

# 2023 年心理咨询师之心理咨询师三级技能真题练习 试卷 B 卷附答案

单选题（共 50 题）

1、根据以下材料，回答题

- A. 一般心理问题
- B. 严重心理问题
- C. 神经症性心理问题
- D. 精神病性问题

【答案】 A

2、心理咨询师B：你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

- A. 责备性问题
- B. 修饰性反问
- C. 开放式提问
- D. 解释性问题

【答案】 D

3、深入了解求助者时，重点在于（）。

- A. 明确求助者想要解决的问题
- B. 进一步了解问题的来龙去脉
- C. 澄清求助者的真实想法
- D. 深入探讨求助者问题的深层原因

【答案】 D

4、案例五

A. 释义

B. 引导

C. 解释

D. 指导

【答案】 C

5、2006年11月 单项选择题

A. 心理咨询师与求助者

B. 咨询动机与期望程度

C. 自我觉察水平与行为方式

D. 合作态度与咨询方法

【答案】 A

6、该求助者心理问题的关键点是（ ）。

A. 冠心病

B. 担心病情恶化

C. 失眠症

D. 存在疑病妄想

【答案】 B

7、一般资料：求助者，女性，36岁，公司职员，已婚，女儿9岁。

- A. 严重心理问题
- B. 可疑神经症
- C. 精神病性障碍
- D. 抑郁发作

【答案】 A

- 8、 职业道德建设是先进性与广泛性的统一，其要求是（ ）。
- A. 倡导“先进”，但要给“落后”留取空间
  - B. 不以先进性的标准要求广大员工
  - C. 依据广大员工的现实状况确定职业道德的具体要求
  - D. 从实际出发，以先进性要求引导员工整体进步

【答案】 D

- 9、 求助者自己不知如何是好，心理咨询师最合理的做法是（ ）。
- A. 先让求助者改变认知
  - B. 先自己确定咨询方案
  - C. 先对其进行放松训练
  - D. 先与之商定咨询目标

【答案】 D

10、 心理咨询师 B：... 实际上，那个男人拒绝了你的求爱，只是诱发事件，而真正引起你内心冲突的是你对这个事件的看法。根据合理情绪疗法的理论，引起人们情绪困扰的不是外界发生的事件... 其核心理论又称 ABC 理论... 通过改变认知 B，进而改变情绪和行为

- A. 分析

- B. 解说
- C. 改变
- D. 强化

【答案】 B

11、一位受测者在 EPQ 的 N 量表上的 T 分为 60 分，则其情绪特点为（ ）。

- A. 典型情绪稳定
- B. 典型情绪不稳定
- C. 倾向情绪稳定
- D. 倾向情绪不稳定

【答案】 D

12、根据案例，请回答 98-100 题：

- A. 容易紧张困扰
- B. 严肃、审慎、寡言
- C. 抽象思维能力弱
- D. 谦虚、顺从、通融

【答案】 D

13、一般资料：某女，35 岁，大专文化，汉族，某中学教师，已婚，经济状况良好。

- A. 情绪低落
- B. 内心冲突
- C. 悔恨痛苦

D. 愤怒不平

【答案】 B

14、心理咨询的次数一般是（）。

A. 每周 1~2 次

B. 每周 2~3 次

C. 两周 1 次

D. 每月 1 次

【答案】 A

15、2006 年 5 月 单项选择题

A. 特殊情况下使用半开放式提问

B. 一般不应使用封闭式提问

C. 绝对不应使用封闭式提问

D. 一般应该使用开放式提问

【答案】 C

16、根据以下材料，回答题

A. 一般心理问题

B. 严重心理问题

C. 焦虑神经症

D. 神经症性心理问题

【答案】 B

17、一般来说，（ ）会提高能力倾向测验的成绩。

- A. 较低的焦虑
- B. 较高的焦虑
- C. 一点也不焦虑
- D. 中等的焦虑

【答案】 D

18、针对求助者借酒消愁的行为，如果使用阳性强化法应该（ ）。

- A. 惩罚喝酒的行为
- B. 学会适当缓解情绪
- C. 奖励不喝酒行为
- D. 树立理性处世观念

【答案】 C

19、全色盲的人似乎也能辨认颜色，他们依据的线索是（ ）。

- A. 色调
- B. 明度
- C. 波长
- D. 饱和度

【答案】 B

20、16PF 英文原版共有 5 种版本，其中 C、D 为（ ）。

- A. 全版本
- B. 实验本

C. 缩减本

D. 修订本

【答案】 C

21、一般资料：女性。24岁，未婚，大学毕业。

A. 是否继续学习

B. 是否听父母安排

C. 是否通过面试

D. 是否来心理咨询

【答案】 D

22、按照中国常模标准，MMPI的T分在（ ）分以上便可视为有病理性异常表现。

A. 55

B. 60

C. 65

D. 70

【答案】 B

23、求助者一般资料：雯雯，女孩，15岁，初三学生。

A. 冲击疗法

B. 模仿疗法

C. 认知行为疗法

D. 求助者中心疗法

【答案】 C

24、对该求助者自知力的判断是（ ）单选题

- A. 完整
- B. 不完整
- C. 基本丧失
- D. 难于判断

【答案】 C

25、一般来说，（ ）会提高能力倾向测验的成绩。

- A. 较低的焦虑
- B. 较高的焦虑
- C. 一点也不焦虑
- D. 中等的焦虑

【答案】 D

26、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

- A. 没有表达热情
- B. 没有表达共情
- C. 没有表达真诚
- D. 没有表达尊重

【答案】 A

27、对该求助者恰当的咨询时间安排可以设定为（ ）。

- A. 每天一次
- B. 每月一次
- C. 每周一次
- D. 视双方时间而定

【答案】 C

28、求助者：我母亲是两个月前去世的，虽然说我们早有准备，但还是很伤心。

- A. 尊重
- B. 真诚
- C. 热情
- D. 共情

【答案】 B

29、对求助者心理与行为问题的关键点，理解正确的是（ ）。

- A. 它在个体中持久存在不随环境变化而改变自身形式
- B. 它是个别临床表现的原因或与表现有联系
- C. 该因素无论形式如何改变，其本身性质不变
- D. 该因素对临床诊断技能的训练至关重要

【答案】 C

30、一般资料：求助者，女性，36岁，无固定职业。

- A. 多重选择性问題
- B. 多重问题

C. 责备性问题

D. 修饰性反问

【答案】 B

31、情绪很低落，无精打采，注意力不集中，记忆力下降，工作效率因此明显下降。求助者甚至开始回避和同事聊天，因为一旦听到他人聊起家庭、婚姻的话题，求助者心理就会很不舒服。

A. 面质技术

B. 鼓励技术

C. 解释技术

D. 重复技术

【答案】 D

32、SCL-90 的统计指标主要有两项，即总分和（ ）。

A. 阳性项目数

B. 阳性项目均分

C. 阴性项目数

D. 因子分

【答案】 D

33、对于会谈法描述正确的是（ ）。

A. 会谈中说比听更重要

B. 持一种评论性的态度

C. 对求助者的会谈内容进行区分和鉴别

D. 以主动指导为主

【答案】 C

34、确定心理与行为问题的关键点的原则是（）。

- A. 求助者提供的资料不能作为分析问题的依据
- B. 咨询师凭借经验可以对初期资料作定性分析
- C. 资料分析时既要可靠真实又要符合客观逻辑
- D. 求助者家属提供的资料最有可靠性和真实性

【答案】 C

35、求助者一般资料：男性，20岁，工厂工人。

- A. 根据自身经验
- B. 建议离婚
- C. 尊重求助者的决定
- D. 建议修好

【答案】 C

36、案例二

- A. 学习的问题
- B. 儿子的问题
- C. 游戏的问题
- D. 父母的问题

【答案】 D

37、根据以下材料，回答题

- A. 一般心理问题
- B. 严重心理问题
- C. 可疑神经症
- D. 抑郁性神经症

【答案】 A

38、当态度三成分不协调时，占主导地位的成分是（ ）。

- A. 价值观
- B. 认知
- C. 行为倾向
- D. 情感

【答案】 D

39、按照 G. W. 奥尔波特的观点，影响个体思想、情感和行为的社會存在形式不包括（ ）。

- A. 想象的
- B. 现实的
- C. 隐含的
- D. 表象的

【答案】 D

40、求助者：几个月了一直烦躁担忧。本以为母亲去世后我会慢慢恢复过来，但现在感觉越来越严重了。

- A. 一般单一性压力
- B. 同时性叠加压力

- C. 社会环境性压力
- D. 随时性叠加压力

【答案】 B

41、在 MMPI 的 399 题版本中，Q 量表原始得分超过（）分，就表明答卷无效。

- A. 30
- B. 8
- C. 22
- D. 10

【答案】 C

42、根据以下材料，回答题

- A. 青年男性
- B. 领导认为其学历低
- C. 个体的不良认知
- D. 工作中与同事产生分歧

【答案】 B

43、心理咨询的终极目标的含义是（ ）。

- A. 多层次统一
- B. 目标积极有效
- C. 近期目标与远期目标的整合
- D. 完善求助者的人格

【答案】 D

44、一般资料：女性，24岁，未婚，出纳员。

- A. 自卑和父母批评
- B. 恐惧和害怕得病
- C. 焦虑和要求过高
- D. 抑郁和失去工作

【答案】 C

45、一般资料：来访者，女性，21岁，大学二年级学生，因为情绪问题，心情一直不好前来咨询。

- A. 认知方面
- B. 行为方面
- C. 意志方面
- D. 情绪方面

【答案】 D

46、一般资料：女性。24岁，未婚，大学毕业。

- A. 放松训练
- B. 阳性强化法
- C. 认知疗法
- D. 抗焦虑药物

【答案】 A

47、初诊接待时，工作人员应有的仪态是( )。

- A. 坐姿端正、服饰入时、表情热情、视线不离开求助者
- B. 坐姿端正、服饰整洁、表情平和、保持正常社交距离
- C. 坐姿随意、服饰入时、表情热情、密切注视着求助者
- D. 坐姿随意、服饰整洁、表情平和、不停地扫视求助者

【答案】 B

48、求助者一般资料：王某，女性，30岁，已婚，公司会计。

- A. 性格懒惰
- B. 娇生供养
- C. 行为异常
- D. 意志减退

【答案】 C

49、根据以下材料，回答题

- A. 一般心理问题
- B. 严重心理问题
- C. 焦虑神经症
- D. 神经症性心理问题

【答案】 B

50、如果使用合理情绪疗法，在本案例中，心理咨询师接下来要做的是（ ）。

- A. 向求职者解说 ABC 理论
- B. 与求助者的不合理信念进行辩论

- C. 对求助者进行放松训练
- D. 对求助者进行技能训练

【答案】 A

多选题（共 30 题）

1、情绪很低落，无精打采，注意力不集中，记忆力下降，工作效率因此明显下降。求助者甚至开始回避和同事聊天，因为一旦听到他人聊起家庭、婚姻的话题，求助者心理就会很不舒服。

- A. 可接受
- B. 有效
- C. 积极
- D. 量化

【答案】 ABC

2、根据马斯洛需要的层次理论，不断完善自己，发挥最大潜能的需要属于（ ）。

- A. 原始需要
- B. 生长性需要
- C. 高级需要
- D. 缺失性需要

【答案】 BC

3、一般资料：郭某，女性，22岁，国企职员。

- A. 补充提问
- B. 比较同一资料的不同来源

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/636012222121010035>