

## 第一课时

原文：

zǒng xù  
总 序

弟 子 规， 圣 人 训。

首 孝 悌， 次 谨 信。

泛 爱 众， 而 亲 仁。

有 余 力， 则 学 文。

译文：

《弟子规》这本书，是依据至圣先师孔子的教诲而编成的生活规范。首先在日常生活中，要做到孝顺父母，友爱兄弟姐妹。其次在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。和大众相处时要平等博爱，并且亲近有仁德的人，向他学习。如果做到这些之后，还有多余的时间精力，就应该好好的学习六艺等其他有益的学问。

## 第二课时

原文：

rù zé xiào  
入 则 孝

父 母 呼，应 勿 缓。

父 母 命，行 勿 懒。

父 母 教，须 敬 听。

父 母 责，须 顺 承。

译文：

父母呼唤，应及时回答，不要慢吞吞地很久才应答。父母有事交代，要立刻动身去做，不可拖延或推辞偷懒。父母教导我们做人处事的道理，是为了我们好，应该恭敬的聆听。做错了事，父母责备教诫时，应当虚心接受，不可强词夺理，使父母生气、伤心。

### 第三课时

原文：

冬 则 温，夏 则 清。  
晨 则 省，昏 则 定。  
出 必 告，反 必 面。  
居 有 常，业 无 变。

译文：

侍奉父母要用心体贴，在二十四孝故事里，九岁的黄香，为了让父亲安心睡眠，夏天睡前会帮父亲把床铺扇凉，冬天寒冷时会为父亲温暖被窝，实在值得我们学习。早晨起床之后，应该先探望父母，并向父母请安问好。下午回家之后，要将今天在外面的情况告诉父母，向父母报平安，使老人家放心。外出离家时，须告诉父母要到哪里去，回家后还要当面禀报父母，让父母安心。平时生活起居，要保持正常有规律，做事有常规，不要任意改变，以免父母忧虑。

### 第四课时

原文：

**事 虽 小， 勿 擅 为。**

**苟 擅 为， 子 道 亏。**

**物 虽 小， 勿 私 藏。**

**苟 私 藏， 亲 心 伤。**

译文：

纵然是小事，也不要任性，擅自作主，而不向父母禀告。如果任性而为，容易出错，就有损为人子女的本分，因此让父母担心，是不孝的行为。公物虽小，也不可以私自收藏占为己有。如果私藏，品德就有缺失，父母亲知道了一定很伤心。

## 第五课时

原文：

亲 所 好，力 为 具。

亲 所 恶，谨 为 去。

身 有 伤，贻 亲 忧。

德 有 伤，贻 亲 羞。

亲 爱 我，孝 何 难。

亲 憎 我，孝 方 贤。

译文：

父母亲所喜爱的东西，应该尽力去准备。父母所厌恶的事物，要小心谨慎的去除（包含自己的坏习惯）。要爱护自己的身体，不要使身体轻易受到伤害，让父母亲忧虑。要注重自己

的品德修养，不可以做出伤风败德的事，使父母亲蒙受耻辱。当父母亲喜爱我们的时候，孝顺是很容易的事。当父母亲不喜欢我们，或者管教过于严厉的时候，我们一样孝顺，而且还能够自己反省检点，体会父母的心意，努力改过并且做得更好，这种孝顺的行为最是难能可贵。

## 第六课时

原文：

亲 有 过， 谏 使 更。

怡 吾 色， 柔 吾 声。

谏 不 入， 悦 复 谏。

号 泣 随， 捩 无 怨。

译文：

父母亲有过错的时候，应小心劝导改过向善，劝导时态度要诚恳，声音必须柔和，并且和颜悦色。如果父母不听规劝，要耐心等待，一有适当时机，例如父母情绪好转或是高兴的时候，再继续劝导；如果父母仍然不接受，甚至生气，此时我们虽难过得痛哭流涕，也要恳求父母改过，纵然遭遇到责打，也无怨无悔，以免陷父母于不义，使父母一错再错，铸成大错。

### 第七课时

原文：

亲 有 疾，药 先 尝。

昼 夜 侍，不 离 床。

丧 三 年，常 悲 咽。

居 处 变，酒 肉 绝。

丧 尽 礼，祭 尽 诚。

事 死 者，如 事 生。

译文：

父母亲生病时，子女应当尽心尽力地照顾，一旦病情沉重时，更要昼夜服侍，不可以随便离开。父母去世之后，守孝期间（古礼三年），要常常追思、感怀父母教养的恩德。

自己的生活起居必须调整改变，不能贪图享受，应该戒绝酒



肉。办理父母亲的丧事要哀戚合乎礼节，不可草率马虎，也不可以为了面子铺张浪费，才是真孝顺。祭拜时应诚心诚意，对待已经去世的父母，要如同生前一样恭敬。

## 第八课时

原文：

chū zé dì  
出 则 弟

兄 道 友，弟 道 恭。

兄 弟 睦，孝 在 中。

财 物 轻，怨 何 生。

言 语 忍，忿 自 泯。

译文：

当哥哥姐姐的要友爱弟妹，作弟妹的要懂得恭敬兄姐，兄弟姐妹能和睦相处，一家人和乐融融，父母自然欢喜，孝道就在其中了。与人相处不斤斤计较财物，怨恨就无从生起。言语能够包容忍让，多说好话，不说坏话，忍住气话，不必要的冲突、怨恨的事情自然消失不生。

## 第九课时

原文：

或 饮 食， 或 坐 走。

长 者 先， 幼 者 后。

长 呼 人， 即 代 叫。

人 不 在， 己 即 到。

译文：

不论用餐、就座或行走，都应该谦虚礼让，长幼有序，让年长者优先，年幼者在后。长辈有事呼唤人，应代为传唤。如果那个人不在，自己应该主动去询问是什么事，可以帮忙就帮忙，不能帮忙时则代为转告。

## 第十课时

原文：

称 尊 长， 勿 呼 名。  
对 尊 长， 勿 见 能。  
路 遇 长， 疾 趋 揖。  
长 无 言， 退 恭 立。  
骑 下 马， 乘 下 车。  
过 犹 待， 百 步 余。

译文：

称呼长辈，不可以直呼姓名，在长辈面前，要谦虚有礼，不可以炫耀自己的才能。路上遇见长辈，应向前问好，长辈没

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/548116067037006036>