

宁夏 2021 年高等职业教育分类考试职业技能测试大纲

医药卫生类

第一部分 考试大纲说明

1. 医药卫生类护理专业分类考试是中等职业学校学生升入高职或本科院校的重要途径之一，命题者应考虑目前中职学校的实际情况和职业教育的特色，考核学生掌握的基本知识、基本理论、基本技能，以应知应会为原则，不出偏题和似是而非的题。

2. 命题应注重基础知识的考查，命题范围原则上不超出本大纲。

3. 命题力求科学、准确、公平、规范，试卷应有一定的区分度，便于选拔学生。

4. 护理专业技能测试满分 300 分，含专业知识测试及技能操作测试两部分。其中专业知识测试 100 分，技能操作部分 200 分。

第二部分 专业知识考试

一、考试形式与试卷结构

1. 考试形式。闭卷考试。试卷满分为 100 分，考试时间为 90 分钟。

2. 考试题型及分值。考试题型为单选题，包含护理学基础、内科护理学、外科护理学三部分，护理学基础 40 分，内、外科护理学各 30 分。

二、考试要求

1. 掌握护理学的形成和发展、护士的素质及其行为规范、护理理论、护理程序、医院和住院环境的基本要求、入院和出院病

人的护理、卧位与安全的护理、医院内感染的预防和控制、病人的清洁卫生、生命体征的评估、病人饮食的护理、冷热疗法、排泄护理、药物疗法和过敏试验法、静脉输液与输血法、标本采集、病情观察和危重病人的抢救、临终病人的护理、医疗和护理文件的书写和保管及病区护理管理方面的基本知识。

2. 掌握内、外科常见疾病病人的护理评估、护理诊断、护理计划、实施和评价。

三、考试内容

(一) 基础护理学

1. 绪论

(1) 掌握护理学的形成和发展、护理学的概念、护理学的性质和护理工作的范畴。

(2) 熟悉南丁格尔对近代护理学的贡献、我国护理学的发展。

(3) 了解护理学基础的临床应用。

2. 护士的素质及其行为规范

(1) 掌握护士应具备的素质、素质和慎独的概念、护士语言交流和非语言交流的技巧。

(2) 熟悉护理用语的要求、护士应具备的健康心理与职业道德的内涵。

(3) 了解护士的行为规范与人们对护士角色期望的关系。

3. 护理理论

(1) 掌握人、环境、健康、护理、整体护理、理念、护理理念、护理教育理念、压力、适应的概念、自理模式和适应模式的主要内容、系统论、人类基本需要层次论和压力—适应理论的主要内容、护理工作方式的种类和特点。

(2) 熟悉人、环境、健康、护理四个基本概念的相互关系、人际关系模式和保健系统模式的主要内容、信息交流论和解决问题论的主要内容。

(3) 了解各护理模式对护理工作的指导意义、建立理念的意义、各理论在护理工作中的应用。

4. 护理程序

(1) 掌握护理程序和护理诊断的概念、护理程序的五个步骤、书写护理诊断的注意事项、护理诊断与医疗诊断的不同含义、护理诊断排列的优先次序。

(2) 熟悉收集资料的目的、来源、种类及方法、护理诊断的组成部分和陈述方式、预期目标的设定和陈述目标的注意事项。

(3) 了解护理程序五个步骤的护理工作、护理病案的构成。

5. 医院环境

(1) 掌握环境因素对健康的影响、医院物理环境调控中对空间、温度、湿度、通风、噪声等的要求、医院社会环境调控的内容

(2) 熟悉医院环境的特点及分类

(3) 了解护理与环境的关系

6. 入院和出院的护理

(1) 掌握入院程序、一般患者和急诊患者的入院护理、各种铺床法的目的、操作要点及注意事项、分级护理的定义、分级护理的护理级别和适用对象、患者出院的护理、轮椅和平车运送法的目的、操作要点及注意事项

(2) 熟悉患者入院和出院护理的目的、分级护理的护理内容、影响平衡与稳定的因素、人体力学在护理中的应用

(3) 了解患者的床单位及设备

7. 卧位和安全的护理

(1) 掌握被动卧位、被迫卧位的定义、卧位的分类、常用卧位的适用范围及原因、协助患者变换卧位的要点及注意事项、医院常见的不安全因素及防范、各种保护具使用的目的及注意事项、

(2) 熟悉舒适卧位的基本要求、常用卧位的姿势要求、影响安全的因素、辅助器使用的目的及注意事项

8. 院内感染的预防与控制

(1) 掌握医院感染、清洁、消毒、灭菌的定义、医院感染发生的三个基本条件、无菌技术的定义、无菌区和非无菌区的区别、无菌区域和非无菌区域的区别、无菌技术操作原则、无菌技术基本操作方法、隔离的定义、目的和隔离原则、隔离种类及措施、隔离技术基本操作方法

(2) 熟悉医院感染的分类、医院感染发生的原因、医院感染的预防与控制措施、常用物理消毒灭菌法的使用范围和注意事项、化学消毒剂的使用原则和常用方法、常用化学消毒剂的使用范围和注意事项、灭菌的效果评价、隔离区域的划分及要求

(3) 了解预防和控制

9. 病人的清洁卫生

(1) 掌握病人口腔护理的目的、用物及口腔护理技术、压疮的概念、预防、治疗及护理。

(2) 熟悉病人各部位清洁卫生的评估内容和注意事项。

(3) 了解满足病人清洁卫生需要的意义和床上洗发操作方法和头虱、虬的除灭法。

10. 生命体征的评估

(1) 掌握测量、记录生命体征的方法及注意事项、热型及高热病人的护理、鼻导管给氧法及呼吸困难病人的护理。

(2) 熟悉异常血压的评估与护理、呼吸困难病人的评估。

(3) 了解生命体征的正常值及生理变化。

11. 病人饮食的护理

(1) 掌握医院基本饮食、治疗饮食和试验饮食的种类、适用范围、鼻饲法的目的、适应症、禁忌症及注意事项。

(2) 熟悉一般饮食的护理。

(3) 了解要素饮食的目的、用物及注意事项。

12. 冷热疗法

(1) 掌握冷疗与热疗的目的与禁忌证、酒精擦浴技术、冰袋和热水袋的使用。

(2) 熟悉冷、热湿敷法及注意事项、热水坐浴和温水浸泡法。

(3) 了解影响冷热疗的因素。

13. 排泄护理

(1) 掌握尿失禁、尿潴留、导尿术和留置导尿的概念、异常排泄的护理措施、导尿术的目的、方法和注意事项、各类灌肠法的目的、方法和注意事项。

(2) 熟悉尿液观察的内容和各种尿标本采集的目的、方法及常用防腐剂、粪便观察的内容和各种粪标本采集的目的、方法，膀胱冲洗法。

(3) 了解影响正常排尿的因素、影响正常排便的因素。

14. 药物治疗及过敏试验法

(1) 掌握给药原则、注射原则，各种注射法的定义、各种注射法的目的、注射部位、操作方法、注意事项，臀大肌、上臂三角肌注射定位的方法、超声雾化吸入目的及常用的药物、青霉素过敏反应的原理、操作方法及过敏反应的判断及处理、破伤风抗毒素脱敏注射法。

(2) 熟悉药物的种类、领取和保管，臀中肌、臀小肌、股外侧肌注射定位法，链霉素过敏试验的操作方法。

(3) 了解影响药物作用的因素，普鲁卡因、细胞色素 C、碘过敏实验法，输液泵、静脉泵。

15. 静脉输液和输血法

(1) 掌握静脉输液、输血的目的、周围静脉输液法、常见的输液反应及其防治措施、输血

前的准备工作、常见的输血反应及其防治措施。

(2) 熟悉静脉输液的护理评估、常见静脉输液故障的排除、输液点滴速度与时间的计算。

(3) 了解常见的液体种类与作用、颈外静脉输液法、血液制品的种类及其特点、直接输血法、自体输血。

16. 标本采集法

(1) 掌握标本采集的原则、标本采集注意事项、采集 12 小时或 24 小时尿标本。

(2) 熟悉静脉、动脉血标本采集的目的、操作要点标准采集的意义、标本采集技术。

(3) 了解不同标本采集容器选择的不同点。

17. 病情观察及危重患者的护理

(1) 掌握心肺复苏术、洗胃术、吸痰法，心跳骤停的临床表现、心肺复苏的有效指征、各种药物中毒的灌洗溶液及禁忌药物。

(2) 熟悉病情观察的内容和方法、危重患者的护理要点。

(3) 了解病情观察的目的、抢救工作的组织管理及抢救设备。

18. 临终患者的护理

(1) 掌握临终患者的生理变化和护理、临终患者的心理变化及护理、死亡后的护理。

(2) 熟悉死亡的标准、死亡过程的分期。

(3) 了解濒死与死亡的定义、临终关怀的概念、历史和发展、临终患者家属的护理、丧亲者的护理。

19. 医疗和护理文件的书写和保管

(1) 掌握医疗与护理文件记录的意义及护理文件书写的基本要求。

(2) 熟悉医疗和护理文件记录的原则。

(3) 了解医疗和护理文件记录的管理。

20. 病区护理管理

(1) 掌握病区护理管理的核心。

(2) 熟悉分级护理的内容。

(3) 了解病区护理管理的特点和目的。

(二) 内科护理学

1. 慢性阻塞性肺疾病病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

2. 支气管哮喘病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

3. 肺炎球菌肺炎病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

4. 肺结核病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

5. 呼吸衰竭病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

6. 心力衰竭病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

7. 心脏瓣膜病病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

8. 原发性高血压病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

9. 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

10. 慢性肺源性心脏病病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

11. 消化性溃疡病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

12. 肝硬化病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

13. 肝性脑病病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

14. 急性胰腺炎病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

15. 上消化道大出血病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

16. 慢性肾小球肾炎病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

17. 肾病综合征病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

18. 尿路感染病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

19. 慢性肾衰竭病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

20. 缺铁性贫血病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

21. 再生障碍性贫血病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

22. 特发性血小板减少性紫癜病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

23. 急性白血病人病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

24. 慢性白血病人病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

25. 甲状腺功能亢进症病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

26. 糖尿病病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。
- (3) 了解护理目标、护理评价。

27. 系统性红斑狼疮病人的护理

- (1) 掌握护理评估、护理措施。
- (2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

28. 类风湿关节炎病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

29. 急性炎症性脱髓鞘性病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

30. 癫痫病人的护理

(1) 掌握护理评估、护理措施。

(2) 熟悉护理诊断。

(3) 了解护理目标、护理评价。

(三) 外科护理学

1. 水电解质紊乱与酸碱失衡病人的护理

(1) 掌握水电失衡类型中高渗性脱水、等渗性脱水、低渗性脱水的概念、临床表现；酸碱失衡中代谢性酸中毒的概念、临床表现；水、电解质、酸碱失衡病人的护理问题及护理措施。掌握低钾血症的治疗原则及护理措施。

(2) 熟悉高渗性脱水、等渗性脱水、低渗性脱水的原因；高钾血症的治疗原则及护理措施。

(3) 了解水、电解质的主要功能，了解人体钙的平衡。了解呼吸性酸中毒，代谢性碱中毒、呼吸性碱中毒的临床特点。

2. 麻醉病人的护理

(1) 掌握麻醉的概念，掌握麻醉前准备及麻醉前用药。局部麻醉的概念及中毒反应。椎管内麻醉的护理。全身麻醉的概念、并发症及护理。围麻醉期的监护。

(2) 熟悉麻醉的分类。

(3) 了解各种麻醉法及护理要点。

3. 手术室管理和工作

(1) 掌握体位摆放、消毒、铺巾的原则和手术室的无菌原则。手术室洗手、巡回工作职责。

(2) 熟悉手术室的环境分区和手术间的划分。手术室的常见技术操作。

(3) 了解手术室护士素质和手术室制度。

4. 手术前后病人的护理

(1) 掌握手术前期、中期、后期病人的护理措施。

(2) 熟悉术后并发症的预防和护理。

5. 营养支持病人的护理

(1) 掌握外科营养和实施的途径、方式，护理及并发症。

(2) 熟悉外科营养支持的适应症。

(3) 了解外科病人机体代谢的特点，了解外科病人营养状态的评估

6. 外科感染病人的护理

(1) 掌握外科感染的概念及特点。外科感染的临床表现及治疗原则。软组织的急性化脓性感染的临床特点、治疗原则。全身化脓性感染的临床特点及治疗原则。非特异性感染的护理措施。破伤风的临床特点及护理措施。

(2) 熟悉气性坏疽的临床特点及护理措施。

(3) 了解手掌深部间隙感染的临床表现及治疗原则。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/676004143241010043>