

心向阳光 快乐成
长

— 目录

接纳自己

保持积极态度

珍

寻找帮助

不断学习和成长

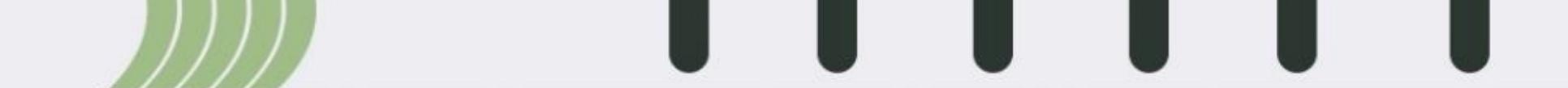
培养良好的人际关系

保持健康的生活方式

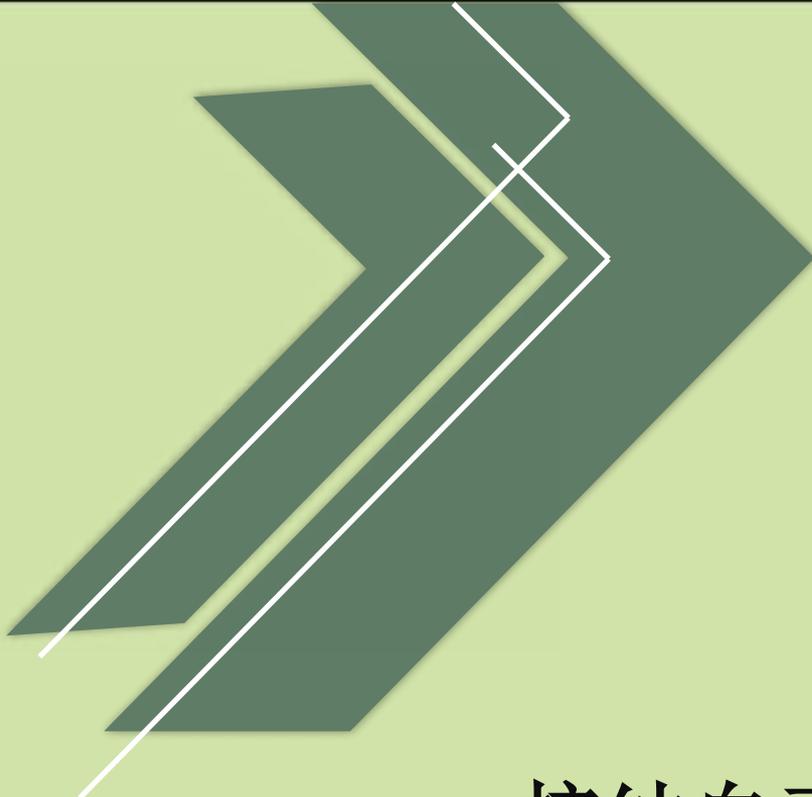
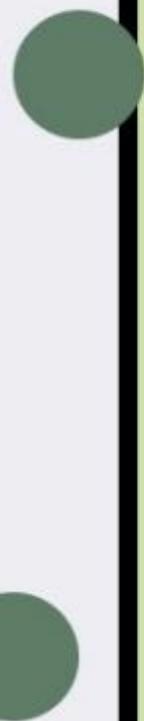
寻找乐

心向阳光 快乐成长

当我们谈论“心向阳光，快乐成长”，我们首先要理解的是，这是一种生活的积极方式。生活充满了各种挑战和困难，这是不可避免的。然而，将决定我们的生活是充满快乐还是痛苦。这篇文章将探讨如何心向阳光，



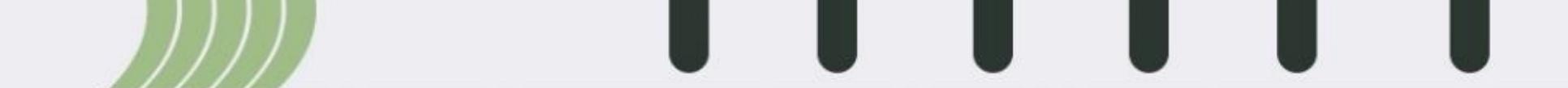
PART



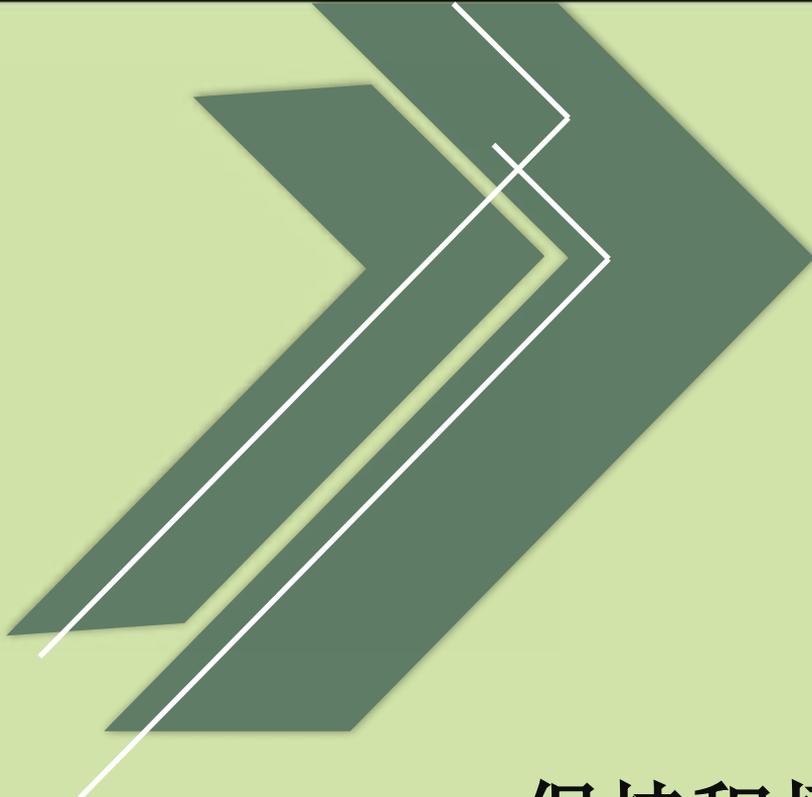
接纳自己

接纳自己

首先，要快乐成长，我们需要接纳自己。每个人都有自己的优点和缺点，接纳自己，意味着我们接受自己的全部，包括我们的缺点和不足。只有真正地爱自己，对自己有信心



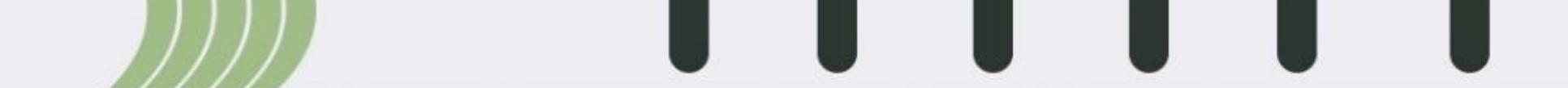
PART



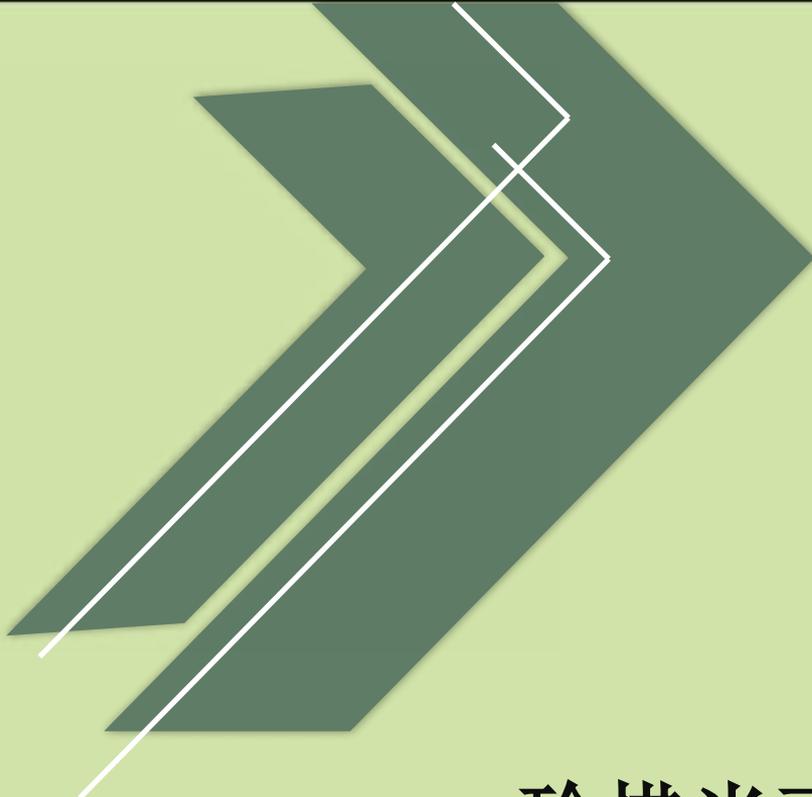
保持积极态度

保持积极态度

其次，要保持积极的态度。当遇到困难时，不要立即想到放弃或抱怨。相
试找到解决问题的方法，并积极地去实施。这种积极的态度将帮助我们更
的困难



PART



珍惜当下

珍惜当下

再者，要珍惜当下。时间是一笔宝贵的财富，我们不能控制时间，但我们应该珍惜每一个现在，享受生活中的每一刻。不论是快乐的时刻还是是我们生活的一部分，都是我们成长的经历

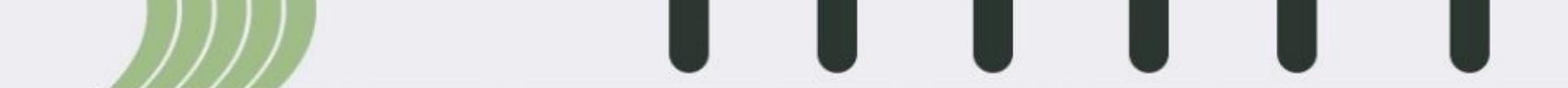
PART

寻找帮助

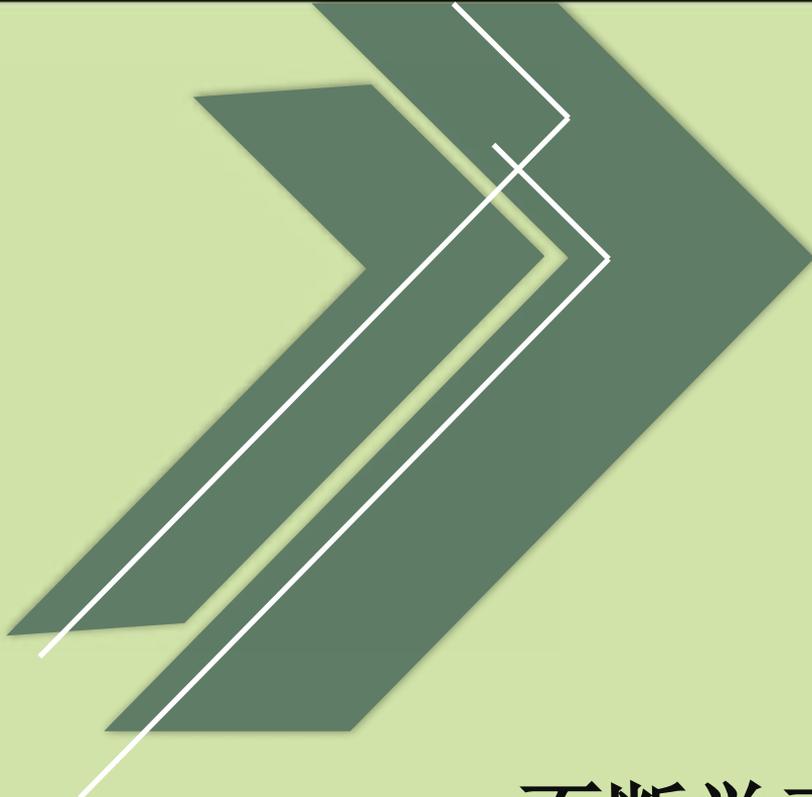


寻找帮助

此外，当我们遇到困难时，我们应该学会寻求帮助。这并不意味着我们是弱者，而是表明我们有勇气面对困难，有勇气寻求帮助。无论是家人、朋友还是专业人士，都可以提供帮助和支持。



PART



不断学习和成长

不断学习和成长

最后，要不断学习和成长。生活是一个不断学习和成长的过程。我们应该通过学习和技能，提高自己的能力。通过学习，我们可以更好地理解自己和世界，迎接生活中的挑战。

PART

总结



总结

总的来说，“心向阳光，快乐成长”是一种积极的生活态度。它要求我们保持积极态度、珍惜当下、寻找帮助以及不断学习和成长。通过这种方式，我们可以更好地克服生活中的困难和挑战，更好地享受生活中的快乐和美好。让我们一起心向阳光，快乐成长！

心向阳光 快乐成长(续)

除了以上提到的几点，还有一些其他的方法可以帮助我们心向阳光，快乐成长。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/798006035042006056>