

2023 年心理咨询师之心理咨询师二级技能自测提分 题库加精品答案

单选题（共 40 题）

1、求助者，男性，28 岁，公司职员。

- A. 结构主义
- B. 人本主义
- C. 完美主义
- D. 机能主义

【答案】 B

2、一般资料：求助者，女，28 岁，教师。

- A. 解决内心冲突
- B. 重新寻找男友
- C. 引导道德改变
- D. 做出明确选择

【答案】 A

3、一般资料：孙某，男性，20 岁，大学二年级学生。

- A. 编讲故事
- B. 想象
- C. 出现妄想
- D. 幻觉

【答案】 D

4、一般资料：女，35岁，已婚，大专，教师，经济状况良好。

- A. 动作消极被动
- B. 做事犹豫不决
- C. 生活难以自理
- D. 回避社交活动

【答案】 A

5、求助者，女性，42岁，自由职业者。

- A. 挫折和遭遇
- B. 歪曲的认知
- C. 评价性观念
- D. 不合理信念

【答案】 A

6、求助者：男性，25岁，未婚，饭店服务员。

- A. 内疚
- B. 不道德
- C. 苦恼
- D. 很矛盾？

【答案】 B

7、以下是某求助者与咨询师的谈话，请据此回答问题：心理咨询师：你最近有什么烦心的事情吗？想和我交流一下吗？我是一个职业的心理咨询师，我会为我们今天的谈话保密的。求助者：最近一个月一直心情低落，上班时无精打采的，也不想和同事们来往，厌食，失眠，而且总是胡思乱想，真的很烦躁。心

心理咨询师：你身边有什么事情发生吗？使你的心情那么糟糕。求助者：（沉默）我一上班就感觉很自卑。心理咨询师：你说你自卑，那么是什么让你觉得自卑呢？求助者：（一愣）我家是农村的，父母都是农民，没有文化，而我的同事都是本市的，父母都有很好的职位，因此感到自卑。心理咨询师：没有其他的么？求助者：我已经大学毕业了，现在还没有男友。看看我的同事们，天天下班就去约会，只有我一个人孤单的在宿舍里，觉得很羡慕她们，因此我心里很不舒服。心理咨询师：就这些了么？求助者：就这些了，应该没有了。心理咨询师：你说公司同事的家都是市里的，父母的职位也好，而自己的父母是农民没有文化，同事有男友，自己没有，所以才自卑，心情低落，并因此影响到了自己的睡眠和饮食，以及工作，对吗？求助者：是的。每每想到这些，我就认为世间很不公平，别人的出身那么好，而我呢，全部都是我自己打拼……心理咨询师：其实我的情况和你一样，以前也不自信，而且自卑，认为自己这样的将来一定嫁不出去。求助者：是这样的吗？那您是怎么做的有了现在的一切？心理咨询师：你知道公司里有多少农村来的职员呢，多少同事的父母没有文化？求助者：我们公司有一百多人，出自于农村的有一半吧，父母几乎都是农民。心理咨询师：那么这些同事都自卑吗？求助者：嗯……心理咨询师：那么有多少年轻的女同事有男友呢？求助者：就几个而已。心理咨询师：那么那些没有男友的女同事都自卑，不自信吗？求助者：（点头）我一直没有自信，经过您的这么一分析，觉得大家都差不多，也没有什么可自卑的。我只知道想那些不好的事情，不知道好好地分析一下，总是觉得自己不行，越想越自卑。心理咨询师：我很高兴你的转变！你的出身虽然不如同事们，但是你工作勤奋、能力强，还是公司里的标志人物，经常拿奖金，你的口才也不错，这些都是你值得骄傲的地方啊！求助者：嗯！我总是看到别人的长处，却看不到自己的长处，净盯着自己的短处，因而产生了自卑。本案例中的心理咨询师在会谈中介绍了（）。

- A. 咨询的效果
- B. 求助者的义务
- C. 咨询师的义务
- D. 保密性原则

【答案】 D

8、一般资料：求助者，女性，22岁，未婚，大专学生。

- A. 具体的
- B. 可行的
- C. 可评估

D. 积极的

【答案】 B

9、一般资料：求助者，男性，28岁，医院主治医师。

A. 心理咨询收费

B. 心理治疗收费

C. 心理测验收费

D. 药物治疗收费

【答案】 C

10、一般资料：求助者，男性，24岁，在读研究生。

A. 顺利考取博士

B. 考取全系第一

C. 保证充足睡眠

D. 减轻考试焦虑

【答案】 D

11、一般资料：求助者，男性，56岁，国家某部委巡视员。

A. 改善情绪改变认知

B. 减少心理不平衡感

C. 不管儿子恋爱之事

D. 委屈感觉减少一半

【答案】 A

12、一般资料：求助者，男，24岁，某部士官，班长。

- A. 恐怖性神经症
- B. 急性应激障碍
- C. 焦虑性神经症
- D. 创伤后应激障碍

【答案】 D

13、求助者一般资料：女性，26岁，家庭主妇。

- A. 精神分裂症
- B. 一般心理问题
- C. 严重心理问题
- D. 神经症性心理问题

【答案】 C

14、案例三：

- A. 夫妻感情是否已经完全破裂
- B. 丈夫是否进行报复
- C. 夫妻双方是否存在生理障碍
- D. 妻子是否愿意配合

【答案】 B

15、一般资料：求助者，男性，21岁，大学二年级学生。

- A. 懒散行为
- B. 回避行为

- C. 助人行为
- D. 强迫行为

【答案】 D

16、团体工作阶段团体领导者的主要任务是（）。

- A. 协助团体成员解决问题
- B. 帮团体成员解决问题
- C. 营造团体信任气氛
- D. 创建成员相互信任的环境

【答案】 A

17、本案例中，若女儿前来咨询，心理咨询师适当的做法是（）。单选

- A. 批评其做法
- B. 指导其放弃
- C. 接纳其做法
- D. 支持其做法

【答案】 C

18、案例九：

- A. 不是职业人员
- B. 为转介做准备
- C. 可能理论欠缺
- D. 表现出了真诚

【答案】 D

19、对本案例中求助者的初步诊断是（）。单选

- A. 严重心理障碍
- B. 恐瞑症
- C. 一般心理问题
- D. 妄想症

【答案】 C

20、案例三：

- A. 咨询目标由双方商定
- B. 先要商定咨询目标
- C. 咨询目标有多个特征
- D. 咨询目标非常重要

【答案】 A

21、求助者一般资料：王某，女性，30岁，已婚，公司会计。

- A. 指导
- B. 面质
- C. 澄清
- D. 鼓励

【答案】 C

22、求助者：女性，19岁，大学一年级学生。

- A. 兴趣减少

- B. 绝对化要求
- C. 飘浮、焦虑
- D. 夸大与缩小?

【答案】 C

23、本案例中求助者的核心心理问题是（）。单选

- A. 敏感脆弱
- B. 恐惧担心
- C. 内心冲突
- D. 心情紧张

【答案】 C

24、案例八：

- A. 出现幻视
- B. 关系妄想
- C. 客观事实
- D. 难以判定

【答案】 C

25、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

- A. 内容反应
- B. 内容表达
- C. 情感反应
- D. 情感表达

【答案】 A

26、一般资料：求助者，男性，21岁，大学二年级学生。

- A. 困惑
- B. 思考
- C. 阻抗
- D. 情绪

【答案】 B

27、求助者一般资料：男性，20岁，工厂工人。

- A. 坚持保密原则
- B. 通知其家长
- C. 可以用于一般教学案例
- D. 通知其女友

【答案】 A

28、案例四

- A. 对求助者问题和情感表示关注
- B. 把求助者视为值得坦诚相待的人
- C. 对求助者心理问题要有准确的共情
- D. 必须用语言明确表明对求助者关注

【答案】 D

29、一般资料：求助者，女性，25岁，四川地震灾区某校教师。

- A. 构建焦虑等级过少
- B. 选用厌恶刺激过大
- C. 未进行身体检查
- D. 未签订治疗协议

【答案】 C

30、求助者一般资料：小刘，男，28岁，某公司程序员。

- A. 心理正常
- B. 心理健康
- C. 心理不正常
- D. 心理不健康

【答案】 C

31、案例二：

- A. 手术具体情况
- B. 手术前后情绪变化
- C. 术后恢复情况
- D. 手术前后人格变化

【答案】 B

32、案例三：

- A. 产生严重恐惧
- B. 改变行为习惯
- C. 建立条件反射

D. 产生不良体验

【答案】 C

33、一般资料：求助者，女性，16岁，初中学生，因为各科成绩不好前来做心理咨询。

A. 父母的压力

B. 自己的压力

C. 学校的压力

D. 认知错误

【答案】 D

34、求助者一般资料：某女，24岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

A. 工作问题困扰

B. 父母对自己要求严格

C. 工作压力很大

D. 上司对自己苛刻

【答案】 A

35、韩某说自己没有病，说明她（）

A. 表达能力好

B. 主动求治

C. 存在一点自知力

D. 无自知力

【答案】 D

36、求助者一般资料：男性，33岁，大学毕业，国家公务员。求助者主诉：婚姻不美满，妻子有外遇，自己想与妻子离婚但又怕给孩子造成负面的影响，对妻子既不满又怨恨，情绪低落一个半月。心理咨询师在充分了解求助者的基本生活情况后，决定对他进行合理情绪疗法。以下是整个咨询过程的部分内容：心理咨询师：你认为使你长期处于现在这种情绪状态的原因是什么？求助者：这还用特别解释吗？我们俩五天一大吵两天一小吵，她根本就不理解我……没有比这更糟糕的事情了？心理咨询师：虽然您说的都是你家庭生活中的一些影响你情绪的事情，但它们并不是最直接的原因。求助者：那么原因会是什么呢？心理咨询师：是你个人对这些事情的看法。所有人对不同的事物都有自己独到的看法，既有合理的看法，也有不合理的看法，各人不同的看法会产生不同的个人情绪。假如你认识到了你目前的情绪是你自己一些不合理的看法导致的，那么你也许会调节好你现在的坏情绪。求助者：（……沉默）这是怎么回事呢？心理咨询师：想必你也听过塞翁失马的典故吧，塞翁在遇到困难时总保持乐观的态度，原因是什么？求助者：他的想法与别人不同。他丢了一匹马，在大家安慰他时他却说这可能不是一件坏事，所以他没有为这件事情伤心。心理咨询师：通过这则小典故，你是不是觉得情绪是被一些想法所左右的呢？求助者：确实如此。那么我的坏情绪也许就是我的一些想法在作祟了。心理咨询师：你现在面临的问题也许大家都有。夫妻吵吵闹闹，感情不好，这些都是夫妻间的小事，但大家并不会像你情绪那么低落，原因是什么呢？求助者：那么是我想的太复杂了吗？但是我觉得我的想法都是合理的。我对她太好了，我变着法子让她高兴，还会帮助她做饭，洗衣服，别的丈夫做不到的事情我都会去做。结果呢？她从来不知道感谢，一直以来总是在挑剔我的缺点。心理咨询师：你的意思是你的妻子不像你爱她一样爱你吗？求助者：是啊，她应该爱我的。心理咨询师：你有什么资格要求她必须爱你呢？求助者：很简单，她是我的妻子，本来就该爱我。本案例中在求助者沉默之前心理咨询师使用的咨询技术是（）。

- A. 阐述
- B. 引导
- C. 教育
- D. 解释

【答案】 D

37、求助者：女性，19岁，大学一年级学生。

- A. 1~2分
- B. 2~3分

C. 3~4 分

D. 4~5 分?

【答案】 B

38、案例七

A. 说明自己的态度

B. 说明不属于咨询范畴

C. 说明药物副作用

D. 说明自己没有处方权

【答案】 B

39、求助者心理问题伴随的生理症状最典型的是（）

A. 情绪低落

B. 失眠

C. 经常突然晕倒

D. 心情烦躁

【答案】 C

40、一般资料：求助者，男性，24 岁，在读研究生。

A. 恐怖

B. 焦虑

C. 抑郁

D. 强迫

【答案】 B

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/588010063061006027>