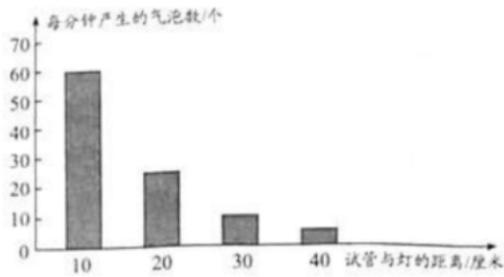


## 2017 年云南省昆明市中考生物试卷

- （2017·云南昆明市·真题）判断智能机器人是否为生物，可看其是否会\_\_\_\_  
A. 唱歌                      B. 做饭                      C. 运动                      D. 繁殖
- （2017·云南昆明市·真题）显微镜下观察到洋葱根尖不同分裂阶段的细胞后，要使看到的物像更清晰，可略微转动\_\_\_\_  
A. 反光镜                      B. 遮光器                      C. 细准焦螺旋                      D. 粗准焦螺旋
- （2017·云南昆明市·真题）草履虫可以独立完成生命活动，其中完成氧的摄入、二氧化碳的排出的结构是\_\_\_\_  
A. 表膜                      B. 口沟                      C. 胞肛                      D. 纤毛
- （2017·云南昆明市·真题）“生物圈是最大的生态系统”，下列甲 ~ 丁四项事实中，支持这一观点的共有\_\_\_\_  
甲：20 世纪 70 年代，在南极的企鹅等动物体内检测到 DDT  
乙：大气在不停地有规律地环流  
丙：蒲公英的果实随风飘散  
丁：红嘴鸥每年从西伯利亚迁徙到昆明越冬  
A. 一项                      B. 两项                      C. 三项                      D. 四项
- （2017·云南昆明市·真题）芽能通过细胞的生长、分裂和分化发育成枝条，主要是因为芽中有\_\_\_\_  
A. 分生组织                      B. 保护组织                      C. 营养组织                      D. 机械组织
- （2017·云南昆明市·真题）玉米栽培过程中，能提高产量，但不宜采用的是\_\_\_\_  
A. 施农家肥                      B. 合理密植                      C. 人工辅助授粉                      D. 喷洒农药灭虫
- （2017·云南昆明市·真题）在土壤浸出液中培养的玉米幼苗长势比蒸馏水中的好，合理的解释是土壤浸出液中含有玉米生长所需要的\_\_\_\_  
A. 水                      B. 多种无机盐                      C. 二氧化碳                      D. 氧
- （2017·云南昆明市·真题）栽培植物要适时松土，是为了使根得到充分的氧气直接用于\_\_\_\_  
A. 光合作用                      B. 呼吸作用                      C. 蒸腾作用                      D. 输导作用
- （2017·云南昆明市·真题）晚上，将金鱼藻放在盛有水的试管中，把试管先后放在离白炽灯不同距离处，观察试管中产生的所泡数目，统计结果如图。下列分析错误的是\_\_\_\_

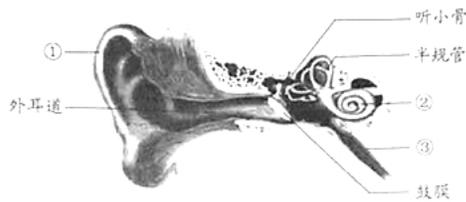


- A. 气泡越多，说明产生的氧气越多  
 B. 试管与灯的距离为 10 厘米时，产生的气泡最多，原因是光照较强  
 C. 该实验可以得出的结论是：光照越强，光合作用也就越强  
 D. 如果将该试管放在黑暗中，也将会冒出大量气泡
10. (2017·云南昆明市·真题) 常喝牛奶可有效防治骨质疏松症，原因是其含有丰富的\_\_\_\_\_
- A. 钙                                      B. 碘                                      C. 糖类                                      D. 膳食纤维
11. (2017·云南昆明市·真题) 馒头中的淀粉在消化道内分解为葡萄糖的过程中，无直接作用的是\_\_\_\_\_
- A. 唾液                                      B. 牙齿                                      C. 大肠                                      D. 胰液
12. (2017·云南昆明市·真题) 人体吸收营养物质的主要器官是\_\_\_\_\_
- A. 口腔                                      B. 食道                                      C. 胃                                      D. 小肠
13. (2017·云南昆明市·真题) 符合合理营养或食品安全的是\_\_\_\_\_
- A. 烹调食物多加盐                                      B. 一日三餐，按时进餐  
 C. 有虫眼的蔬菜一定安全                                      D. 常吃油炸食品
14. (2017·云南昆明市·真题) 贫血患者血常规化验报告中，明显低于正常值的可能是血红蛋白和\_\_\_\_\_
- A. 血小板                                      B. 红细胞                                      C. 白细胞                                      D. 淋巴细胞
15. (2017·云南昆明市·真题) 输液时针刺入的是静脉，分析原因，错误的是\_\_\_\_\_
- A. 静脉多数分布较浅                                      B. 静脉内红细胞单行通过  
 C. 静脉内血液速度较慢                                      D. 静脉管壁较薄
16. (2017·云南昆明市·真题) “生命在于运动，锻炼助力健康”。较大强度的运动中，不会出现的是\_\_\_\_\_
- A. 呼吸频率加快                                      B. 心跳加快  
 C. 血液运输氧的速度加快                                      D. 血液运输废物的速度减慢
17. (2017·云南昆明市·真题) 呼吸道能在一定程度上清洁吸入的空气，与此无直接关系的是\_\_\_\_\_
- A. 鼻毛                                      B. 鼻黏膜  
 C. 会厌软骨                                      D. 气管黏膜上的纤毛

18. (2017·云南昆明市·真题) 下列不是组成人体泌尿系统的器官是\_\_\_\_\_
- A. 肾脏                      B. 肛门                      C. 输尿管                      D. 膀胱

19. (2017·云南昆明市·真题) 有关反射和反射弧的叙述, 错误的是\_\_\_\_\_
- A. 反射需要神经系统的周围部分参与
- B. 膝跳反射和缩手反射都是人生来就有的
- C. 传出神经或效应器受损, 既没有感觉也没有反应
- D. 复杂反射的神经中枢位于大脑皮层

20. (2017·云南昆明市·真题) 如图是耳的基本结构示意图, 有关叙述错误的是\_\_\_\_\_



- A. 鼓膜的振动通过听小骨直接传到大脑形成听觉
- B. 听觉感受器位于[②]耳蜗中
- C. 若突然暴露在极强的噪音下, 鼓膜可能会破裂
- D. 鼻咽部感染, 病菌可通过③进入中耳, 引起中耳炎
21. (2017·云南昆明市·真题) 甲状腺坏死的成年狗, 表现出精神萎靡, 活动减少。说明甲状腺激素能\_\_\_\_\_
- A. 调节其他内分泌腺的活动                      B. 提高神经系统的兴奋性
- C. 促进生长                      D. 调节血糖
22. (2017·云南昆明市·真题) 共创文明城市, 争做文明市民, 昆明人在行动。我们提倡的是\_\_\_\_\_
- A. 小草在呼吸, 脚下要留情                      B. 家住盘龙江, 污水直接排
- C. 公园鲜花美, 采来嗅花香                      D. 徒步游西山, 树干刻字迹
23. (2017·云南昆明市·真题) 人跳绳的能量供给有赖于多个系统的配合, 与提供能量没有直接关系的是\_\_\_\_\_
- A. 消化系统                      B. 呼吸系统                      C. 循环系统                      D. 生殖系统
24. (2017·云南昆明市·真题) 牧羊人放牧, 只需要管好头羊, 羊群中的其他羊都会跟着头羊走, 依据是羊具有\_\_\_\_\_
- A. 取食行为                      B. 社会行为                      C. 贮食行为                      D. 繁殖行为
25. (2017·云南昆明市·真题) 人的胚胎在母体内发育的场所是\_\_\_\_\_
- A. 卵巢                      B. 输卵管                      C. 子宫                      D. 阴道

26. (2017·云南昆明市·真题) 鸟卵结构中, 胚盘将来可能发育成雏鸟的主要原因是, 胚盘里面含有\_\_\_\_  
A. 卵白                      B. 卵黄                      C. 系带                      D. 细胞核
27. (2017·云南昆明市·真题) 大片月季苗圃中发现一株花色特别的月季, 要繁殖并保留该性状, 常用的方法是\_\_\_\_  
A. 扦插                      B. 嫁接                      C. 播种                      D. 杂交
28. (2017·云南昆明市·真题) 若某家族中的某个性状总是在男性个体中代代相传, 在女性个体中从未出现, 则可推测控制该性状的基因最可能位于\_\_\_\_  
A. X 染色体                  B. Y 染色体                  C. 常染色体                  D. 细胞质
29. (2017·云南昆明市·真题) 对野外高大的被子植物进行分类, 若需要采集标本作为分类的重要依据, 采集的标本可以不包括\_\_\_\_  
A. 根                          B. 花                          C. 果实                          D. 种子
30. (2017·云南昆明市·真题) 云南有丰富的野生蘑菇资源, 可食用的野生蘑菇被誉为“山珍”, 蘑菇属于\_\_\_\_  
A. 植物                          B. 动物                          C. 真菌                          D. 细菌
31. (2017·云南昆明市·真题) 下列动物中, 有口无肛门并营寄生生活的是\_\_\_\_  
A. 珊瑚虫                      B. 血吸虫                      C. 蛔虫                          D. 苍蝇
32. (2017·云南昆明市·真题) 蚯蚓与蝗虫的共同特征是\_\_\_\_  
A. 身体分节                      B. 体表有外骨骼                  C. 有环带                          D. 有足
33. (2017·云南昆明市·真题) 有关两栖动物的叙述, 正确的是\_\_\_\_  
A. 受精过程不受水的限制                  B. 幼体生活在水中  
C. 终生用肺呼吸                          D. 体温恒定
34. (2017·云南昆明市·真题) 依据生物进化的大致历程推测, 最先在原始海洋中出现的是\_\_\_\_  
A. 原始的单细胞生物                          B. 原始的线形动物  
C. 原始的苔藓植物                          D. 原始的蕨类植物
35. (2017·云南昆明市·真题) 有人将英国椒花蛾中的灰白色蛾和暗黑色蛾进行标记, 同时在工业污染区, 非污染区放养一段时间后, 尽量回收, 统计结果如表。分析错误的是\_\_\_\_

地区	灰白色蛾 / 只		暗黑色蛾 / 只	
	释放数	回收数 (回收率)	释放数	回收数 (回收率)
工业污染区	64	16 (25%)	154	82 (53%)
非污染区	393	54 (13.7%)	406	19 (4.7%)

- A. 天敌对椒花蛾起到选择作用  
 B. 工业污染区暗黑色蛾是有利变异  
 C. 非污染区灰白色蛾的体色是保护色  
 D. 椒花蛾数量减少的主要原因是衰老死亡
36. (2017·云南昆明市·真题) 下列防止食品腐败的方法中, 不能采用的是\_\_\_\_\_
- A. 冰箱冷藏  
 B. 晾晒干  
 C. 大量添加防腐剂  
 D. 加盐腌制
37. (2017·云南昆明市·真题) 下列应用了发酵技术的是\_\_\_\_\_
- A. 多莉羊的获得  
 B. 酸奶的制作  
 C. 抗虫棉的获得  
 D. 高产水稻的培育
38. (2017·云南昆明市·真题) 不属于艾滋病传播途径的是\_\_\_\_\_
- A. 握手  
 B. 性传播  
 C. 血液传播  
 D. 母婴传播
39. (2017·云南昆明市·真题) 下列做法符合健康生活理念的是\_\_\_\_\_
- A. 通宵玩电游  
 B. 吸烟酗酒  
 C. 合理宣泄  
 D. 可乐当水喝
40. (2017·云南昆明市·真题) 动脉是把血液从心脏输送到身体各部分去的血管。动脉出血若不及时止血, 患者会因失血过多而死亡。对于动脉出血, 错误的做法是\_\_\_\_\_
- A. 尽快拨打“120”, 紧急呼救  
 B. 指压伤口近心端止血  
 C. 及时送往医院救治  
 D. 用止血带在伤口远心端压迫止血
41. (2017·云南昆明市·真题) 某同学制作了洋葱鳞片叶内表皮细胞临时装片, 用显微镜观察后, 绘制了细胞结构简图 (示例: [①]细胞壁)。

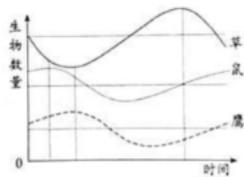
请回答:



- (1) 在制作洋葱鳞片叶内表皮细胞临时装片时, 需要滴加\_\_\_\_\_ (填“清水”或“生理盐水”)。
- (2) 该细胞和人的口腔上皮细胞中都具有的能量转换器是[④]\_\_\_\_\_。
- (3) 细胞的控制中心是[\_\_\_\_\_]\_\_\_\_\_, 用\_\_\_\_\_染色便于观察该结构。
- (4) 凉拌洋葱流出的汁液主要来自细胞中的结构[②]\_\_\_\_\_。

42. (2017·云南昆明市·真题) 如图表示某草原生态系统中草、鼠、鹰的数量关系。

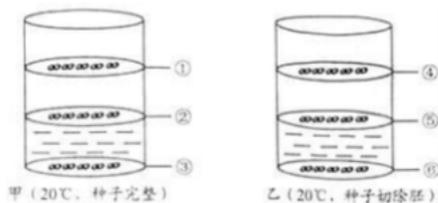
请据图分析回答：



- (1) 该生态系统中物质和能量流动的渠道之一为：草 → \_\_\_\_ → 鹰。
- (2) 草属于该生态系统组成成分中的\_\_\_\_者。
- (3) 鼠的数量增加，一段时间后鹰的数量增加\_\_\_\_ (填“增加”、“不变”或“减少”)；随着鹰的数量增加，鼠的数量减少，从而避免了鼠害对草原的破坏，这说明生态系统具有一定限度的能力。具备这种能力的原因之一是鹰和鼠之间因存在\_\_\_\_ (填“捕食”或“竞争”) 关系而相互制约。

43. (2017·云南昆明市·真题) 为探究种子萌发的条件，某小组设计了如下实验：在两个玻璃杯中的不同位置固定 6 张滤网，在每张滤网上放 10 粒大小相同的小麦种子 (乙装置中的种子已切除胚)，加入凉开水至中间的滤网 (如图)。

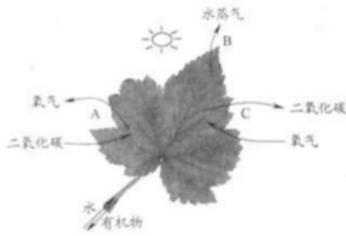
请分析回答：



- (1) 小麦种子结构中，\_\_\_\_是新植物的幼体，由此作出的假设是：切除该结构，种子就不能萌发，用②和\_\_\_\_两组进行对照可验证该假设。
- (2) 用①、②两组进行对照，探究的问题是\_\_\_\_？
- (3) 若①~⑥组中，只有第②组的种子萌发，由此得出的结论是\_\_\_\_。
- (4) 每组用 10 粒种子，而不用 1 粒，是为了排除偶然因素对实验结果的影响，减少实验的\_\_\_\_。

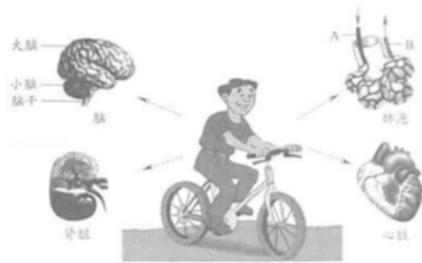
44. (2017·云南昆明市·真题) 俄国著名植物生理学家季米里亚捷夫曾这样形容绿色植物在生物圈中的作用：“它是窃取天火的普罗米修斯，它所获取的光和热，不仅养育了地球上的其他生物，而且使巨大的涡轮机旋转，使诗人的笔挥舞。”如图有助于理解这段话的意思，图中 A、B、C 分别表示发生在植物体内的三个重要生理过程。

据图回答：



- (1) 图中过程 C 表示绿色植物进行的呼吸作用，其实质是\_\_\_\_分解，释放能量。人体活细胞内也发生类似的生理活动，“使诗人笔挥舞”。
- (2) 绿色植物通过图中过程\_\_\_\_（填字母）提高大气湿度，增加降水，参与生物圈的\_\_\_\_循环，“使巨大的涡轮机旋转”。
- (3) 窃取的“天火”太阳光能，直接用于过程\_\_\_\_（填字母），该生理活动有助于维持生物圈中的碳—氧平衡，理由是\_\_\_\_\_。

45. （2017·云南昆明市·真题）共享单车有效解决昆明市民低碳出行的“最后一公里”问题，并引领骑行健身新风潮。如图表示骑行时，人体参与该活动的部分结构，其中 A、B 表示血管。请据图回答：



- (1) 骑行共享单车时，协调运动，维持身体平衡的结构是\_\_\_\_\_。
- (2) 人体吸入的氧气透过肺泡壁和\_\_\_\_壁进入血液，使来自血管 A 的含氧较少的\_\_\_\_血发生变化。骨骼肌细胞代谢产生的二氧化碳在排出人体前，至少随血液流经右心室\_\_\_\_次。
- (3) 代谢产生的尿素主要随尿液排出体外，尿形成过程中，\_\_\_\_（填“肾小球”或“肾小管”）具有重吸收作用。

46. （2017·云南昆明市·真题）为探究番茄果色的遗传，某实验小组用红果番茄和黄果番茄进行了如下实验：请分析回答：

组别	亲代	子代 / 个	
		红果	黄果
甲	黄果 × 黄果	0	235
乙	红果 × 红果	?	60
丙	红果 × 黄果	120	126

- (1) 在遗传学上，番茄的红果和黄果称为一对\_\_\_\_\_。

- (2) 乙组子代中出现了黄果，可推测出黄果为\_\_\_\_（填“显性”或“隐性”）性状；理论上子代应有红果\_\_\_\_个。
- (3) 用 B 表示显性基因，b 表示隐性基因，丙组子代中红果的基因组成是\_\_\_\_。
- (4) 已知番茄卵细胞中染色体数目是 12 条，则其体细胞中染色体数目是\_\_\_\_对。

47.（2017·云南昆明市·真题）流行性腮腺炎是一种急性呼吸道传染病，由腮腺炎病毒感染引起，主要通过空气，飞沫传播。主要症状为腮腺肿胀、疼痛，伴发热。一旦确诊，须隔离治疗，请回答：

- (1) 腮腺炎病毒的结构简单，由\_\_\_\_外壳和内部的遗传物质组成，\_\_\_\_（填“能”或“不能”）通过细胞分裂的方式进行繁殖。
- (2) 对患者进行隔离治疗，属于传染病预防措施中的\_\_\_\_。
- (3) 易感人群注射腮腺炎疫苗后，可获得对该病的免疫力，这种免疫类型属于\_\_\_\_（填“特异性”或“非特异性”）免疫。
- (4) 像流行性腮腺炎这一类由病毒引起的传染病，不能使用抗生素进行治疗，原因是抗生素能杀死或抑制某些致病的\_\_\_\_，对病毒却不起作用。

48.（2017·云南昆明市·真题）阅读下列资料，分析回答有关生物多样性的问题。

饲养家蚕在我国有悠久的历史，勤劳智慧的中国人民取桑椹，去果皮，用种子繁殖桑苗，采摘桑叶喂养家蚕，用蚕宝宝吐出的丝织成美丽的丝绸，骆驼驮运丝绸制品穿越茫茫戈壁滩，开辟了横贯欧亚大陆的“丝绸之路”。

建设“新丝绸之路经济带”和“21 世纪海上丝绸之路”，即“一带一路”战略构想的提出，让家蚕和桑树这两个小小的物种所演绎的人类文明史诗，以及古丝绸之路上的驼铃声，又仿佛回响在人们的耳畔。

- (1) 桑树属于被子植物，依据是其种子外面有\_\_\_\_包被着。
- (2) 家蚕的发育过程要经过卵、幼虫、蛹、成虫四个时期，为提高吐丝量，可设法延长其中的时期。
- (3) 有“沙漠之舟”美称的骆驼耐饥耐渴、善走沙漠，这体现了生物对环境的\_\_\_\_（填“适应”或“影响”）。骆驼独特的外部形态和生理功能，是通过遗传、变异和长期\_\_\_\_，不断进化的结果。
- (4) 生物圈中生活着包括家蚕、桑树和骆驼在内的数百万种生物，每个物种都有存在的价值。请结合所学的知识，说明保护生物多样性的意义。\_\_\_\_。

## 答案

1. 【答案】D

【解析】生物能生长和繁殖，属于生物的特征，因此，判断智能机器人是否为生物，可看其是否会生殖，D符合题意；

故选：D。

【知识点】生物的特征

2. 【答案】C

【解析】在使用显微镜观察时，如果要想物像更加清晰些，应调节显微镜的细准焦螺旋，因为粗准焦螺旋：转动时镜筒升降的幅度大，可通过调节粗准焦螺旋寻找物象；细准焦螺旋：转动时镜筒升降的幅度小，使看到的物像更加清晰。换上高倍物镜后，放大倍数增大，焦距改变物像模糊不清，此时应该调节细准焦螺旋使物像更加清晰。

故选：C。

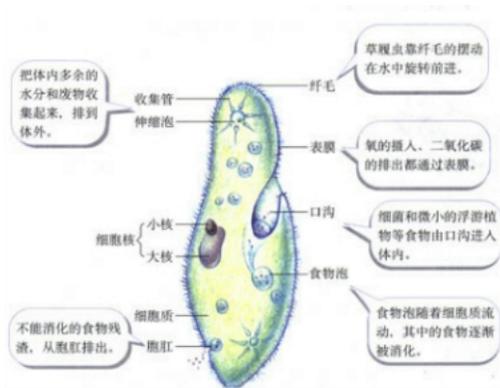
【知识点】显微镜的基本结构和作用

3. 【答案】A

【解析】草履虫的结构及功能如下图：

可见，草履虫完成氧的摄入、二氧化碳的排出的结构是表膜。

故选：A。



【知识点】草履虫的结构

4. 【答案】C

【解析】甲：生物圈中的每一个生态系统都与周围的其他生态系统相关联，这种关联性表现在方方面面。如从地域关系来说，各类生态系统也是相互关联的。如黄河作为河流生态系统，源自西部源头的森林生态系统、草原生态系统。河水奔流东区，滋润着沿途的农田生态系统，养育着亿万人口和其他生物。它们沿途还形成湖泊生态系统、湿地生态系统。最终携带者陆地上的土壤和其他物质，融入海洋生态系统。因此生物圈是一个统一的整体。在没有使用过 DDT 的南极企鹅体内也发现了 DDT，这说明生态系统是相互联系的整体，DDT 通过食物链的传递，已加入全球性的物质循环当中。

乙：大气在不停地有规律地环流，说明生态系统是相互联系的统一整体。

丙：蒲公英的果实随风飘散，便于蒲公英的繁殖，不能属于生物圈是最大的生态系统。

丁：红嘴鸥每年从西伯利亚迁徙到昆明越冬，说明生态系统是相互联系的统一整体。

故选：C。

【知识点】生物圈是一个统一的整体，是最大的生态系统

5. 【答案】A

【解析】芽能通过细胞的生长、分裂和分化发育成枝条，主要是因为芽中有分裂作用的分生组织，所以不断分裂产生新细胞形成其它组织，发育成枝条。

故选：A。

【知识点】植物的几种主要组织

6. 【答案】D

【解析】A、“施农家肥”是因为植物的生长需要无机盐，农家肥具有来源广、养分全、肥效持久、能改良土壤、成本低等优点，因此农业生产中，施农家肥能提高产量，A正确。

B、如果过密，植物叶片互相遮挡，不能充分进行光合作用，也会减产，所以应合理密植，能提高产量，B正确。

C、在农业生产上常采用人工辅助授粉的方法，以克服因条件不足而使传粉得不到保证的缺陷，以达到预期的产量。所以，人工授粉的好处在于增加产量，C正确。

D、使用农药灭虫，会污染环境，对提高农业生态系统的稳定性无益，D错误。

故选：D。

【知识点】保持生态系统稳定性

7. 【答案】B

【解析】植物的生长需要无机盐，没有无机盐就会影响植物的生活，土壤浸出液中培养的幼苗生长良好，而蒸馏水中的幼苗生长不好，此实验说明土壤浸出液中含多种无机盐，能满足植物生长的需要，说明植物生长需要无机盐。

故选：B。

【知识点】植株的生长需要水和无机盐

8. 【答案】B

【解析】植物的根呼吸的是空气中的氧气。经常松土，可以使土壤疏松，土壤缝隙中的空气增多，有利于根的呼吸，促进根的生长。

故选：B。

【知识点】呼吸作用原理在生产生活中的应用

9. 【答案】D

【解析】A、金鱼藻在光下能进行光合作用，由于光合作用能释放氧气，故实验中释放出的气泡主要是氧气，泡越多，说明产生的氧气越多，A正确；

B、由图可以看出：试管与灯的距离为10厘米时，产生的气泡个数为60个，因为试管与灯的距离越近，光照较强，B正确；

C、通过分析实验数据，可得出结论：在一定范围内，光照越强，光合作用越强；或者光照越弱，光合作用越弱，C 正确；

D、如果把试管放在黑暗处，根据植物进行光合作用的条件必须有光，因此可知植物不能正常进行光合作用，所以就不会产生氧气冒出气泡了，D 错误。

故选：D。

【知识点】探究光合作用的原料、条件和产物

10. 【答案】A

【解析】钙主要存在于骨骼和牙齿中，成年人缺少钙质会使人患骨质疏松症。牛奶中还有丰富的钙元素，常喝牛奶可有效防治骨质疏松症。

【知识点】无机盐的作用及缺乏症

11. 【答案】C

【解析】馒头在口腔里通过牙齿的咀嚼和舌的搅拌，变成了馒头碎屑，然后在唾液淀粉酶的作用下被初步消化成麦芽糖，当达到小肠后，由于小肠中含有肠液和胰液等多种消化液，可以消化多种食物，故淀粉在小肠内被最终消化成葡萄糖，因此参与淀粉消化的有唾液、牙齿和胰液。

大肠只是吸收部分物质，不消化食物，因此与淀粉的消化无直接作用。

故选：C。

【知识点】食物的消化过程

12. 【答案】D

【解析】消化道由口腔、咽、食道、胃、小肠、大肠和肛门组成。口腔能初步消化淀粉；食道无消化和吸收的能力；胃对蛋白质有一定的消化能力，并能吸收少量的水、无机盐和酒精；小肠是消化食物和吸收营养物质的主要场所，这是与小肠的结构特点相适应的：小肠长约 5~6 m，小肠内具有肠液、胰液和胆汁等多种消化液；小肠内壁有环形皱襞，皱襞上有小肠绒毛，增大了消化和吸收的面积；小肠绒毛内有毛细血管和毛细淋巴管，绒毛壁、毛细血管壁、毛细淋巴管壁都是由一层上皮细胞构成的，有利于营养物质被吸收；大肠只能吸收少量的水、无机盐和维生素。故 D 符合题意。

【知识点】小肠结构与功能的关系

13. 【答案】B

【解析】A、高盐饮食会增加胃癌的发病率，长期食用就会慢性中毒，使人短寿、提前衰老，不符合题意。

B、为了保持身体健康，必须保证每日三餐、按时进食，在每日摄入的总能量中，早、中、晚餐的能量应当分别占 30%、40%、30% 左右，符合题意。

C、有“虫眼”的蔬菜和水果，表明蔬菜和水果生虫了，为了减少害虫，提高产量和质量，所以有可能喷洒农药灭虫了，不符合题意。

D、油炸食品被营养专家称作为“垃圾食品”，这是因为在制作过程中不仅产生大量有害气体污染环境，而且食物中还会产生一些强致癌物质，因此这类食品不宜多吃、常吃，不符合题意。

故选：B。

【知识点】合理营养与食品安全

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/766052154104010051>