



# 家庭火灾自救逃生技巧

制作人：魏老师

制作时间：2024年3月



# 目录

- 第1章 家庭火灾的危害
- 第2章 家庭火灾的自救方法
- 第3章 家庭火灾的逃生工具
- 第4章 家庭火灾的灭火技巧
- 第5章 家庭火灾的急救知识
- 第6章 家庭火灾的总结与展望
- 第7章 结束



• 01

# 第1章 家庭火灾的危害

# 家庭火灾对生命和财产的危害

## 01 人员伤亡和财产损失

火灾可能导致

## 02 爆炸和烟雾

增加危险性

03

# 家庭火灾的常见原因

烹饪过火

电器故障

烟花爆竹

煤气泄漏

不小心引发火灾

老化或短路

使用不当引发事故

存在安全隐患

# 家庭火灾的发生频率

## 常见事故

每年发生频率较高

## 伤亡和财产损失

严重影响社会安全

# 家庭火灾的防范措施

**定期检查电器和煤气  
管道 妥善使用电器和明火**

**安装烟雾报警器**

**学习正确的灭火方法**

预防事故发生

规范用火用电

及时发现火灾

应急处理火灾情况



• 02

## 第2章 家庭火灾的自救方法



## 发现火灾时的应急措施

当发现火灾时，首先要保持镇定，迅速通知他人。接着，尽快撤离火灾现场，用湿毛巾捂住口鼻，避免吸入有毒烟雾，确保自身安全。

# 自救时避免的错误方法

**不乱闯**

防止被烟雾迷失

**不蹲在地上**

以免被烟雾覆盖，影响判断  
和行动

**不乘坐电梯逃生**

电梯易受火灾影响，可能危险



# 如何在火灾中逃生

在火灾中逃生时，首先要熄灭火源，然后沿着疏散通道撤离。如果没有逃生通道，可以靠窗户等空气口逃生。保持镇定，有序撤离，确保自身安全。



# 逃生时需要注意的事项

**低姿态撤离**

**确保房门是否有火**

**防止火势蔓延**

尽可能减少吸入有毒烟  
雾

避免开启通往火源的门

避免回头取物品

# 逃生技巧总结

## 01 保持镇定

迅速通知他人

## 02 熄灭火源

沿着疏散通道撤离

## 03 靠窗户逃生

没有逃生通道时的选择



• 03

## 第3章 家庭火灾的逃生工具



# 安全逃生工具

家庭火灾发生时，安全逃生工具至关重要。包括逃生绳、逃生口罩、逃生滑梯和逃生通道等，能有效帮助家庭成员安全逃离火灾现场。

# 安全逃生工具的正确使用方法

**学会正确使用逃生  
工具**

掌握正确使用技巧

**定期检查逃生工具状  
态**

确保使用安全可靠



## 如何自制简易逃生设备

除了购买安全逃生工具，还可以自制简易逃生设备。例如，制作逃生绳、逃生口罩和DIY家庭逃生滑梯，以备不时之需。

# 家庭火灾的逃生演练

组织家庭火灾逃生演 模拟火灾现场逃生  
练

检验家庭逃生工具的实  
用性

制定逃生计划  
模拟火灾情况

提高应急逃生能力  
熟悉逃生路线

评估工具性能  
更新维护工具



• 04

## 第四章 家庭火灾的灭火技巧



# 家庭灭火器材

家庭灭火器材是保护家庭安全的重要工具，包括干粉灭火器、消防水带、灭火毯和消防斧。

# 如何正确使用消防器材

学习灭火器的使用  
方法

掌握操作步骤

演练灭火器的使用技  
巧

模拟火灾场景

# 家庭消防器材的维护 保养

01

## 定期检查消防器材的有效性

确保功能正常

02

## 学会维护和保养消防器材的方法

延长使用寿命

03

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/585210144231011130>