

□ 25-36个月（2岁-3岁）

## 宝宝早教游戏

下一篇： 如何对学前儿童  
进行英...

发布者： 燕子

早期教育，简称早教。它不仅是指婴幼儿早期智力开发，更是促进孩子身心全面健康成长、和谐发展的教育。它包括大动作、精细动作、语言、认知、情绪与社会适应能力等五大能力的刺激、锻炼和养成。

大脑发展的关键时期是0~3岁的婴幼儿阶段。在这个阶段中，人的大脑迅速发展，形成今后智力、情感、运动、社会交往等各方面能力发展的基础。

基于婴幼儿个体的特殊性，0~3岁的早教有别于儿童教育，应以游戏为主，让宝宝在游戏中获得知识、积累经验、养成习惯。

## 25个月幼儿的早教游戏

能一页页地翻书，指出图片中的人物和动物了，能拼2~3块拼图了，能用7、8块积木砌塔了，能说出自己的姓名、年龄和爸爸妈妈的姓名了……

### 分清早晚

早晨起床时让宝宝看到窗帘打开，天亮了，太阳出来了，要穿衣起床了，见到家人要会道“早上好”。天黑了，要把灯打开，窗帘关上，温度也比白天更低，妈妈要带宝宝去洗澡、更衣准备睡觉。

睡觉前要向家人道“晚安”。

也可找一些表现白天和黑夜的图片让宝宝辨认，早是一天的开始，晚是一天的结束。

让宝宝从最具体的现象开始学会辨认时间，获得第一时间概念。

### 算算几天不尿裤

在宝宝看得见的地方挂一张月历，旁边放一支笔。宝宝如果当天尿湿了，就在当天日期上画“正”字，湿一次画一划。宝宝会很在意每一画，从而自觉及时排尿。

帮助宝宝学会用意志控制小便，并及时排尿。

### 自我介绍

玩游戏，让宝宝和妈妈一起做自我介绍。如“上幼儿园游戏”，妈

妈当阿姨，宝宝从门口进来，先弯腰鞠个躬。

宝宝：阿姨好！

阿姨：你叫什么？

宝宝：我叫×××(声音大而清楚)。

阿姨：你几岁了？

宝宝：我两岁。

阿姨：你爸爸(妈妈)叫什么名字？你家住哪里？你家的电话号码是多少？

回答完毕后，阿姨要纠正宝宝回答不正确的地方，并及时表扬“你回答得很好”。

阿姨：再见！

宝宝：再见！

如果宝宝有些记不清楚的地方，可以每天重复做一次，使宝宝最终讲述清楚，并帮助宝宝养成见人打招呼，告别时说“再见”的好习惯。同时宝宝能做清楚的自我介绍，也是重要的安全教育。

## 26个月幼儿的早教游戏

从2岁开始，宝宝逐渐从惧怕中分化出差耻和不安，从愤怒中分化出失望和羡慕，从愉快中分化出希望，宝宝的情绪变得丰富起来，宝宝也开始有了我们看得见，感受得到的喜、怒、哀、乐。

### 预防意外危险

宝宝动手能力强了之后，会出人意料地模仿一些妈妈的危险动作，如用尖锐的东西去刺、剪家具或玩具，撕拉、挖玩具的毛发和眼睛，突然拉扯运动中木马的尖角等。所以这时给宝宝购买的玩具要确保没有危险性，家里的布置也要去除一些易碎物品，如花瓶等应该放在宝宝够不着的地方。

### 认识相反概念

陪宝宝到社区的公园去玩跷跷板，让两个小朋友一起玩，宝宝用脚蹬地，板跷到高处，另一个小朋友就着地；另一个小朋友再蹬地，宝宝就着地，让宝宝体验到足部用力抬高自己、一上一下的快感，爸爸或妈妈在一边随着宝宝的起落说：“宝宝高，小朋友低，宝宝上，小朋友下。”

吃饭时，比较妈妈和宝宝的筷子，一个长一个短，告诉宝宝：“妈妈的筷子长，宝宝的筷子短。”

宝宝在认识事物时，总是要比一比，辨别它与其他或近似事物的

区别，然后发现相反的概念，宝宝总是先学会相反的概念，再认识相同。

### 了解物品用途

在桌上放上家里常用物品，如杯子、碗、钥匙、刀、蜡笔、指甲刀、胶水等。让宝宝说出吃饭用什么？喝水用什么？开门用什么？掌握这些知识后，再让宝宝记住下雨了要带伞，上班要带包等。让宝宝了解物品的用途，宝宝通过观察知道日常用品的用途，每样东西放在哪儿。

### 遵守秩序

去游乐园玩，买票要排队；玩滑滑梯时，如果小朋友多也要排队。要让孩子学会等待，等待是让人集中意志去做一件事，能耐下心来，心平气和才能解决问题。父母也要尽量缩短等待的时间，不让孩子过于烦恼，因为超过合理的限度会让孩子太疲劳，如果确实需要等待，也应安排一些游戏来转移注意力。

从小懂得遵守秩序，从而知道坚持、等待，是一项重要的处事能力锻炼。

### 唱歌表演

宝宝学会唱一首新歌后，可请宝宝在茶余饭后给大家表演一下。

爸爸妈妈可以用手或乐器轻打节拍伴奏。如果宝宝能顺利表演，应及时给予鼓励。有时也可由爸爸或妈妈先来一段，然后再请宝宝出场，营造一种其乐融融的家庭环境。如果宝宝不愿唱或唱不好，也不要强求，找合适的机会再试一两次。不要说宝宝“害羞”，

因为这个年龄的宝宝还不知道“害羞”的意思。

鼓励孩子敢于说话，敢于唱歌，敢于表达自己的意见。培养开朗大方的性格。

### 给娃娃换衣服

买可以换衣服的娃娃，让宝宝给娃娃换衣服，如脱袖子、扣纽扣、拉拉锁等。告诉宝宝衣服脏了要换洗，天气凉了要添衣，天气热了要减衣，让宝宝学会用妈妈照顾自己的一套方法去照顾娃娃，

从而培养宝宝的自理能力。

### 一起商量怎么办

遇到问题时问问宝宝的意见，让宝宝学会主动思考解决问题的方法。如宝宝看上小朋友的玩具了，怎么办呢？宝宝也许会给出一些意想不到的答案，这是非常好的一种锻炼。如果宝宝想不出，妈妈可以试着帮助、引导其想出办法来。有过一次经验，下次宝宝

就会更快地想出办法来。

孩子们出主意的本领是练出来的。让孩子自己使用文明礼貌的办法去解决问题，出主意。

## 自己洗脸

宝宝很小就观察到妈妈每次洗脸都用洗面奶，所以也很想尝试一下，可以让宝宝从用洗面奶开始学会洗脸：先洗净双手，然后挤出洗面奶，双手揉搓，再在脸上画圈圈，最后用水冲洗干净，并用干毛巾把脸上、脖子、手上的水吸干。

让宝宝养成自理的生活习惯，爱清洁卫生。

## 27个月幼儿的早教游戏

宝宝的自理能力加强了，能自己穿脱简单的开领衣服，并且知道一些日常用品的用途，还会自己洗手洗脸，虽然洗不干净。喜欢拆卸，是这么大宝宝的特点。宝宝喜欢把所有能够拆卸的玩具都拆得七零八落，探究内部结构；对发声玩具，宝宝更是希望探究它为什么会发声。宝宝拆卸玩具，体现了宝宝对事物的探索精神。

## 识别气候变化

让宝宝知道各种气候表现，如下雨、刮风、下雪、出太阳等，并用各种相应的图片来表现各种气候。平时可让宝宝多听天气预报，配合天气预报来理解和记忆各种天气现象。

## 分清左右

让宝宝分清左右。吃饭时让宝宝知道用哪只手吃饭，记住左手、右手、左眼、右眼等。游戏时让宝宝摸自己的左耳、右耳，摸对了就要及时表扬。

### 用筷子夹枣

取大枣 10 个，碗、盘各一只，让宝宝右手拿筷子，把枣从碗里夹进盘里。这时的宝宝用筷子还不太熟练，只会把筷子并拢来使用，教宝宝正确的用筷姿势，手指分工合作操作。爸爸可以和宝宝一起比，提高宝宝游戏的兴趣，从而更快更好地练习使用筷子，练习手眼协调能力。

### 洗净小手

家长要定期给宝宝剪指甲，告诉宝宝这是为了防止细菌在指甲中存活；给宝宝准备专用的小毛刷，教宝宝用刷子刷洗指甲缝里的脏东西，并用肥皂和水将手心、手背、指间都搓洗干净。之后家长给宝宝检查，没洗干净的地方再洗一次，最后再用干净的干毛巾擦干双手。最好给宝宝准备专用的小毛刷、肥皂、毛巾等，这时的孩子自我意识很强，很喜欢有属于自己的东西，这也会使其更乐于去清洁自己。

### 捏橡皮泥

给宝宝买一盒橡皮泥，让宝宝认识其中的主要颜色，并会用橡皮

泥捏出不同的形状，如搓成长条，像条蛇；搓成小粒，像米粒或绿豆等。也可让孩子把不同的形状拼接在一起，做成小动物。家里包饺子时，也可给宝宝一个小面团，让宝宝学着包出自己的饺子。

练习手的技巧，发展孩子的创造力与想像力。

### 辨认钟表

这个阶段的宝宝很难记住时针、分针、秒针来判断具体的时间，只要让宝宝能认识早上起床的 6:00 和中午吃饭的 12:00 即可，建立起最初的时间观念。

如早上起床时，指着钟表告诉宝宝说：“你看现在是早上 6 点了，宝宝应该起床了！”中午吃饭时再让宝宝看表：“现在是中午 12:00，我们正在吃午饭。”

### 28 个月幼儿的早教游戏

这个时期的宝宝很爱提问，这不仅能反映出他思维发展的进程，更重要的是表明他好观察、善于捕捉周围环境中新异的事物或现象。而且，一般来说，爱提问的宝宝总比不爱提问的宝宝学得更多一些。

### 吹肥皂泡

带孩子到户外去活动时，教宝宝吹出七彩肥皂泡。泡泡越飞越远，

大笑，这样既可锻炼宝宝的行走能力，也可陶冶情操，能给宝宝留下深刻的印象。这是所有宝宝都喜欢的游戏。

### 克服胆怯心理

害怕是人的正常感受，是保护自己免受伤害的方法，2岁多的宝宝已有胆怯心理，害怕失去支持或看到他人不顺利的经历，尤其对未知的事物感到紧张不安。

如果宝宝怕黑，应从小养成独自睡眠的习惯：睡觉前收拾好玩具，洗漱完毕，和小娃娃道过晚安，宝宝就由妈妈陪着进房间躺下，把灯打到最暗，然后由妈妈给宝宝讲故事，宝宝逐渐入睡，完全睡熟后妈妈再离开。养成习惯后，宝宝会感到妈妈就在身边，需要时随时就会出现。如果妈妈有事外出，要找宝宝熟悉的人陪着讲故事，使之感到安心。固定的入睡方式让宝宝觉得安全和习惯。认生其实是宝宝成长的一种标志。宝宝知道哪些是自己人，哪些是外人，让宝宝有一个逐渐的适应过程，对陌生人宝宝就能由怕到不怕，慢慢熟悉起来。

### “请”、“谢谢”

妈妈每次让宝宝帮忙做事时，都要说“请”，做好后说“谢谢”，让宝宝学习人际交往中基本的礼貌用语。家里人睡觉前都互道“晚安”，起床后互相招呼“早上好”。

## 植物小百科

吃饭时，告诉宝宝哪些是白菜的叶、哪些是白菜的茎，豌豆吃的是种子，番茄吃的是果实；出去玩耍时，认识不同的花、草；花是不能随便采摘的，因为要给人们欣赏；草也不要踩上去，会影响小草的生长；有些植物的茎叶可以用来吃，如菜叶；有些植物

## 只吃根

增长宝宝的知识，了解每种植物与人的关系与作用。

## 动物小百科

宝宝的皮肤很嫩，经常被蚊子咬出一个红红的包，所以宝宝很早就知道蚊子了，但没有仔细观察过。所以家长打死了蚊子后，可以让宝宝看看肚子流血的蚊子，认识这个会吸人血的害虫。平时上菜场，鱼和肉摊前都能看见苍蝇，人们常用嫌恶的表情挥开它们，这时也可趁机让宝宝认识一下苍蝇，并告诉宝宝这种小虫子能传染疾病，应尽快打死它们。让宝宝有意识地在墙根脚前停下，去观察蚂蚁的行为。孩子们往往都挺喜欢蚂蚁，在野外时不妨让宝宝在蚂蚁队伍前看看，想想。但如果在家里发现蚂蚁，则应把

蚂蚁对家具的危害告诉宝宝，坚决地消灭。

## 个月幼儿的早教游戏

宝宝用剪刀剪纸的能力有所提高。在纸上画一条线，宝宝可能会沿着线把纸剪开，当然不会严丝合缝的。很早就练习使用剪刀的宝宝，到了这个月龄可能会用剪刀剪布了，妈妈的床单有一个小口子，有可能就是宝宝的杰作。妈妈要给宝宝准备一些可以剪的材料，让宝宝充分发挥剪的欲望。

### 涂涂画画

对于宝宝来说，涂涂画画是一种游戏，也是一种轻松的心理体操，轻松、愉快、易行，能让宝宝的心理感受和情绪自然地释放和发泄。这段时期，宝宝在涂画时视觉集中，握笔姿势接近成人，图形错综复杂，会在纸上画出上下左右有一定规则的线条，会在纸上重复画圈圈，并交替使用不同的颜色。

### 对歌

宝宝已经学会用声音模仿动物叫，妈妈可以和宝宝一起对歌，模仿动物的叫声。

小猫叫    喵喵喵!小羊叫——咩咩咩!小鸭叫——嘎嘎嘎!小狗  
叫——汪汪汪!小鸡叫——叽叽叽!老牛叫——哞哞哞!老虎叫  
——呜呜呜!下雨啦——哗啦啦!刮风啦——呼呼呼!天打雷——  
轰隆隆!摠喇叭——嘀嘀嘀!

### 转述悄悄话

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/755201040114011040>