

医学心理学基础

（一）心理学概述

1. 心理学：研究心理现象发生、发展规律的科学

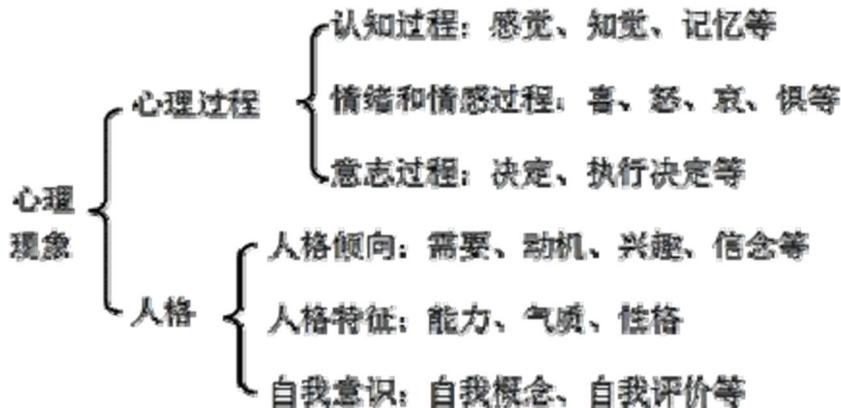
2. 心理现象：心理活动的表现形式。

一般分为：心理过程和人格（或个性）两个方面

心理过程：认知、情感、意志（知情意）

人格：人格特征、人格倾向、自我意识

心理现象的结构



3. 心理的实质内容

(1) 心理是脑的功能

(2) 心理是人脑对客观现实的主观能动反映



【例题】对心理实质正确全面的理解是

- A. 心理是客观现实的反映
- B. 心理是客观现实的主观反映
- C. 心理是主观想象的反映
- D. 是人脑对客观现实的主观能动的反映
- E. 心理是想什么就反映什么

【答案】D

（二）感觉与知觉

感觉

一、概述

感觉 (sensation) 是人脑对直接作用于感觉器官的客观事物的**个别属性**的反映。



对感觉的这一界定包括着多层含义：

1. 感觉是客观的

感觉是客观的感觉以**客观事物为对象**，没有客观对象，也就没有感觉可言。作为感觉对象的客观事物既可以是周围环境中的具体事物，也可以是人本身，如人既可以感觉外界的声、光、色，也可以感觉自身的痛痒、躯体姿势和运动状况等。

2. 感觉是对直接作用于感官的客体的反映

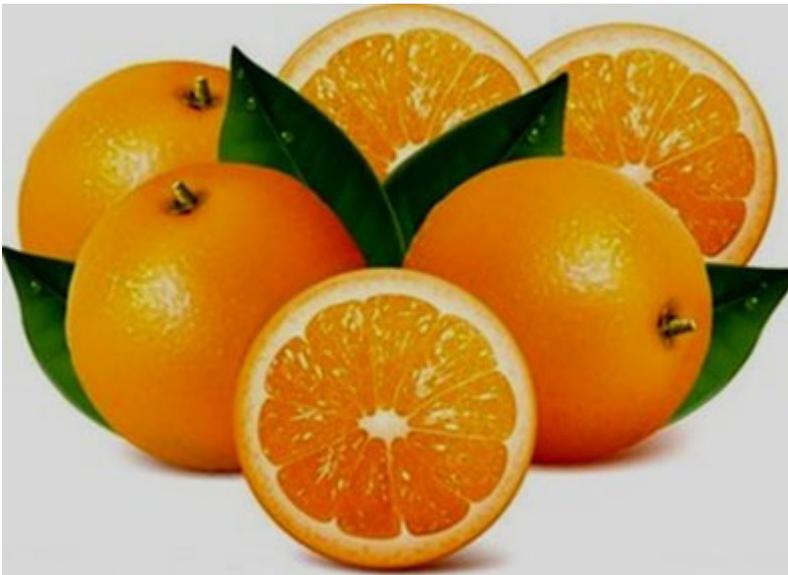
感觉反映的这种**直接性**，意味着人对客观世界的认识是以直观的感觉为开端的。

3. 感觉是脑的功能

感觉是客体作用于人的感官、作用于神经系统而最终在大脑产生的。人的大脑乃至整个神经系统和各个感觉器官，是感觉的生物学基础。从生理水平上说，感觉是把外界的物理能量转换为体内的神经化学能量并在大脑中产生映象的过程。

4. 感觉是对客观事物的**个别属性**的反映

感觉分别反映着客体的声、形、色等属性，但并不是把这些属性整合起来整体地反映客体；整体反映是比感觉更高级的心理过程的功能。



5. 感觉具有主观性

感觉既是客观的，同时也带有主观色彩。从感觉的对象和内容来说，它是客观的；从感觉的形成和表现来说，它是主观的。感觉的主观性主要表现在以下三个方面：

①人有个体差异，不同的人有着不同的感觉发展历程和结果，故而对同一客体的感受会有所不同。比

如，正常视觉者和色盲者在感觉颜色时产生的感受是不同的。

②感觉既然是客体作用于人的感觉**器官**、神经系统的结果，是人脑的反映，它就不可避免地打上人的**主观**烙印。由于我们对客观世界的经验常常是有效的、可靠的，以至于我们觉得似乎感觉是正确的、无误的。但实际上，感觉是客观世界的**主观**形象，这个**主观**形象不可能同客观原型完全一样。

③感觉是在人的社会实践中形成和发展的，具有**主观能动性**。**感觉**是能够**被人**自身**意识**到的，是受人的意识控制的。

二、感觉的种类

根据感觉分析器和它反映的适宜刺激物的不同，以及根据不同的目的、需要，可对感觉进行不同方式的分类。

（一）距离感觉和接触感觉

按照刺激物与感觉**器官**的接触方式，可将感觉分为距离感觉，如视觉、听觉等；接触感觉，如触觉、味觉等。

（二）体表感觉、深部感觉和内脏感觉

根据医学临床需要，按照感受器的分布及作用特征可将感觉分为体表感觉，如视、听觉；深部感觉，如**姿势**和**运动**感觉；内脏感觉。





（三）外感觉、内感觉和本体感觉

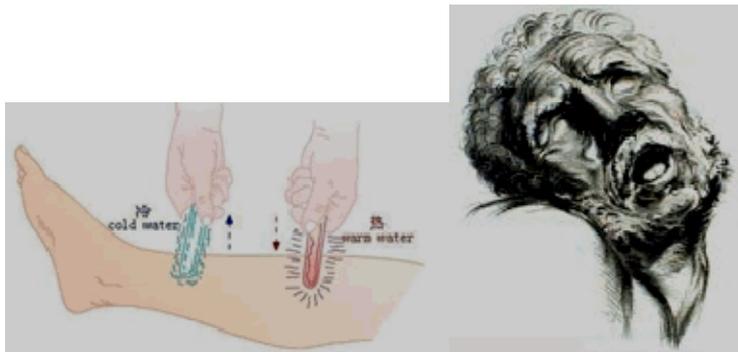
根据内、外感受器及其所反映的内、外环境刺激的不同，将感觉分为外感觉、内感觉、本体感觉。

1. 外感觉

外分析器的各种感受器分布于身体表面，接受各种外部刺激，形成外感觉，包括视觉、听觉、嗅觉、味觉、肤觉（包括触觉、温度觉）。

2. 内感觉

内分析器的感受器位于身体的**器官**和组织，接受机体的**内部**信息，产生内感觉，也叫机体觉。它由机体内进行的各种活动刺激相应的**内脏器官**及组织内的神经末梢而产生。



3. 本体感觉

运动分析器的感受器介于内、外分析器的感受器之间，分布于肌肉和韧带内，接受有关身体各部位器官的**运动**和位置的信号，产生本体感觉，它包括**运动觉**、平衡觉。

4. 痛觉

痛觉是较特殊的一种感觉，没有自己独立的分析器系统。对任何感受器来说，如果接受的刺激强度过大或达到**伤害**的程度，便会产生痛觉。

痛觉的这种特殊性使它成为**人体**的**报警**系统，监视来自任何感觉的异常刺激，引起警觉，使人处

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/367024134066006025>