

技工(中职)院校专业教学大纲(美容美发)

美容美发与造型专业教学大纲

前言:

美容美发及皮肤护理是医学美容专业的主要课程之一。本课程涉及皮肤护理、化妆和美发三个学科领域,旨在将三者融为一体,塑造个人完美形象,达到美的和谐统一。本课程具有很强的社会性、技术性、实践性和应用性,教学过程中要理论结合实际,加强科学思维方法和基本技能训练,培养学生实际操作能力。根据我校三年制美容医学专业教学计划,本课程总学时为 72 学时,其中理论讲授 36 学时,实验教学 36 学时。

第一章 皮肤的基本结构

第一节 皮肤的概述

目的要求:

- 1、了解皮肤的特点。
- 2、熟悉皮肤的功能。
- 3、掌握皮肤的常识。

学时分配：理论 4 学时

教学内容：

- 1、皮肤的特点，重量、厚度、面积、表面形态、颜色、组成及 PH 值。
- 2、皮肤的八大功能。

第二节 皮肤的基本结构

目的要求：

- 1、了解皮肤各层的形状。
- 2、熟悉皮肤各层的成分。
- 3、掌握皮肤的分层及各层的功能，皮肤附属器的组成。

学时分配：理论 4 学时

教学内容：

- 1、皮肤由表皮、真皮和皮下组织组成。
- 2、表皮层由角质层、透明层、颗粒层、棘层和基底层组成，及各层的形状、成分和功能。
- 3、真皮层的组成及功能。
- 4、皮肤附属器的组成：大小汗腺、皮脂腺的分布、开口、结构、功能；毛发的分类、组成、成分、生长阶段；甲的组成和生长速度。
- 5、皮下组织的组成及功能。

第二章 化妆品

教学要求：

- 1、了解化妆品概述。
- 2、掌握化妆品的分类及应用。

教学时数：理论 4 学时

教学内容：

- 1、化妆品的定义、特性、化学研究范畴、产品标识。
- 2、化妆品的分类、作用、使用方法。
- 3、不同性质的皮肤在不同季节、不同地区应如何选择化妆品。

第三章 美容皮肤护理

第一节 卸妆、洁面

目的要求：

- 1、了解皮肤护理的用品用具，清洁皮肤的目的。
- 2、掌握卸妆和洁面的步骤与要求。

学时分配：理论 2 学时，实验 2 学时

教学内容：

一) 理论教学内容

- 1、皮肤护理的用品用具。
- 2、包头的办法、纸巾的使用方法、胸巾的搭法。
- 3、清洁皮肤的目的、卸妆和洁面的步骤与要求。

二) 实验教学内容

- 1、包头的办法、纸巾的使用方法、胸巾的搭法。
- 2、卸妆和洁面的步骤。

第二节 面部穴位

目的要求：

- 1、熟悉取穴的办法。
- 2、掌握正确取穴的感觉、按穴办法。
- 3、掌握面部穴位的定位、功效和主治。

学时分配：理论 2 学时，实验 4 学时。

2、掌握局部化妆技巧（一）：眼妆、眉妆、唇妆的基本原理、要求和步骤。

学时分配：理论 2 学时实验 4 学时

教学内容：

一) 理论教学内容

1、化妆的种类、目的、不同民族和年代的化妆术、脸型特征、面部凹凸结构规律及粉底的作用。

2、局部化妆技巧（一）：眼妆、眉妆、唇妆的基本原理、要求和步骤。

二) 实验教学内容

1、眼妆、眉妆、唇妆的实际操作。

2、化妆品的使用技巧和注意事项。

第二节局部化妆技巧（二）、整体化妆技巧

目的要求：

1、掌握局部化妆技巧（二）：眼影、眼线、睫毛、眉毛的修饰方法，唇彩、唇线的使用方法。

2、了解整体化妆技巧：腮红、修容、高光等的使用方法。

学时分配：理论 2 学时实验 4 学时

教学内容：

一) 理论教学内容

1、局部化妆技巧（二）：眼影、眼线、睫毛、眉毛的修饰方法，唇彩、唇线的使用方法。

2、整体化妆技巧：腮红、修容、高光等的使用方法。

二) 实验教学内容

1、眼影、眼线、睫毛、眉毛的实际操作。

2、腮红、修容、高光等的实际操作。

第三节 妆容设计与实践

目的要求：

1、了解妆容设计的基本要素和流程。

2、掌握妆容设计的实践技巧。

学时分配：理论 2 学时实验 4 学时

教学内容：

一) 理论教学内容

1、妆容设计的基本要素和流程。

2、不同场合、不同服装、不同肤色的妆容设计。

二) 实验教学内容

1、妆容设计的实践操作。

2、不同场合、不同服装、不同肤色的妆容实践操作。

和知识目标

1

肌肤养护美容技术

研究头面部、肩颈部、手部护理和按摩的基本技能，掌握皮肤清洁、护理和面部化妆的技术操作规程和工艺质量标准。了解皮肤的构成和经络、穴位知识，掌握各种类型皮肤的护理和治疗方法。

能力目标：熟练进行头面部、肩颈部、手部护理和按摩，利用化妆品对各种类型皮肤进行护理。

知识目标：掌握头部、肩颈部、手部的骨骼、肌肉构成及经络、穴位知识，了解皮肤的清洁、护理、面部化妆及美容用品的性能、成分、特点、作用和使用方法。

2

物理化学美容技术

研究使用仪器设备和药物进行减肥和健胸的技能，掌握离子喷雾机、光子嫩肤机、超声波导入仪等仪器设备的正确操作方法和维护、保养、清洗、消毒等基本知识。了解美械、设备和工具的名称、性能、用途及使用方法。

能力目标：利用仪器设备和药物进行减肥和健胸，正确操作离子喷雾机、光子嫩肤机、超声波导入仪等仪器设备。

知识目标：掌握化妆、护肤、文饰、美体的技术操作规程、操作要领、操作方法和工艺质量标准，掌握美械、设备和工具的名称、性能、用途及使用方法。

3

美容文饰技术

研究根据顾客的特点熟练进行婚礼妆、宴庆妆、新潮妆等化妆美容，并能够做修染指甲，粘假睫毛、穿耳钉孔等修饰。了解精油的种类、特性、贮存方法、使用注意事项。

能力目标：根据顾客的特点熟练进行婚礼妆、宴庆妆、新潮妆等化妆美容，并能够做修染指甲，粘假睫毛、穿耳钉孔等修饰，根据顾客的特点文眉、文唇、文眼线，正确选择、使用精油。

知识目标：了解美容行业卫生要求和有关法规，掌握精油的种类、特性、贮存方法、使用注意事项。

4

美体塑身技术

研究利用仪器设备和化妆品对问题性皮肤进行治疗的技能，掌握美容用品的性能、成分、特点、作用和使用方法。了解美容行业卫生要求和有关法规。

能力目标：利用仪器设备和化妆品对问题性皮肤进行治疗，根据美容项目正确选择、使用精油。

知识目标：了解皮肤的清洁、护理、面部化妆及减肥、丰胸等美容用品的性能、成分、特点、作用和使用方法，了解美容行业卫生要求和有关法规。

5

修饰美容技术

研究根据顾客的特点来给他设计合适的发型、化妆、色彩和服饰，掌握整体形象设计的基本概念、设计要素、审美原则、设计语言等内容。了解美容行业卫生要求和有关法规。

能力目标：根据顾客的特点来给他设计合适的发型、化妆、色彩和服饰，正确选择、使用精油。

知识目标：掌握整体形象设计的基本概念、设计要素、审美原则、设计语言、整体形象设计等内容，了解美容行业卫生要求和有关法规。

6

整体形象设计技术

研究如何规范操作惯，正确使用工具、仪器，以及如何与顾客进行讲解、交流，提高沟通能力和亲和力。了解美容行业卫生要求和有关法规。

能力目标：规范操作惯，正确使用工具、仪器，与顾客讲解、交流，提高沟通能力和亲和力。

知识目标：了解美容行业卫生要求和有关法规。

本文介绍了美容护理专业的培训课程内容和考核方案设计。其中，课程包括肩颈部护理、文眉线、文眼线、唇线设计和描画、腹部和肩背腰臀部减肥的推拿按摩疗法。形成性考核占70%，包括平时成绩和实验成绩；终结性考核占30%。为了培养学生的技能操作和综合应用能力，加强形成性考核。

期末笔试占总成绩的30%，旨在培养学生的基本理论储备和职业素养。美容美发和形象设计是当前社会流行的热门行业，技工学校为了满足社会需求和帮助学生顺利就业，开设了相关专业，培养了大量人才。因此，学校必须制定完善的管理体制和教学计划，以适应时代的发展，为社会输送更多的人才。

一、技工学校美容美发课程设置

我国的教育已经向国际化迈进，力求培养全面人才，包括德、智、体、美、劳等方面的全面发展，学生必须熟练掌握本专业的理论知识和操作技能。技工学校开设美容美发和形象设计专业，学生必须具备相应的知识和技能，包括美容美发和形

象设计行业的服务理论知识、专业操作技能、任务要求、工作性质，以及美发、美容、保健美体的理论知识、技能知识和管理方式。此外，学生还需充分了解我国美容美发和形象设计行业的方针、法规和政策。

二、美容师教学大纲

美容师是一种为顾客设计发型并通过修剪、烫发、染发、护发、接发、吹梳造型等手法制作发型的人员。培训内容包括发型制作方面的修剪、烫发等技能。

1、发型制作

一) 修剪

学生需要具备修剪男式发式和女式发式的能力，包括修剪固体层次、边沿层次、均等层次、渐增层次等发型，以及进行基本的发量调整。相关知识包括头发生长基本流向、头发软硬、曲直状况常识、修剪的方法和基本程序、男式发式色调知识、发式固体层次、边沿层次、均等层次、渐增层次的知识等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/356123214145010045>