

2022年-2023年心理咨询师之心理咨询师基础知识 通关题库(附带答案)

单选题（共50题）

1、模仿法的基本操作程序中最重要步骤是()。

- A.选择合适场地
- B.设计示范行为
- C.选择好靶目标
- D.及时强化正确的模仿行为

【答案】 D

2、在合理情绪疗法中,咨询师可以运用的黄金规则是()。

- A.我对别人怎样,别人必须对我怎样
- B.像你希望别人如何对待你那样去对待别人
- C.别人必须喜欢我,接受我
- D.滴水之恩,涌泉相报

【答案】 B

3、关于行为治疗的步骤,下列说法中错误的是()。

- A.首先制定行为矫正目标
- B.一旦达到目标,即可逐步结束干预计划
- C.增加积极行为、减少消极行为是重要环节
- D.监测干预计划并根据情况进行调整

【答案】 C

4、[单选题] 注意分配的条件是同时进行的两种活动，（ ）。

A.其中必须有一种非常熟练

B.必须都非常熟练

C.不能有内在的联系

D.必须使用同一感觉通道

【答案】 A

5、多动(注意缺陷)障碍的诊断要点是（ ）。

A.注意力的维持较为容易

B.经过思考后就采取行动

C.常有异常的躯体性不安

D.该行为存在于特定场合

【答案】 C

6、以听觉编码为主要编码形式的记忆系统是（ ）。

A.长时记忆

B.短时记忆

C.感觉记忆

D.瞬时记忆

【答案】 B

7、信度只受()的影响。

A.系统误差

B.随机误差

C. 恒定效应

D. 实验误差

【答案】 B

8、解释心理测验分数的比较基础是（ ）。

A. 常模分数

B. 常模

C. 导出分数

D. 分数

【答案】 B

9、一般来说，动机强度与活动效率之间的关系是（ ）。

A. 倒 U 曲线

B. V 型曲线

C. U 型曲线

D. 倒 V 曲线

【答案】 A

10、根据 ICD-10，人格障碍的要素之一是（ ）。

A. 行为模式贻害周围

B. 人格某些方面显著减弱

C. 青年起病

D. 临床症状至少持续一年

【答案】 A

11、在团体心理咨询中，确定团体规模应主要考虑的因素是()。

- A.团体咨询的人数
- B.团体咨询的领导者
- C.团体咨询的目标
- D.团体咨询的评估方法

【答案】 C

12、对3岁以前的婴儿来说，心理发展的最大威胁是()。

- A.家庭环境
- B.安全感得不到满足
- C.个人占有欲
- D.自我意识得不到满足

【答案】 B

13、[单选题] 你因疏忽大意，导致所负责的一批产品存在质量瑕疵，质检员在检查过程中并未发现这一问题，你会()。

- A.赶紧研究是否有机会改正
- B.如实向质检员汇报
- C.把这批产品作为合格品对待
- D.以后就按照这个标准生产产品

【答案】 A

14、对不可控因素的归因，使人们较可能对未来的行为作出()的预测。

- A.较准确
- B.不变
- C.不准确
- D.变化

【答案】 A

15、良好人际关系的原则不包括（ ）。

- A.交换原则
- B.平等原则
- C.强化原则
- D.相互原则

【答案】 C

16、冲击疗法的另一名称是（ ）。

- A.满灌疗法
- B.现实疗法
- C.系统疗法
- D.想象疗法

【答案】 A

17、幼儿的主导活动是（ ）。

- A.学习
- B.游戏
- C.运动

D.模仿

【答案】 B

18、在职业活动中，“选择最佳手段以实现职责最优结果，努力规避风险”，这一做法所体现的职业活动内在的道德准则是（ ）。

A.谨慎

B.审慎

C.慎微

D.慎独

【答案】 B

19、人们可以通过自己所属的社会群体认识自己，这说的是（ ）。

A.主我

B.客我

C.超我

D.镜我

【答案】 B

20、人们有一种从好的方面来归因自己行为的趋势，这是（ ）。

A.自我服务倾向

B.行动者—观察者效应

C.自我监控效应

D.基本归因偏误

【答案】 A

21、在下列智力指标中，采用标准分常模的是()。

- A.智力年龄
- B.心理年龄
- C.比率智商
- D.离差智商

【答案】 D

22、关于解释与释义，正确的说法是()。

- A.释义是从咨询师的参考框架出发
- B.解释是从求助者的参考框架出发
- C.解释是为求助者提供新的思维方法
- D.释义是为咨询师提供新的思维方法

【答案】 C

23、神经衰弱症状的具体表现是()。

- A.联想和回忆增多，但不杂乱
- B.一般不会伴有言语运动的增多
- C.只有较为强烈的刺激，才感到难受
- D.只有休息和睡眠，才能消除疲劳

【答案】 B

24、系统脱敏疗法的创立者是()。

- A.沃尔普

B.斯金纳

C.班都拉

D.桑代克

【答案】 A

25、爱岗敬业是（）精神的具体体现，是职业道德一切基本规范的基础。

A.奉献

B.为人民服务

C.为人民服务和集体服务

D.集体主义

【答案】 C

26、黄色的负后像是（）。

A.红色

B.蓝色

C.绿色

D.紫色

【答案】 B

27、使用多重问题可能使求助者（ ）。

A.不知所措

B.遗漏细节

C.过度关注

D.思路清晰

【答案】 A

28、在人本主义心理学中非常重要的理论是（ ）。

- A.本我及本我概念
- B.超我及超我概念
- C.自我及自我概念
- D.认知概念

【答案】 C

29、在心理测验中，效度是指一个心理测验的（ ）。

- A.准确性
- B.稳定性
- C.可信度
- D.区分性

【答案】 A

30、对于上司分配的任务，你的感受总是（ ）。

- A.压力大
- B.给自己派的任务过重
- C.很兴奋
- D.适合自己

【答案】 A

、海尔总裁张瑞敏曾经说过这样的话，企业要靠无形资产来盘活有形资产，只有先盘活人，才能盘活资产。对于这句话，准确的理解是（ ）。单选

- A.企业存在着无形资产和有形资产两种形式
- B.人是有形资产，人作为资产通过劳动产生价值
- C.人是企业发展的决定性因素
- D.企业的无形资产是一种神秘的物质

【答案】 C

32、咨询师经过初诊接待，可以初步了解和评估求助者的问题，为（ ）打下基础。

- A.收集一般资料
- B.进行摄入性会谈
- C.形成初步诊断
- D.提出心理评估报告

【答案】 C

33、大脑皮层角回严重受损会出现（ ）的现象。

- A.看不懂
- B.说不出
- C.听不懂
- D.写不了

【答案】 A

34、我国选用的简明精神病评定量表（BPRS），因子分可以归为（ ）。

- A.2类

类

C.4 类

D.5 类

【答案】 D

35、团体心理咨询相对于个别心理咨询而言，更擅长处理（ ）的问题。

A.深度情绪困扰

B.解释心理测验结果

C.人际关系

D.求职择业

【答案】 C

36、[单选题] 良好的（ ）是开展心理咨询的前提条件。

A.悟性水平

B.行为方式

C.咨询技术

D.咨询关系

【答案】 D

37、对语词概括的各种有组织的知识的记忆叫（ ）。

A.语言记忆

B.意义记忆

C.语义记忆

D.内隐记忆

C

38、变态心理学研究的侧重点是心理异常的（ ）。

- A.性质
- B.治疗
- C.诊断
- D.预防

【答案】 A

39、模仿法的原理是()。

- A.消退性抑制
- B.观察学习
- C.经典条件反射
- D.交互抑制

【答案】 B

40、班杜拉的三元交互作用论中的“三元”不包括()。

- A.动机
- B.个体内在因素
- C.行为
- D.环境

【答案】 A

41、根据马克思主义基本原理，决定道德发展状况的根本因素是（ ）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/376032022122010042>