



家庭急救护理知识讲座



目

CONTENCT

录

- 引言
- 常见家庭急救场景及应对措施
- 心脑血管疾病突发时家庭救护方法
- 意外伤害事故家庭自救策略
- 儿童常见意外情况及家庭急救措施
- 总结与展望



01

引言



目的和背景

提高家庭急救意识

通过讲座，使听众了解家庭急救的重要性和必要性，增强家庭急救意识。

普及急救知识

向听众传授基本的急救知识和技能，如止血、包扎、心肺复苏等，以便在紧急情况下能够正确应对。

培养自救互救能力

通过实践操作和模拟演练，培养听众的自救互救能力，降低事故风险。



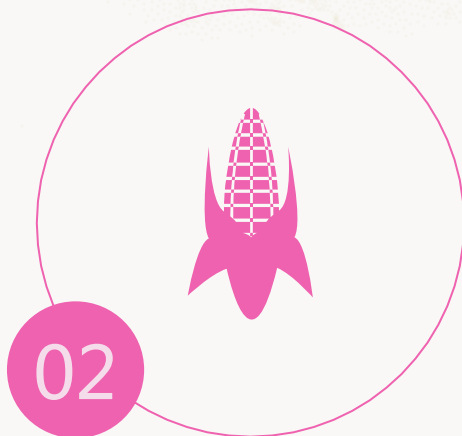


家庭急救护理的重要性



挽救生命

在突发事故或疾病发生时，及时的家庭急救措施可以挽救生命，降低死亡率。



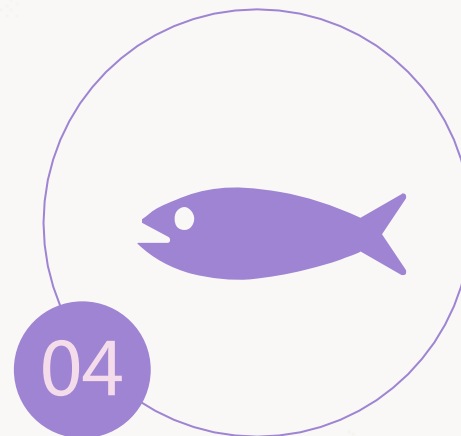
减轻痛苦

正确的急救措施可以减轻患者的痛苦，避免病情进一步恶化。



促进康复

家庭急救护理可以为患者提供及时的医疗照护，促进患者的康复进程。



减少医疗负担

通过家庭急救护理，可以减少不必要的医疗支出和负担，节约医疗资源。



02

常见家庭急救场景及应对措施



烫伤与烧伤应急处理

冷却伤口

立即将受伤部位放在自来水下冲洗，冷却伤口并减轻疼痛。

清洁伤口

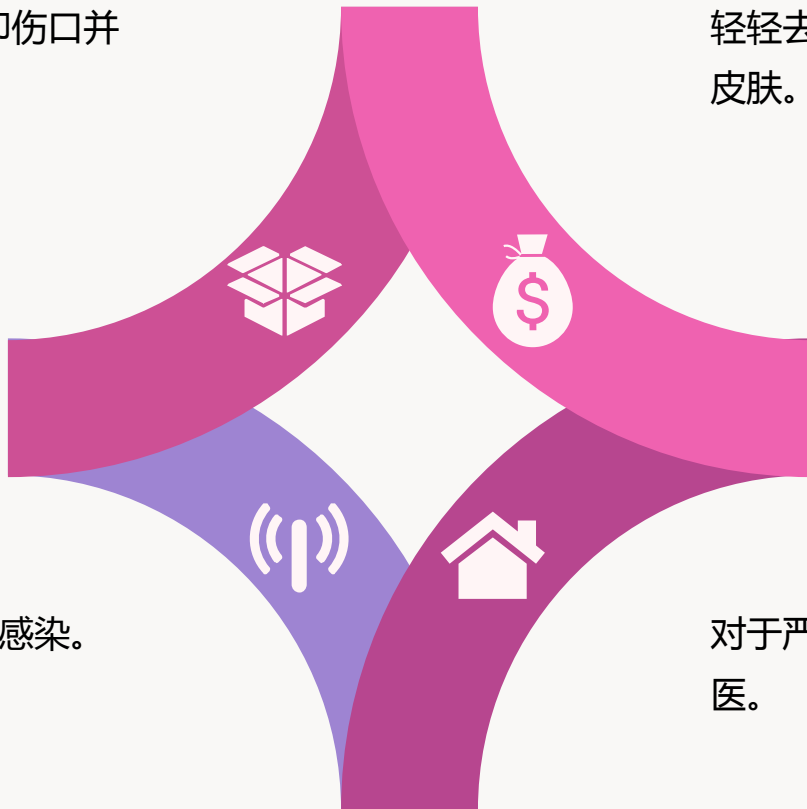
轻轻去除伤口上的衣物或饰品，避免进一步损伤皮肤。用干净的纱布或绷带包扎伤口。

涂抹药膏

如红霉素药膏或多黏菌素B药膏，可预防感染。

寻求医疗帮助

对于严重烧伤或伤口面积较大的情况，应立即就医。





创伤止血与包扎技巧

直接加压止血

用干净的纱布或绷带直接压在伤口上，以减少出血。



抬高受伤部位

将受伤部位抬高至心脏水平以上，有助于减缓出血。



包扎伤口

用无菌纱布或绷带包扎伤口，注意松紧适度，避免过紧导致血液循环受阻。

定期检查和更换包扎

每隔一段时间检查包扎情况，如有需要，及时更换纱布或绷带。



窒息与呼吸困难急救法



海姆立克急救法

对于异物卡喉导致的窒息，可采用海姆立克急救法进行急救，即站在患者背后，双手环绕患者腰部，一手握拳，拇指侧顶住患者腹部中线的位置，另一只手握住拳头，快速向内、向上冲击腹部，重复操作直到异物排出。

人工呼吸

对于呼吸停止的患者，应立即进行人工呼吸。将患者仰卧，开放气道，捏住鼻子，口对口吹气，同时观察患者胸廓起伏情况。

就医治疗

在进行急救措施的同时，拨打急救电话并尽快将患者送往医院接受治疗。



03

心脑血管疾病突发时家庭救护方法



高血压危象识别与初步处理



危象识别

突然出现剧烈头痛、恶心、呕吐、心悸、胸闷、视力模糊等症状，可能伴有意识障碍。

初步处理

立即让患者卧床休息，保持安静，避免刺激；迅速拨打急救电话；如有条件，可测量血压并观察变化。

冠心病发作家庭自救措施

发作识别

患者出现胸痛、胸闷、心悸、呼吸困难等典型心绞痛症状，持续时间较长。

自救措施

立即停止活动，卧床休息；舌下含服硝酸甘油或速效救心丸等药物；保持患者情绪稳定，避免紧张和恐惧；如症状持续不缓解，迅速拨打急救电话。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/458105005020006051>