什么为主？ 答：以环境治理为主的综合防治方针。100、医院室内卫生应做到哪些？

答：室内卫生整洁，会议室及公共活动室有禁烟标志，无烟具及

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/828056043075006024>