

2023 年心理咨询师考试基础知识真题

第一部分 单选题(60 题)

1、()属于时间限制的内涵。

- A.不同被试者的时程完全一致
- B.咨询时间应绝对地限定
- C.咨询时间应灵活地掌握
- D.咨询必须遵守一定的时间限制

【答案】： D

2、CRT首先得到的是百分等级分数，然后再转换成()。

- A.标准十分
- B.标准二十分
- C.T 分数
- D.离差智商

【答案】： D

3、情绪和情感的()可表现在对认识活动的驱动上。

- A.动机功能
- B.适应功能
- C.组织功能
- D.信号功能

【答案】： A

4、样本大小适当的关键是样本要有()。

- A.特殊性
- B.代表性
- C.相关性

D.可比性

【答案】： B

5、李开复认为，“成功源于诚信。”下列说法中，对此理解正确的是（ ）。

- A.有了诚信就必然能够成功
- B.不成功的，都是因为缺乏诚信
- C.不讲诚信的，一定无法成功
- D.开始要讲诚信，成功之后则无须讲诚信

【答案】： C

6、心理学研究的理论目的是（ ）。

- A.证明心理现象和其他现象一样，都是发展、变化的
- B.对客观事物本质的认识，就是按照事物本来的面目来说明、解释事物
- C.为心理学的发展开辟更加广阔的空间
- D.探索心理发生、发展和活动的规律，为解答精神和物质的关系提供科学的依据

【答案】： D

7、[单选题] 中程心理咨询的时间长度是（ ）。

- A.1—2 个月
- B.1—3 个月
- C.3—6 个月
- D.6—12 个月

【答案】： B

8、巴甫洛夫研究的条件反射叫()。单选

- A.高级条件反射

- B.操作条件反射
- C.经典条件反射
- D.工具条件反射

【答案】： C

9、与味觉关系最密切的感觉是（ ）。

- A.视觉
- B.触觉
- C.温觉
- D.嗅觉

【答案】： D

10、人际沟通是以（ ）为主的沟通。

- A.视听
- B.感觉
- C.认知
- D.心理

【答案】： A

11、注意属于（ ）。

- A.认知过程
- B.心理状态
- C.意志过程
- D.情感过程

【答案】： B

12、注意离开了心理活动所要指向的对象,转到无关对象上去的现象叫（ ）。

- A.注意转移

- B.注意分散
- C.注意分配
- D.注意转换

【答案】： B

13、16PF的题目形式是（ ）。

- A.是非式
- B.折中是非式
- C.选择式
- D.文字等级式

【答案】： B

14、积极关注指的是关注求助者的（ ）。单选

- A.身体状况
- B.言行的积极面
- C.负面情绪
- D.对咨询师的态度

【答案】： B

15、“完整的接纳”来访者，并不意味着（ ）。

- A.接纳来访者全部的优点和缺点
- B.对来访者的恶习无动于衷
- C.充分尊重来访者的价值观
- D.接受来访者的光明面和消极面

【答案】： B

16、费希纳定律可用公式（ ）来表示。

- A.感受性和感觉阈限成反比
- B.差别阈限和原来刺激强度的比例是一个常数

- C.心理量和刺激的物理量的对数成正比
- D.心理量和刺激的物理量的幂函数

【答案】： C

- 17、神经衰弱的症状特点不包括（ ）。
- A.精神容易兴奋
 - B.精神容易疲劳
 - C.不同的情绪症状
 - D.多脏器功能障碍

【答案】： D

- 18、关于情绪，错误的说法是（ ）。
- A.情绪的发展早于情感
 - B.情绪比情感稳定
 - C.情绪具有易变性
 - D.情绪具有情境性

【答案】： B

- 19、对于不同平均能力水平的团体，题目的()会影响信度系数。
- A.难度
 - B.可靠性
 - C.可理解性
 - D.有效性

【答案】： A

- 20、适应障碍的主要症状是（ ）
- A.思维迟缓
 - B.心理丧失感
 - C.意识狭窄

D.无力应付感

【答案】： D

21、会提高智力测验、成就测验和能力倾向测验的成绩的是()情绪。

- A.适度的焦虑
- B.轻度抑郁
- C.过高的焦虑
- D.过度抑郁

【答案】： A

22、对于速度测验，（ ）不能按传统的方法估计。

- A.重测信度
- B.复本信度
- C.分半信度
- D.重测复本信度

【答案】： C

23、CBCL第三部分的行为问题在每个年龄组都有一个正常上限分界值，其中按国外常模，4~5岁女孩的正常上限分界值是（ ）。

- A.37~40分
- B.37~41分
- C.40~42分
- D.42~45分

【答案】： D

24、关于神经症与其他疾病的关系，下列说法中正确的是（ ）

- 。
- A.在生理检查阴性时，可以成为神经症诊断的充分依据
- B.神经症症状典型且持久时，应该仅考虑神经症的诊断

- C.神经症症状典型且存在某生理疾病时，应下两个诊断
- D.神经症与躯体疾病同时下诊断时，在治疗上对病人无益

【答案】： C

25、根据凯利的三维理论，如果特异性高、共同性和一致性低，那么人们往往做出（）的归因。

- A.社会视角
- B.行为主体
- C.刺激客体
- D.情境因素

【答案】： D

26、作为职业道德规范的“敬业”，其特征是（ ）。

- A.主动、务实、持久
- B.主动、真诚、勤奋
- C.能动、诚实、持久
- D.主动、扎实、自律

【答案】： A

27、关于倾听按术，错误的做法是（）。单选

- A.设身处地地听
- B.适当地表示理解
- C.给予价值评价
- D.通过言语或非言语形式作出反应

【答案】： C

28、[单选题] 弗洛伊德将人们防止焦虑的能力叫做（ ）。

- A.防御机制
- B.本能动力

- C.心理异常
- D.快乐原则

【答案】： A

29、态度的各个成分之间不协调时，()往往占有主导地位。

- A.情感成分
- B.行为倾向成分
- C.认知成分
- D.动机成分

【答案】： A

30、下列说法中,正确反映职业道德特征的是()

- A.全行业的共同性
- B.利益无关性
- C.表现形式的多样性
- D.高度强制性

【答案】： A

31、心理治疗是一个协助者成为一个“充分发挥机能人”的过程，这是()的观点。

- A.求助者中心疗法
- B.精神分析
- C.认知行为疗法
- D.行为矫正

【答案】： A

32、使用多重问题可能使求助者()。

- A.不知所措
- B.遗漏细节

- C.过度关注
- D.思路清晰

【答案】： A

33、[单选题] 下列心理测评工具中，评定生活事件及其影响的是（ ）。

- A.SSRS
- B.SAS
- C.SCL-90
- D.LES

【答案】： D

34、求助者的社会接纳程度也可以看作是其本人的（）。

- A.接纳社会的程度
- B.精神症状的改变程度
- C.社会适应程度
- D.行为问题的残留程度

【答案】： C

35、第一个系统的行为治疗模式的创始人是（ ）。

- A.班都拉
- B.华生
- C.沃尔普
- D.艾森克

【答案】： C

36、摄人性会谈中，通常使用封闭式提问的目的是（）。

- A.为了尽可能体现咨询师情绪
- B.为了确证某种现象是否存在

为求助者进行首次心理咨询
D.为了尽可能诱发求助者情绪

【答案】： B

37、[单选题] 如果受测者中国比内测验的智力等级评为优秀，其智商范围是（ ）。

A.110~119

B.110~129

C.120~129

D.120~139

【答案】： D

38、关于时间知觉，错误的说法是（ ）。

A.是对事物延续性和顺序性的反应

B.行为节律受生物钟的制约

C.触觉估计时间的准确度高

D.视觉估计时间的准确度高

【答案】： D

39、效度系数的实际意义常常以决定系数来表示，如测验的效度是0.80，则测验可以正确预测或解释的效标的方差可占效标总方差的（）。

A.36%

B.46%

C.56%

D.64%

【答案】： D

、团体初创阶段最重要的任务是（ ）。

- A.让求助者获得安全感
- B.让求助者获得归属感
- C.让求助者解决问题
- D.让求助者获得希望

【答案】： A

41、影响性技术不包括（ ）。

- A.指导
- B.具体化
- C.面质
- D.自我开放

【答案】： B

42、（ ）是评价项目质量和简选项目的主要指标，也是影响测验效度的重要因素。

- A.项目的深度
- B.项目团体度
- C.项目区分度
- D.项目的强度

【答案】： B

43、具有某种共同特征的人所组成的一个群体或者是该群体的一个样本，叫做（ ）。

- A.团体
- B.常模团体
- C.样本
- D.受测人群

B

- 44、某顾客在观看商品后没有购买，商场营业员最为合宜的话语是（ ）。
- A.“ 不买没关系，您需要的时候再来”
 - B.“ 不买别看了，耽误工夫”
 - C.“ 不要没关系，您留个电话，我及时给您提供商品信息”
 - D.“ 不买没关系，但您会后悔的”

【答案】： A

- 45、CRT的施测时间长度是（ ）分钟。
- A.40
 - B.50
 - C.60
 - D.70

【答案】： A

- 46、“性别”表示（ ）。
- A.男女在人格特征方面的差异
 - B.社会对男女在态度、角色和行为方式方面的期待
 - C.男女在生物学方面的差异
 - D.男女在社会学方面的差异

【答案】： A

- 47、关于行为治疗的步骤，下列说法中错误的是（ ）。
- A.首先制定行为矫正目标
 - B.一旦达到目标，即可逐步地结束干预计划
 - C.增加积极行为、减少消极行为是重要环节
 - D.监测干预计划的实施并根据情况进行调整

A

48、在合理情绪疗法修通阶段改变不合理信念最常用的技术是()。单选

- A.与不合理信念辩论
- B.家庭作业
- C.合理情绪想象技术
- D.行为技术

【答案】：A

49、心理咨询师和求助者之间的人际距离应属于()。

- A.公众距离
- B.社交距离
- C.个人距离
- D.亲密距离

【答案】：B

50、与广泛性焦虑障碍特点不符合的是()。

- A.感到紧张或不安
- B.震颤和不能放松
- C.心跳加快或变慢
- D.症状可持续数月

【答案】：C

51、在宾夕法尼亚大学，()开办了儿童行为矫正诊所，属于咨询心理学产生前的开创性工作。

- A.高尔顿
- B.卡特尔
- C.韦特默

比内—西蒙

【答案】： C

52、神经衰弱症状的具体表现是（ ）。

- A.联想和回忆增多但不杂乱
- B.一般不伴有言语运动增多
- C.较为强烈刺激才感到难受
- D.休息和睡眠才能消除疲劳

【答案】： B

53、沟通信息的重复频率与说服效果呈()关系。

- A.线性
- B.“U” 型曲线
- C.指数
- D.倒“U” 曲线

【答案】： D

54、“男女搭配，干活不累”是一种（ ）现象。

- A.社会懈怠
- B.优势反应强化
- C.结伴效应
- D.社会促进

【答案】： D

55、WAIS—RC的测验问题“‘趁热打铁’是比喻什么？”属于（ ）分测验。

- A.知识
- B.领悟
- C.词汇

相似性

【答案】： C

56、患者表现出幻觉、妄想或紧张综合征症状的躁狂发作，称之为（ ）。

- A.轻躁狂
- B.神经症性症状躁狂
- C.无精神病性症状躁狂
- D.有精神病性症状躁狂

【答案】： D

57、下列说法中正确的是（ ）。

- A.知觉是最简单的心理现象
- B.意志是需要克服困难和挫折的行为
- C.注意是一种心理过程
- D.情绪属于心理过程

【答案】： C

58、由自身状况造成的人际适应问题属于（ ）。

- A.一般生活压力
- B.社会环境性压力源
- C.叠加性压力
- D.心理精神性压力源

【答案】： B

59、[单选题] 心理咨询师对求助者内心世界的理解、体验及表达，被称为（ ）。

- A.尊重
- B.真诚

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/506030054011010042>