

老年心理照护培训ppt 课件

汇报人：文小库

2023-12-16



| CATALOGUE |

目录

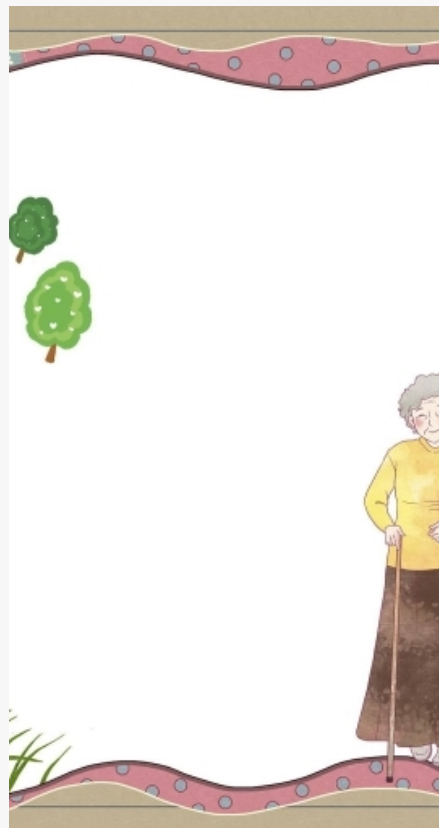
- 引言
- 老年心理照护基础知识
- 老年心理照护技巧与方法
- 老年心理照护实践案例分享
- 老年心理照护团队建设与协作
- 总结与展望



01

引言

培训背景与目的



人口老龄化趋势

随着人口老龄化，老年人的心理健康问题日益突出，需要专业的心理照护。



培训目的

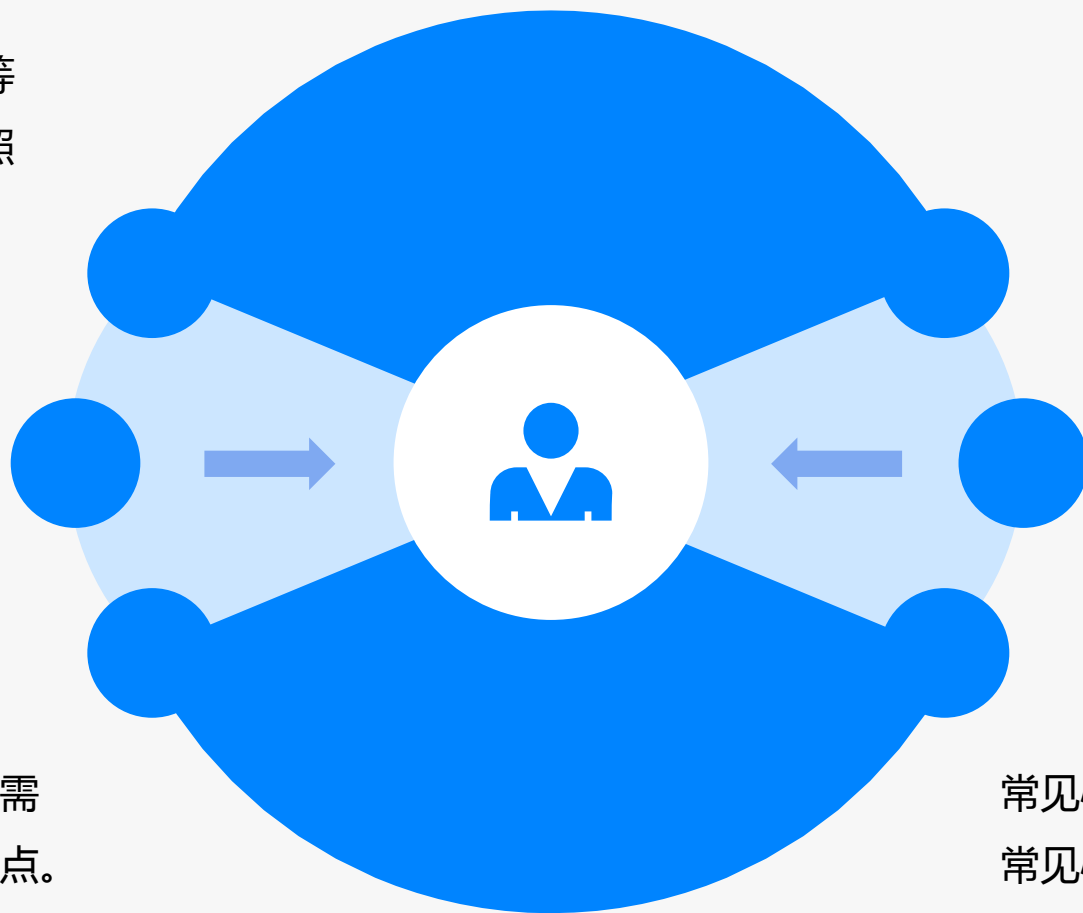
通过本次培训，提高照护者对老年心理照护的认识和技能，为老年人提供更好的心理支持。

培训对象与内容

培训对象：养老院、护理院、社区等机构的照护者，以及关注老年心理照护的志愿者。

培训内容

老年心理特点：了解老年人的心理需求、情感变化和认知功能下降等特点。



沟通技巧：学习如何与老年人建立信任、倾听和理解他们的需求。

情绪管理与压力应对：掌握情绪调节技巧，帮助老年人应对生活中的压力和情绪波动。

常见心理问题与干预方法：了解老年常见心理问题如焦虑、抑郁、孤独等，并学习相应的干预方法。

02

老年心理照护基础 知识



老年心理特点

01



认知能力下降



记忆力、注意力、判断力等认知能力逐渐下降。

02



情感波动大



容易感到孤独、焦虑、抑郁等情绪波动。

03



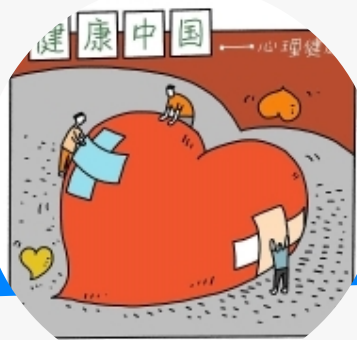
社会角色变化



退休后社会角色变化，可能导致自尊心受损和自我价值感降低。



常见心理问题及原因



焦虑症

由于生活环境的变化、身体健康状况的下降等原因导致。



抑郁症

可能由生活孤独、缺乏社交、失去生活兴趣等原因引起。



失眠

焦虑、抑郁等心理问题可能导致失眠。



心理照护的重要性

提高生活质量

通过心理照护，帮助老年人更好地适应生活环境，提高生活质量。



促进身心健康

心理照护可以缓解老年人焦虑、抑郁等情绪问题，促进身心健康。

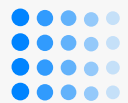


预防心理疾病

通过心理照护，可以预防老年人出现严重的心理问题，减少心理疾病的发生。

03

老年心理照护技巧 与方法



沟通技巧与策略

尊重与理解

尊重老年人的观点和感受，理解他们的需求和想法。



积极倾听

全神贯注地倾听老年人的讲话，不要打断或提前做出判断。



清晰表达

使用简单明了的语言，避免使用复杂的词汇和句子结构。



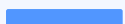


倾听与理解技巧



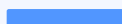
耐心倾听

耐心地听取老年人的讲述，不要急于下结论或提供解决方案。



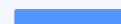
深入了解

通过提问和引导，了解老年人的经历、感受和需求。



同理心

站在老年人的角度思考问题，理解他们的情感和感受。





情绪管理与应对方法

● 识别情绪

学会识别老年人的情绪，如愤怒、焦虑、抑郁等。

● 接纳情绪

接受并理解老年人的情绪，不要试图压制或忽视。

● 有效应对

通过沟通、安慰、陪伴等方式，帮助老年人缓解情绪，减轻心理压力。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/627155145124006065>