

变电站实训总结（热门20篇）

学习范文范本可以使我们对写作有更深入的认识和理解，从而提高我们的写作水平。范文范本的写作技巧和方法是可以学习和借鉴的，以下是一些范例供大家参考。

变电站实训总结（热门20篇）篇一

(1) 站内始终把安全工作放在第一位，放在工作的重中之重，在工作中严格执行《电业安全规程》及公司各项规章制度。

(2) 经常性开展安全思想教育，提高每一个值班员对搞好安全生产思想认识，明确没有安全，体育中心各场馆就不能保证正常供电，就不能保证全运会的顺利举行。

(3) 不断提高值班员技术水平，坚持从人员素质上做文章，以老带新、互教互学，能者为师，并定期开展技术培训，结合站内实际情况及全运会赛事进行反事故演习。在不足中求进步，由于采取了以上措施，站内人员业务素质得到不同程度的提高，并熟悉设备性能状况运行方式，能进行事故处理及分析，熟悉设备、熟悉性能、熟悉本岗位的规章制度，因设备先进、技术含量高，为保证设备的安全运行，经常开展现场培训。

(4) 各种制度齐全，职责明确，无出现违章的现象发生，交接班制度按电业安全规定及公司的要求有序运行，未出现交班不明，交班不严，交班不准时的事件发生，劳动纪律得到加强，无脱岗漏岗，上班时配带上岗证，无出现做与工作无关的事，始终保持饱满的精神状况。

(5) 设备管理做到人人有责。认真做好所属设备的巡视和消缺工作，结合配电设备负荷测量，及时调整功率因数，并在无重要赛事时，实行单电源运行，减少无功损耗，设备巡视按

时进行，未出现不按时巡视、漏巡视。发生更变运行方式、负荷重、设备异常故障、天气恶劣按要求增加巡视次数，使我站的设备始终保持在良好的状态，发现异常情况，及时处理，确保供电设备安全可靠经济运行。

(6)各种记录整洁，规范完整，无出现错漏，时间不相符现象，严格执行“两票三制”。

(7)变电站安全工作按计划进行，做到检查项目到人，定完成时间，定结果和要求，防小动物措施检查每月一次对查出孔洞及时封堵，安全用具使用前必检、到期必试，严禁使用超期试验或不合格用具。

由于我站安全工作按以上内容进行□20xx年安全无事故，未发生因巡视设备不到位产生的设备事故，确保了公司安全正常供电。

为了认真贯彻“安全第一、预防为主”的方针，确保设备安全，确保变配电设备安全经济运行，保证公司安全正常供电，特制定配电室20xx年度安全工作思路。

1. 明确目标、落实责任，强化安全意识，从值班员安全意识入手，强化“安全第一、预防为主”意识，开展“百日无事故”“千次操作无差错”等劳动竞赛，杜绝违章操作，全年不发生事故。
2. 完善规章制度，严格执行电业安全规定及公司的各项规章制度，定期组织学习安规。
3. 完善应急机制，提高事故应急处理能力，线路与设备始终作为配电室安全工作的重中之重，配电室将按照电业部门及公司的要求，强化安全管理，制定完善应急方案，加强值班员对线路和设备突发事故的应急处理能力，落实安全措施。

4. 定期维保、加强巡视，确保安全稳定运行. 在做好日常维保的同时，春秋两季进行停电维护保养，平常工作中加强线路与设备巡视管理，保证按时巡视到位，及时发现并排除隐患，确保设备安全正常运行。

变电站实训总结（热门20篇） 篇二

变电站自20xx年2月16日投入运行以来，不知不觉间，已经到了岁末，在过去的一年里，我们按照公司和三水厂的统一部署，较好的完成了20xx年年初制定的各项工作计划，其中包括站内各项安全工作目标以及有关安全规程的学习和培训工作，也取得了良好的效果，达到了预期的目的。现将简要情况总结如下：

一、根据自身实际，建立和健全站内各项安全规程制度

制定必要、合理、严格的规章制度，是保障变电站安全生产的有效手段。要实现电气安全就必须把全站工作人员组织起来，一切按规章制度办事，各司其职，各负其责、真正做到“安全生产，人人有责”。

变电站在投产前，班组根据值班员岗位分工的不同，分别制定了岗位职责和安全职责，确定了《变电站安全工作目标》，即：不发生生产性人身伤亡，轻伤事故；不发生电网破坏，主设备损坏事故；不发生继电保护三误事故；不发生误操作事故；不发生一般责任性设备事故或其他责任事故；不发生其他严重违章违纪。另外，我们还制定了各种安全操作规程、反事故反误操作措施、运行调度管理制度、设备管理制度、运行分析管理制度等。把人与设备的关系明确起来，做到件件工作、台台设备有人管，大到主变开关，小到锁具钥匙，时时处处有人管。变电站投产后，我们根据情况的变化，对有关规程进行了补充完善。

总之，建立健全完善的规程制度，就能把人与人、人与设备、

设备与设备之间有机地组织成一个合理的整体。对于防止各类事故的发生，保障人身安全及设备安全奠定坚实的基础。

二、重视业务培训，努力提高班员业务素质

在当今科学技术飞速发展的时代，人员的素质是非常关键的，要培养一支高素质的队伍，抓好培训工作非常重要。运行班根据上级厂长的要求，配合站技术室制定了详细的培训计划，全年分四个季度逐步开展。

第一季度，我们重点的学习了调度规程，使大家掌握了有关系统设备的运行管理和事故处理的有关知识；同时，由于我们站是新投入运行的，人员素质和设备情况还不掌握，所以我们把业务学习的重点放在对站内新设备的学习上，使大家能够了解、掌握，达到会使、会用，掌握其运行、维护、操作方法和注意事项。

第二季度，我们系统的学习了安全生产工作规程。使大家认识到安全工作是保证设备和人身安全，杜绝违章、避免事故的头等大事；并结合开展群众性安全检查，使大家的安全意识和安全知识都有了较大水平的提高；通过本季度的学习和考试的检验，大家掌握的比较全面。同时，为了能够较全面的掌握专业知识和培养大家养成良好的学习习惯，我们把业务培训工作日常化、制度化，以此不断提高大家的业务水平。

第三、四季度，我们深入学习变电运行规程。由于系统设备不断完善，新的运行规程及管理考核制度的下发，对于一些新的规定，全体值班员在正值组织下进行了仔细的研究和学习。通过讨论等形式使大家能够真正的理解、掌握。另外，第三季度是事故的多发季节，针对这一特点，我们有针对性的进行反事故演习，演习情况表明，正值判断处理事故的能力、发令操作的水平以及副值上传下调，文明礼貌用语等各方面均有一定程度的提高，取得了良好的实际效果。

目前，变电站学习气氛浓厚，许多同志能利用业余时间钻研业务知识，提高业务能力。

三、成立qc小组，加强科技攻关，为设备安全提供保障

我站技术集中、起点高，适时开展科技攻关活动，将有利于完善系统设备、提高班组技术水平。本年度，我们正在进行或已完成的qc项目主要有两项：

（1）、系统及设备图纸的清查整理。

变电站竣工后，施工单位和生产厂家曾经分期分批向站技术室移交了全部设计施工图、技术说明书等相关资料。但在工作中，发现图纸与实际情况有一定出入。为安全生产计，我们与站技术室一起，在厂领导的支持下，报请公司有关部门进行该项工作。目前，已完成6kv开关柜及总控单元的图纸整理及审核，其余部分正在进行中。

□2□□gis断路器液压操动机构的改造。

液压操动机构属于gis断路器的控制部分，其状态好坏直接关系到断路器能否正常运行。为有效监视其内部状态，我们仔细检查了内外结构、对比相关图纸及说明书，提出了改造方案：即在其内部增加一个直流电磁式计数器，监视液压泵的启动次数，进而达到监视液压操动机构内部泄漏状况的目的。

四、加强基础管理工作，重视班组建设

充分发挥全班人员主人翁精神，调动全班人员在生产中的积极性、主动性、创造性，是运行班班组建设的核心。由于全体人员集中一次不容易，班内利用学习培训的机会，坚持每月召开一次班组会议，就值班过程中出现的各种问题进行讨论，有则改之，无则嘉勉。

我们还编定了各种管理考核标准，组织全班人员学习，让每个人都能明白为什么要这样做，有程序，有优劣标准，越规者罚，遵规者奖。变电站刚投产时，部分记录报表字迹潦草，错抄、漏抄现象时有发生。在查清事实的情况下，坚决按规定考核扣分。值班员看到制度不是写在纸上，挂在墙上，动了真格的，都能自觉遵守。

在公司多次检查评比中（包括半夜突击检查），变电站干净整洁的工作环境、值班员专业化素质，给上级检查人员留下了深刻印象。

以上成绩的取得，与全班人员的共同努力是分不开的，同时，厂领导与站技术室也付出了辛勤的汗水。当然，我们也存在着一些不足，离陈经理提出的“三个一流”还有差距。今后，我们将更加努力，推动班组各项工作向纵深发展，为二、三水厂安全优质供水提供有力保障。

变电站实训总结（热门20篇）篇三

****建于1997年3月，现有员工**人。长期以来，恶劣的自然环境、狭小的平台空间给海上原油生产带来了诸多安全风险。平台牢固树立“海上生产无小事”的理念，着力于安全管理全过程监督、全方位覆盖，探索实施了轮值安全员制度，引导员工在参与中提升水平、在管理中落实责任，做到了人人懂安全、人人会安全、人人能安全。主要做法如下：

要使干部员工信得过、监督作用发挥好，轮值安全员选拔是关键。工作中，平台严把两个“关口”，建立起了素质过硬、能力够强、责任心重的轮值安全员队伍。

一是严把人员资质关。平台大型设备、专业设施多，特种作业、动火施工多，轮值安全员必须由具有相关资质人员担任。平台通过详尽的“动火监督证”、“吊机操作证”等相关证件管理台账，直接反映出可持证上岗监督人员。二是严把技

能关。平台具有油气外输、污水处理、变配电、油井管理等多项职能，现场业务能力强、安全知识水平高是轮值安全员选拔的另一项标准。为此，平台在月度培训考试中增加《hse培训教材》、《海上平台安全管理规定》等专门的安全员业务知识和技能操作考核项目，考试排名靠前的优先排入安全员轮值表。为使更多的人能够担任轮值安全员，我们结合平台15天倒班的工作模式，设定每个轮值安全员值班周期为15天，年初排定全年轮值安全员值班表，确保了工作的连续性。

安全监督责任落实是轮值安全员制度的核心，平台重点突出“身份”和“责任”两种意识，落实“事前检查”、“过程监控”、“事后总结”三项职责，使轮值安全员制度得到了大家的普遍认可和支持。

轮值安全员值班期间，佩戴“轮值安全员”袖标，与平台安全员同等职责，有权审核外来人员作业票据及防护措施落实，有权就安全生产相关问题直接汇报平台值班经理，并每天填写“现场生产工作安全监督卡”。在现场监督管理中，一是在施工前重点落实“三措一案”（三措：组织措施、安全措施、技术措施；一案：施工方案）是否齐全，“二票一卡”（二票：施工作业票、动火作业票；一卡：七想七不干安全教育卡）是否填写规范，以及安全措施、安全用具和劳保穿戴是否符合规范。二是在施工中着力对现场工作流程进行风险辨识，检查风险防护措施是否到位、其专责监护人履职尽责是否到位、是否依照施工方案进行施工等。三是施工完成后对施工作业票进行复核，对照施工设计严格现场验收，填写现场写实单，确保设备恢复至运行人员许可工作状态，并做好现场清理维护。

设置轮值安全员，其直接作用在现场，核心目标是提升全员安全素质。通过奖惩结合有效激励，使员工在参与安全管理中，主动担当，自我管理，提升素质。

为防止轮值安全员流于形式，平台采用了差异化奖惩的办法。

即在履职尽责上，轮值安全员和平台专职安全员一样，要按照岗位职责落实责任，如有职责范围内现场监督不严、安全风险防范落实不到、自身安全意识不强的，则严格考核。在现场管理奖励上，轮值安全员和平台普通员工一样，如发现并及时纠正现场安全隐患、违章、不规范行为的，按照平台绩效考核办法予以奖励。

此外，轮值安全员值班期满后，个人撰写值班期间安全督查工作总结，并由平台活动考评小组对其值班期间工作进行考评，考核没通过的制定安全学习计划，再次考核；考核通过的即为轮值安全员工作期满，其所在的班组月度安全生产考核给予一定奖励。

制度实施以来，“轮值安全员”成了学习型员工成长的催化剂，员工积极看书学习，报名参加各项技能培训，讨论研究生产安全问题。平台安全管理逐渐由领导和专职安全员“暂态”管理转为全员参与“稳态”管理，安全技能变被动教育为主动接受、主动传授，全员参与得积极性和主动性不断增强，形成了“人人关注安全、时时关心安全、处处关切安全”的良好氛围。

变电站实训总结（热门20篇）篇四

1、全年出勤率98□xxxx□

2、对班组制度进行了修改和完善。

3、严格执行消缺管理制度、运行三查。有效保证了设备健康运行，为我厂安全多发多供电作出了贡献。

4、全年发现设备缺陷180项，其中7月份发现的高备变105开关拒动和10月份发现的#1主变中性点过热达100度，均及时通知检修处理好。杜绝了可能发生的设备事故。

5、配合检修完成了机组大、小修工作及 Related 设备更换工作。全年执行大型操作161项，工作票407张。

6、组织全班参加了厂部组织的安规考试，参考率100%成绩优秀。

7、全年认真开展“青年安全生产示范岗”活动并通过总厂团委复查。

8、全年实现了“五无”和“零违章”，未出现任何不安全现象。

9、认真开展班组安全活动，组织学习相关文件和有关技术措施，针对相关安全事件吸取经验教训。认真开展春安、秋安大检查，杜绝习惯性违章，对查出的问题及时整改，有效保证了班组安全生产。

10、至年底班组安全生产天数已达5936天。

11、加强班组管理，提高值班质量，全年无违章、违纪现象。

1、每月按时保质完成了常规培训，取得良好效果。

2、组织全班参加了厂部组织的运规考试，参考率100%成绩优秀。

3、组织学习#3机变新更换设备知识，掌握相关操作技能。

4、定期组织学习运规。

5、黄建获得总厂“100mw及以下机组电气运行技术能手”称号。

6、班组培训出资格班长（成洋）一名、专区（黄渝刚）一名、

值班员两名（吴非、黄宜）。

7、两名人员参加了总厂组织的“200mw机组电气运行”培训。

8、实现了年初的培训计划。

2、定期开展班务公开。公布班费收支、来源、用途。

3、定期开展民主评议班长活动。

4、积极抓好职工小家建设，开展工会活动，使班内呈现团结、互助现象，使班组具有很强的凝聚力。

5、积极参加工会开展的两个劳动竞赛。

6、我班“青年安全示范岗”顺利通过总厂团委复查。

7、积极争创总厂“模范班组”。

班组是企业的细胞，是企业的基础，班组建设的好坏直接关系到企业的发展与生存。搞好班组管理，提高职工队伍素质，增强班组的活力，发挥每一位成员的作用，是班组建设的根本。

1、认真规范及时做好各类台账，所有的工器具及班组资料实行定置管理。

2、认真搞好班组软件记录。

3、在“达标班组”基础上严格按“模范班组”要求，规范班内各项工作。

1、班组制度执行力度不够。

2、班组新人员学习进度不够理想。

3、措施：

1) 加强班组制度垂直执行力度，充分发挥班组五大员及骨干作用，各司其职，各尽所能，落实责任制。

2) 加强培训工作，针对不同的人，采用不同的培训方式。班组培训尽量多角度、多方式。让学习变得充满生趣。

数字化变电站通信技术。

变电站实训总结（热门20篇）篇五

时光飞逝，转眼间20xx年已为历史的365天，回顾过去的一年，变电站在公司的正确引导及相关部门的大力支持下，始终坚定不移地贯彻执行“安全第一 预防为主”的方针，把安全生产“保人身 保设备 保供电”摆在各项工作的首位；严格地从制度上、管理上、人员素质上进一步加强变电安全运行管理及公司电气管理工作，顺利完成公司下达的各项目标.任务，确保了供电和设备的运行安全。现将变电站20xx年各项工作总结如下：

落实公司管理体制；员工遵守厂规厂纪；人员基本稳定；无误操作或工伤事故发生。

20xx年110kv变电站全年运行良好.设备运行正常.维护良好。未受雷电的影响，公司电网运行正常，为公司的正常生产提供了有力的保障；公司范围内的施工电源及时配套提供；协助公司各增容设备的.高压及低压的电器设计.安装及维护；公共部分维护良好。

1. 安全记录及电量情况

截至20xx年12月31日□110kv总降未中断安全记录□1#10kv主变安全运行365天。从20xx年1月1日起，到20xx年12月31日，

变电站送出总用电量功率因数达0.95以上。

2. 截至20xx年12月31日，变电站继电器保护及安全自动装置动作18次，其中保护动作跳闸17次，接地选线装置动作1次(10月9日)，均正常动作。

3. 设备的消缺情况

本站全年发现设备缺陷30相(包括电炉变)，已处理28相(余下2相是1#主变未加装散热器和电炉变链接阀渗油现象)，设备消缺率93.33%。

1. 结合公司实际生产情况配合生产部对用电负荷进行调整分配；

2. 变电站的日常生产运行及维护检修；

3. 各类用电报表制作和审核；

4. 处理电炉变渗油及对部分10kv馈线柜进行简要的实验；

5. 对员工进行安全及专业知识培训；

6. 公司10kv电气设备预防性试验；

在安排工作时坚持“安全第一 预防为主”的原则，严格执行，《电业安全规程》及公司各项规章制度。

本站今年依然坚持认真学习上级的安全文件精神，积极参加公司组织的安全培训，定期召开全站安全工作，总结近期安全生产情况，剖析不安全的思想和行为。通过学习各种事故通报. 规程. 张贴安全画报，增强职工的安全意识。班组每周进行一次安全自我检查，站领导随时进站进行抽查，及时发现不安全因素。查出问题及时处理，杜绝安全事故的发生。

组织开展一次消防演练，让员工掌握灭火器的使用及灭火要领。

一年来，我站严格执行“操作票”和“工作票”制度，认真学习“两票”的相关制度及规定。坚决执行“写票操作，开票工作”的原则。“两票”合格率达100%。对单项操作严格管理，一年来均无误操作事件发生，有力保证了公司电网的稳定运行。

变电站实训总结（热门20篇）篇六

在实习生活中，我学到了很多知识，而且很大一部分是在书本上学不到的。今天，本站小编为大家带来了变电站。

希望大家喜欢！

在实习生活中，我学到了很多知识，而且很大一部分是在书本上学不到的。刚来到实习单位时，我还什么都不懂，在单位老师傅们的热心教导下，我很快融入并确实体会到了供电工作和生活。在这里工作如果安全没有做到位，安全事帮随时都可能发生，因此在这里做事要很仔细很小心，否则可能由于不小心造成高压电网事帮的发生，其危害和损失极大，后果不堪设想。总之，这段时间的实习，不管是理论知识还是实践方面我都受益非浅，算是第一次亲身感受到了所学知识与实际的应用，理论与实践的结合，让我大开眼界，也让我明白了只有通过实践才能检验自己的能力和水平，才能促进自己的进步和全面发展。

一个人无论从事何种职业，都应该尽心尽责，尽自己的最大努力，求得不断的进步。这不仅是工作的原则，也的人生的原则。最后，很感谢学校给予我们这次机会，谢谢领导和师傅们这段时间对我的照顾和帮助。

通过这一次的实习，我了解了变电所电气设备的构成、了解

配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情。在变电站工作，安全是最重要的一件事，所以我们牢记“安全第一、预防为主”的实习方针，加强《安规》学习，提高安全意识，更是我们的必修课。“变电站安全无小事”已在每个同学的心中打上深深的烙印。

在这次实习中，我收益颇多，这些都是无形资产，将伴随我一生。这次参观可以看到变电站的管理可以说是军事化的管理模式。临走前，我看着一根根的输电线把电能输送到千家万户，给我们带来了光明，给我们带来了征服大自然的力量。此外，我们和站长的谈话中也学到了一些在社会上为人处世和工作的经验，让我知道怎样在平凡之中创造出不平凡。

电站在降低工程投资和运行维护成本以及缩短建设工期方面所带来的经济效益将更加显著。

最后站长给我们讲述了许多变电站事故及事故处理。处理事故时必须做到稳(沉着)、准(准确)、敏(迅速)，且要根据以下原则采取措施：尽速限制事故发展，消除事故根源，解除对人身、设备安全的威胁；用一切可能的方法保持设备继续运行，以保证对用户的供电；尽快对已停电的用户恢复送电；调整电力系统的运行方式，使其恢复正常运行。事故时和事故后的联系汇报制度和汇报内容。电力系统的值班调度员领导各变电站值班人员处理系统发生的事故，事故时，发生事故的变电站值班人员应将有关情况及时报告管辖值班调度员、分公司调度、站长。调度员则根据汇报的情况判断分析，做出事故处理决定，下达命令。值班人员的汇报必须做到及时、全面、准确。误报和漏报，会对处理事故造成不良后果。紧急情况可先处理后汇报。如果事故时变电站与调度联系中断，则值班人员按规程规定处理事故，通讯恢复后应立即将事故情况和处理过程详细汇报。并应做好事做记录。

变电站实训总结（热门20篇） 篇七

本工程施工期间由于受到天气及其它客观原因的严重影响，工期受到一定程度的延误，但由于在业主的大力支持下、现场监理的协调和具体指导下，于20xx年9月15日全部竣工。现将本工程工作总结如下：

1、4月17日收到设计施工图，4月23日开始施工，然而这时已临进了当地的雨季，五月份雨日数占50%，特别是进入六月后更是持续暴雨不断；七月份仍是三晴两雨。

由于刚开始施工时是坑槽开挖，雨天一片泥泞，而每下一场雨几乎都要停2-3天才能正常施工作业。

2、由于遭遇今年六月份的雷暴雨，原塌方处因挡土墙基槽的开挖，再次垮塌近200m覆盖工作面需进行清理。并且在原设计图基础上根据现场的实际情况，新增加了挡土墙、梯步、站区东北角土方开挖外运、场地平整等工程量。

3、场地制约：由于站区混凝土路面浇筑，材料无法运进施工现场，导致停工待料近十天；站区东北角的土方（500余方）开挖外运，因场地临时建筑物，我司在七月三十日告知临建使用单位拆除，但直到八月十七日才予拆除交出场地，从而延误了我司工进程十多天。

因施工场地所处地下管道边沿，机械作业受到限制，所有外运土方只能靠小型农用车运出。

施工中尽管遇到恶劣天气及影响施工的一些客观因素，我们还是尽可能积极组织、调整施工顺序、合理安排、抓住时机，充分利用好的天气，不分昼夜安排连续施工作业。

1、开挖基槽

- 2、土方转运
- 3、毛石混凝土□c20□浇筑
- 4、散水混凝土□c15□浇筑
- 5、浆砌排水沟
- 6、挡土墙砌筑
- 7、恢复围墙
- 8、砖砌梯步
- 9、清理塌方
- 10、回填

2、施工中严格遵循操作规程，树立人人都是质检员的意识，严把工程质量关，对不能满足设计要求、达不质量标准的，必须返工重做，直到合格方准进入下一道工序作业。

3、材料是工程质量的基础和保证，项目部严格按照本工程材料标准严把原材料的质量关。做到先取样、送检、报批获准后，材料方可进场。而进场的材料还需进行与送检报批获准后的各项指标逐一进行核对，确认符合本工程设计质量要求后才能进入施工作业程序。

1、首先是加强进场施工人员的三级安全生产教育及岗位安全教育，认真学习施工现场的安全管理规章制度，使每位新进场的员工弄懂、记熟。由项目部与进场施工人员签订“工人安全教育上岗签证”方准上岗施工作业。做到各项安全工作经常化、制度化。

2、依据安全施工的相关规范、作业规程，结合本工程施工中各项工序的特点，视其危险部位，针对可能发生的伤亡事故、进行仔细分析、查找危险源并制定出相应的“危险点分析及预控措施”和管理方案，书面告知现场施工人员危险岗位的操作规程和违章操作的危害。把一切不安全的隐患消灭在初始阶段。

3、由于建立健全了各项施工安全保障体系，安全工作有专人检查落实，各项安全工作预防及时、措施到位，尽管在施工中遇到了今年六、七月份的系列灾害天气，在xx供电局规建部主要领导及现场监理工程师的大力支持帮助下，均安全平稳度过，而且本工程从开工到竣工未发生一例大小安全事故。

xxxxxxx工程有限公司xx项目部

20xx年9月18日

变电站实训总结（热门20篇）篇八

09月初，参加海南电网公司组织的110kv变电站值班员高级技能职称培训，这是难得的一次机会，我心中深入决定把握好这次机会，具体心得如下：

这次高级工学习与1x年学习内容和考核方法完全不一样[]1x年是中级、高级同课同考，加了一项现场作答。今年培训组对培训内容按照网公司的培训大纲中提取知识点；考核分为理论和操作两大类，理论分为微机考和笔试考；操作分为仿真事故处理、操作票填写和测绘。学习时间只有六天，所以每位学员都有很大的压力，如何把这些压力变为动力，这是报到后第一件要考虑的问题——从思想上重视它。学习变电运行专业知识，提高业务水平，适应岗位要求。

学而至用是学习真谛，变电站是电网中的中枢，是完成电网电压变化和完成供电分配的中间站，它汇集了各种电压等级

把电能分配到用户，具有电压高、电流大、面积广的特点。其设备的安全、可靠非常重要。要做好这些设备的运行监视、巡视、维护、检修和事故处理，对于一名变电站值班员来说，不能只是一个空框架，具有非同一般的职业人员而喻的，这关系到人身安全、生活和生产的命脉。学会相关知识不但充实了自己的知识，同时提高了自己的技能水平及班组能力，也是我们作为一名变电站值班员的基本职责，也只有这样才能实现无人值班站，管好一座、两座变电站的设备的综合素质，才能适应岗位需要。认真听、课后习是学习的根本真理，子曰：“温故而知新，可以为师矣”。在四天的理论课程中，每一科目老师都以成年人教育的方式来授课，不仅速度快而且讲解内容也是大体而告之。所以课堂上分心不得，把教师的课题立即放在现场，形成理论和实物相结合。正如教师说的，几天的时间不可能把这些内容教完，考核时不一定在所授内容之中。这表示了我们在课堂学习中所学的知识不一定列入考核中，如果想在考核中取得好的成绩就得在课后对课本进行细化学习。犯愁的是自习过程中怎么理解课本中的内容？这几天的时间里，课堂上听教师的讲课，晚上在住宿处复习和自习。

每一节课教师所讲的内容都抉择了我们海南各变电站普遍存在的设备为主，常出现的异常、事故进行案例性分析，让学员们感到真实易懂。真实性地把事故处理仿真化，作为信号、光字牌、现场巡视等进行事故判断，并要求对事故处理进行书面描写；二次设备现场测量及绘图，二次设备回路测量以检修职权范围不在于变电运行人员，但作为变电运行人员必须懂得这一回路的结构及工作原理，才能在日常工作中进行观察和分析异常，这不但可以提高值班人员的变电知识常识，而且提高变电站值班员对事故前防御肯定了安全性。

变电运行中的事故往往都是由一些异常和障碍引起的，如果能把它们消灭在萌芽状态，并认真分析总结原因，不仅能迅速提高变电站值班员解决和处理问题的能力，更为变电安全运行奠定了基石。几年的变电站运行工作中，对于每起设备

异常和障碍以这条准则指导自身的工作，并在实践中不断提高自己解决和处理问题的能力和素养，持之以恒，争取更高的进步。

虽然这次学习时间紧缩，学习时间工作并同的过程中不难得到的是：我学到了真实的知识，特别是测绘这课“适我而立”。

20xx年09月18日

变电站实训总结（热门20篇）篇九

为了全面贯彻落实西北电网公司关于在全系统内开展330kv变电站站际劳动竞赛活动的通知精神，我们变电站积极响应上级的号召，通过劳动竞赛这个良好的平台，进一步加强和提高我站的班组建设和运行管理水平，从而确保设备的安全经济运行。按照通知要求，我站全体职工在各级领导的正确指导下，认真扎实的开展劳动竞赛，现就活动开展情况向各位领导作以汇报：

本次竞赛活动主要分为六个阶段。

1、年月日---年月日宣传动员阶段。

认真组织学习上级关于开展劳动竞赛活动的通知，使全站职工充分认识到竞赛对本站的重要性，从而做好思想准备，强化竞赛意识，树立必胜信心，与此同时抓好二期扩建的生产准备、验收和投运工作，并制定出本站的劳动竞赛活动总体安排。

2、年月日---年月日自查上报阶段。

对竞赛细则进行分解和量化，结合要求在安全管理、设备管理、技术管理、文明生产等方面进行自查，依照查找的问题

制定出实施标准，根据竞赛标准和整治办法，确定整改项目，向上级部门提出具体整改方案的设想。

3、年月日---年月日整改实施阶段。

根据前期制定的计划和提出的整改项目，认真组织，准确实施，扎实开展竞赛活动，列出月计划，周进度和日进度，加强现场的安全管理，边工作，边检查，边整改，保证竞赛质量，重点放在制度建设、人员培训、设备管理以及环境治理上。

4、年月日---年月日迎接局、处检查。

迎接局、处竞赛领导小组的检查，并对提出的问题进行整改，通过检查-整改-再检查-再整改步骤，不断完善和提高运行管理水平。

5、年月日---年月日迎接省公司检查。

6、年月日以后迎接网公司检查。

a□已经完成的工作：

1、完成了全站一次设备标示牌的统计，制作和布置工作；。

3、完成了全站电缆的标牌检查统计工作；。

4、完成了全站设备缺陷和设备整治的统计汇总工作；。

7、完成了安全设施标准化的规划、统计工作；。

9、完成了主变消防系统模拟屏、站用系统模拟屏的制作；。

10、全站人员分批参加了省公司组织的微机培训班学习；。

11、在二期扩建结束后，完成了户外大部分区域的土建规划和整改工作，生产和生活环境大大改善。

b□正在进行的工作：

1、全站户外区域的环境治理工作到了最后收尾阶段；。

3、变电站标准化管理指导书的剩余部分内容正在编制和修改中；。

5、二期空压系统模拟屏□220v直流系统模拟屏厂家正在制作中；。

6、全站资料按照档案管理要求正在进行，同时为下一步实现电子版管理准备基础数据；。

7、全站一次设备结构布置图的制作正在进行中；。

8、本站各种规程制度，日常运行管理工作在不断的修订和完善；。

c□下一步工作计划。

1、利用冬闲时间，进一步加强我站的培训工作，改变培训模式，提高培训质量；。

2、完成全站设备的整治和消缺工作；。

3、完成全站的照明改造工作；。

4、完成全站户内外的屋面渗水处理工作；。

5、完成全站的绿化规划工作；。

6、完成工作票远传系统的开发和实施工作。

4、注重科技投入，提高现代化管理水平，这次竞赛，我们对变电站综合管理信息系统进行了升级，对全站运行人员进行微机培训，增加了当地监控系统，提高了运行管理水平。

劳动竞赛工作开展以来，变电站全体职工的热情高涨，干劲十足，全站拧成一股绳，大家信心百倍，干劲十足，我们要以劳动竞赛活动为契机，通过竞赛，进一步提高我站的设备管理和运行管理水平，从而为全局的安全、稳定、经济运行服好务。

变电站实训总结（热门20篇）篇十

为认真贯彻分公司、工区关于秋检工作的要求，巩固和发展已有的安全生产局面，保证冬季高峰负荷期间电网的安全稳定运行，结合创建红旗站，根据工区安排，站内对12年秋检工作进行具体部署，由站长带头，各值人员密切配合，在安全管理、运行管理、设备管理方面，主要做了以下一些工作：

1、继续深入开展“百问百查”活动。充分利用第一阶段全员发动，加强宣传教育所取得的成果，认真进行第二阶段人人参与问、查、改，健全常态机制的工作。继续强化站内人员的安全意识，落实安全责任制，结合创建红旗站，对站内执行制度进行梳理，严格执行规程规定，严格执行“两票三制”。通过问、查、改防患于未然，坚决纠正各种违章行为，杜绝人身和误操作事故。

2、规范各种记录、台帐，重新修编现场运行规程，完善运规内容，增加了设备图片注释、事故处理实例，使运规更贴近实际，更具有指导性。

3、更换安全用具柜，增加了安全用具使用显示器，增加了防潮去湿器，根据国网公司安全用具配置要求增加了500kv接地

线3组□220kv接地线3组，电容器放电线圈低压套管电缆头接地线2组。

4、规范了总解锁钥匙的使用和管理情况。增加了500kv接地桩，解决了220kv接地桩与接地刀闸锁码相同的问题，规范了电容器网门锁码。

5、通过创建红旗站，站内环境焕然一新，设备区端子箱、机构箱周围增加了硬化地面，使操作和工作时更加方便。

6、对全站所有端子箱、机构箱、保护屏内的封堵进行检查，对不符合规定重新封堵。

7、规范站内所有保护压板名称，制定压板投退作业指导书。8、对220kv电机电源回路进行改造，使电机电源外移至端子箱内。

9、在1#、2#蓄电池室中间增加隔门，满足了消防要求；对通风回路进行改造，同时满足了1#、2#蓄电池室的通风要求。

10、对室外架构进行了除锈刷漆。

11、更换了263双套保护及高频通道，更换了264高频通道。由于各种原因，站内仍然存在着一些缺陷，总结如下：

1□500kva相高抗油温计在60~70度之间，不变化。

2、5031断路器a相无电流。

3□b□c相高抗瓦斯继电器处渗油。

4、2#主变c相1号冷却器潜油泵与本体连接油管渗油。

5、主变风控箱内接触器、接线头温度偏高。

6□270c相ta顶部渗油。

根据工区秋检工作要求，对站内取暖系统进行检查，对注油设备油位，断路器、隔离开关加热器进行检查，运行正常，近期站内由于263保护更换、264保护通道更换、巡检仪应用，运规、典操还需进一步完善。结合创建红旗站，站内规范了两票执行，规范了倒闸操作，规范了交接班流程和设备巡视，规范了定期切换和定期维护。为安全运行打下了坚实的基础。

变电站实训总结（热门20篇） 篇十一

20xx年，变电站的同志们始终以电力公司“高标准、严要求”的工作作风开展各项工作；始终把安全生产摆在各项工作的首位，确保安全稳定的向用户供电运行。下面就是我们对这一年对工作的一些总结：

1、安全记录及电量情况

截至20xx年12月25日，变未中断安全记录，安全运行达781天。从20xx年12月26日起，到20xx年12月25日，变电站总共送出超过260万kwh的电量，为周围工厂和我县的经济的发展都有一定的贡献。

2、继电保护及自动装运行情况

截至20xx年12月25日，变电站继电保护动作30次，其中35kv设备动作3次□10kv保护动作27台次，动作均正常，多为雷雨大风天气线路接地造成。

3、设备的消缺情况

本站全年共发现设备缺陷10项，已经处理8项，设备消缺率达80%。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/348054032136006047>