

## 社会实践活动总结(精选 15 篇)

### 社会实践活动总结 1

今年寒假虽然让我觉得很累很辛苦,但我从中锻炼了自己,认识了自己的不足,并且学到了很多课堂上学不到的东西,更多的是让我对人生有了新的认识,新的感悟.也通过将近两个月的实践,使我有了一些关于社会基层建设的心得体会,了解到了团队合作的重要性.

同时,也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用,自己的能力能否被社会所承认.想通过社会实践,找出自己的不足和差距所在.

正所谓三个臭皮匠赛过一个诸葛亮;众人拾柴火焰高;一箭易断,十箭难折……在我们社会实践中明显地可以感觉到团队合作的重要性.团队合作在实现既定目标上具有很多优势,有着与其他群体不可替代的作用,这也是团队合作重要之所在.所以我们要学会与他人合作,学会做一只合群的大雁,这样才使得我们的团队能飞得更高,

亲身实践,而不是闭门造车.实现了从理论到实践再到理论的飞跃.增强了认识问题,分析问题,解决问题的能力.为认识社会,了解社会,步入社会打下了良好的基础.

### 社会实践活动总结 2

时光飞逝,转眼间寒假实习的日子已经被悄然的画上了一个句号。闭上眼睛,静静地回想这二十几天和成都人才交流中心的各位哥哥姐姐,还有整个川师团队一起度过的日子,真是让人感慨万千,收获颇多。

还记得刚去实习的时候,我们还是一群茫然无措的学生,面对着那么多与的档案不知该如何下手,在那里的工作人员的指导下我们开始渐渐地熟悉流程,刚开始真的是一个很艰难的过程,由于对整理档案的方法并不太熟悉,所以而我们的工作速度很慢,也很容易出错,经常会遇到各种各样的问题,幸亏有大三的师姐们在旁边为我们解答,这才使我们的疑惑一个一个逐渐解开。那里的工作人员每天都会统计工作量,对于表现优秀的同学,他们会点名表扬,

并希望他们再接再厉，对表现相对较弱的同学他们会予以鼓励，希望他们能够加油。于是在这种制度下我们形成了一种竞争心理，大家都想多做一点，得到更多的表扬。而对于这次活动的感想主要归结起来有以下几个方面：

### 一、工作篇

在成都人才交流中心上班的我们在工作期间都会穿上统一的制服，这使得整个工作氛围更加浓烈，同时穿上这里的制服后人显得更加精神。这里的工作时间是早上九点上班，下午五点下班，是标准的朝九晚五。在我们刚去的那几天由于档案比较多，所以那几天每天都会加班，不过在加班期间那里的工作人员会给我们送上冰激凌或者是棒棒糖，真的是让我们感受到了集体的温暖，在星期六加班时，公司会请我们到食堂吃饭，这让我感觉又回到了高中时代，集体在食堂吃饭的感觉真好。

### 二、团队建设篇

我们的整个实践团队一共有十四个人，其中有负责摄影的就是唐蜜，也有负责记账的，就是我，也有负责管钱的，就是，也有负责会议记录的，就是，还有负责团队安全的，就是余廷。整个团队分工明确，将我们这个团队打造成了一个无敌的精英团体。在平时中午去吃饭时，有的是两三个人结伴而行，有的是八，九个人一起去，而我就是这八，九个人中的一个，其中有两个男生的饭量特别大，就是、，当我们其他女生已经放下筷子的时候，他们还在和饭菜做斗争。当胃口不好时要吃七碗，一般要把饭倒在盘子里一起吃。很多时候我们会把他们吃饭的样子照下来，每当他们把饭吃完的时候，盘子已经干净的可以照镜子了，这让我想起了一句话“勤俭节约是中华民族的传统美德”。

### 三、收获篇

在这次实践活动中我们收获了宝贵的经验，也收获了珍贵的友谊，我们这个有着十几人的团队从互不认识到后来的互帮互助直至难舍难分真是一段荡气回肠令人难忘的回忆。辛苦了二十几天后我们都拿到了自己的报酬，虽然钱不多，但是却是我的第一份正式的工资，这和平时父母给我们的钱有着不一样的感觉，因为这是通过我们自己的劳动换来的，具有不一般的意义。同时在这次活动中我学到了一个非常重要的东西就是做事情一定要认真，千万不能马虎，

很有可能一个小小的食物会酿成一个大大的灾难，特别是在整理这一块，每一份资料对于我们来说可能一文不值，但是对于他们来说却是重要的材料，所以我们手中掌握的很可能就是他们美好的前程，千万马虎不得。

在我们离开的前一天，那里的工作人员请我们吃饭，我们把酒言欢，聊得很开心，虽然我们离开了，但是这份美好的记忆会永远留在我们的心底，天下没有不散的宴席，有聚有散方知相聚可贵。

### 社会实践活动总结 3

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。某某年我校组织了“下农村、进社区、到企业”系列活动。

根据学校有关精神，我们组织了“进社区”活动小组，并开展了形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

#### 一、高度重视、认真组织

假期前，各队积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。6月14日上午我校举行了三支队伍的出发仪式。广大同学都以认真的姿态对待这次社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

#### 二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

“进社区”小分队社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

##### (一)从组织形式上看，主要有两种形式：

1、分散活动。其内容丰富多彩，主要是通过学生完成社会实践调查表，涉及农村、城市、工厂等方面；

2、集体组织。组成社会实践小分队，分赴三个社区开展社会实践活动。6月14日义井东社区、6月15日西山朝阳社区、6月16日小店东风社区，其中走访老红军6人。参加人数合计65人次，其中教师有常建有、田晓丽、任云花、杨青会、韩茂忠、韩彦。



(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1、开展便民服务。和社区合作组建了技术小组，利用各自的技术在市场上设立单车修理、义务宣传等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2、开展社会调查活动。有人利用假期对社会一些活动进行调查，取得了可喜的成果。

3、开展文艺宣传活动，以健康向上的、自编自导的文艺节目进社区进行演出，受到当地群众的喜爱和好评。

4、环境保护。组织学生积极参与社区组织的社会环境卫生清理。

5、考察实践。有的同学到工厂参加实践考察活动，了解工人师傅的工作环境和工作情况。

6、开展板报活动。根据当前形式配合本社区更换板报 10 块，同时也宣传了我校某某年招生专业情况。

### 三、经验和收获

1、我各级领导的重视，广大师生和同学的积极参与，是我校院这次社会实践活动得以成功的重要保证。多年来，我校坚持开展社会实践活动，并作为学生素质教育的重要形式，每年拨出专项经费用于社会实践，并组成社会实践领导小组，指导社会实践活动的展开，并把社会实践列入德育教学计划，形成制度加以保证。全校广大同学自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入生产第一线，体验生活。

2、各级部门的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力保证。各社区给予了我们极大的支持。为这次活动提供了各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。

3、学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过实践活动，认识社区工作的重要性和艰巨性，了解到国有企业改革的艰巨性和帮助下岗职工解决再就业问题的必要性。虽然这次活动时间较短，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高

了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

#### 社会实践活动总结 4

在这个快速发展的社会，对于我们当代大学生来说，竞争是非常严峻的，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅要能够驾驭新科技、具有创新思想，更要有将科技运用于实践的能力。但是，再看看我们，只知道在四角高强内，捧着“书中自有黄金屋”的古训，做着日后事业有成、飞黄腾达的白日梦，缺乏勇气走出象牙塔，去接受实践的检验和社会竞争的洗礼。这样的我们又如何去应对踏入社会后的种种呢？

所以，在这个寒假我决定并进行了社会实践。想通过自己的亲身经历体验社会，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，找出自己在社会上的不足和差距所在。为了能在帮助他人的同时锻炼自己，因此我选择了去乡村卫生站做义工来完成我的社会实践。由于乡村医生职业的特殊性，我的义工内容就是在医生出诊时帮忙提一些药物与工具，给等待就医的村民送杯开水或是给已经就医的村民讲讲药物的用法用量，将货架上的药物摆放整齐，帮忙打扫卫生站的卫生，让卫生站保持干净整洁舒适等一些我力所能及的事。当然，在闲下来的时候我也会和医生、患者还有一些村民聊天，从中去了解一些问题和意见。

在实践的这段时间里我学到了很多在学校里学不到的知识，锻炼了自己的实践能力，加强了自己对社会的认识，积累了不少社会经验，并在帮助了别人的同时快乐了自己。从我接触的每个人身上我学会了许多交流经验和人际交往的方法，加强了自己的沟通与人际交往能力。并且在与人的交往中要真诚，别人给你的意见，要虚心的接受。对待任何事情都要有耐心和自信，要相信自己一定能做好遇到困难时要学会坚持，并努力的去克服困难。

在这次实践活动中我还得到了意想不到的收获：我发现我在把关怀带给别人的同时，也传递了爱心，传播了文明。并且我相信这种“爱心”和“文明”会从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖流。社会的进步需要全社会的共同参与和努力，只要越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步一定有很大的积极作用。

虽然寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。一个多月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

在卫生站做义工给我印象最深刻的就是，这里唯一的医生对待任何人都十分和蔼可亲，村民来看病他总是很细心，患者有什么不懂的，他总是耐心的讲解直到患者明白为止。出诊时也只是让我提一些很轻的东西，其他的都是他自己提着。因为卫生站里只有他一个人，所以他的工作很琐碎，但我从未听见他抱怨过什么。村民们对他更是赞不绝口。

通过本次乡村卫生站的社会实践活动，虽然提高了我的综合素质，锻炼了我的能力，并在实践中成长了不少；但在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。回到学校后我会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，磨练自己的同时让自己了解的更多，为今后真正的踏入社会打下坚实的基础。感谢卫生站医生给我的这次实践机会，让我学到了这么多！

某某期社会实践活动快要结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。回到学校后大家会更加珍惜在校学习的时光，

努力掌握更多的知识工作总结，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。



机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的'碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

#### 社会实践活动总结 5

学校为我们组织了“安顺驾校、蓝天救援队、消防队”以下是我学到了的内容：如消防队，如果有一个地方着火了，我们不能直接闯进去，要拨打119，让消防队的人员来救援。

我明白了，要想得到安全就得付出实际行动。像这样有意义的活动，我们应该积极参与。通过学校组织带我们到“蓝天救援队、消防队和安顺驾校”的参观活动，我学到了以下方面的内容：

如果有一个地方着火了，里面还有人，我们不能直接硬闯进去救人的话，应该用灭火器来把火灭掉，如果身边没有灭火器，就请拨打119请求救援。

如果发现一个患者突然躺着地上，一动不动没有反应的时候，应立刻拨打120急救电话，同时向周围的人呼救，等待救援的同时，也可对患者人工呼吸和心脏按压，如此循环，直到120到来。

实践参观的确很重要，由此我感到生命不等于呼吸，生命是在活动。从而增强了我对安全的防护意识，更加懂得了自救的方式方法，帮助我提高了各方面的认识。像这样有意义的活动，我们应该要积极参与。

#### 社会实践活动总结 6

两个月的暑假生活已经结束了，为了让小学生过一个有意义的暑假，学校在放假前就安排了丰富多彩的暑期社会实践活动。因为社会是学生接受教育的另一课堂，是锻炼学生独立能力重要阵地，让学生参与社会实践活动，对学生的成长有很大的帮助。现在学生们怀着喜悦的心情走进新学期的课堂，将自己的暑假生活与同伴畅谈交流。在此将学生的社会实践活动作以下总结：

##### 一、社会实践活动的内容与开展情况

###### （一）活动目的：

让同学们过一个安全、健康、充实、愉快的暑假；培养学生多动手、动

脑、协作、探究等能力；教育学生关注时事、关注社会、关注发展。

(二) 活动内容：

1、调查研究课题：每个同学可以个人独立完成，也可以“小组”为单位集体完成下列其中的一项内容。

- 1) 关于生活用水状况调查
- 2) 关于生活垃圾分类处理的调查
- 3) 周边农村工厂白色污染调查
- 4) 交通安全问题调查
- 5) 家乡的变化调查
- 6) 网吧的危害调查
- 7) 我校小学生零用钱数量的调查

2、动手操作题：每个同学自行设计、制作一个玩具。

3. 奥运知识课题

- 1) 与父母一起观看奥运节目，搜集奥运知识。
- 2) 选出你最喜欢或最敬佩的奥运明星，将他的事迹写下来
- 3) 写一篇奥运观后感
- 4) 我为奥运添光彩，自己都做了些什么事情，写下来。

4. 一、二年级实践研究题

读儿童书籍，听广播或家人讲故事，看电视节目等，写下十个故事以上的题目，熟记五个有趣的故事。

(三) 活动要求：

1、“玩具”制作要亲自动手，材料可充分利用废弃物，要多想象，重在创意，有特色。

2、小课题要在查阅资料、调查研究、积极实践的基础上完成，课题研究的调查报告或小论文要用方格纸抄正。

(四) 成果汇报形式：

开学后，学校将举办一、二年级“故事大王”比赛（只有能讲五个故事以上的，才有参加预赛资格），其它年级举办“我与奥运”作文大赛，手抄报比



赛等，对自己的成果进行汇报。对比赛优胜者，学校给予奖励。

## 二、社会实践活动取得的效果

从学生搜集的材料看，大部分学生都很认真的完成了自己的实践活动。在实践活动中，学生能够走出校园，走向社会，根据自己的兴趣爱好，积极主动地参与，认真调查、搜集、探究，获得了基本的社会实践知识与技能，培养了自己的动手操作能力，独立自主的能力，合作探究意识和对大自然的热爱以及民族自豪感。全世界都在关注奥运会，因此我们也设计了奥运题材的实践活动。许多学生在作文中表达了自己对奥运会的关注，对祖国强大的自豪。“我们全家坐在电视机旁，为中国的奥运健儿加油。每当中国的奥运健儿在比赛时，我的心也跟着紧张；而每当五星红旗升起的时候，我的心潮澎湃，无比激动。中国的奥运健儿太棒了！”这是一个学生在观看奥运会后发自内心的感受，这才是真实的情感，学生从中受到的教育是无形的，比起长篇大论效果更佳。这种自主的选择，开放的活动，不拘一格的形式，都充分的调动了孩子的积极性、自主性，为学生提供了个性发展空间，使学生能够在亲身经历中实践过程，体验实践活动中发展综合能力与素质。

## 三、反思

虽然大部分学生参与到社会实践活动中，但也有部分学生积极性不高，草草了事。怎样让学生对实践活动感兴趣，让每位学生都活动起来，这是我们教师应该思考的问题。选择社会实践活动的主题很关键。在本次暑期社会实践活动中，大部分同学选择了奥运课题。因为奥运就在我们身边，还有的同学到青岛看奥帆赛了。选择学生熟悉的主题，贴近生活的主题以及符合学生年龄特点的主题都是比较受欢迎的。另外，我们要将学生的这种兴趣带到学校来，带到课堂中，与学校的综合实践课程结合起来，将这些活动与学科进行整合，使实践活动的内容更充实，更具时效性。

### 社会实践活动总结 7

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自我，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也透过三天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有潜力依靠自我的双手和维持自我的生存，同时，也想透过亲身体验社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用，自我的潜力能否被社会所承认。想透过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带来了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。透过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。透过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自我的知识和水平。透过实践，原先理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和。

#### 社会实践活动总结 8

自从走进了学校，就业问题就好像总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在目前社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园旁边的我们这班学生社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，为了扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的心得，锻炼和提升自己的素质，以便在现在毕业后能真正真正进入社会，能够适应中国外的经济前景的差

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/346031210015010045>