

冬 / 季 / 的 / 起 / 始 / 之 / 立 / 冬

立冬是农历二十四节气中的第十九个，意味着奉天即将开始



二十四节气
THE 24 SOLAR TERMS
• 节候新并编订·寒中未雨以凉·
• 霜降在月白·忙收等满首并·





目录

CONTENTS



立冬起始



气象变化



物候现象



文学创作



文学创作



起居养生

立冬是农历二十四节气中的第十九个，意味着奉天即将开始

第一部分

立冬起始

2022年二十四节气之第十九个节气





立冬起始

立冬(Beginning of Winter)

代表寓意：表示冬季开始，

万物自此闭藏气候特点由少雨干燥向阴雨寒冻过渡

时间点：每年公历11月7 - 8日之间

立，建始也；冬，终也，万物收藏也。

立冬，意味着生气开始闭蓄，万物进入休养、收藏状态。





立冬起始



历史渊源

立冬是冬季的第一个节气。代表着冬季的开始，为冬三月之始。

立冬与立春、立夏、立秋合称“四立”。

立冬，意味着生气开始闭蓄，万物进入休养、收藏状态，草木凋零，蛰虫体眠。

如《孝经纬》曰：“斗指乾，为立冬，冬者，终也，万物皆收藏也。”



立冬起始

节气含义

立冬代表看冬季的开始，它是中国民间非常重视的时节节点之一，春耕夏耘、秋收冬藏，冬季是享受丰收、休养生息的季节。

立冬在古代社会也是“四时八节”之一，是个非常重要的节日，在中国部分地区有祭祖、饮宴等习俗。

五
冬



立春是农历二十四节气中的第十九个，意味着奉天即将开始

第二部分

气象变化

2022年二十四节气之第十九个节气





气象变化

气象变化

- ① 立冬时节，太阳已到达黄经225度，日照时间将继续缩短，正午太阳高度继续降低，
- ② 北半球获得的太阳辐射量越来越少，但由于此时地表在下半年贮存的热量还具有一定的能量□
- ③ 由于地表尚有“积热”，所以初冬通常不会很冷，真正的寒冷在冬至之后0
- ④ 南北各地的气候相差悬殊，这种气候意义的冬季对于中国一些地区来说，显然偏迟。
- ⑤ 立冬后，其气候由秋季少雨干燥向阴雨寒冻的冬季气候过渡。

01 南方气象变化

在南方地区，从立冬至小雪期间，常会出现风和日丽、温暖舒适的“小阳春”天气，在民间有“十月小阳春”一说，正所谓“八月暖九月温，十月还有小阳春”。在南方初冬时节一般不会很冷，随着时间推移，在冬至后冷空气频繁南下，气温逐渐下降。

02 北方气象变化

立冬后北方大部地区将出现雨雪降温天气。华北部分地区的初雪常在此时降临。东北和西北地区，这个时候已经是大雪纷飞的景象了，尤其是东北黑龙江地区，已经异常寒冷，这里早在立冬到来之前就已经呈现冬天景象，冷空气不断发力，也让北方地区陆续迎来供暖季。



立春是农历二十四节气中的第十九个，意味着奉天即将开始

第三部分

物候现象

2022年二十四节气之第十九个节气



一候水始冰

含义：此时水已经育绍成冰

二候地始冻

含义：土地也开始冻结；

三候雉入大水为蜃

含义：雉入大水为蜃中的雉即指野鸡一
类的大鸟，蜃为大蛤。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/518022011030006025>