

## 保健按摩师《保健按摩师中级考试题》模拟卷

姓名:\_\_\_\_\_ 年级:\_\_\_\_\_ 学号:\_\_\_\_\_

| 题型 | 选择题 | 填空题 | 解答题 | 判断题 | 计算题 | 附加题 | 总分 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 得分 |     |     |     |     |     |     |    |

| 评卷人 | 得分 |
|-----|----|
|     |    |

- 单项选择题：腧穴的定位方法有四种，即骨度分寸法、体表标志法、简易取穴法和（ ）。
  - 固定标志法
  - 活动标志法
  - 手指比量法
  - 阿是法
- 填空题：体虚弱者在按摩过程中，突然出现面色苍白，四肢发冷，神志不清时，可（ ）穴操作进行（ ）。
- 单项选择题：按摩乳的作用是（ ）。
  - 温经通络，肌肉放松
  - 治疗风湿痛、肌肉酸痛、关节炎证、运动劳损、无名肿痛等
  - 解除疲劳、疏风散寒
  - 以上均是
- 单项选择题：保健按摩师的仪容要有良好的习惯，每天要（ ）。
  - 带项链
  - 带首饰
  - 做口腔卫生清洁
  - 带戒指
- 填空题：经络包括（ ）两部分。
- 填空题：烧伤、烫伤属于按摩（ ）症，妊娠期妇女腰、腹部（ ）按摩。
- 单项选择题：以下不是关节辅助结构的是（ ）。
  - 关节韧带
  - 关节孟缘
  - 关节面
- 单项选择题：软组织丰满处宜用（ ）手法。
  - 软性
  - 硬性
  - 刺激弱
  - 力面大
- 单项选择题：淋巴按摩背腰部的操作步骤是（ ）。
  - 即击背部——按揉背部——叩击眼部——按揉腰部——抚摸背腰部

- B、分推背部——提抹背部——分推腰部——提抹臀部——抚摸背腰部  
C、推抹臀部——推抹腰部——点按肾腧穴——分推背部——轻摩背部  
D、轻摩臀部——分推上下背部——分推两侧腰部
- 10、问答题：哪些是足反射区按摩后的暂时现象？坚持数日，便可自行消失。
- 11、问答题：面部美容按摩禁忌症是什么？
- 12、单项选择题：下列选项叙述中错误的是（ ）。  
A、心理健康的主要目的是在于预防心理障碍和发展心理效应  
B、心理健康以促进人们心理调节、发展更大的心理效能为目标  
C、不断地提高心理健康水平可以更好的适应社会生活，为社会做贡献  
D、心理健康主要包括心理健康状态和维持心理健康两方面
- 13、单项选择题：日本人忌讳触及（ ）。  
A、别人的身体  
B、植物  
C、动物身体  
D、狗
- 14、单项选择题：人体最大的内分泌腺是（ ）。  
A、肾上腺  
B、甲状腺  
C、性腺
- 15、单项选择题：双手握手中错误的是（ ）。  
A、用右手握住对方右手后，再以左手握住对方右手的手背  
B、适用于初识者与异性  
C、不适用于初识者与异性  
D、适用于亲朋故旧之间
- 16、单项选择题：位于颈背部浅层的是（ ）。  
A、背阔肌  
B、竖脊肌  
C、胸锁乳突肌  
D、斜方肌
- 17、单项选择题：小腿三头肌的主要功能是（ ）。  
A、屈踝关节，伸膝关节  
B、伸膝关节，上提足跟  
C、屈膝关节，上提足跟  
D、屈膝关节，同时屈踝关节
- 18、单项选择题：下列属于食欲不振的病因的选项是（ ）。  
A、痰火内扰  
B、阴虚火旺  
C、脾胃阴虚  
D、过度疲劳
- 19、单项选择题：职业道德是指人们在一定的（ ）范围内所遵守的行为规范的总和。  
A、日常生活  
B、运动

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/717023150153006065>