



胆管结石术后护理查房



目录

- 术后概述
- 术后日常护理
- 术后并发症的预防与处理
- 复查与随访
- 患者教育

01

术后概述



手术目的

01

解除胆管梗阻

通过手术取出胆管内的结石，解除胆管梗阻，恢复胆汁顺利排入肠道。

02

预防结石复发

手术过程中会对胆管进行探查，尽可能取净结石，并采取措施预防结石复发。

03

缓解疼痛等症状

手术解除胆管梗阻后，患者的疼痛、发热等症状可以得到缓解。





手术过程简述

麻醉与手术准备

患者接受全身麻醉，手术野进行消毒，铺设无菌巾。



手术入路

根据结石位置选择合适的手术入路，如胆囊切除、胆总管切开等。



探查与取石

切开胆管后，使用取石钳、取石网篮等工具将结石取出。



引流与缝合

放置引流管，缝合切口，清洁伤口并固定引流管。





术后恢复期注意事项



监测生命体征

术后密切监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸等。



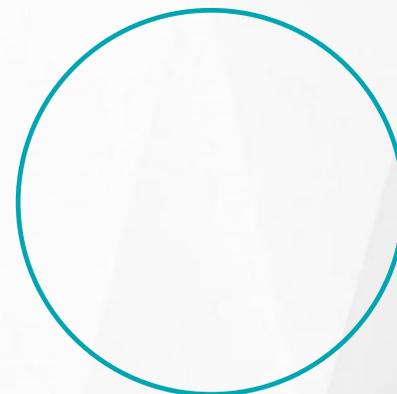
保持引流管通畅

定期挤压引流管，保持引流管通畅，防止引流管堵塞或脱落。



观察伤口情况

注意观察手术伤口有无渗血、渗液、红肿等情况，及时处理。



控制饮食与活动

根据患者情况逐步恢复饮食，适当活动，避免剧烈运动和重体力劳动。

02

术后日常护理



饮食护理

总结词：科学饮食

详细描述：术后患者应遵循低脂、高蛋白、高维生素和易消化的原则，避免油腻、辛辣食物，多吃新鲜蔬菜和水果。



饮食护理



01

总结词

分阶段饮食

02

详细描述

术后不同阶段需根据患者恢复情况调整饮食，从流质食物逐渐过渡到半流质食物，再到正常饮食。



饮食护理

01

总结词

控制饮食量

03

详细描述

避免暴饮暴食，应少量多餐，以免加重消化系统负担。

02

总结词

注意饮食卫生

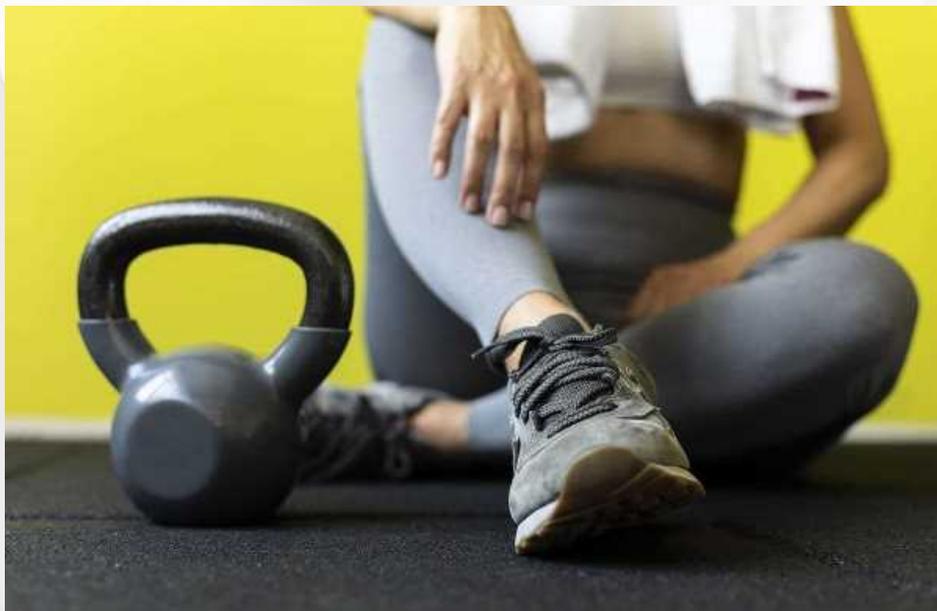
04

详细描述

食物应新鲜、清洁，避免不洁食物引起的感染和腹泻。



休息与活动



01

总结词：适量休息

02

详细描述：术后患者应保证充足的休息时间，避免过度疲劳和剧烈运动。



休息与活动

总结词：早期活动

详细描述：在医生指导下，术后早期可进行适当的活动，如散步、床上翻身等，以促进血液循环和伤口愈合。





休息与活动

总结词

避免剧烈运动

详细描述

术后一段时间内应避免剧烈运动，以免伤口裂开或影响愈合。





休息与活动

总结词：睡眠充足

详细描述：保证每晚7-8小时的睡眠时间，有助于身体恢复和伤口愈合。



疼痛管理

01

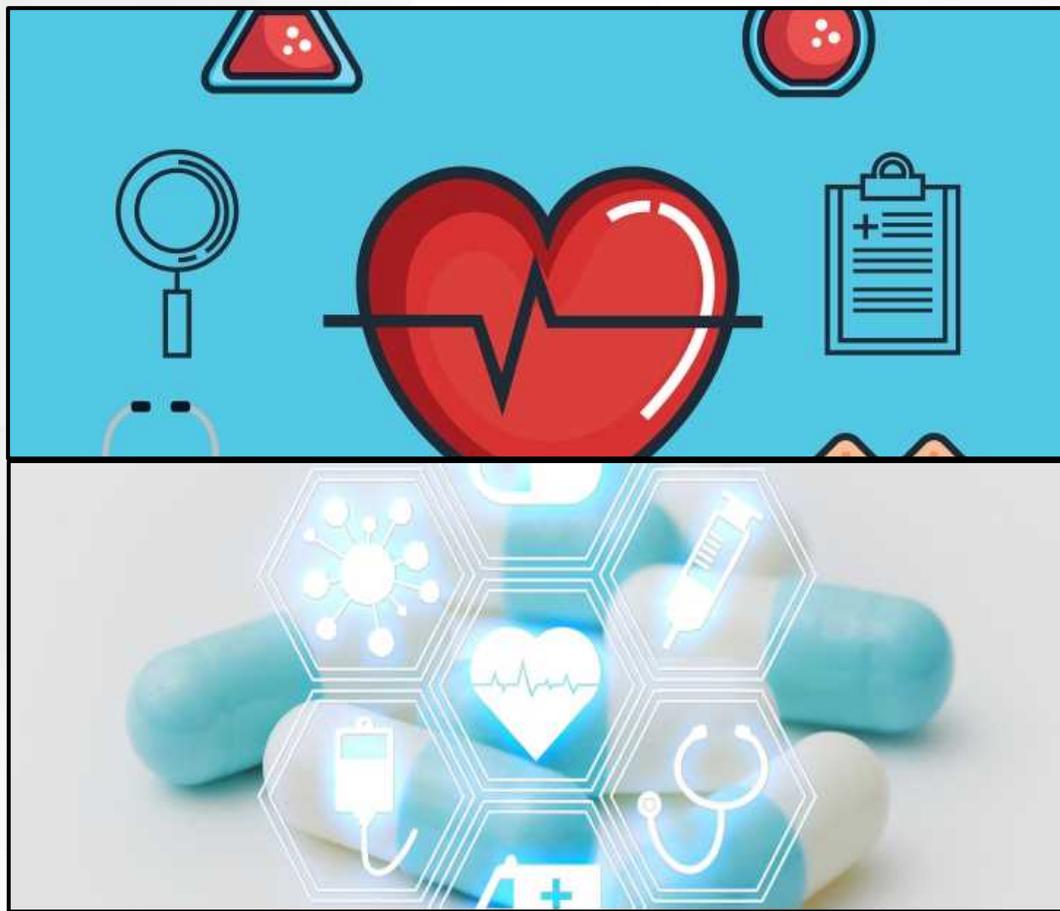
总结词：疼痛评估

02

详细描述：定期评估患者的疼痛程度，采取相应的止痛措施。

03

总结词：药物止痛





疼痛管理



- 详细描述：根据疼痛程度，遵医嘱给予适当的止痛药，如非处方止痛药或麻醉止痛药。
- 详细描述：根据疼痛程度，遵医嘱给予适当的止痛药，如非处方止痛药或麻醉止痛药。



疼痛管理

■ 总结词

非药物止痛

■ 详细描述

采用分散注意力、放松技巧、按摩等非药物方法缓解疼痛。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/406024232130010051>