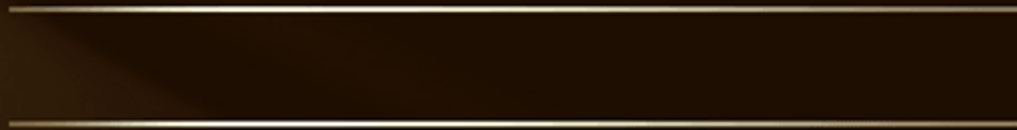


# 120安全急救培训



# CONTENTS

## 目录

- 急救基础知识
- 心肺复苏术 (CPR)
- 创伤救护技能
- 常见急症处理策略
- 意外伤害防范与应对措施
- 心理健康与心理援助技巧

# CHAPTER 01

## 急救基础知识

# 急救定义与重要性

## 急救定义

急救是指在突发状况下，给予伤病者紧急、及时的初步救助措施，以维持其生命、减轻痛苦、防止病情恶化，为后续专业医疗救治创造条件和争取时间。

## 重要性

急救是挽救生命、减少伤残的关键环节。在事故现场，“第一目击者”的初步急救至关重要，正确的急救措施能够最大程度地减少伤病者的痛苦和伤残程度，甚至挽救其生命。





# 常见急症及处理方法

## 心搏骤停

立即进行心肺复苏 (CPR)，包括胸外按压、开放气道和人工呼吸。

## 创伤出血

迅速止血，可使用直接加压止血法、止血带等。

## 窒息

清除异物，保持呼吸道通畅，进行人工呼吸或CPR。

## 中暑

迅速将患者移至阴凉处，解开衣物，补充水分，严重者需就医。

## 触电

切断电源，用绝缘物体挑开电线，检查呼吸心跳，必要时进行CPR。



# 急救原则与步骤

## 急救原则

先救命后治伤，先重伤后轻伤，先抢后救，抢中有救。

## 急救步骤

现场评估与安全防护，初步检查伤病者情况，呼救与拨打急救电话，实施初步急救措施，维持伤病者生命体征平稳，等待专业救援人员到来。



# CHAPTER 02

心肺复苏术 (CPR)



# 心肺复苏术原理及意义



## 原理

心肺复苏术是一种紧急救护措施，通过人工呼吸和胸外按压等手段，暂时替代心脏和肺部的功能，以维持患者基本的生命体征。

## 意义

在心脏骤停等紧急情况下，及时进行心肺复苏术可以挽救患者的生命，提高患者的生存率。同时，心肺复苏术也是医护人员必须掌握的基本技能之一。





# 心肺复苏术操作步骤

01



评估现场环境



确保现场安全，避免对救护人员和患者造成二次伤害。

02



判断患者意识



轻拍患者肩部并大声询问，判断患者是否有意识。

03



呼救



如果患者无意识，立即拨打急救电话并请求帮助。



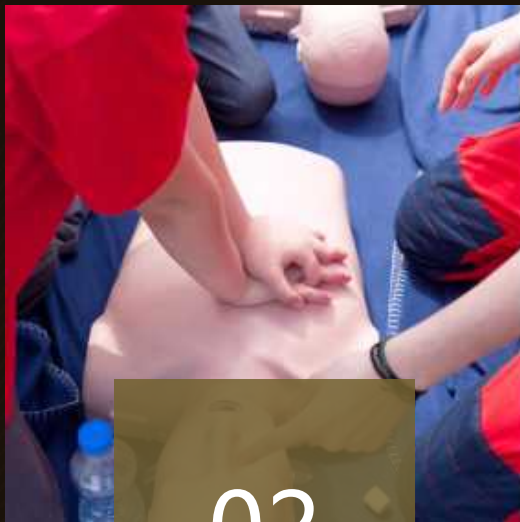
# 心肺复苏术操作步骤



01

## 开放气道

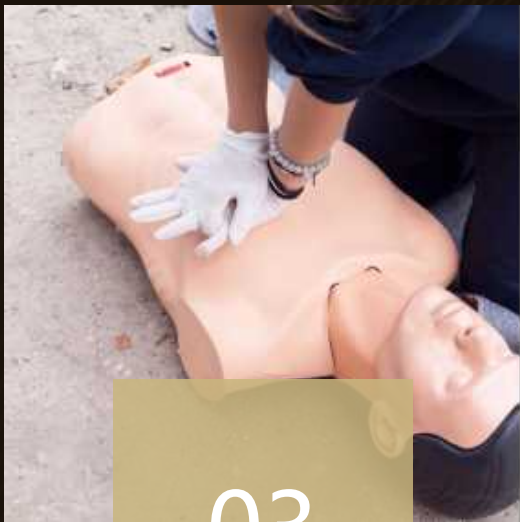
将患者头部后仰，抬起下颌，使气道保持通畅。



02

## 人工呼吸

口对口或口对鼻进行人工呼吸，每次吹气时间约1秒，吹气量以患者胸廓抬起为宜。



03

## 胸外按压

在患者胸骨下半段进行按压，按压深度约5-6厘米，按压频率约100-120次/分钟。



04

## 持续心肺复苏

持续进行人工呼吸和胸外按压，直到患者恢复自主呼吸和心跳或专业医护人员到达现场。



# 心肺复苏术注意事项

## 确保现场安全

在进行心肺复苏术前，必须确保现场环境安全，避免对救护人员和患者造成二次伤害。

## 注意个人卫生

在进行口对口人工呼吸时，应注意个人卫生，避免交叉感染。

## 持续进行

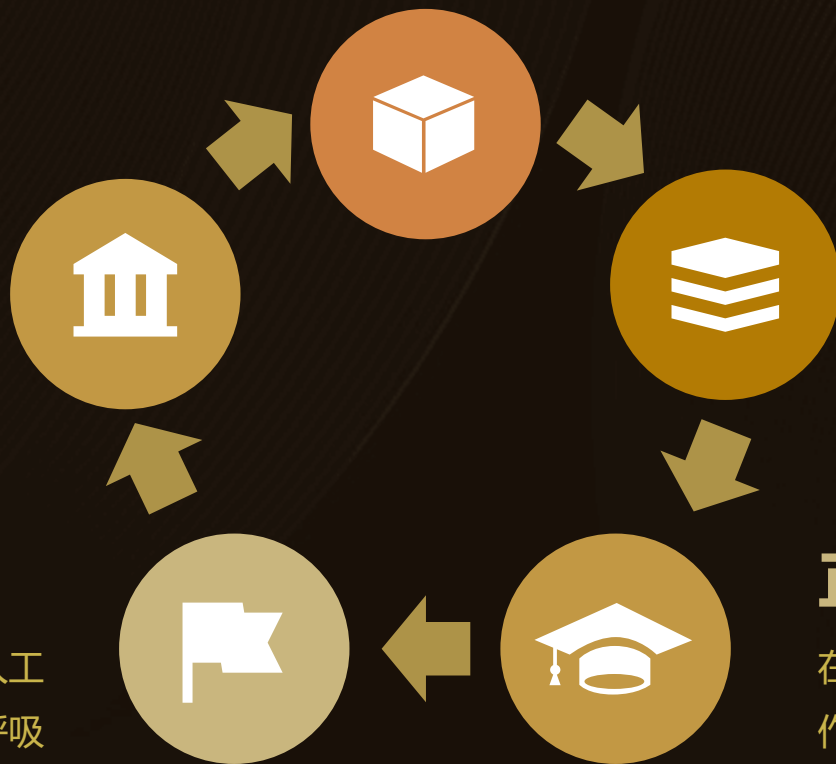
在进行心肺复苏术时，必须持续进行人工呼吸和胸外按压，直到患者恢复自主呼吸和心跳或专业医护人员到达现场。

## 评估患者病情

在进行心肺复苏术前，应对患者的病情进行快速评估，以确定是否需要进行心肺复苏术。

## 正确操作

在进行心肺复苏术时，必须按照正确的操作步骤进行，避免因操作不当导致患者受到进一步伤害。



# CHAPTER 03

## 创伤救护技能



# 止血方法与技巧

## 指压止血法

用拇指压住出血的血管上方（近心端），使血管被压闭住，中断血流。在不能使用止血带的部位，在身边没有器材或紧急情况下，可暂用指压止血法。

## 加压包扎止血法

用消毒的纱布，棉花等作成软垫，放在伤口上，再加包扎，来增强压力而达到止血。此方法应用普遍，效果也佳。

## 止血带止血法

用弹性好的橡皮管、橡皮带（上肢最好使用橡皮管）或三角巾、毛巾、带状布条等，上肢出血结扎在上臂上1/2处（靠近心脏位置），下肢出血结扎在大腿上1/3处（靠近心脏位置）。结扎时，在止血带与皮肤之间垫上消毒纱布棉纱。每隔25—40分钟放松一次，每次放松0.5—1分钟。



# 包扎方法与技巧



## 环形包扎法

此法多用于手腕部，肢体粗细相等的部位。首先将绷带作环形重叠缠绕。第一圈环绕稍作斜状；第二、三圈作环形，并将第一圈之斜出一角压于环形圈内，最后用粘膏将带尾固定，也可将带尾剪成两个头，然后打结。

## 蛇形包扎法

此法多用于夹板之固定。先将绷带按环形法缠绕数圈。按绷带之宽度作间隔斜着上缠或下缠。

## 螺旋包扎法

此法多用于肢体粗细相同处。先按环形法缠绕数圈。上缠每圈盖住前圈三分之一或三分之二呈螺旋形。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/818054066036006040>