

# 2022年-2023年心理咨询师之心理咨询师二级技能 通关考试题库带答案解析

## 单选题（共30题）

1、一般资料：求助者，女，29岁，职员。

- A. 开放式提问
- B. 封闭式提问
- C. 具体化技术
- D. 摄人性谈话

**【答案】 B**

2、求助者一般资料：女性，32岁，未婚，某公司前台。

- A. 认知因素
- B. 生物学因素
- C. 社会性因素
- D. 跨文化因素

**【答案】 A**

3、案例五

- A. 客观事实
- B. 钟情妄想
- C. 关系妄想
- D. 无法判定

**【答案】 A**

4、案例九：

- A. 精神放松
- B. 面部肌肉放松
- C. 四肢肌肉放松
- D. 颈部肌肉放松

【答案】 B

5、心理咨询师说“我也不聪明……考上了大学”时使用的技术是（）。单选

- A. 影响性概述
- B. 自我表扬
- C. 自我开放
- D. 传达感情

【答案】 D

6、心理咨询师说“如你所说”，表明其（）单选

- A. 按咨询师的观点推理
- B. 按求助者的观点推理
- C. 讨论分析原因
- D. 改变求助者的认知能力

【答案】 B

7、一般资料：求助者，男性，32岁，未婚，律师。

- A. 突然发作，不可预期
- B. 情绪与躯体症状无关系

- C. 固定发作，可有预期
- D. 情绪与躯体症状成反比

【答案】 A

8、案例八：

- A. 心理问题
- B. 咨询关系
- C. 咨询目标
- D. 咨询理论

【答案】 B

9、一般资料：钟某，女性，17岁，高中二年级学生，因害怕别人害自己，多次从学校逃跑，内心极其恐惧，由家长送来咨询。

- A. 思维被播散
- B. 夸大妄想
- C. 行为被控制
- D. 被害妄想

【答案】 D

10、除第14项需结合观察评分外，HAMA测评时主要依靠（）打分。

- A. 评定员的主观感受
- B. 被试者的主观感受
- C. 家属的诉说
- D. 被试者的行为表现？

【答案】 B

11、想象冲击疗法优于现实冲击疗法之处是()。(2009-05)

- A. 可以允许求助者自行采取缓解焦虑的行为
- B. 让求助者暴露在现实的恐惧之中
- C. 治疗时对产生焦虑情境的性质无限制
- D. 不必预先学习放松技术

【答案】 C

12、一般资料：求助者，男性。45岁，公司业务经理。

- A. 教育问题
- B. 行为问题
- C. 性格问题
- D. 情绪问题

【答案】 D

13、一般资料：求助者，男性，18岁，战士。

- A. 咨询技巧
- B. 咨询策略
- C. 咨询关系
- D. 咨询过程

【答案】 C

14、求助者中心疗法对人性的基本看法是( )。

- A. 积极、乐观的
- B. 理智、客观的
- C. 消极、悲观的
- D. 中性的

【答案】 A

15、一般资料：求助者，女性，26岁，四川地震灾区某校教师。

- A. 如释重负
- B. 回避行为
- C. 情绪逆转
- D. 恐惧消失

【答案】 C

16、案例一（47）：

- A. 自我剖析
- B. 矫正核心错误观念
- C. 自我审查
- D. 检验表层错误观念

【答案】 C

17、下面是一段心理咨询师与求助者的访谈过程。请据此回答问题。

- A. 严重躯体疾病
- B. 认知评估偏差
- C. 缺乏社会理解

D. 缺乏女友支持

【答案】 B

18、求助者的第二次沉默最可能是（）

A. 情绪型

B. 怀疑型

C. 思考型

D. 内向型

【答案】 A

19、案例八：

A. 改变原有句式结构

B. 如何进行语义表达

C. 分析原有语法结构

D. 着重语义结构分析

【答案】 A

20、一般资料：求助者，女，40岁，已婚，职员。焦虑不安，伴头痛、失眠四个多月。

A. 一般性心理问题

B. 严重性心理问题

C. 精神病性问题

D. 神经症性心理问题

【答案】 D

21、求助者一般资料：王某，女性，30岁，已婚，公司会计。

- A. 性格懒惰
- B. 娇生供养
- C. 行为异常
- D. 意志减退

【答案】 C

22、求助者一般资料：王某，女性，30岁，已婚，公司会计。

- A. 开放式提问技术
- B. 封闭式提问技术
- C. 内容反应技术
- D. 情感反应技术

【答案】 B

23、求助者一般资料：王某，女性，30岁，已婚，公司会计。

- A. 开放式提问技术
- B. 封闭式提问技术
- C. 内容反应技术
- D. 情感反应技术

【答案】 B

24、SCL-90 总分分析的主要用途是以总分反映精神障碍的病情演变和（）。

- A. 发现靶症状

- B. 疾病性质
- C. 严重程度
- D. 疗效状况?

【答案】 C

25、一般资料：求助者，男性，23岁，实习医生。

- A. 反黄金规则
- B. 黄金规则
- C. 游戏规则
- D. 恋爱规则

【答案】 A

26、案例二：

- A. 一般心理问题
- B. 严重心理问题
- C. 焦虑性神经症
- D. 神经症性心理问题

【答案】 B

27、求助者一般资料：王某，女，33岁，外企人力资源部经理，研究生，未婚。

- A. 不完整
- B. 完整
- C. 基本丧失



D. 无法判断

【答案】 B

28、一般资料：求助者，男性，24岁，在读研究生。

A. 焦虑性神经症

B. 疑病性神经症

C. 恐怖性神经症

D. 强迫性神经症

【答案】 A

29、一般资料：求助者，女性，18岁，大学一年级新生。

A. 决定治疗场地

B. 确定刺激物

C. 商定实施程序

D. 选心理测验

【答案】 B

30、求助者，女性，37岁，会计。

A. 移情

B. 阻抗

C. 依赖

D. 顺从

【答案】 C

多选题（共 20 题）

1、案例五：

- A. 反复呈现一个微弱的刺激
- B. 求助者全身放松用以对抗紧张
- C. 反复呈现多种强烈的刺激
- D. 求助者面部肌肉紧张对抗紧张

【答案】 AB

2、一般资料：求助者，男性，24 岁，在读研究生。

- A. 以测量结果为准
- B. 不可轻信任何一方
- C. 以临床观察为准
- D. 重新进行会谈测评

【答案】 BD

3、一般资料：女，35 岁，已婚，大专，教师，经济状况良好。

- A. 保持中立态度接纳求助者
- B. 严厉批评她丈夫的行为
- C. 严格保护求助者的隐私
- D. 首先替求助者打抱不平

【答案】 AC

4、求助者一般资料：小刘，男，28 岁，某公司程序员。

- A. 精神分裂症

- B. 功能性精神障碍
- C. 器质性精神障碍
- D. 心因性精神障碍

【答案】 ABCD

5、一般资料：求助者，男性，24岁，无业。

- A. 不必处理
- B. 转介治疗
- C. 宣泄情绪
- D. 改变认知

【答案】 CD

6、一般资料：求助者，男性，56岁，国家某部委巡视员。

- A. 咨询师的观察
- B. 儿子婚恋进展程度
- C. 求助者的体验
- D. 心理测验前后对比

【答案】 ACD

7、求助者：女性，27岁，公司职员。

- A. 内容表达
- B. 指导
- C. 内容反应
- D. 释义?

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/628053013057006027>