

## 中医骨伤题库

中医骨伤练习题--1

总分：200.00 及格分：60.00

一、单选题(共 200 题，每题 1.00 分)

1.当肩外展至何角度时，肩峰下滑囊完全缩进肩峰下面，冈上肌腱很容易受到摩擦，日久形成劳损( )

- A . 30° B . 45°
- C . 60° D . 90° E . 120°

2.肩关节周围炎病程日久肩臂部肌肉出现萎缩，较明显的是( )

- A . 大圆肌 B . 小圆肌
- C . 胸大肌 D . 三角肌 E . 胸小肌

3.肱骨内上髁炎检查时作何动作可引起患处的疼痛( )

- A . 抗阻力伸腕 B . 抗阻力屈腕
- C . 前臂旋后动作 D . 前臂旋前动作 E . 屈肘动作

4.下列不符合肩关节脱位表现的是( )

- A . 肩部疼痛、肿胀 B . “方肩”畸形
  - C . 在喙突下、腋窝内或锁骨下可触及肱骨头 D . “靴样”畸形
  - E . 搭肩试验阳性
- 5.踝关节扭挫伤多见的类型是( )

- A . 内翻扭伤 B . 外翻扭伤
- C . 背伸扭伤 D . 纵向挤压伤 E . 跖屈扭伤

6.筋伤初期的药物治疗原则是( )

- A . 活血和营，舒筋活络 B . 活血化瘀，行气止痛
- C . 温经止痛，滑利关节 D . 温经散寒，祛风止痛 E . 补益肝肾，宣痹通络

7.髌关节中心型脱位不能过早负重的主要理由是( )

- A . 防止发生再脱位 B . 防止神经损伤
- C . 防止股骨头坏死 D . 使并发骨折顺利愈合 E . 防止发生创伤性关节炎

8.判断肩关节脱位整复成功的试验标志有( )

- A . 挺胸试验阴性 B . 肩外展试验阴性  
C . 搭肩试验阴性 D . 疼痛弧试验阴性 E . 肱二头肌腱反射阳性

9.下列哪一项不是青枝骨折的特征( )

- A . 多发生于儿童 B . 畸形不严重  
C . 功能障碍不明显 D . 是一种不完全骨折 E . 无局部压痛及纵向叩击痛

叩击痛

10.属于稳定性脊柱骨折的是( )

- A . 压缩 2/3 椎体骨折 B . 椎体压缩骨折伴脱位  
C . 单纯棘突骨折 D . 椎体爆裂性骨折 E . 以上都不是

11.跟骨骨折治疗中应注意恢复的角度是( )

- A . 颈干角 B . 内翻角  
C . 外翻角 D . 携带角 E . 结节关节角

12.落枕检查时常见的压痛点在( )

- A . 骶棘肌 B . 背阔肌  
C . 斜方肌 D . 冈上肌 E . 冈下肌

13.颈椎病的主要治法是( )

- A . 外用敷药 B . 内服药  
C . 针灸治疗 D . 理筋手法 E . 手术治疗

14.下列哪项不是落枕的发病的原因( )

- A . 睡眠时枕头过高 B . 睡眠时枕头过低  
C . 睡眠时头颈过度偏转 D . 睡眠时颈部遭受暴力打击 E . 睡眠时

姿势不良

15.下列骨折中最不稳定的骨折是( )

- A . 嵌插骨折 B . 粉碎骨折  
C . 裂缝骨折 D . 青枝骨折 E . 斜形骨折

16.长期蹲位工作的煤矿工人出现半月板损伤，其致伤外力多为( )

- A . 撕裂性外力 B . 爆裂性外力  
C . 研磨性外力 D . 牵张性外力 E . 碰撞外力

17.冈上肌腱断裂时，上臂哪种活动功能受限( )

- A . 外展 B . 内收

C . 外旋 D . 内旋 E . 前屈

18.治疗颈椎病的枕颌带牵引的牵引重量可逐渐增大为( )

A . 2 ~ 5kg B . 6 ~ 8kg

C . 15kg D . 20kg 左右 E . 30kg

19.颈椎活动正常范围是( )

A . 前屈、后伸各  $60^{\circ} \sim 80^{\circ}$  ; 左右旋转各  $60^{\circ} \sim 80^{\circ}$  ; 左右侧屈各  $45^{\circ}$   
B . 前屈、后伸各  $35^{\circ} \sim 45^{\circ}$  ; 左右旋转各  $60^{\circ} \sim 80^{\circ}$  ; 左右侧屈各  $45^{\circ}$

C . 前屈、后伸各  $35^{\circ} \sim 45^{\circ}$  ; 左右旋转各  $35^{\circ} \sim 45^{\circ}$  ; 左右侧屈各  $45^{\circ}$   
D . 前屈、后伸各  $35^{\circ} \sim 45^{\circ}$  ; 左右旋转各  $60^{\circ} \sim 80^{\circ}$  ; 左右侧屈各  $80^{\circ}$   
E . 前屈、后伸各  $35^{\circ} \sim 45^{\circ}$  ; 左右旋转各  $60^{\circ} \sim 80^{\circ}$  ; 左右侧屈各  $80^{\circ}$

20.脱位初期内治宜活血化瘀，佐以行气止痛，常用方是( )

A . 舒筋活血汤 B . 活血止痛汤

C . 接骨续筋药膏 D . 理气止痛汤 E . 跌打丸

21.腰椎间盘突出症的主要原因是( )

A . 腰椎不稳 B . 腰椎骨质疏松

C . 腰背肌无力 D . 椎间盘退行性变 E . 外感六淫

22.小腿后外侧、足背外侧皮肤感觉异常，提示腰椎间盘突出症的间隙最可能是( )

A . 腰 5、骶 1 B . 腰 4、5

C . 腰 3、4 D . 腰 2、3 E . 腰 1、

223.人体活动范围最大的关节是( )

A . 肩关节 B . 肘关节

C . 髋关节 D . 膝关节 E . 踝关节

24.跟骨结节骨折复位后肢体固定的位置为( )

A . 屈膝位 B . 跖屈位

C . 踝背伸位 D . 跖屈、屈膝位 E . 屈膝、踝背伸位

25.腰椎间盘突出症患者表现踝跖屈肌力减弱，提示受压的神经根最可能是( )

- A . 骶 1 B . 腰 5
- C . 腰 4 D . 腰 3 E . 腰

226.腰部疼痛，有时晚上痛醒，活动时加重，全身乏力，体重减轻，低热，盗汗，常见于( )

- A . 腰椎结核 B . 脊柱转移性肿瘤
- C . 增生性脊柱炎 D . 先天变异 E . 类风湿性关节炎

27.胫腓骨干骨折用跟骨牵引进针时，跟骨外侧应比内侧高 1cm，这是为了使( )

- A . 足跟内旋 B . 足跟外旋
- C . 足跟轻度内翻 D . 足跟外翻 E . 避免损伤重要血管、神经

28.锁骨骨折的好发部位是( )

- A . 外 1/3 处 B . 中外 1/3 交界处
- C . 中 1/3 处 D . 中内 1/3 交界处 E . 内 1/3 处

29.一般来讲，机体失血通过神经体液调节，可代偿地维持血压于正常范围，但 1 次突然失血量不超过总血量的比值为( )

- A . 10% B . 15%
- C . 20% D . 25% E . 30%

30.骨质疏松症最常见、最主要的症状是( )

- A . 疼痛 B . 异常活动
- C . 功能障碍 D . 肿胀 E . 局部压痛

31.牵拉肘的好发人群是( )

- A . 幼儿 B . 男性
- C . 体力劳动者 D . 年老体弱者 E . 女性

32.腕舟骨骨折愈合较慢是因为( )

- A . 附近的主要血管损伤 B . 附近的主要神经损伤
- C . 骨折断端的血供较差 D . 附近的软组织覆盖较少 E . 骨片移位

无法整复 33.腰椎管狭窄症典型的临床症状是( )

- A . 腰痛 B . 腿痛
- C . 间歇性跛行 D . 感觉减退 E . 腰部活动功能障碍

34.膝交叉韧带损伤的特有体征为( )

A . “4” 字试验阳性 B . 侧方分离试验阳性  
C . 回旋挤压试验阳性 D . 抽屉试验阳性 E . 研磨试验阳性

35.造成会阴部感觉消失或减退的椎间盘突出类型为( )

A . 前侧型 B . 外侧型  
C . 后外侧型 D . 中央型 E . 极外侧型

36.眩晕型颈椎病受压并引起症状的组织是( )

A . 椎动脉 B . 脊髓  
C . 神经根 D . 食管 E . 肌肉

37.18 岁以下青少年的骨折类型多为( )

A . 横断骨折 B . 嵌插骨折  
C . 骨骺分离 D . 压缩骨折 E . 斜形骨折

38.颞颌关节脱位整复后，常采用的固定材料是( )

A . 四头带 B . 石膏  
C . 夹板 D . 纸板 E . 不需要固定

39.未损伤骨盆后部负重弓者，伤后几周练习下肢肌肉收缩及踝关节屈伸运动( )

A . 第 1 周 B . 第 2 周  
C . 第 3 周 D . 第 4 周 E . 第 6 周

40.桡骨下端骨折是指发生在桡骨远端\_\_\_\_\_cm 范围内的骨折。

( )

A . 1 B . 2  
C . 3 D . 4 E .

541.外伤性髌关节脱位的好发年龄是( )

A . 幼年 B . 少年  
C . 青壮年 D . 中年 E . 老年

42.关于髌关节暂时性滑膜炎的描述，正确的是( )

A . 有明显的结核中毒症状 B . 血沉多明显增高  
C . 起病缓慢 D . X 片显示股骨头骨骼密度增高 E . 关节穿刺液透

明

43.王某，女，40 岁。腰腿痛 3 个月。查体：下腰椎旁压痛，左下

肢直腿抬高试验  $50^{\circ}$ ，加强试验阳性，小腿后外侧、足背外侧皮肤感觉减弱，踝跖屈肌力减弱，跟腱反射消失，考虑为腰椎间盘突出症，最可能突出的间隙是( ) A . 腰 5、骶 1 B . 腰 4、5

C . 腰 3、4 D . 腰 2、3 E . 腰 1、

244.掌骨颈骨折复位时，应使掌指关节处于\_\_\_\_\_位。( )

A . 伸直 B . 过伸

C . 半屈曲 D . 屈曲  $90^{\circ}$  E . 屈曲  $10^{\circ}$

45.骨折愈合过程中，骨痂改造塑形期一般需要几周才能完成( )

A . 4~8 周 B . 8~12 周

C . 2~4 周 D . 12 周 E . 12~24 周

46.对腕管综合征诊断有意义的检查方法是( )

A . 前臂伸肌腱牵拉试验 B . 压头试验

C . 屈腕压迫试验 D . 握拳试验 E . 搭肩试验

47.肩关节周围炎，关节活动受限最明显的方向是( )

A . 前屈 B . 内收

C . 后伸 D . 外展 E . 内旋

48.肱骨髁上骨折可并发神经损伤，损伤的神经为( )

A . 腋神经 B . 桡神经

C . 尺神经 D . 正中神经 E . 以上都不是

49.临床上颞颌关节脱位常见类型是( )

A . 前脱位 B . 后脱位

C . 上脱位 D . 下脱位 E . 颞颌关节脱位合并髁状突骨折

50.梨状肌综合征，受到梨状肌压迫和刺激的神经为( )

A . 坐骨神经 B . 股神经

C . 腓总神经 D . 臀上皮神经 E . 胫前神经

51.骨盆骨折应优先处理的是( )

A . 止痛 B . 复位

C . 镇静 D . 切开复位 E . 抢救休克

52.关于髋部扭挫伤的描述，正确的是( )

A . 直接暴力扭伤多见 B . 间接暴力扭伤多见

C . 扭伤后须严格固定 D . Thomas 征阴性 E . 扭伤后出现弹性固定

53.成人尺桡骨干双骨折的固定时间约为\_\_\_\_\_周。( )

A . 4~6 B . 6~8

C . 8~10 D . 6~7 E . 4~10

54.经手法治疗后一般可一次治愈的是( )

A . 腕部扭挫伤 B . 腕关节暂时性滑膜炎

C . 扳机指 D . 颈椎病 E . 网球肘

55.膝关节脱位后侧向试验阳性时其并发症是( )

A . 十字韧带断裂 B . 侧副韧带断裂

C . 半月板断裂 D . 胫骨平台骨折 E . 胫骨棘骨折

56.对 50 岁以下新鲜移位股骨颈骨折首选那种治疗方法( )

A . 长期骨牵引 B . 开放复位内固定

C . 下肢皮肤牵引 D . 人工关节置换 E . 内服药物治疗

57.股骨头骨骺炎大多发生于( )

A . 1~3 岁 B . 3~10 岁

C . 10~18 岁 D . 20~50 岁 E . 50 岁以后

58.第一掌骨基底部骨折整复后，应将拇指固定于( )

A . 背伸位 B . 掌屈位

C . 内收位 D . 中立位 E . 外展位

59.肩周炎有自愈倾向，一般病程在多少时间内( )

A . 3 月 B . 6 月

C . 1 年 D . 2 年 E . 3 年

60.创伤急救首要步骤是( )

A . 有效止血 B . 严密包扎

C . 妥善固定 D . 正确搬运 E . 及时转送

61.患处持续性剧痛，夜间加重，止痛剂不能奏效，并见精神萎靡，食欲不振，消瘦，贫血等，可能是( )

A . 退行性骨关节病 B . 良性骨肿瘤

C . 先天性骨关节畸形 D . 骨痨 E . 恶性骨肿瘤

62.某男，4年前曾有左髋关节后脱位病史，复位后未行固定。此次因无外伤出现髋关节隐痛，活动后加重半年，活动受限2月而就诊，X线显示股骨头有塌陷，请问最可能的诊断是( )

- A . 创伤性关节炎 B . 关节僵硬
- C . 骨化性肌炎 D . 骨缺血性坏死 E . 习惯性脱位

63.胫腓骨骨折，骨折线在同一水平的病因病机最有可能是( )

- A . 肌肉强力收缩 B . 传达暴力
- C . 扭转暴力 D . 直接暴力 E . 持续劳损

64.肱骨干骨折手法整复时，若牵引力过大，容易出现( )

- A . 血管痉挛 B . 骨断端分离移位
- C . 神经损伤 D . 断端内软组织嵌入 E . 肌肉痉挛

65.髋关节后脱位复位后维持患肢正确的位置是( )

- A . 轻度内收伸直中立位 B . 轻度外展伸直内旋位
- C . 轻度外展伸直中立 D . 轻度内收伸直外旋位 E . 以上都不是

66.肩关节周围炎的病名很多，以下哪个不是( )

- A . 漏肩风 B . 露肩风
- C . 肩凝风 D . 肩痹 E . 肩凝症

67.诊断肱骨外上髁炎最有意义的检查法是( )

- A . 前臂伸肌腱牵拉试验 B . 压头试验
- C . 屈腕试验 D . 叩击试验 E . 搭肩试验

68.目前治疗骨肿瘤的有肯定疗效的治疗方法是( )

- A . 中药内服 B . 中药外用
- C . 针灸 D . 手术 E . 按摩

69.下肢骨折，若缩短\_\_\_\_\_厘米以上，就会出现明显跛行。( )

- A . 1cm B . 2cm
- C . 3cm D . 4cm E . 5cm

70.膏药一般适用于( )

- A . 筋伤、骨折的早期 B . 筋伤、骨折的中期
- C . 筋伤、骨折的后期 D . 局部创面未愈合者 E . 新伤积瘀者

71.下列哪型骨关节结核治愈后关节功能不能完全恢复( )



- A . 松质骨结核 B . 皮质骨结核  
C . 干骺端结核 D . 滑膜结核 E . 全关节结核

72.胫骨、腓骨下端之间的连接韧带是( )

- A . 三角韧带 B . 下胫腓韧带  
C . 腓距前韧带 D . 腓跟韧带 E . 腓距后韧带

73.不符合月骨脱位临床表现的是( )

- A . 腕部掌侧隆起、疼痛 B . 掌腕横纹处有压痛  
C . 腕关节呈屈曲位 D . 叩击第 2 掌骨头有明显疼痛 E . 腕关节各方向活动均受限

74.肋骨无移位骨折，早期 X 线可呈阴性、需待伤后\_\_\_\_\_周，出现骨痂时，才能证实为骨折。( )

- A . 1 周 B . 1~3 周  
C . 3~4 周 D . 4~6 周 E . 6~8 周

75.患者王某，男，36岁。骑自行车摔倒，右肩着地，右上肢不能抬举，右肩疼痛。来院就诊时，左手托右肘，下颌左偏。其诊断首先考虑( )

- A . 锁骨骨折 B . 肩关节脱位  
C . 肱骨外科颈骨折 D . 肱骨干骨折 E . 肩胛骨骨折

76.脊髓型颈椎病典型的临床症状是( )

- A . 肩臂麻痛 B . 眩晕  
C . 颈部疼痛 D . 行走不稳 E . 猝倒

77.截瘫后期的常见并发症及主要死因是( )

- A . 呼吸肌麻痹 B . 呼吸道感染  
C . 褥疮 D . 心肺肾功能不全、慢性消耗营养不良 E . 泌尿系感染

78.臂丛神经牵拉试验主要用于检查( )

- A . 颈椎结核 B . 环枢椎半脱位  
C . 颈椎病 D . 肩关节脱位 E . 颈椎骨折

79.无重叠畸形的股骨干中 1/3 骨折，因受内收肌收缩的影响，而有\_\_\_\_\_成角的倾向。( )

- A . 向前 B . 向外

C . 向内 D . 向后 E . 向上

80.原发性骨性关节炎多见于( )

A . 幼儿 B . 少年

C . 青年 D . 青少年 E . 中年以后

81.骨折不愈合的有效治疗方法是( )

A . 手术植骨 B . 有效的固定

C . 及时的锻炼 D . 中药秘方 E . 牵引

82.内伤气脱宜补气固脱，急用( )

A . 当归补血汤 B . 人参养荣汤

C . 独参汤 D . 生脉散 E . 增液汤

83.新鲜与陈旧性关节脱位的时间界限是( )

A . 1~2 周 B . 2~3 周

C . 3~4 周 D . 5 周 E . 5~6 周

84.不符合髌关节后脱位体征的是( )

A . 患肢呈屈曲、内收、内旋和短缩畸形 B . 患侧臀部和股骨大粗隆异常突出 C . 在髌前上棘与坐骨结节连线后上方可触及股骨头 D . 患肢不能主动活动，作外展、外旋动作时呈弹性固定 E . X 线检查可见股骨头位于髌臼内下方

85.新鲜骨折一般指伤后\_\_\_\_\_以内就诊的骨折患者( )

A . 3 天 B . 1 周

C . 1~2 周 D . 2~3 周 E . 4 周

86.膝关节活动正常范围是( )

A . 屈曲 145°；过伸 10°；内旋 40°；外旋 30°(内、外旋时均屈膝 90°，下同) B . 屈曲 50°；过伸 20°；内旋 30°；外旋 40°

C . 屈曲 120°；过伸 20°；内旋 20°；外旋 30° D . 屈曲 145°；过伸 10°；内旋 10°；外旋 20° E . 屈曲 80°；过伸 30°；内旋 30°；外旋 30°

87.急性膝关节创伤性滑膜炎关节穿刺液为( )

A . 血性液体 B . 铁锈红色液体

C . 浅粉色液体 D . 草绿色液体 E . 脓性液体

88.静脉回流障碍，出现肢体严重水肿，皮肤发绀和肤温下降等表现的时间是( )

- A . 6 ~ 8 小时内 B . 8 ~ 12 小时内
- C . 4 ~ 6 小时内 D . 12 ~ 24 小时内 E . 24 ~ 36 小时内

89.化脓性关节炎的滑膜水肿、充血，白细胞浸润，关节腔内渗出液增多为( )

- A . 浆液渗出期 B . 浆液纤维蛋白渗出期
- C . 脓性渗出期 D . 滑膜炎进展期 E . 血性渗出期

90.下列哪一项不是影响骨折愈合的因素( )

- A . 骨折断面的接触 B . 损伤的程度
- C . 伤口的处理 D . 感染 E . 断端的血供

91.肱骨外科颈骨折是指发生在肱骨解剖颈下\_\_\_\_\_cm 处的骨折。( )

- A . 2 ~ 3 B . 1 ~ 2
- C . 2 ~ 4 D . 3 ~ 4 E . 1 ~

492.腕关节活动正常范围是( )

- A . 背伸  $100^{\circ} \sim 0^{\circ}$  ; 掌屈  $30^{\circ} \sim 40^{\circ}$  ; 桡偏  $10^{\circ} \sim 15^{\circ}$  ; 尺偏  $10^{\circ} \sim 20^{\circ}$
- B . 背伸  $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$  ; 掌屈  $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$  ; 桡偏  $15^{\circ} \sim 20^{\circ}$  ; 尺偏  $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$
- C . 背伸  $35^{\circ} \sim 60^{\circ}$  ; 掌屈  $50^{\circ} \sim 60^{\circ}$  ; 桡偏  $25^{\circ} \sim 30^{\circ}$  ; 尺偏  $30^{\circ} \sim 40^{\circ}$
- D . 背伸  $60^{\circ} \sim 80^{\circ}$  ; 掌屈  $60^{\circ} \sim 80^{\circ}$  ; 桡偏  $30^{\circ} \sim 40^{\circ}$  ; 尺偏  $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$
- E . 背伸  $80^{\circ} \sim 90^{\circ}$  ; 掌屈  $80^{\circ} \sim 90^{\circ}$  ; 桡偏  $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$  ; 尺偏  $50^{\circ} \sim 60^{\circ}$

93.腕三角软骨能限制前臂活动方向是( )

- A . 过度旋转 B . 过度屈曲
- C . 过度伸直 D . 过度侧偏 E . 无活动限制

94.小腿前外侧、足背内侧面和足底皮肤感觉异常，提示腰椎间盘突出最可能的间隙是( )

- A . 腰 5、骶 1 B . 腰 4、5
- C . 腰 3、4 D . 腰 2、3 E . 腰 1、

295.下列骨折中，易并发骨缺血坏死者为( )

- A . 髌骨骨折 B . 股骨干骨折
- C . 肱骨干骨折 D . 桡骨下端骨折 E . 股骨颈骨折

96.化脓性骨髓炎的多发年龄是( )

- A . 1 岁以下 B . 10 岁以下
- C . 20 岁以下 D . 50 岁以上 E . 60 岁以上

97.在骨折早期，宜采用的练功活动是( )

- A . 禁止进行任何锻炼 B . 患肢肌肉舒缩活动
- C . 肌肉负重锻炼 D . 全面锻炼关节 E . 以上均不是

98.尺骨鹰嘴骨折早期不宜采用的功能锻炼的方式是( )

- A . 肩关节屈伸 B . 肘关节屈伸
- C . 腕关节屈伸 D . 掌指关节屈伸 E . 腕关节旋转

99.头颈旋转时引起眩晕发作的颈椎病类型是( )

- A . 颈型 B . 神经根型
- C . 脊髓型 D . 椎动脉型 E . 交感神经型

100.肘关节扭挫伤引起的肘部血肿极易出现的并发症是( )

- A . 创伤性关节炎 B . 骨化性肌炎
- C . 肱骨头坏死 D . 关节内游离体 E . 网球肘

101.固定患指中节，远侧指间关节屈曲功能障碍说明( )

- A . 指深屈肌腱断裂 B . 指浅屈肌腱断裂
- C . 指深、浅屈肌腱均断裂 D . 指伸肌腱断裂 E . 指伸、屈肌腱均断裂

102.肱骨外髁骨折晚期出现肘外翻可引起\_\_\_\_\_麻痹。( )

- A . 桡神经 B . 尺神经
- C . 正中神经 D . 肌皮神经 E . 腋神经

103.脱位后出现的特征是( )

- A . 骨擦音 B . 疼痛
- C . 异常活动 D . 畸形 E . 弹性固定

104.痹痛型颈椎病受压并引起症状的组织是( )

- A . 椎动脉 B . 脊髓

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/546153151030010050>