

# 2023 年心理咨询师之心理咨询师三级技能押题练习

## 试题 A 卷含答案

单选题（共 30 题）

1、求助者：那您具体说说我的不合理信念是什么吗？

- A. 本来我们两人的关系不错，但现在我成了他的下属，总觉得不自在
- B. 我觉得那原本是属于我的位置，现在却被别人占了。
- C. 作为儿子，……确实觉得这么多年的努力都白费了
- D. 如果这一次不能提拔，我就完了

【答案】 B

2、案例七

- A. 促成求助者自我觉察
- B. 避免求助者移情
- C. 促成求助者自我探索
- D. 避免求助者阻抗

【答案】 C

3、心理紊乱的最严重状态，患者往往带有不甚典型的异常精神现象，如注意力涣散、好幻想、意志力减弱、自我评价过分偏离常态、社会交往和人格方面的改变等。这类心理紊乱被称为（）。

- A. 心理问题
- B. 心理障碍
- C. 心理疾病边缘
- D. 心理疾病

【答案】 C

4、案例一

- A. 可以酌情使用
- B. 赋予权利后使用
- C. 征得同意使用
- D. 不涉及药物使用

【答案】 D

5、在心理测验的发展史上，第一个正式心理测验的是（ ）。

- A. 艾森克人格问卷
- B. 卡特尔 16 种人格因素问卷
- C. 比内的智力测验
- D. 韦克斯勒智力测验

【答案】 C

6、中国修订的韦氏智力量表并不包括（ ）。

- A. WAIS—RC
- B. WISC—CR
- C. WAIS—R
- D. C—WYCSI

【答案】 D

7、一般资料：求助者，男性，28岁，公务员。受婚恋困扰，伴有睡眠困难，食欲差一月余。

- A. 帮助求助者选择哪个女友
- B. 帮助求助者如何应对领导
- C. 帮助求助者解决心理冲突
- D. 帮助求助者彻底改邪归正

【答案】 C

8、对初诊接待的理解不正确的是( )。

- A. 心理咨询有其局限性
- B. 应禁止使用专业术语
- C. 尽可能地避免使用方言
- D. 积极地联系以避免紧张

【答案】 B

9、2008年11月 单项选择题

- A. 有利于咨询师收集材料
- B. 可使求助者感到满足
- C. 有利于求助者自我表达
- D. 建立积极的咨询关系

【答案】 D

10、在本案例中，咨询师接下来最可能做的事情是( )。

- A. 向求助者解说ABC理论

- B. 与求助者的不合理信念进行辩论
- C. 给求助布置家庭作业
- D. 对求助者进行技能训练

【答案】 A

11、求助者一般资料：王某，女性，30岁，已婚，公司会计。

- A. 指导
- B. 面质
- C. 澄清
- D. 鼓励

【答案】 C

12、与心理咨询师 A 的第二次咨询：

- A. 茫然型
- B. 反抗型
- C. 情绪型
- D. 思考型

【答案】 B

13、SCL-90 从（）方面反映心理症状情况。

- A. 9
- B. 10
- C. 16
- D. 90

【答案】 B

14、排除求助者精神病性精神障碍的依据不包括（ ）。

- A. 无抑郁症状
- B. 无幻觉症状
- C. 无妄想症状
- D. 无思维障碍

【答案】 A

15、求助者：您的分析有道理。可是即便是绝对化要求或者有点以偏概全，但他们并非不合理呀！

- A. 年纪较轻
- B. 智力水平较高
- C. 患自闭症
- D. 领悟力较强

【答案】 C

16、一般资料：某女，35岁，大专文化，汉族，某中学教师，已婚，经济状况良好。

- A. 对躯体疾病判断正确
- B. 对心理问题判断正确
- C. 对内心感受判断正确
- D. 对生活现实判断正确

【答案】 A

17、心理咨询师 A：我们看看还有什么其他可行的方法吧。

- A. 事先征求求助者的意见并说明理由
- B. 向求助者介绍新咨询师的基本情况
- C. 转介时向新咨询师详细介绍求助者提供给自己的所有信息。
- D. 转介后不在与求助者进行交流。

【答案】 C

18、关于人性的争论，最早出现在社会心理学发展的（ ）阶段。

- A. 经验描述
- B. 哲学思辨
- C. 实证分析
- D. 正式确立

【答案】 B

19、求助者一般资料：女性，32岁，未婚，某公司前台。

- A. 严重心理问题
- B. 一般心理问题
- C. 恐惧性心理问题
- D. 神经衰弱

【答案】 A

20、情感反应最有效的做法是（ ）。

- A. 针对求助者过去的情感
- B. 针对求助者现在的情感

- C. 引发求助者的矛盾情绪
- D. 忽略求助者的矛盾情绪

【答案】 B

21、 求助者总是不自觉地回忆车祸现场的情景，这种症状是（ ）。

- A. 幻觉
- B. 错觉
- C. 闪回
- D. 妄想

【答案】 C

22、 案例四

- A. 夸大其作用
- B. 正确理解
- C. 缩小其作用
- D. 错误理解

【答案】 A

23、 求助者， 男性， 29 岁， 无业， 因无工作， 心情不好前来咨询。

- A. 求助者决定
- B. 双方共同商定
- C. 咨询师决定
- D. 上级咨询师决定

【答案】 B

24、根据以下材料，回答题

- A. 心理诊断阶段
- B. 领悟阶段
- C. 修通阶段
- D. 再教育阶段

【答案】 A

25、该求助者心理冲突的性质是（ ）。

- A. 常形
- B. 精神病性
- C. 变形
- D. 神经症性

【答案】 A

26、求助者一般资料：王某，女，33岁，外企人力资源部经理，研究生，未婚。

- A. 不完整
- B. 完整
- C. 基本丧失
- D. 无法判断

【答案】 B

27、心理咨询师说“我现在教给您一个方法??，就满足他一个事先商量好的愿望或他希望得到的物品”，这段话中咨询师使用的主要技术是()。单选

- A. 释义
- B. 指导
- C. 解释
- D. 鼓励

【答案】 B

28、该求助者 SDS 标准分 65，表明其（ ）。

- A. 出现轻度抑郁
- B. 出现中度抑郁
- C. 出现重度抑郁
- D. 未出现抑郁症状

【答案】 B

29、求助者：那您具体说说我的不合理信念是什么吗？

- A. 本来我们两人的关系不错，但现在我成了他的下属，总觉得不自在
- B. 我觉得那原本是属于我的位置，现在却被别人占了。
- C. 作为儿子，……确实觉得这么多年的努力都白费了
- D. 如果这一次不能提拔，我就完了

【答案】 C

30、对该求助者的初步诊断最可能是（ ）。

- A. 精神病性障碍
- B. 严重心理问题
- C. 躯体疾病

D. 一般心理问题

【答案】 B

多选题（共 20 题）

1、根据合理情绪疗法的 ABC 理论，本案例中求助者的 B 包括（ ）。

A. 丈夫必须对我忠诚

B. 丈夫一定会和我离婚

C. 丈夫不能使用微信

D. 如果被丈夫抛弃一定会被别人嘲笑

【答案】 AD

2、心理咨询师还应该了解的资料有（ ）多选题

A. 个人的成长史

B. 躯体异常情况

C. 家庭教育环境

D. 心理测试结果

【答案】 BCD

3、案例四

A. 鼓励情绪宣泄

B. 修正非理性观念

C. 建立理性信念

D. 强化求助者问题

【答案】 BC

4、验证临床资料的可靠性时采用的方法一般是（ ）。

- A. 反复追问
- B. 补充提问
- C. 测验资料
- D. 亲友资料

【答案】 BCD

5、引发该求助者心理问题的原因包括（ ）。

- A. 儿子成绩下降
- B. 内心烦恼痛苦
- C. 担心儿子前途
- D. 社会功能受损

【答案】 AC

6、一般资料：求助者，女性，50岁，高级职员，身高1.52米，体重78公斤。

- A. 广泛的
- B. 具体的
- C. 可测的
- D. 客观的

【答案】 BCD

7、按照 SCL-90 的中国常模标准，可考虑筛选阳性的情况包括（ ）。

- A. 总分超过 160 分
- B. 阳性项目数超过 43 项
- C. 任一因子分超过 2 分
- D. 阴性项目数低于 47 项

【答案】 ABCD

8、影响资料可靠性的可能因素（ ）。

- A. 过分随意交谈，咨询师的倾向性
- B. 咨询师的早期印象
- C. 求助者的个性特点和环境
- D. 初期印象和后来资料之间的矛盾处理不当

【答案】 ABCD

9、根据以下材料，回答题

- A. 咨询持续时间
- B. 社会功能受损情况
- C. 症状持续时间
- D. 症状严重程度如何

【答案】 BCD

10、该求助者产生心理问题的原因包括（ ）。

- A. 存在认知错误
- B. 丈夫收入较低
- C. 行为草率冲动

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/577012053066006032>