

# 2022-2023 年心理咨询师之心理咨询师三级技能能力 提升试卷 A 卷附答案

单选题（共 75 题）

1、根据以下材料，回答题

- A.严重心理问题
- B.急性应激障碍
- C.抑郁症
- D.灾难症候群

【答案】 A

2、 如果使用合理情绪疗法，在本案例中，心理咨询师接下来要做的是（ ）。

- A.向求职者解说 ABC 理论
- B.与求助者的不合理信念进行辩论
- C.对求助者进行放松训练
- D.对求助者进行技能训练

【答案】 A

3、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈片断，请据此回答问题。

- A.歪曲的认知
- B.不合理信念
- C.评价性观念
- D.挫折和遭遇

【答案】 D

4、临床上，所谓资料来源的可靠性，来自（）。

- A.求助者本身
- B.亲友或者转诊的中介人
- C.求助者同事
- D.求助者领导

**【答案】 B**

5、根据以下材料，回答题

- A.增强法
- B.代币管制法
- C.消退法
- D.阳性强化法

**【答案】 D**

6、一般资料：崔某，女性，17岁，高中二年级学生。

- A.学习能力改变
- B.学习兴趣下降
- C.社会功能受损
- D.家长让其休学

**【答案】 C**

7、根据以下材料，回答题

- A.合理情绪疗法

- B.阳性强化法
- C.行为渐隐技术
- D.代币管制法

【答案】 A

8、求助者一般资料：白女士，女性，38岁，酒店领班。

- A.不合理信念
- B.情绪变化
- C.诱发事件
- D.行为结果

【答案】 C

9、案例一：求助者：男性，46岁，公务员。

- A.咨询目标明确
- B.咨询动机正确
- C.了解咨询过程
- D.对咨询有期待

【答案】 D

10、一般资料：求助者，女性，20岁，大学二年级学生，因为情绪问题，心情一直不好前来咨询。

- A.对咨询师产生了依赖
- B.产生了阻抗
- C.没有理解咨询师的问题

D.思考问题

**【答案】 D**

11、一般资料：求助者，女性，36岁，无固定职业。

A.多重选择性问题

B.多重问题

C.责备性问题

D.修饰性反问

**【答案】 B**

12、求助者一般资料：男性，21岁，未婚，大学生。

A.神经症

B.抑郁症

C.焦虑症

D.恐惧症

**【答案】 C**

13、共情对于咨询活动而言，最重要的意义在于（ ）。

A.有利于咨询师收集材料

B.建立积极的咨询关系

C.有利于求助者自我表达

D.可使求助者感到满足

**【答案】 B**

14、第七次咨询：……心理咨询师：经过前几次的咨询，我们基本达到了预定的咨询目标，您的情绪、行为有了很大的改变，我为您感到高兴。

- A.欠缺型
- B.忌讳型
- C.反抗型
- D.冲突型

**【答案】 D**

15、心理咨询师提问过多的可能原因是（ ）。

- A.没有掌握好必要的理论
- B.会谈类型选择错误
- C.没有理解求助者的问题
- D.会谈目标制定错误

**【答案】 C**

16、该求助者负性情绪泛化程度是（ ）。

- A.充分泛化
- B.中度泛化
- C.尚未泛化
- D.轻度泛化

**【答案】 C**

17、该求助者的特点是（ ）。

- A.自我评价高

- B.情感淡漠
- C.他人评价高
- D.智力受损

【答案】 A

18、 一般来说，涉及青年人前途问题的事件属于（ ）。

- A.常形冲突
- B.微弱刺激
- C.变形冲突
- D.强烈刺激

【答案】 D

19、求助者：我是家里的老二，有一个姐姐一个妹妹。我跟父母的感情非常好，一直和他们住在一起……母亲去世后，姐姐每天都……

- A.怀疑型
- B.茫然型
- C.思考型
- D.反抗型

【答案】 A

20、一般资料：女性，30岁，银行出纳员，未婚

- A.心理正常
- B.心理不正常
- C.心理健康

D.心理不健康

**【答案】 B**

21、求助者：那您具体说说我的不合理信念是什么吗？

A.本来我们两人的关系不错，但现在我成了他的下属，总觉得不自在

B.我觉得那原本是属于我的位置，现在却被别人占了。

C.作为儿子，……确实觉得这么多年的努力都白费了

D.如果这一次不能提拔，我就完了

**【答案】 B**

22、求助者一般资料：女性，32岁，未婚，某公司前台。

A.认知因素

B.生物学因素

C.社会性因素

D.跨文化因素

**【答案】 A**

23、一般资料：来访者，女性，51岁，高级职员，身高1.53米，体重79公斤。

A.制定干预措施

B.矫正歪曲认知

C.制定咨询方案

D.评估咨询效果

**【答案】 C**

24、老年期记忆障碍的主要表现是（ ）。

- A.再认能力和回忆能力日渐衰退
- B.记忆广度迅速增加
- C.编码储存过程障碍和信息提取困难
- D.机械记忆明显衰退

【答案】 C

25、案例四

- A.经常和别人发生矛盾
- B.和同事关系紧张
- C.同事不能挑我的毛病
- D.同事惹我发脾气

【答案】 C

26、关于 SDS的计分方法，下列说法正确的是（ ）。

- A.按症状出现的频度分为 5 级评分
- B.各项目分数相加得到总粗分
- C.各项目均采用正向计分法
- D.有 5 个项目采用反向计分法

【答案】 B

27、根据案例，回答题

- A.我对别人怎样，别人必须对我怎样



- B.无论别人怎么样对你，你都对别人好
- C.别人对我怎么样，我就对别人怎么样
- D.希望别人怎么对你就怎么对别人

【答案】 A

28、求助者：(沉默)…您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师 A 没能解决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误；自己的情绪很难控制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气；看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

- A.投射
- B.反向形成
- C.转移
- D.补偿

【答案】 C

29、在合理情绪疗法中，心理咨询师的角色不包括（ ）。

- A.监督者
- B.指导者
- C.分析者
- D.辩论者

【答案】 A

30、初诊接待应该向求助者说明心理咨询的性质是协助求助者（ ）。

- A.解决心理问题

治疗精神疾病

C.解决生活困扰

D.提高活动水平

【答案】 A

31、一般资料：求助者，女性，36岁，无固定职业。

A.宣泄型

B.表现型

C.表白型

D.外向型

【答案】 A

32、一般来说，（ ）会提高能力倾向测验的成绩。

A.较低的焦虑

B.较高的焦虑

C.一点也不焦虑

D.中等的焦虑

【答案】 D

33、一般资料：求助者，女性，44岁，已婚，公司职员。焦虑不安，伴头痛、失眠四个多月。

A.寻找生物学原因

B.建立积极认知

C.明确心理学原因

健全健康人格

【答案】 B

34、一般资料：求助者，女性，38岁，律师。

- A.不易察觉的形式
- B.阻碍的形式
- C.间接的形式
- D.直接的形式

【答案】 A

35、精神分析理论认为阻抗的意义在于（ ）。

- A.增强个体的自我防御
- B.保护个体的自我认识与自尊
- C.对行为矫正的不服从
- D.对自我暴露的抵抗

【答案】 A

36、一般资料：求助者，女性，36岁，公司职员，已婚，女儿9岁。

- A.思维奔逸
- B.夸大妄想
- C.情感高涨
- D.病理象征性思维

【答案】 B

、2006年5月 单项选择题

- A.特殊情况下使用半开放式提问
- B.一般不应使用封闭式提问
- C.绝对不应使用封闭式提问
- D.一般应该使用开放式提问

【答案】 C

38、该求助者压力包括（ ）。

- A.生物性压力
- B.叠加性压力
- C.精神性压力
- D.社会性压力

【答案】 B

39、根据以下材料，回答题

- A.给予充分的同情
- B.启发其不要将此看得过重
- C.给予充分的理解
- D.帮助其看清无子女的好处

【答案】 C

40、在心理咨询中急于下结论的原因是（ ）。

- A.咨询师咨询技巧差
- B.咨询师共情能力差

咨询师不重视倾听

D.咨询师不尊重求助者

【答案】 C

41、求助者：我近来每天晚上都睡不好，白天上班头脑昏沉沉的，我是不是有什么问题啊？

A.没有进行摄入性谈话

B.先进行摄入性谈话，后实行心理测验

C.先实行心理测验，后进行摄入性谈话

D.摄入性谈话和心理测验同时进行

【答案】 A

42、心理咨询师 B: ...实际上，那个男人拒绝了你的求爱，只是诱发事件，而真正引起你内心冲突的是你对这个事件的看法。根据合理情绪疗法的理论，引起人们情绪困扰的不是外界发生的事件...其核心理论又称 ABC理论...通过改变认知 B, 进而改变情绪和行为

A.分析

B.解说

C.改变

D.强化

【答案】 B

43、求助者：您能理解一个大龄剩女的心理吗？我已经 32 岁了，如果错过他，我觉得这辈子都未必能找到这么合适的人了！所以我不顾面子甚至放下自尊去主动向他示爱、向他表白。接吻时他很享受，可最后却说我们只是最好的朋友……他就是个纯粹的渣男！我就是个彻头彻尾的傻瓜！

A.加强理解促进沟通

- 捕捉求助者瞬间的感受
- C.促进求助者的自我开放
  - D.澄清求助者模糊的概念

【答案】 B

44、初诊接待时，工作人员应有的仪态是( )。

- A.坐姿端正、服饰入时、表情热情、视线不离开求助者
- B.坐姿端正、服饰整洁、表情平和、保持正常社交距离
- C.坐姿随意、服饰入时、表情热情、密切注视着求助者
- D.坐姿随意、服饰整洁、表情平和、不停地扫视求助者

【答案】 B

45、2007年5月 单项选择题

- A.初步临床诊断结果分析
- B.临床心理学的特殊理论
- C.上级咨询师下达的目标
- D.咨询师主动提出的内容

【答案】 C

46、一般情况：王老太太，丧偶退休，现生活在养老院。

- A.巴甫洛夫
- B.斯金纳
- C.华生
- D.沃尔普

D

47、本案例中求助者目前最主要的问题是（ ）单选题。

A.人格缺陷

B.道德冲突

C.行为错误

D.内心冲突

【答案】 D

48、根据以下材料，回答题

A.严重心理问题

B.急性应激障碍

C.抑郁症

D.灾难症候群

【答案】 A

49、本案例中求助者的核心症状是（ ）单选题。

A.焦虑

B.恐惧

C.抑郁

D.强迫

【答案】 A

50、心理咨询师在这段谈话中所使用的影响性技术是（ ）。

- A.内容反应
- B.内容表达
- C.自我开放
- D.情感反应

【答案】 B

51、在临床诊断中，判断正常和异常的心理活动的三项原则不包括（）。

- A.主客观世界的统一性
- B.症状的特异性
- C.精神活动的内在协调性
- D.个性的相对稳定性

【答案】 B

52、在咨询过程中，该求助者认为自己现在的问题全部都是由女友过于着重物质条件和单位领导不公平造成的，这说明该求助者出现了阻抗，其阻抗的表现形式属于（ ）。

- A.理论交谈
- B.情绪发泄
- C.假提问题
- D.心理外归因

【答案】 D

53、根据案例材料，回答题

- A.一般心理问题
- B.恐惧性神经症



C.严重心理问题

D.抑郁性神经症

**【答案】 A**

54、求助者一般资料：女性，32岁，未婚，某公司前台。

A.严重心理问题

B.一般心理问题

C.恐惧性心理问题

D.神经衰弱

**【答案】 A**

55、该求助者承受的压力属于（ ）。

A.单一性生活压力

B.叠加性压力

C.破坏性压力

D.精神性压力

**【答案】 B**

56、抽取样本，全国性常模一般要（ ）。

A.30 或 100 个

B.100 或 500 个

C.300 或 1000 个

D.2000 或 3000 个

**【答案】 D**

57、面质技术的含义是（ ）。

- A.当面质问求助者
- B.求助者对咨询师质疑
- C.指出求助者身上存在的矛盾
- D.咨询双方当面对质

【答案】 C

58、声音的特性不包括（ ）。

- A.频率
- B.响度
- C.音调
- D.音色

【答案】 A

59、精神分析理论认为阻抗的意义在于（ ）。

- A.增强个体的自我防御
- B.保护个体的自我认识与自尊
- C.对行为矫正的不服从
- D.对自我暴露的抵抗

【答案】 A

60、共情对于咨询活动而言，最重要的意义在于（ ）。

- A.可使求助者感到满足

- B.建立积极的咨询关系
- C.有利于咨询师收集材料
- D.有利于求助者自我表达

【答案】 B

61、精神分析理论认为阻抗的意义在于（ ）。

- A.增强个体的自我防御
- B.保护个体的自我认识与自尊
- C.对行为矫正的不服从
- D.对自我暴露的抵抗

【答案】 A

62、心理咨询过程中，最重要的阶段是（ ）。

- A.评估阶段
- B.诊断阶段
- C.咨询阶段
- D.巩固阶段

【答案】 C

63、求助者一般资料：白女士，女性，38岁，酒店领班。

- A.挫折和遭遇
- B.歪曲的认知
- C.评价 I 生观念
- D.不合理信念

【答案】 A

64、该求助者心理问题的最主要特点是()。单选

- A.属于变形冲突
- B.人格障碍明显
- C.负性情绪明显
- D.社会功能受损

【答案】 C

65、一般资料：崔某，女性，17岁，高中二年级学生。

- A.错觉
- B.妄想
- C.幻觉
- D.焦虑

【答案】 B

66、求助者一般资料：吴某，女性，26岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。由同事和姐姐陪伴来心理咨询室。同事说李某刚进入工厂的时候工作非常好，人际关系也不错，第一年还是厂里的劳动标兵。第二年以后，发现她不怎么和同事们来往，还有意地躲着同事们，后来就和同事们吵架，说同事们咳嗽就是在侮辱她，看不起她，再后来就经常请假，前段时间还请了半年的长假，最近刚刚返厂工作，发现她又与同事们吵架，厂领导要求她来做心理咨询，求助者很不情愿，在同事和姐姐的强烈要求下才来。

- A.主客观世界的统一性
- B.心理活动的周期性
- C.人格相对稳定性

D.心理活动的内在协调性

**【答案】 B**

67、求助者第三次沉默可能是（ ）。

A.怀疑型

B.情绪型

C.思考型

D.反抗型

**【答案】 B**

68、一般资料：求助者，男性，30岁，大学教师。

A.情绪低落

B.焦虑紧张

C.没有泛化

D.有自知力

**【答案】 C**

69、SCL-90的统计指标主要有两项，即总分和（ ）。

A.阳性项目数

B.阳性项目均分

C.阴性项目数

D.因子分

**【答案】 D**

70、如某情绪低落的求助者，他首先告诉咨询师他读了许多有关心理咨询的书籍，并不断地就其中有情绪低落的疗法部分向咨询师提问，可能是（）类型的阻抗。

- A.讲话方式
- B.讲话内容
- C.理论交谈
- D.假提问题

**【答案】 C**

71、 对该求助者的初步诊断是（ ）。

- A.一般心理问题
- B.严重心理问题
- C.神经症性问题
- D.精神病性问题

**【答案】 B**

72、倾听时的鼓励性回应技巧中最常用最简便的是（ ）。

- A.点头
- B.目光注视
- C.手势
- D.言语表达

**【答案】 A**

73、针对本案例评估咨询效果时，应围绕（ ）进行。

- A.求助者意见

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/796234022122010042>