



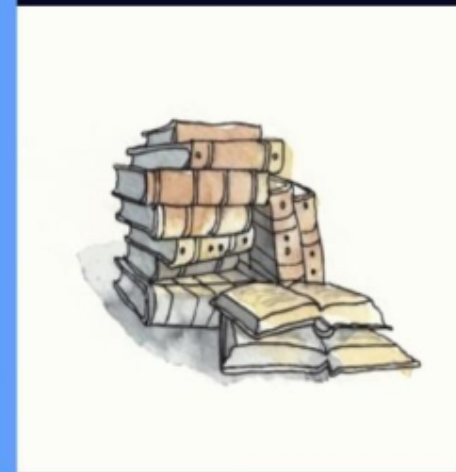
- 气质类型概述
- 胆汁质型
- 多血质型
- 粘液质型
- 抑郁质型

CHAPTER





# 气质的定义



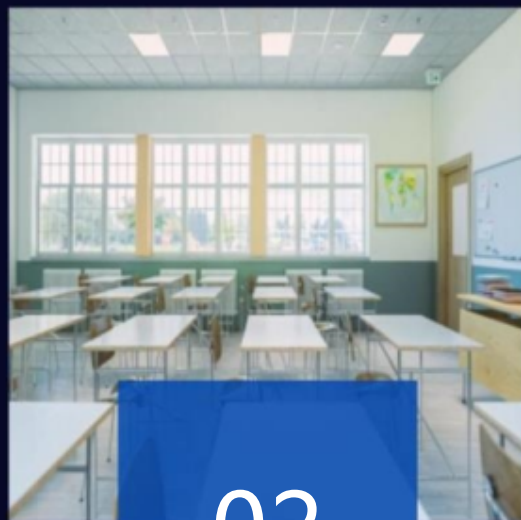


# 气质的分类



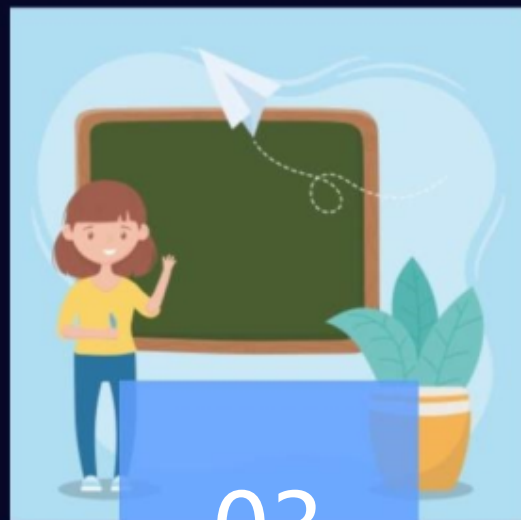
01

多血质



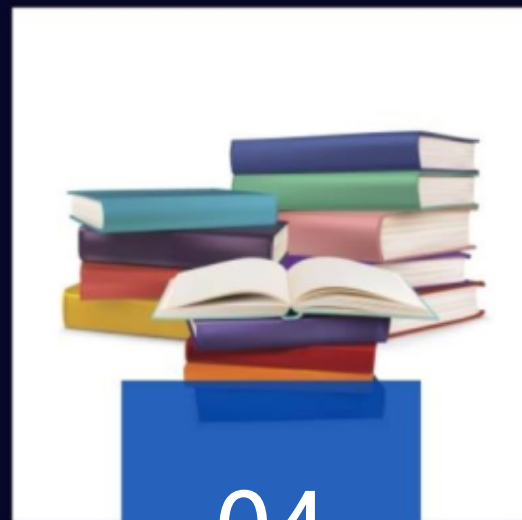
02

胆汁质



03

粘液质



04

抑郁质





# 气质类型的特点



多血质

适应能力强，善于应对变化，但可能缺乏耐心和毅力。



胆汁质

积极进取，敢于冒险，但情绪波动较大。



粘液质

稳健谨慎，有计划性，但可能过于保守和固执。



抑郁质

情感丰富，观察力敏锐，但容易陷入消极情绪。

CHAPTER



# 胆汁质型人的特点

精力旺盛，行动力强



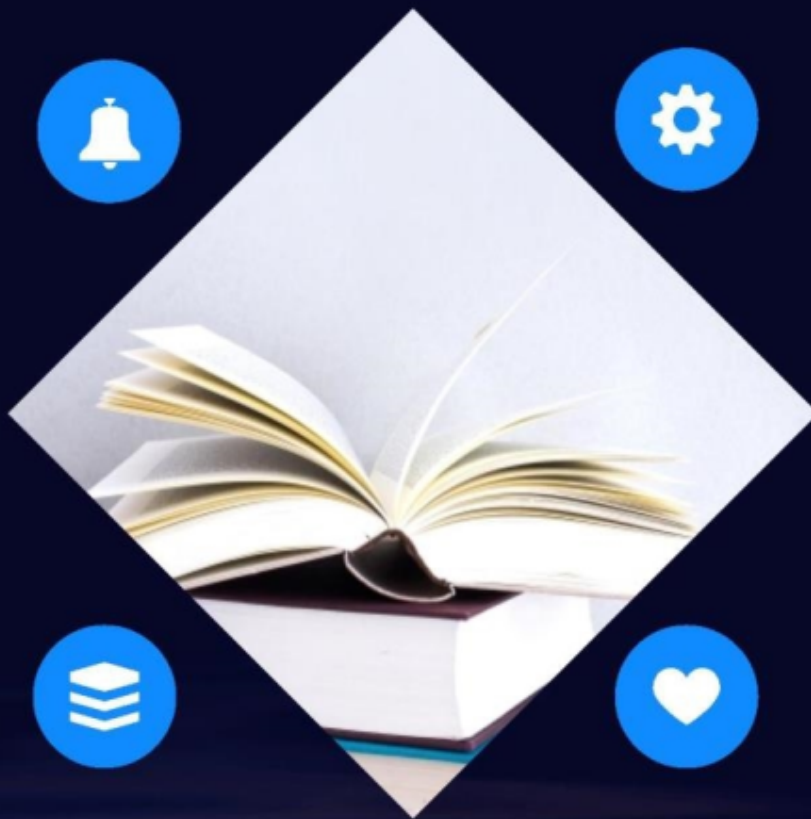
反应迅速，情绪易激动



直率、热情、心境变化明显



竞争意识强，好斗







# 胆汁质型人的优点



## 敢于冒险，富有创造力

胆汁质型的人敢于冒险，富有创造力，常常能够取得令人瞩目的成就。

## 行动果断，执行力强

他们善于迅速做出决策，执行力强，能够在短时间内完成任务。

## 热情洋溢，富有感染力

胆汁质型的人通常热情洋溢，能够感染和带动周围的人。

## 直率坦诚，不拘小节

他们直率坦诚，不拘小节，容易与人建立真诚的关系。



## 胆汁质型人的缺点

情绪波动大，易冲动

缺乏耐心，持久力不足

自我控制能力较弱

社交能力有待提高



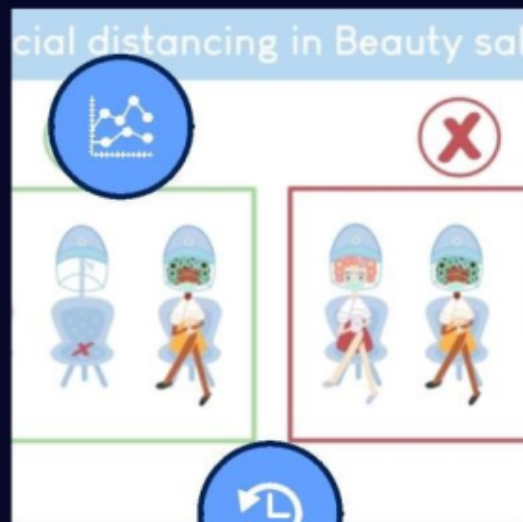
CHAPTER





# 多血质型人的特点

活泼好动



反应灵敏



善于交际

注意力易转移



# 多血质型人的优点

01

## 善于沟通

多血质型的人往往能够轻松与人交流，协调人际关系。

02

## 富有创意

他们富有想象力，能够产生新的想法和创意。



## 适应性强

多血质型的人能够快速适应新环境和新任务。

## 工作高效

他们的工作效率通常较高，能够迅速完成任务。

03

04



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/347135116024006112>