

胃袖状手术护理查房





contents

目录

- 手术概述与术前准备
- 术后护理重点
- 并发症预防与处理
- 心理护理与康复指导
- 护理查房实践与案例分析

01

手术概述与术前准备



胃袖状手术简介



胃袖状手术，又称胃减容术，是一种通过缩小胃的容积来限制食物摄入量，从而达到减重目的的手术。



手术过程中，医生会切除胃的大部分，留下一个细长的胃管，形状类似袖子，因此得名“胃袖状手术”。



此手术可显著减少患者的食量，改善肥胖相关并发症，提高生活质量。



适应症与禁忌症

适应症

严重肥胖（BMI $\geq 40 \text{ kg/m}^2$ 或 $\geq 35 \text{ kg/m}^2$ 且伴有严重并发症），无法通过非手术治疗达到理想减重效果的患者。

禁忌症

轻度或中度肥胖、未控制的内分泌疾病（如糖尿病、甲状腺疾病）、严重心肺功能不全、精神疾病或无法配合术后饮食及生活习惯改变的患者。



术前评估与准备



术前评估

全面评估患者的身体状况，包括心肺功能、营养状况、内分泌状况等。同时了解患者的心理状况，评估其对手术的期望和认知。



术前检查

完善相关术前检查，如血常规、尿常规、生化全套、心电图、胸片等，确保患者身体状况适合手术。



心理准备

向患者详细解释手术过程、可能的风险和预期效果，帮助患者建立合理的手术期望。



术前禁食

术前一晚开始禁食，确保手术时胃部处于空腹状态。



营养准备

术前进行营养干预，改善患者的营养状况，为手术创造有利条件。



其他准备

根据患者的具体情况，可能还需要进行其他准备工作，如肠道准备、备皮等。

02

术后护理重点



生命体征监测



严密监测患者的心率、血压、呼吸频率和体温等生命体征，及时发现异常情况并采取相应措施。



定期评估患者的意识状态、尿量、皮肤黏膜色泽等，以判断是否存在休克、感染等并发症。



保持呼吸道通畅，及时清理呼吸道分泌物，预防肺部感染。



疼痛管理与舒适护理



评估患者的疼痛程度，根据疼痛评分给予相应的镇痛措施，如使用镇痛药物、局部冷敷等。



保持患者舒适体位，避免过度伸展或扭曲身体，减轻术后不适感。



提供安静、舒适的病室环境，减少噪音和光线刺激，有助于患者休息和睡眠。



饮食与营养支持

根据患者的胃肠道功能和术后恢复情况，逐步调整饮食类型和摄入量，从流质饮食逐渐过渡到半流质、软食和普食。



对于无法经口进食的患者，可通过鼻饲管或静脉营养支持等方式提供营养，确保患者的营养需求得到满足。



鼓励患者多摄入高蛋白、高热量、高维生素的食物，如瘦肉、鱼类、蛋类、新鲜蔬菜和水果等，以促进伤口愈合和身体康复。



03

并发症预防与处理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/357125141014006065>