

第一单元 面对成长中的新问题

1 自主选择课余生活课堂达标

一、课堂连线

1. 判一判

(1)徐小刚是班上有名的“电脑高手”，他只要在家，QQ就一直挂着，他不光和同学聊天，连比他大许多的人，他都聊得来。 ()

(2)衡量一个人是否成功，学习成绩是最重要的标准。 ()

(3)兴趣爱好是次要的，关键的时候必须为学科学习“让路”。 ()

(4)课余生活不等于玩，合理的安排很重要，应该积极的培养自己的兴趣爱好，做到学习、休息、娱乐、锻炼□□有机结合。 ()

(5)李强喜欢放学去一个地方，那里有“老虎机”，他来得可起劲了，据说他已经赢了好多钱了，这不，他一放学就一溜烟地跑得不见影了。 ()

2. 连一连

张红的困惑

我想参加青少年宫的舞蹈班，可是与学校的乐队排练冲突了。

可选择的课余生活太多了，我到底应该怎么选择呢？

这个周末，我和同学约好在小区内做一个低碳生活小调查，可爸爸妈妈却认为这和学习无关，不同意我去参加这项小调查活动。

我们的建议

告诉爸爸妈妈低碳生活的好处，以及这项活动开展的意义。

分清轻重缓急，合理分配时间。

根据自己的兴趣、爱好，选择自己喜欢的，适合自己的。

二、生活大课堂

你最喜欢的课余生活是什么？为什么？

2 学会沟通交流 课堂达标

一、课堂连线

1. 判一判

(1)同学之间有分歧时，如果我是对的，我就要当着大家的面指出同学的错误之处。 ()

(2)无论同学之间发生什么的误解，我们都要静下心来倾听同学的解释。 ()

(3)同学犯了错，我不会当着大家的面指责他，毕竟人人都有自尊心。 ()

(4)在社会生活中，交流是建立人际关系的重要途径，作为一名小学生，我们也要学会沟通交流。 ()

(5)尊重他人与自己的不同，也是尊重自己。 ()

2. 选一选

(1)小红和小丽这两个好朋友，在班里学习名列前茅。可最近小丽的学习成绩一直在退步，小红开始瞧不起她，并告诉小丽不想和她做朋友了。对小红的行为，你的认识是 ()

- A、朋友要坦诚相见，这样做是对的
- B、交友要讲原则，对于小丽的退步是不能宽容的
- C、朋友之间应互相关心，互相帮助，小红不是真正的朋友

(2)刘宁在与同学的交往中老是搞不好人际关系，后来，她通过观察、分析发现，主要是因为自己在交往中缺乏一些交往的技巧，她认识到只有学会交谈，才能更好地与人交往。在下列交谈方式中，你认为最受人欢迎的是 ()

- A、经常打断别人的谈话
- B、专心听别人讲话，适当给予反馈
- C、说话时夹带粗话、脏话

(3)下列做法是真正尊重同学的是 ()

- A、坚持自己的观点，不考虑同学的感受。
- B、和同学发生矛盾，真诚坦率地沟通。
- C、经常当着别人的面指责同学的错误。

二、生活大课堂

你和同学之间发生过哪些因缺乏沟通交流让你印象深刻的事情？你又是怎么做呢？

3 烟酒有危害 毒品更危险 课堂达标

一、课堂连线

1. 判一判

(1)吸烟、酿酒是一种不良的习生活习惯，对人体危害极大，我们应当远离它们。 ()

(2)吸毒是一种时尚，娱乐，我们不拒绝。 ()

(3)主动拒绝烟酒，坚决抵制毒品，是我们健康生活、成长的保障。 ()

(4)坐火车时，对面的陌生人递给你一瓶饮料，你欣然接受。 ()

(5)危险可能就存在我们身边，学会拒绝，保护自己才是呵护生命的关键。 ()

(6)小明说：“我爷爷吸烟，我爸爸也吸烟，他们身体都很好，我以后也要学吸烟，我感觉吸烟很酷。” ()

2. 选一选

(1)你知道国际禁毒日是哪一天吗？ ()

A.3月3日 B.5月31日 C.6月6日 D.6月26日

(2)有人在你胃痛时，递给你一片没有包装的药片，告诉你这能帮你止痛，你怎样处理？ ()

A.为了止痛，立刻接过来。

B.犹豫，为了不耽误时间而破例尝试一次。

C.坚决拒绝，上医院看病。

(3)你认为吸毒者能完全戒毒吗？ ()

A.能 B.可能 C.不能

(4)有人说：“吃一两次摇头丸不会上瘾的”，你信吗？ ()

A.信 B.半信半疑 C.绝对不信

(5)下列选项中，能调节我们情绪，保持愉快心情的是 ()

A.激烈的竞争 B.吸烟

C.喝酒 D.烦恼时对着沙袋猛打

二、生活大课堂

关于禁毒的法律规定，你还知道哪些？

标准答案

1 自主选择课余生活课堂达标

一、1. × × × √ × 2. _____ 二、略

2 学会沟通交流 课堂达标

一、1. × √ √ √ √ 2. C B B 二、略

3 烟酒有危害 毒品更危险 课堂达标

一、1. √ × √ × √ × 2. D C C C D 二、略

第一单元 面对成长中的新问题

单元达标题

一、填一填

(1) 丰富的_____有助于我们开阔视野，提高动手能力，培养创新意识。

(2) 与人沟通，还要学会_____，这是良好修养的体现。

(3) _____、_____直接危害青少年的身心健康，诱发不良行为，甚至导致违法犯罪。

(4) 我们自主选择课余生活时，既要注重个人的_____和_____，又要注重活动的_____和_____。

(5) 远离危险，首先要提高_____。

(6) 主动拒绝_____，坚决抵制_____是我们健康生活、成长的保障，也是对自己、家庭和社会负责的表现。

二、判一判（对的打“√”，错的打“×”）

(1) 吸毒会引发多种违法犯罪，给社会带来极大的危害。

()

(2) 当与家人意见不一致或发生矛盾的时候，我们可以生气不理睬家人。

()

(3) 遇到烦恼，主动去找当事人进行沟通交流。()

(4) 养成吸烟恶习，会影响学业进步，还会诱发犯罪。

()

(5) 积极的兴趣爱好使人对生活充满热爱，能振奋精神，令人乐观开朗。

()

(6) 世界卫生组织把每年的5月31日定为世界无烟日；把每年的6月26日定为国际禁毒日。()

(7) 爸爸说：“饭后一支烟，快乐似神仙。”我也想试试。

()

三、选一选

(1) 星期天，我写完作业后看电视剧《武林外传》，被爸爸撞见，他不

分青红皂白，狠狠地教训了我。我应该（ ）。

- A.忍着，偷偷地哭，因为爸爸是长辈。
- B.对爸爸大喊大叫，申诉理由。
- C.给爸爸写信或平和地与爸爸沟通交流。

(2) 我与最要好的朋友意见不一致时，我应该（ ）。

- A.我无条件让步，支持好友，谁叫我俩是好朋友呢。
- B.找个机会，和好友交流沟通，争取统一意见。
- C.他太不哥们了，还好朋友呢！不支持我，我就不理他。

(3) () 是毒犯和吸毒者引诱的主要人群。

- A. 儿童
- B. 青少年
- C. 老人
- D. 婴幼儿

(4) 下列做法正确的是（ ）。

- A.一遇到不开心的事，就生闷气，不和别人沟通交流。
- B.不高兴时，想和朋友用酒消愁。
- C.坚决向不良行为、嗜好说“不”。

(5) 下列哪项不属于毒品（ ）。

- A.鸦片
- B.大麻
- C.咖啡
- D.海洛因

(6) 我在选择课余生活时，爸爸、妈妈不同意我的选择，我可以（ ）。

- A.选择放弃
- B.和他多沟通交流，说明自己的想法和做法
- C.生气、哭闹，强迫他们同意
- D.离家出走，以示抗议

(7) 人与人之间真正互相尊重，要做到（ ）。

- A.坚持自己的观点，不考虑他人的感受。
- B.和别人发生矛盾，真诚坦率地沟通。
- C.经常当着别人的面指责同学的错误。
- D.发生误会，沉默不语，任由事态发展。

四、连一连

放学的路上，同学递过来一支烟。“抽一支吧，没人看见！”

果断拒绝，并抓紧到人多的地方。

一个人走在路上，突然一个陌生人走过来问路，并递上一瓶没有包装的饮料。

“我们年龄还小，不能喝酒。我们可以把玩的时间用在学习上。”

考试成绩不理想，心情不好，同学说：“走，一起支喝点酒，可以很快忘记烦恼。”

“不用！我劝你也不要吸烟，对身体没好处。”

五、反思回顾

本单元学习中，你最喜欢哪次活动？说说理由。

活动过程中，自己还有哪些不足？写出来，并试着改正。

一、1.丰富的课余生活 2.倾听 3.吸烟 喝酒 4.兴趣 爱好 意义 价
值

5.防范意识 6.烟酒 毒品

二、 √ × √ √ √ √ ×

三、 C B B C C B B

四、

五、略

第二单元第一主题 选举产生班委会 测试题

一、 你来填一填

1、 班务会承担着（ ），并负责组织参加学校的一些活动，为班级和同学服务。

2、 班委会由（ ）组成。他们根据分工，各司其职，开张工作，共同承担责任。同时，各班委之间（ ），（ ），与同学们一起推动班级进步。

二、 有同学说：“有的活动是某个班委一个人组织的。”这个观点你同意吗？说出你的理由。

三、 班长主要负责班级沟通协调工作，学习委员组织班级开展学习活动，你们班还设有哪班委岗位？说说这些岗位的具体任务有哪些。

1、 讨论和决定班级事务，需要坚持（）。班级要给每个同学充分（）的机会，每个同学也要认真倾听并尊重他人意见。

2、 讨论和决定班级事务，应该坚持（）。

3、 讨论和决定班级事务，应该坚持（）。班级成员相互（）、（）和（），这样才能集中大家的智慧达成共识。

四、 决定班级事务时，每个班级成员都享有平等的权利。

在平时的班级事务中，如果你遇到了不平等对待，你会怎么办呢？

三、 你如何理解“成绩不是第一位的，团结合作才是第一位的？”

4、选举产生班委会

一、1（班级建设中的很多日常工作）

2（班委会委员）（相互协作）（形成合力）

二合理即可

三合理即可

5 协商决定班级事务

一、1（公平公正） 表达意见）

2（公开透明）

3（协商合作）（沟通）（理解）（尊重）

二合理即可

三合理即可

我们是班级的主人测试题

填空题

- 1、 班委会要协助老师承担一些（）。
- 2、 班委会一般由（）产生。
- 3、 无论采用什么样的选举方法，都要（）同学们的选举，（）一定的程序，保障大家的（）。
- 4、 班委会在班级日常管理中发挥着重要作用，对班级重大事务的决定，要采用（）的方式。这种方式可以集中各方意见，达成共识，形成班级的共同行动方案。

二、 选择题

- 1、 下面符合班当长条件的是：（）
 - A 组织能力强
 - B 办事讲原则
 - C 热心为同学们服务
 - D 与自己的关系好
- 2、 选出你认为恰当的选择班委的方式：（）
 - A 由班主任一人指定
 - B 谁学习好谁就能成班委
 - C 由同学们投票产生
 - D 谁愿意当谁当

假如你准备参与班委会竞选，请准备一篇竞选演说。

单元达标题答案

一 1（班级管理工作）

2（民主选举）

3 尊重 遵循 权利

4 民主讨论

二 1 ABC 2c

三答案合理即可

五年级道德与法制自测题

《我们神圣的国土》

班级 姓名 等级

一、填空。

1、我现在面向地球，上面是_____，下面是_____，左面是_____，右面是_____。

2、我国在洲的_____部，太平洋的_____岸。

3、中国位于东西半球的_____半球，南北半球的_____半球。

4、是我国最大的海岛。□

5、我国的五种地形分是_____、_____、_____、_____和_____。

6、我国的领土面积为平方千米，是世界第大国家。她面向浩瀚的洋，背靠广阔的大陆，陆上疆界有千米，东面和南面有_____、_____、_____、_____环绕着，海岸线长达 18000 千米。

7、我的家乡在_____省（自治区），与我的家乡相邻的省份或国家（地区）有_____、_____、_____、_____。

8、祖国领土神圣不可。自古以来就是中国领土不可_____的一部分。是几代人的梦想；是我们共同的心愿。

答案：

1、北 南 西 东 2、亚 东 太平洋 3、东 北

4、台湾岛 5、山地 平原 丘陵 盆地 高原 6、960 万 三 太平 亚欧

两万多 渤海 黄海 东海 南海 7、山东省 河南省 河北省 江苏省 安徽省

台湾 分割 团聚 统一

,

五年级道德与法制自测题

课 中华民族一家亲

学校_____ 班级_____ 姓名_____ 等级_____

一、填空。

1、中华人民共和国是全国各族人民共同缔造的_____的国家。

2、在辽阔美丽的国土上，共同生活着_____个民族，其中，人口最多，其他 55 个民族因人口数量相对较少，习惯称为“_____”。

3、在中华民族大家庭里，各民族分布呈现_____、_____、_____、的特点。

4、我国各民族汇聚为一个大家庭，形成了_____的社会主义新型民族关系。

答案：

1、统一 多民族

2、56 汉族 少数民族

3、大散居 小聚居 交错杂居

4、平等团结互助和谐

五年级道德与法制自测题

第三单元《我们的国土 我们的家园》

学校_____ 班级_____ 姓名_____ 等级_____

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/397034113141006025>