

母婴护理师理论试题题库

一、填空题（每空 1 分）

- 1、产妇乳房出现胀痛或硬结时，可以先在局部热敷，再进行按摩。
- 2、新生儿一般在出生后10-24小时内排小便，在8-24小时内排胎便。
- 3、婴儿阵发性腹痛，这是由于肠道功能紊乱所致。
- 4、婴幼儿蛲虫症多于夜间哭闹，肛周可见蛲虫。
- 5、产妇分娩后因为子宫内有感染而发烧的，叫做产褥热。
- 6、为婴幼儿准备清洗用水时要先倒凉开水，再倒热开水，以免发生意外。
- 7、母乳喂养的新生儿大便次数正常情况下每天3-5次，呈软膏状。
- 8、孕妇在妊娠 4 个月时，就会有胎动感觉。
- 9、自然分娩产妇可在产后6-12小时后起床活动，剖宫产产妇于产后2 日可起床活动。
- 10、要使婴幼儿有正常的睡眠，首先应尽量安排婴幼儿在相对固定时间睡觉。
- 11、婴幼儿连续发烧超过 2 周，称之为长期发热。
- 12、怀孕从 28 周后，即 7 个月后，为“妊娠晚期”，容易发生妊娠并发症。
- 13、下肢肌肉痉挛，是孕妇缺钙的表现，发生于小腿，于妊娠后晚期多见，常在夜间发作。
- 14、脐带的脱落时间是3-14天左右。用75%酒精消毒。
- 15、新生儿洗澡选择的时间是喂奶后 1 小时左右、及洗澡时的室温是24-26

度，水温38-40度。

16、婴幼儿蛲虫症多于夜间哭闹，肛周可见蛲虫。

17、孕妇在怀孕后期，如有下肢浮肿，应限制膳食中的食盐量。

18、母婴护理师的岗位职责：产妇的护理、新生儿的护理。

19、恶露可分为三种：血性恶露、浆液性恶露、白色恶露。

20、产褥期是指从胎盘娩出到全身各个器官（除乳房外）恢复到孕前状态，一般6-8周。

21、婴儿母乳喂养含接姿势“三贴”：胸贴胸、腹贴腹、下颌贴乳头。

22、新生儿洗澡选择的时间是喂奶后一小时、及洗澡时的室温是25-28度，水温36-40度。

23、脐带的脱落时间是3-7天左右。用75%酒精消毒。

24、生理性黄疸的出现时间是2-3天，4-5天达到高峰，一般7-15天时间消退。

25、鹅口疮是由白念珠菌感染引起的，治疗可用鱼肝油与制霉菌素片调匀涂擦在口腔内粘膜上。

26、产妇的早期活动应注意不要受凉并冷风直吹。

27、新生儿腹泻时，如果是母乳喂养的，可继续哺喂，有利于宝宝的恢复；如果是和配方奶粉的，可以换不含乳糖的配方奶，或是奶粉少加一点，但不要超过3到4天。

28、婴儿患有湿疹的情况下，母乳哺喂的产妇要注意饮食忌口，最好不要吃鱼虾、蛋清。

29、正常新生儿出生时体重是2500-4000克。

30、正常新生儿出生时平均身高是50厘米。

二、单选题 40 分（每题 1 分）。

1、你认为职业技能的形成主要不依赖于（**B**）。

- A、人的职业实践活动 B 、人际关系
- C、人的先天生理条件 D 、接受教育的程度
- 2、下面关于职业道德的特点描述错误的是(B)。
- A 、稳定性和连续性 B 、专业性和有限性
- C、多样性和适用性 D 、间断性和不连续性
- 3、妊娠全过程分为(A)。
- A、早期、中期和晚期 B 、早期和晚期
- C、中期和晚期 D 、不分期
- 4、婴儿大动作的发展顺序是(C)。
- A、抬头、独坐、翻身、爬行、站立、行走
- B、抬头、翻身、爬行、独坐、站立、行走
- C、抬头、翻身、独坐、爬行、站立、行走
- D、抬头、独坐、翻身、爬行、站立、行走
- 5、新生儿口腔清洁卫生的重要措施是：(D)
- A、洗脸和梳头 B 、洗脸和洗澡
- C、漱口和刷牙 D 、每次进餐后喂少量温开水
- 6、下面哪些因素会导致婴儿发生意外(A)
- A、婴儿疲劳、生病或者饥饿，婴儿特别好动，使用的设备不符合安全要求。
- B、环境污染
- C、婴儿没有进行认知学习
- D、饭前没有洗手
- 7、新生儿出生后即可开奶是因为出生时已具有(C) 。

A、淡黄色较干 B、蛋花汤样 C、绿色便 D、泡沫多

15、婴儿口腔黏膜出现不易搓掉的白色小点要考虑（ A ）。

A、鹅口疮 B、奶块 C、溃疡 D、缺维生素

16、预防红臀发生的最主要的原因是（ C ）。

A、多扑粉 B、臀部涂护臀膏

C、保持臀部清洁干燥 D、勤洗屁股

17、新生儿黄疸消退尽大概要（ A ）

A、10天 B、15天 C、30天 D、2个月

18、刚出生 24 小时新生儿应接种（ A ）疫苗。

A、卡介苗 B、百白破 C、流脑 D、乙肝

19、婴儿重度烫伤，要十分小心地去除衣物，用冷水浸泡的被单敷在烫伤处，立即（ A ）。

A、送医院急救治疗 B、涂抹药膏

C、把宝宝身体放平让宝宝睡觉 D、倒立拍背

20、关于患有心脏病的产妇在产后说法错误的是（ D ）

A、子宫收缩，回心血量增加

B、孕期组织液吸收，血容量增加

C、最初 3 天，特别是 24 小时内极易发生心力衰竭

D、24 小时内极易发生产后出血

21、社会主义职业道德以（ A ）为核心。

A、全心全意为人民服务 B、自我

C、劳动态度 D、社会主义公有制

22、第一产程产妇可选择的吸收快的食物有（ A ）。

A、巧克力 B 、红枣 C 、麦乳精 D 、绿豆汤

23、妊娠全过程分为（ A ）。

A、早期、中期和晚期 B 、早期和晚期

C、中期和晚期 D 、不分期

24、剖宫产手术的当日早上应该（ D ）。

A、禁食 B 、测体温、脉搏及血压、听胎心

C、取下活动义齿及饰物 D 、以上各项均是

25、婴儿肌肉发展的顺序是：（ D ）

A、躯干-----头部-----双臂-----双腿-----手部

B、头部-----躯干-----双腿-----手部-----双臂

C、头部-----双臂-----双腿-----躯干-----手部

D、头部-----躯干-----双臂-----双腿-----手部

26、营养素的投入要遵循（ C ）规则。

A、稀少食物 B 、高热量食物

C、自然食物、均衡膳食 D 、营养卫生

27、婴儿喂养不足会出现哪些症状（ A ）

A、便秘、入睡困难、增重不足等

B、便秘、烦躁不安、厌食等

C、入睡困难、拒绝进食、体重不增等

D、不停的哭闹、增重不足、拒绝进食等

28、新生儿睡眠日夜颠倒是正常的，护理员应当（ C ）。

A、不予理睬 B 、顺其自然

C 、帮他慢慢纠正 D 、夜间哭时可抱抱

29、婴儿房保持空气新鲜，最好选择（ C ）

A、装排风设备 B 、点卫生香 C 、开窗通风 D 、开中央空调

30、接种后要注意婴儿注射部位的清洁卫生，暂时不要（ D ），以防局部感染。

A、吃饭 B 、运动 C 、喝水 D 、洗澡

31、人工喂养的婴儿易发生便秘，主要原因是（ B ）。

A、食物过杂 B 、饮水过少

C、食物温度偏高 D 、食物中蛋白质含量过低

32、母乳喂养的优点中对母子都有益的是（ A ）。

A、有利母子感情建立 B 、有助于母亲避孕

C、有利母亲子宫收缩 D 、提高婴儿抗病能力

33、婴儿沐浴水温应保持在（ A ）度。

A、38-42 B 、37 C 、35-40 D 、37-38

34、做婴儿操时间应在（ C ）。

A、喂奶前 B 、喂奶后 C 、空腹时 D 、临睡前

35、新生儿头皮上的皮脂痂盖处理可（ C ）。

A、洗头时轻轻剥去 B 、婴儿洗发露轻柔

C、涂植物油 D 、清水冲洗

36、婴儿的一种常见病(C) 多在六个月左右发生。

A 、水痘 B 、麻疹 C 、湿疹 D 、白百破

37、溢奶与呕吐差别的判断（ D ）

A、溢奶是进食长时间后有少量奶溢出，呕吐是进食后有大量的食物吐出

A、顺产 B、产前产 C、剖宫产 D、以上都是

44、剖宫产手术的当日早上应该（ D ）。

A、禁食 B、测体温、脉搏及血压、听胎心

C、取下活动义齿及饰物 D、以上各项均是

45、关于患有心脏病的产妇在产后说法错误的是（ D ）

A、子宫收缩，回心血量增加

B、孕期组织液吸收，血容量增加

C、最初 3 天，特别是 24 小时内极易发生心力衰竭

D、24 小时内极易发生产后出血

46、（ A ） 是安全营养的重要原则。

A、自然食物，均衡膳食，适度喂养，适量摄入

B、自然食物，均衡膳食，精心喂养，等量摄入

C、绿色食物，均衡膳食，精心喂养，少量摄入

D、绿色食物，均衡膳食，适度喂养，节制摄入

47、合理营养是指（ D ）。

A、多进食稀少的食物 B、多进食高热量的食物

C、多进食高脂肪的食物 D、有规律摄取各种营养素

48、母乳喂养的优点中对母子都有益的是（ A ）。

A、有利母子感情建立 B、有助于母亲避孕

C、有利母亲子宫收缩 D、提高婴儿抗病能力

49、奶类制品含量最高的营养物质是（ A ）。

A、钙 B、脂肪 C、铁 D、锌

50、牛奶喂养婴儿的大便呈（ A ）。

A、淡黄色较干 B、蛋花汤样 C、绿色便 D、泡沫多

51、新生儿头皮上的皮脂痂盖处理可（ C ）。

A、洗头时轻轻剥去 B、婴儿洗发露轻柔

C、涂植物油 D、清水冲洗

52、婴儿在那种情况下会影响睡眠质量（ B ）。

A、高兴的时候 B、过度兴奋

C、情绪平稳 D、哭闹后

53、新生儿初生时呼吸浅而快，两周后渐趋稳定，每分钟呼吸在多少次左右。（ A ）

A 40 次 B、50 次 C、60 次 D 70 次

54、因为（ B ） ，所以婴儿易受凉和中暑。

A、婴儿的表皮过薄 B、婴儿皮肤的散热和保温能力差

C、婴儿皮肤新陈代谢快 D、婴儿皮肤渗透作用强

55、脐炎不治疗，严重者可引起（ A ），危及生命。

A、败血症 B、发热 C、腹痛 D、不吃

56、1-3 个月的婴儿常见的窒息原因有（ A ）。

A、乳母乳房压住婴儿口鼻 B、睡眠时吮手

C、吃坚果 D、吸果冻

57、（ D ） 等多种病是婴儿的常见疾病。

A、佝偻病、侏儒病、小儿麻痹、呕吐、腮腺炎

B、侏儒病、心血管病、糖尿病、风湿

C、佝偻病、单纯性肥胖症、水痘、湿疹、白血病

D、小儿麻痹、水痘、湿疹、呕吐、腮腺炎

58、新生儿黄疸消退尽大概要（ A ）

A、10天 B、15天 C、30天 D、2个月

59、婴儿重度烫伤，要十分小心地去除衣物，用冷水浸泡的被单敷在烫伤处，立即（ A ）。

A、送医院急救治疗 B、涂抹药膏

C、把宝宝身体放平让宝宝睡觉 D、倒立拍背

60、下面哪些因素会导致婴儿发生意外（ A ）

A、婴儿疲劳、生病或者饥饿，婴儿特别好动，使用的设备不符合安全要求。

B、环境污染

C、婴儿没有进行认知学习

D、饭前没有洗手

61、你认为职业技能的形成主要不依赖于（ B ）

A、人的职业实践活动

B、人际关系

C、人的先天生理条件

D、接受教育的程度

62、婴儿期的界定范围是（ A ）

A、0~3岁

B、0~6岁

C、0~16岁

D、0~18岁

63、人工喂养的婴儿易发生便秘，主要原因是（ B ）

A、食物过杂

B、饮水过少

C、食物温度偏高

D、食物中蛋白质含量过低

64、婴儿搂抱方法中哪项不正确（ A ）

A、可以摇晃，宝宝会喜欢

B、大于3个月的婴儿，可以直立抱

- C、身体呈一条直线 D 、放下婴儿前,必须先牢牢支撑宝宝脖子和臀部
- 65、 婴儿测量体温,一般测量 (A)
- A、腋温 B 、口温 C 、体温 D 、肛温
- 66、 婴儿认知能力训练的注意事项是 (A)
- A、要注重训练的过程,不要过分追求训练结果 B 、不注重训练的过程
- C、过程和结果都不重要 D 、注重训练结果
- 67、 婴儿在那种情况下会影响睡眠质量 (B)
- A、高兴的时候 B 、过度兴奋 C 、情绪平稳 D 、哭闹后
- 68、 新生儿口腔清洁卫生的重要措施是: (D)
- A、洗脸和梳头 B 、洗脸和洗澡
- C、漱口和刷牙 D 、每次进餐后喂少量温开水
- 69、 女孩每天清洗外阴的正确方法是: (B)
- A、用肥皂液冲洗 B 、从前往后冲洗
- C、洗完脚再洗外阴 D 、下身前后一起洗
- 70、 下面哪些因素会导致婴儿发生意外 (A)
- A、 婴儿疲劳、生病或者饥饿, 婴儿特别好动, 使用的设备不符合安全要求。
- B、 环境污染
- C、 婴儿没有进行认知学习
- D、 饭前没有洗手
- 71、 新生儿常有生理性体重下降, 一般 10 天后体重增加明显, 每天增长约 (B)
- A、 80-100 克 B 、 30-50 克 C 、 50-70 克 D 、 60-80 克
- 72、 适宜婴儿食用的奶类 (B)

- A、原奶、母乳
B、母乳、配方奶
C、配方奶、炼乳
D、初乳、原奶

73、婴儿喂养不足会出现哪些症状（ A ）

- A、便秘、入睡困难、增重不足等
B、便秘、烦躁不安、厌食等
C、入睡困难、拒绝进食、体重不增等
D、不停的哭闹、增重不足、拒绝进食等

74、寒性体质忌食（ A ）

- A、梨子
B、苹果
C、荔枝
D、龙眼

75、红糖使用的正确时间（ B ）

- A、3~4天
B、7~10天
C、15~30天
D、30~42天

76、产妇分娩后第几天可以做适宜的活动，可试着在室内慢慢步行（ B ）

- A、分娩后第一天
B、分娩后第二天
C、分娩后第三天
D、分娩后第四天

77、新生儿眼睛出现分泌物，对此应采取的正确做法是：（ D ）

- A、属于正常现象，不要擦拭，避免伤害婴儿眼睛。
B、属于正常现象，用质地轻柔并且干净的纸巾轻轻擦拭。
C、属于不正常现象，用质地轻柔并且干净的纸巾轻轻擦拭掉后再观察一段时间。
D、属于不正常现象，可能患有感染，叫作黏性眼，应该找医生治疗，切不可自行处理。

78、以下小儿护肤错误方法是：（ B ）

- A、选择婴儿专用的洗护用品
B、应该经常更换品牌，寻找最适合的护肤产品

- C、千万注意使用剂量
- D、和婴儿经常接触的承认，最好使用同样的婴儿润肤品

79、新生宝宝的正确睡姿是（ C ）

- A、右侧卧，播放轻柔的音乐
- B、左侧卧，朝着背光的方向睡
- C、仰面，边哼儿歌边轻拍宝宝
- D、趴卧，妈妈在身边陪睡

80、婴儿发生便秘情况后正确的处理方式（ A ）

- A、适当地按摩左下腹部，轻轻地由上而下按摩，并适当地按摩肛门口
- B、适当地按摩左下腹部，轻轻地由左而右按摩，并适当地按摩肛门口
- C、适当地按摩腹部，并轻轻使用温水给宝宝灌肠
- D、适当地按摩腹部，使用小剂量的药物促进排便

81、防止婴儿溢奶可采取的方法（ D ）

- A、喂奶后将婴儿横抱数分钟
- B、喂奶后将婴儿轻放在床上，让其尽快入睡
- C、喂奶后将婴儿竖立抱起轻拍背部即可
- D、喂奶后将婴儿竖立抱起轻拍背部或让婴儿向右侧趴着，轻拍其背部，帮助排出咽下的空气

82、正常会阴擦洗时，一般采用擦洗的溶液是（ B ）

- A、酒精
- B、1: 5000 高锰酸钾

C、碘酒

D、双氧水

83、奶具在沸水中煮沸消毒的时间正确的是（ D ）

A. 3 分钟 B. 5 分钟 C. 8 分钟 D. 10-15 分钟

84、下列哪项是亲子游戏的正确做法：（ B ）

A. 以父母的价值取向来衡量宝宝的游戏 B. 给宝宝提供天然材质的玩具

C. 认为良好的游戏习惯无关紧要 D. 剥夺宝宝独自游戏的权利

85、产后（ A ）之内进行开奶。

A. 30 分钟 B. 1 小时 C. 3 小时 D. 6 小时

86、肚脐消毒每次至少用（ D ）根棉签

A. 2 B. 3 C. 4 D. 5

87、新生儿时期是指（ B ）

A. 自出生至生后 42 天

B. 自出生脐带结扎至生后 28 天内

C. 自出生至生后 28 天

D. 自出生脐带结扎至生后满 1 个月

88、给新生儿选择的衣服质地应该是（ B ）

A. 化纤衣服 B. 全棉衣料 C. 真丝衣料 D. 羊毛衣料

89、产后第一天子宫底的高度 (C)

A、 脐下一横指 B、 脐下二横指 C、 与脐平 D、 脐上一横指

90、产后 (C) 无产妇和小儿应一同到妇幼保健站做健康体检

A、 28 B、 30 C、 42 D、 56

91、引起产妇情绪不稳定的原因是 (D)

A 雌激素水平升高 B、 雌激素水平下降

C、 雌激素和孕激素水平升高 D 雌激素和孕激素水平下降

92、足月儿的胎龄是 (A)

A、 37-42 周 B、 35-37 周

C、 42 周 D、 28-35 周

93、新生儿后囟门闭合的时间是 (A)

A、 3 个月 B、 5 个月

C、 18 个月 D、 12 个月

94、新生儿胸围大约是 (B) 厘米

A、 30 B、 32

C、 34 D、 50

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/467034063024006030>