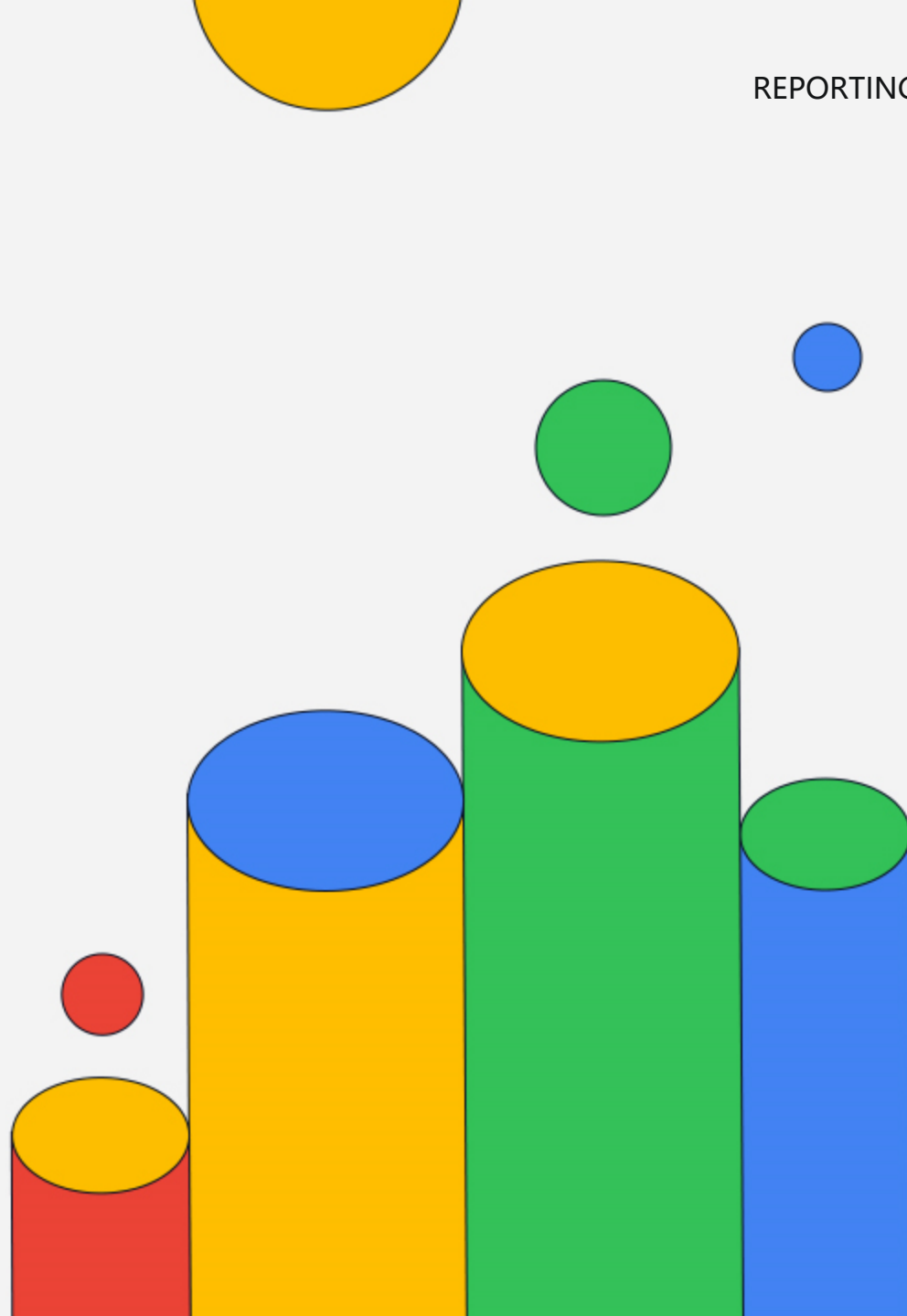


# 急诊科心肺复苏操作





2023

# 目录

CATALOGUE

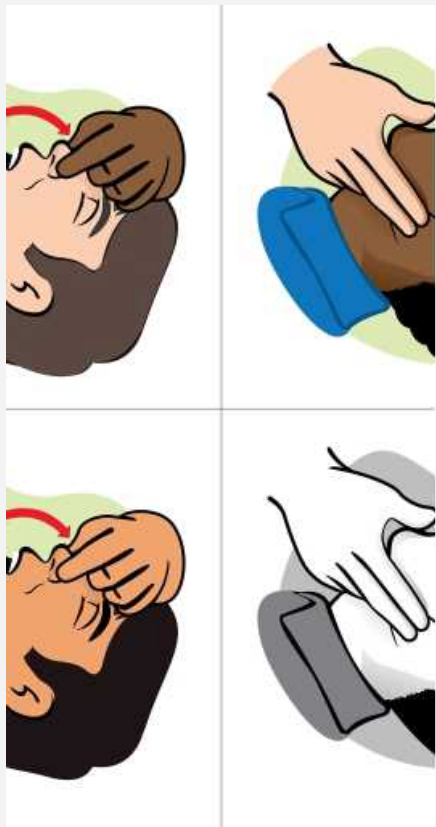
- 心肺复苏概述
- 心肺复苏操作流程
- 心肺复苏的注意事项与技巧
- 心肺复苏的常见问题与解答
- 心肺复苏的成功案例分享
- 心肺复苏的未来发展与展望

## PART 01

# 心肺复苏概述



# 心肺复苏的定义



## 定义

心肺复苏（CPR）是一种紧急处理措施，通过胸外按压和人工呼吸来恢复心脏骤停患者的自主心跳和呼吸。



## 目的

在心脏骤停的情况下，心肺复苏的主要目的是尽快恢复患者的自主心跳和呼吸，以挽救生命。

# 心肺复苏的重要性

## 抢救生命

心肺复苏是抢救心脏骤停患者生命的黄金时间，可以迅速恢复患者的自主心跳和呼吸，提高生存率。

## 预防脑损伤

在心脏骤停的情况下，脑部会迅速缺氧，导致脑损伤甚至死亡。心肺复苏可以维持患者的脑部供血，延缓脑损伤的发生。



# 心肺复苏的历史与发展

## 历史

心肺复苏技术自20世纪50年代开始发展，经过多次改进和完善，已经成为抢救心脏骤停患者的标准操作。

## 发展

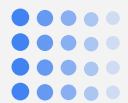
随着医学技术的不断进步，心肺复苏技术也在不断发展和完善，包括新型除颤技术、急救药物等方面。



## PART 02

# 心肺复苏操作流程





# 评估现场环境安全

## 确保现场安全

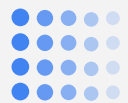
在开始心肺复苏之前，首先要评估现场环境是否安全，移除可能导致二次伤害的障碍物，确保救援人员和患者处于安全的环境中。

## 避免二次伤害

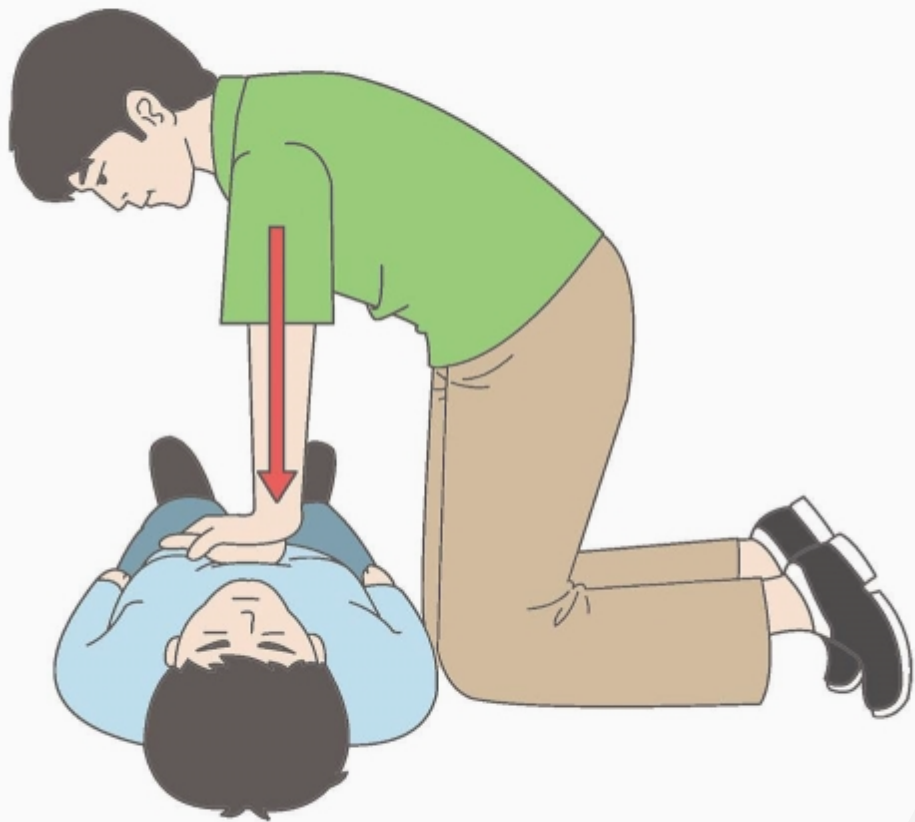
在心肺复苏过程中，要特别注意避免对患者造成二次伤害，如过度搬动可能导致骨折或加重病情。







# 判断意识和呼吸

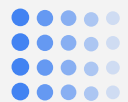


## 检查意识

在开始心肺复苏之前，要检查患者是否有意识，可以通过呼唤患者或轻拍其肩膀来观察是否有反应。

## 检查呼吸

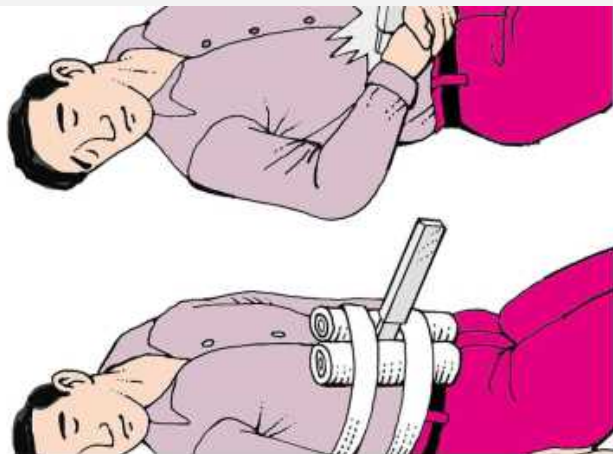
观察患者是否有自主呼吸，可以通过观察胸部是否有起伏或用耳朵贴近患者口鼻来听是否有呼吸声。



# 胸外按压

## 确定按压位置

胸外按压的正确位置是两乳头与胸廓连线的交叉处。



## 按压频率

按压频率应为每分钟100-120次，每次按压之后应让胸廓完全回复。



## 按压方式

以掌根接触按压部位，手指翘起不接触胸壁，肘关节伸直，依靠肩背力量向下按压，使胸廓下陷5-6cm，然后迅速放松，反复进行。



# 开放气道

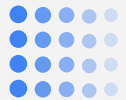


## 开放方式

可以采用仰头举颏法或推举下颌法来开放患者的气道。

## 清理呼吸道

在开放气道的同时，要清理患者呼吸道内的异物或呕吐物，保持呼吸道通畅。



# 人工呼吸

## 吹气方式

---

捏住患者的鼻子，然后向患者口内吹气，使患者胸廓抬起。

## 吹气频率

---

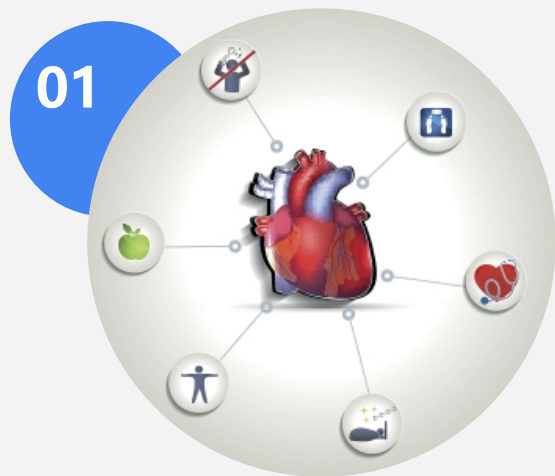
人工呼吸的频率应为每分钟10-12次，每次吹气应持续吹气1秒以上。

## PART 03

# 心肺复苏的注意事项与技巧



# 注意事项



## 确保安全



在进行心肺复苏时，要确保环境安全，避免对患者造成二次伤害。



## 及时识别



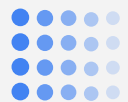
早期识别患者是否需要心肺复苏，并迅速采取行动。



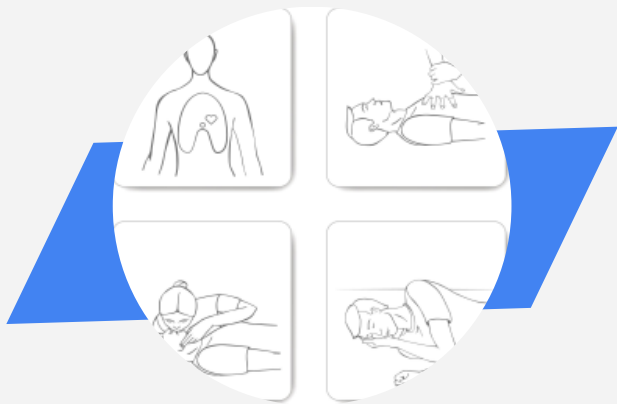
## 避免过度通气



在人工呼吸时，要控制吹气量，避免过度通气导致胃部胀气。

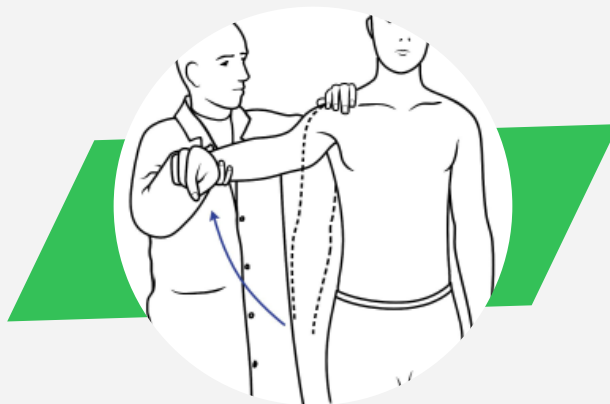


# 胸外按压技巧



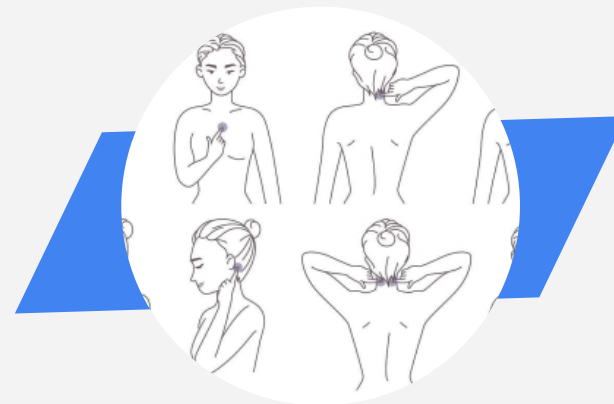
## 正确位置

按压部位应在患者胸骨下半部，即两乳头之间。



## 正确力度

按压力度要适中，以能感受到胸骨下陷为宜。



## 正确频率

按压频率应为每分钟100-120次。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/47800204100006041>