

# 初级美容师培训方案

## 1、培训目标

### 1.1 总体目标

培育具备以下条件的人员：把握美容基础学问及相关学问，具备面部基础护理、基础化妆等基本技能，能独立完成相关基础操作的人员。

### 1.2 理论学问培训目标

依据《美容师国家职业标准》中对初级美容师的理论学问要求，通过培训，使培训对象把握美容从业人员的职业道德基本学问，相关法律法规基本学问、卫生与消毒学问、人体生理解剖基础学问、人体皮肤生理学问、美容化妆品基础学问、美容按摩学问、人体毛发生理学问。

### 1.3 操作技能培训目标

依据《美容师国家职业标准》中对初级美容师的操作技能要求，通过培训，使培训对象把握规范礼貌地迎送顾客，介绍美容服务项目并把握其基本流程；能够阅读面部皮肤护理方案，依据护理方案合理使用美容化妆品及相关用品、用具、仪器进行面部皮肤基础护理；把握眉部、唇周、四肢及腋下部位的临时性脱毛、植睫毛、烫睫毛和基础化妆等基本操作技能，达到独立上岗服务水平。

## 2、教学要求

### 2.1 理论学问要求

#### 2.1.1 职业道德

2.1.2 基础学问

2.1.3 接待与询问学问

2.1.4 护理美容学问

2.1.5 修饰美容学问

2.2 操作技能要求

2.2.1 接待与询问

2.2.2 护理美容

2.2.3 修饰美容

### 3. 教学方案支配

总课时数：420 课时

理论学问授课：160 课时

理论学问复习：10 课时

操作技能授课：55 课时

操作技能练习：175 课时

机动课时：20 课时

# 初级美容师培训大纲

## 1、课程任务和说明

通过培训，应使培训对象把握初级美容师理论学问和操作技能。培训完毕，培训对象应能够独立完成美容顾客的迎送、引导、介绍等接待服务作业完成面部皮肤基础护理工作；完成眉部、唇周、四肢及腋下部位的临时性脱毛、植睫毛、烫睫毛和化日妆等工作，并为今后的工作打下良好的基础。

在教学过程中，以理论教学为基础，留意加强技能训练，使培训对象通过训练把握美容工作的基础学问以及必备的操作技能。

## 2、课时安排

课时安排表

理论学问要求				操作技能要求			
内容	总课时	授课	复习	内容	总课时	授课	练习
职业道德	8	7	1	—	—	—	—
基础学问	57	55	2	—	—	—	—
接待与询问学问	9	8	1	接待与询问	12	3	9
护理美容学问	57	54	3	护理美容	124	28	96
修饰美容学问	39	36	3	修饰美容	94	24	70
机动	10			机动	10	—	—
总计	180	160	10	总计	240	55	175

总课时数：420 课时

### 3、理论学问部分教学要求及内容

#### 3.1 职业道德

##### 3.1.1 教学要求

通过本章学习,使培训对象了解职业道德基本学问和职业守则的基本内容,以及美容师所应具备的从事美容服务行业的职业形象及基本素养,并在服务中与客户建立良好的关系。

##### 3.1.2 教学内容

- (1) 职业道德基本学问。
- (2) 职业守则。
- (3) 职业形象及素养。

##### 3.1.3 教学建议

培训时以美容师应具备的基本素养和职业道德标准为要点,提高学员对职业守则和行为准则重要性的生疏。

#### 3.2 基础学问

##### 3.2.1 教学要求

通过美容基础学问的学习,使培训对象了解美容的基本概念、美容史、人体生理基础解剖学问、重点把握美容院卫生与消毒学问、人体皮肤生理学问、美容化妆品基础学问、平安防火及相关法律法规学问。

##### 3.2.2 教学内容

- (1) 美容的基本概念
- (2) 美容史学问

(3) 美容院卫生与消毒学问

(4) 平安学问

(5) 人体生理解剖常识

(6) 人体皮肤生理学问

(7) 美容化妆品基础学问

(8) 相关法律法规学问

### 3.2.3 教学建议

通过培训，使培训人员把握美容基础学问，重点把握美容师职业形象及素养、美容院卫生与消毒学问、人体皮肤生理学问及美容化妆品基础学问。可接受图片演示和示范的方式进行教学，加强培训对象对理论学问的理解。

## 3.3 接待与询问学问

### 3.3.1 教学要求

通过培训，使培训对象把握美容接待服务中的相关学问，了解美容接待工作的重要性，把握接待的基本流程及基本要求，并生疏美容院常规服务项目、工作流程及面部皮肤护理方案的主要内容和电话礼仪。

### 3.3.2 教学内容

(1) 接待

(2) 沟通、沟通

## 3.4 护理美容学问

### 3.4.1 教学要求

通过培训，使培训对象了解面部皮肤护理的重要性；把握面部皮肤护理的基本程序；把握美容按摩的作用、功效；把握面部美容常用穴位按摩的基本要求；生疏头部、面部的生理特点；了解美容放大镜、喷雾仪及超声波美容仪等常用美容仪器的作用和原理。

#### 3.4.2 教学内容

- (1) 面部皮肤基础护理
- (2) 美容按摩
- (3) 美容院常用仪器

#### 3.4.3 教学建议

以面部皮肤基础护理及面部美容按摩托基本学问为理论教学的重点内容，使培训对象了解并把握面部皮肤基础护理的基本程序，并机敏运用到服务当中。可接受录像、观摩等方式协作教学。

### 3.5 修饰美容学问

#### 3.5.1 教学要求

通过培训，使培训对象把握脱毛、烫睫毛、植睫毛、基础化妆等修饰美容的理论学问。

#### 3.5.2 教学内容

- (1) 脱毛
- (2) 美睫
- (3) 基础美容化妆

#### 3.5.3 教学建议

以脱毛、美睫、基础美容化妆的理论学问为主要授课内容、重点

提高培训对象对理论学问的理解力量，可接受光盘协作教学。

## 4、技能部分教学要求及内容

### 4.1 教学要求

使培训对象把握接待与询问服务、面部皮肤基础护理、脱毛、美睫及美容基础化妆等基本操作技能；把握操作要领、规范、方法、步骤及留意事项；把握初级美容工作所需要的各项实际操作技能，提高职业素养。

### 4.2 教学内容

#### 4.2.1 接待与询问

- (1) 接待前的预备
- (2) 迎送、引导服务
- (3) 服务项目及工作流程介绍

#### 4.2.2 护理美容

- (1) 预备工作
- (2) 消毒
- (3) 面部清洁：卸妆、洁面、清洗、去角质
- (4) 爽肤
- (5) 观看皮肤
- (6) 蒸面式敷面及喷雾仪的使用
- (7) 面部美容按摩及超声波美容仪的使用
- (8) 敷面膜
- (9) 基本保养

(10) 结束工作

#### 4.2.3 修饰美容

(1) 眉部、唇周、四肢及腋下部位的临时性脱毛

(2) 植假睫毛

(3) 烫眼睫毛

(4) 面部各局部的基础化妆

(5) 化日妆

#### 4.3 教学建议

从职业道德教育入手，讲清基本要领，明确操作规范和要求，强化工作程序，了解细化操作动作。要求学员反复练习，重点部分进行重点辅导，可以接受光盘协作教学，以提高学员的操作技能。

## 中级美容师培训方案

### 1、培训目标

#### 1.1 总体目标

培育具备以下条件的人员：把握美容基础学问和专业学问：能娴熟进行皮肤分析和检测；能进行头部、面部经穴按摩及肩部、颈部和手部按摩，能进行指甲彩绘等基本技能及物殊技能的操作；能独立完成本职业的接待与询问，常见面部问题的处理，肩部、颈部和手部皮肤护理，美甲，新娘化妆，晚宴化妆等各项美容工作的中级美容师。

#### 1.2 理论学问培训目标



依据《美容师国家职业标准》中对中级美容师的理论学问要求，通过培训，训对象把握中、干、汕、混合性等正常皮肤及6种常见问题皮肤的特点；把握眼部、唇部皮肤的特点和主要问题；把握经络和腧穴基本学问以及指甲的生理结构等理论学问。

### **1.3 操作技能培训目标**

依据《美容师国家职业标准》中对中级美容师的操作技能要求，通过培中，使培训对象娴熟把握皮肤分析检测、面部皮肤护理方案的制定，面部常见皮肤问题的处理、眼部和唇部皮肤的护理，男士皮肤护理、经络美容、身体皮肤护理、美甲、新娘化妆和晚宴化妆等操作技能，能达到独立上岗的操作水平。

## **2、教学要求**

### **2.1 理论学问要求**

#### **2.1.1 业道德**

#### **2.1.2 基础学问**

#### **2.1.3 接待与询问**

#### **2.1.4 护理美容学问**

#### **2.1.5 修饰美容学问**

### **2.2 操作技能要求**

#### **2.2.1 接待与询问**

#### **2.2.2 护理美容**

#### **2.2.3 修饰美容**

## **3、教学方案支配**

总课时数：360 课时

理论学问授课：145 课时

理论学问复习：15 课时

操作技能授课：52 课时

操作技能练习：128 课时

机动课时：20 课时

## 中级美容师培训大纲

### 1. 课程任务和说明

通过培训，应使培训对象把握中级美容师的理论学问和操作技能。培训完毕，使培训对象全面把握皮肤分析与检测、面部皮肤护理方案的制定、面部常见皮肤问题的处理、眼部和唇部皮肤的护理、男士皮肤护理、经络美容、身体皮肤护理、美甲、新娘化妆、晚宴化妆等学问和技能。

在教学过程中，以理论和实践相结合，留意加强培训对象分析、推断、处理面部皮肤问题的技能训练，使培训对象能够依据顾客的皮肤类型及常见问题，独立制定并实施面部皮肤护理方案。

## 2、课时安排

### 课时安排表

理论学问要求				操作技能要求			
内容	总课时	授课	复习	内容	总课时	授课	练习
职业道德	4	3	1	—	—	—	—
基础学问	8	6	2	—	—	—	—
接待与询问学问	10	8	2	接待与询问	15	5	10
护理美容学问	74	68	6	护理美容	92	26	66
修饰美容学问	64	60	4	修饰美容	73	21	52
机动	10	—	—	机动	10	—	—
总计	170	145	15	总计	190	52	128

## 3. 理论学问部分教学要求及内容

### 3.1 接待与询问学问

#### 3.1.1 教学要求

通过培训，使培训对象把握皮肤分析检测的目的和作用，生疏顾客资料登记表的主要内容；把握中、干、油、混合等正常皮肤及6种常见皮肤问题的特点。

#### 3.1.2 教学内容

(1) 皮肤分析

(2) 制定护理方案

#### 3.1.3 教学建议

以皮肤分析检测学问为重点，提高培训对象专业素养，增加其对常见皮肤问题的综合推断分析力量。

### 3.2 护理美容学问

### **3.2.1 教学要求**

把握6种常见皮肤问题的成因；把握眼部、唇部的生理结构及特点；把握男女性皮肤的差异；把握经络基本学问；把握身体皮肤护理的基本程序；把握美容仪器的作用和原理。

### **3.2.2 教学内容**

- (1) 面部常见皮肤问题
- (2) 特殊护理
- (3) 经络美容
- (4) 美容仪器
- (5) 身体皮肤护理

### **3.2.3 教学建议**

以面部皮肤常见问题的分析、处理和头面部经穴美容按摩为理论教学的重点内容，同时使培训对象了解并把握面部皮肤常见问题的分析、处理方法；把握头面部经穴美容按摩手法，并机敏运用到服务当中，可结合实际案例教学。

## **3.3 修饰美容学问**

### **3.3.1 教学要求**

通过培训，使培训对象把握美甲、新娘化妆、晚宴化妆的理论原理学问，提高相应技能。

### **3.3.2 教学内容**

- (1) 美甲
- (2) 化妆造型

### **3.3.3 教学建议**

以美甲、颜色与化妆的理论为主要授课内容，重点提高培训对象对理论学问的理解，可协作图片或模特演示方式进行教学。

## **4、技能部分教学要求及内容**

### **4.1 教学要求**

通过培训，使培训对象把握面部皮肤分析、面部皮肤常见问题处理、眼部护理、唇部护理和头面部经穴按摩、美甲等基本操作技能的操作内容；把握操作要领、规范要求、方法、步骤及留意事项把握中级美容师的各项实际操作技能，提高面部皮肤常见问题的观看、分析、推断、处理等综合力量，能独立制定并完成面部皮肤护理方案。

### **4.2 教学内容**

#### **4.2.1 接待与询问**

#### **4.2.2 护理美容**

#### **4.2.3 修饰美容**

### **4.3 教学建议**

对于技能操作训练，重点在于动手力量的培训。应在理解的前提下加大培训的力度，加强培训人员对常见皮肤问题处理力量的培训。

# 高级美容师培训方案

## 1. 培训目标

### 1.1 总体目标

培育具备以下条件的人员：把握美容基础学问和专业学问，能娴熟运用各项专业技能独立精确的完成高级美容师的各项服务工作，能独立处理工作中消灭的问题。

### 1.2 理论学问培训目标

依据《美容师国家职业标准》中对高级美容师的理论学问要求，通过培训，使其把握高级美容师的美容心理学基本学问、养分与美容学问、芳香美容学问、SPA 的含义、特点及功效、矫正化妆的类型、职业妆的特点及对初级、中级美容师的培训指导学问等。

### 1.3 操作技能培训目标

依据《美容师国家职业标准》中对高级美容师的操作技能要求，通过培训，使培训对象娴熟把握美容顾问接待服务、美容询问服务、面部芳香美容护理、面部刮痧美容护理、减肥护理、美胸护理、SPA 护理、矫正化妆、职业妆及对学校级美容师进行技术指导等基本技能。

## 2. 教学要求

### 2.1 理论学问

#### 2.1.1 职业道德

#### 2.1.2 基础学问

#### 2.1.3 接待与询问

#### 2.1.4 护理美容学问

2.1.5 修饰美容学问

2.1.6 培训与指导学问

## 2.2 操作技能要求

2.2.1 接待与询问

2.2.2 护理美容

2.2.3 修饰美容

2.2.4 培训与指导

## 3、教学方案支配

总课时数：300 课时

理论学问授课：141 课时

理论学问复习：9 课时

操作技能授课：29 课时

操作技能练习：101 课时

机动课时：20 课时

# 高级美容师培训大纲

## 1. 课程任务和说明

通过培训,应使培训对象把握高级美容师的理论学问和操作技能。培训完毕,使培训对象娴熟把握高级美容师服务工作中的各项程序和方法,娴熟把握面部面部芳香美容护理、面部刮痧美容护理、减肥护理、美胸护理、SPA 护理、矫正化妆、职业妆化妆;能对初级、中级美容师进行技能培训。

在教学过程中,授课内容应有肯定的深度和广度,尽可能地丰富相关学问,同时要强调各环节的规范要求和留意事项,实行机敏的教学方式,加强操作技能训练,使培训对象能够娴熟的运用所学学问的技能。

## 2、课时安排

课时安排表

理论学问要求				操作技能要求			
内容	总课时	授课	复习	内容	总课时	授课	练习
职业道德	4	3	1	—	—	—	—
基础学问	4	3	1	—	—	—	—
接待与询问学问	8	6	2	接待与询问	6	2	4
护理美容学问	80	78	2	护理美容	80	16	64
修饰美容学问	50	48	2	修饰美容	40	10	30
培训与指导	4	3	1	培训与指导	4	1	3
机动	10	—	—	机动	10	—	—
总计	160	141	9	总计	140	29	101



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/468065054112006051>