

转眼间，一学期的体育教学又圆满地结束了，在开学初的教学计划的统一指导下，五年级的体育教学工作开展得较成功，但不足之处也在所难免。为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作作以下总结：

### 一、完成基本情况概述

### 二、取得的主要成绩与经验

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

4、注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学期，都组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，力\*\*\*能对学生的健康成长能起积极的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利用班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。

### 三、取得主要成绩的方法措施：

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

#### 四、存在的问题及今后的努力方向

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。

一学期的体育教学又圆满地结束了，在开学初的教学计划的统一指导下，五年级的体育教学工作开展得较成功，但不足之处也在所难免。为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作作以下总结：一、完成基本情况概述。

##### 一、取得的主要成绩与经验。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

4、注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学期，都组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，力\*\*\*能对学生的健康成长能起积极的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利

用班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。

## 二、取得主要成绩的方法措施：

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

## 三、存在的问题及今后的努力方向。

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。

本学年担任五年级的体育教学工作，一学年即将结束，回顾本学年自己所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论。但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学年的工作进行反思，故特作如下总结。

### 一、教学工作成功的方面

本学年教学成功的方面有：使五年级的学生在体育方面的知识有了较大的进步。知道了一些关于《国家体育锻炼标准》的知识，基本明确了锻炼标准的有关规定、项目及标准所规定的考核事项。对于跳远、50米往返跑、一分钟仰卧起坐等考核项目已经掌握，并取得了较好的成绩。

在一学年的教学中，我努力锻炼学生各方面的能力，能按照口令迅速做出相应的动作。其次强化了学生的应变能力，这方面能力的锻炼，我是通过让学生在体育课上多做游戏，让学生在不知不觉中得到锻炼，并且提高了学生对体育课的浓厚兴趣。在教学中我时刻注意对学生进行思想品德教育，培养他们热爱祖国、热爱家乡、热爱学校的好思想、好品质，培养他们为祖国而锻炼身体的好习惯。

### 二、本学年教学中存在的不足

年级学生经过本学年的学习，虽然取得了一定的成绩，但在教学中也还是存在着不少问题。

首先，教学过程中一些体育器材不能正常使用，这里边即存在着教师的问题，也存在着器材设施的问题，还有怕损坏器材的问题。

其二，学生的认识水平没有提高，仍然把体育课看成是在操场上玩，只要不学习文化知识就可以，在操场上怎么玩都可以。

其三，学生对体育知识有待于进一步的学习，对于队列队形不能完全掌握，还不能达到听到口令后立即做出相应的反映，并且做到快、齐、静。

### 三、采取的措施与方法

1、在教学中要针对学生在体育课上存在的问题及时纠正，让学生手、动脑亲身体会体育动作的要领，努力提高学生的身体素质。

2、教师要不断学习专业知识，提高自身素质，不断充实自己，不断研究《新课程标准》，紧跟时代步伐，学习新的教学思想、教学理论、教学理念，使学生受到先进的体育教育。

3、要彻底改变学生对体育课的认识，使他们爱体育课，知道上体育课时就应该干些什么，对于游戏，让学生学会游戏方法，游戏规则，并从游戏中感受到快乐。

总之，从这一学年的体育教学中，使我深深体会到，当一名体育教师并不难，而要上好每一节课，认真完成好每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。因此，在今后的日子里，除了提高自身的专业水平之外，还要以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待自己工作中的每一天。

随着课程的不断深入，体育课越来越受到重视，在本学期里，我承担着五年级的体育教学工作，在教学中，我以提高学生身体素质、发展运动

技能技巧、养成科学的锻炼方法为目的，扎实上好每一节体育课，学生在各方面有了较大进步，总结如下。

### 一、班级概况：

五年级共有 17 人，其中男生 5 人，女生 12 人。这些孩子非常喜欢体育运动，爱上体育课，但是，由于大部分年龄较小，身高较低，加上以前的基础不太好，力量、技巧都比较差，经过半年的锻炼，随着年龄的增长，他们在各方面有了较大幅度的提高，男生中表现突出的有苏楠、孙权、刘鹏飞，女生表现突出的有郭宁、王娇。

### 二、所做的主要工作

1、正确认识、认真投入体育教学。改变了原来对体育课的狭隘认识，它不仅仅是上级的规定，身体素质是从事其他一切活动的保证，没有良好的体质，什么也干不成，经常参加锻炼，可以调节情绪，使大脑得到休息，培养良好的意志品质；它是学生的成长需要，对文化课的学习有促进作用。在这学期，我按照课表的安排上课，尽量不耽误，遇到下雨不能在室外上课，我就改变训练内容，让学生在宿舍做仰卧起坐，提高体能。

2、合理安排全学期的教学内容。后半学期是夏天，天气酷热，会对体育课带来较大影响，所以我把把运动量较大、以力量体能为主的内容安排在前半学期，把运动量较小、以技能技巧为主方面的内容安排在后半学期；根据场地和教学内容的特点，合理选择运动场所，使体育课少受其他因素的干扰。

3、扎实上好体育课，学生各方面的到提高。在技能技巧方面我安排有滚翻、接力赛、跳山羊、体操。在力量、速度、耐力方面主要安排了仰卧起坐，投掷实心球、垒球，跳绳、短跑、立定跳远、中长跑。

兴趣培养方面安排有游戏，此外，还适当安排体育常识。

存在问题：由于学校器材不全、场地不足，有些训练项目无法开展；学生的身体发育有差异，个人先天体质各不相同，使得他们差别较大，今后要更加重视体育课，用科学合理的方法训练，使他们取得更快更大的进步。

具备健康体魄是青少年为祖国现代化建设服务的基本前提，促进青少年学生健康体质提高有着非常重要的现实意义，它不仅是学校体育义不容辞的责任，更应是每个体育教师日常教学工作中贯彻的原则。我们应当意识到，真正树立健康第一的指导思想是多么重要。因此，本学期在体育教育教学中，我们注重贯彻《中华人民共和国体育法》《全民健身计划纲要》，力求教学内容丰富多彩，使之有益学生身心健康发展。主要有以下几点做法。

#### 一、挖掘内容，拓展教学方式。

由于我校体育教学设施比较简陋，我们就动脑筋、想办法，因陋就简，尽力给学生创造良好的体育学习环境，努力使教学内容得到拓展，教学方式也呈现多样化趋势。如：在一年至五年级的体育教学中，我们就充分利用学校场地器材，开展了丰富多彩的体育课活动。如在教学五年级的课中，利用“橡皮筋”做跨越式跳高、跳圈，立定跳远以及跳绳等活动，“一物多用”，使学生不但课上得好，玩也玩得开心。再如一年级的投掷游戏，布置学生每人制作2个米包，在体育课中，学生又是高抛，转体接，又是高抛拍手接虽然有的能掷得又高又远，有的还不太会接与掷，但是同学们玩得开心极了。

#### 二、适应趋势，提高教学难度。

近年来由于受到安全问题及忽视运动技术教学等因素的影响，学校体育教材的技术难度明显降低，针对这种情况，我校采取循序渐进原则始终保证一定的运动量，一定的技术要求。如：上一年级跳绳课时，从每组10次跳绳逐步增加，从数量上、质量上，增加一定的难度，经过一段时间练习，学生的跳绳技术、能力都有一定的提高。再如：教五年级耐力素质跑的能力时，我们采用跑与走相结合的方法，首先对学生进行思想教育，克服怕苦、怕累的思想，树立健康第一的思想，让学生认识到，体育锻炼，能促进身体正常发育，也能促进脑的发育，以及促进心理健康发展，让学生能主动地进行体育锻炼，以求达到事半功倍的效果。其次在实际耐力跑教学中，同样是采用循序渐进的方法，从量小、距离短、慢跑，到量的逐渐增加、距离的增加，再到中速跑最后到完整的跑。给学生一个认识过程，一个适应过程，从而达到一定的技术强度，这也是一个极好的教学尝试。

### 三、认真督促，抓好两操工作。

课间操及眼保健操是课间使学生身心得到放松的保证，也是促进学生健康的必备条件。做好课间操能培养学生良好习惯及集体主义精神，还能调节身心，提高学习效果。可能说，做好两操是提高学生体育能力的需要。我校每天由班主任带队督促学生认真做好，学校每天都有督导队检查记录，每周评比一次，使各班主任更加积极地配合学校抓好课间操及眼保健操工作。特别是学生做完课间操后，各班分别组织学生绕操场进行慢跑，场面热闹非凡。学生积极锻炼，身体的热情非常高。而眼保健操的严格进行，为学生们拥有一对炯亮有神的眼睛具有重要的作用。抓好两操，使学生的心理、生理都得到了良好的发展，为全面提高学生的身体素质、思想素质打下坚实的基础。

### 四、积极开展，丰富课外活动



我校为了丰富学生在校生活，创建一个良好的学习氛围和环境，每学期都会举办多种多样的体育竞赛活动，以活动的形式带动学生锻炼身体的积极性，为学生掌握一、两项体育技能打下良好基础。每次举行比赛的激烈程度，不亚于市区比赛，班级学生的拼搏精神、团结精神得到了最好的体现，还有我校四、五、六年段的中国象棋比赛项目也是我校的一大特色。因中国象棋比赛是鲤城区传统比赛项目，我校对中国象棋的普及也是非常重视的，一至六年段都有开设中国象棋课，学校的象棋普及率是很高的。近年来，我校的中国象棋在鲤城区，浮桥学区的比赛中都取得了较好的成绩，这和学校领导的重视，及教师的努力分不开的。另外，我校的田径队、篮球队、中国象棋队的训练，也能做到按部就班、按时进行，并在市区各项比赛中取得了较好的成绩。

## 五、多方配合，开展体卫工作

树立和坚持全面提高学生体育素质的指导思想，是我校体育工作的根本任务。而增强学生体质，促进学生身心健康发展，使学生的体质、综合体育素质指数逐步提高的水平，应该是衡量学校体育卫生工作质量的重要标志。因此，在校领导的殷切关心下，我校的《健康心理教育》课每2周上一次，雷打不动，班主任及科任老师还利用黑板报、班会等形式举办健康教育知识讲座，丰富学生的健康知识。学校从认真落实学校体育卫生工作，《学校体育工作条例》，到课程建设及体育教学与健康教育的整体工作，从课外体育锻炼到课余训练竞赛，及常见病防治，以及《学生身体健康测试》、安全意识的培养的具体事项等，我校都一一落实到位，使整个学校体育卫生工作的管理，有章可循，有法可依，并在实践中不断总结，不断完善。

体育卫生工作，使学生掌握基本运动技能，养成坚持锻炼身体的好习惯，为终身体育锻炼打下良好的基础。俗话说得好：“身体是\*\*\*的本钱。”如果没有一个好身体，有再好的本领也无法报效祖国。为了使祖国的花儿、苗儿日益健壮，我们将齐心协力，为学校的体育事业倾尽全力。

转眼间，一学期的体育教学又圆满地结束了，五年级的体育教学工作开展得较成功，但不足之处也在所难免。为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作作以下总结：

一、基本情况概述：

二、取得的主要成绩与经验：

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

三、取得主要成绩的方法措施：

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、结合学生特点开展了一些丰富多彩的比赛活动，如跳绳，踢毽子，拍球，练习广播操等活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

#### 四、存在的问题及今后的努力方向：

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，继续努力发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习主人，让学生从玩中学，学中乐，把体育教学工作开展得更出色。

转眼间一学期的体育教学又圆满地结束了，在开学初的教学计划的统一指导下，五年级的体育教学工作开展得较为有效，但不足之处也在所难免。为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作作以下总结：

#### 一、基本情况概述。

1、课前准备：备好课。

①认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/417004154014006041>