

保健按摩理论知识考核试题

一、选择题

1.下列属于按摩师善于思考，勇于创新技术的有（ ）。[单选题]*

- A、爱岗敬业
- B、团结友爱
- C、文明礼貌
- D、提升技术✓

2.在工作中，按摩师应当（ ）。[单选题]*

- A、做完收工，宾客自行离开
- B、服务周到✓
- C、攀权附贵
- D、会拉关系

3.下列属于按摩师善于思考，勇于创新技术的有（ ）。[单选题]*

- A、爱岗敬业
- B、团结友爱
- C、文明礼貌
- D、提升技术✓

4.下列符合保健按摩师遵纪守法和厚德敬业要求的是（ ）。[单选题]*

- A、可以接受不健康的按摩
- B、专找有钱的客人

C、合法执业，文明服务✓

D、可暗示宾客给小费

5.保健按摩师规范要求树立顾客至上，服务第一的宗旨，下列哪项符合此要求（ ）。[单选题]*

A、向顾客要小费

B、举止轻佻

C、迎送有礼✓

D、与顾客争吵

6.下列不属于保健按摩师规范的是（ ）。[单选题]*

A、戴耳环

B、文明礼貌

C、不可以随加钟

D、一边工作一边抽烟✓

7.（ ）不是我们应该学习的人生观。[单选题]*

A、一切向钱看✓

B 为人类健康事业服务

C、人生在于奉献

D、为人民服务

8.保健按摩师的职业道德是指保健按摩师在（ ）从业过程中，应遵循的与保健按摩职业相适应的行为规范。[单选题]*

A、康复

B、康体

C、按摩✓

D、美容

9.操作间在使用后，保健按摩师做法不对的是（ ）。[单选题]*

A、送走宾客后，再打扫操作间

B、按摩后很累，给同事整理

C、操作间消毒在本次上班结束时做

D、不用打扫，关门下班✓

10.关于清洁操作间叙述错误的是（ ）。[单选题]*

A、先做好个人卫生再清洁操作间✓

B、对操作间进行及时打扫

C、整理柜台，将物品摆放整齐

D、保持通风

11.关于将用品用具合理摆放整齐叙述正确的是（ ）。[单选题]*

A、操作结束，不用整理按摩床，下次上班再整理

B、使用过的用品不用放回原处，继续使用的可随意摆放

C、精油要密封后摆放整齐✓

D、按摩用品用具无需整理，方便取用即可

12.操作间在使用后，保健按摩师做法不对的是（ ）。[单选题]*

A、送走宾客后，再打扫操作间

B、按摩后很累，给同事整理

C、操作间消毒在本次上班结束时做

D、不用打扫，关门下班✓

13.关于清洁操作间叙述错误的是（ ）。[单选题]*

A、先做好个人卫生再清洁操作间✓

B、对操作间进行及时打扫

C、整理柜台，将物品摆放整齐

D、保持通风

14.在宾客按摩结束后，正确的做法是（ ）。[单选题]*

A、先帮助受术者起身✓

B、帮助受术者先到保管处拿个人贵重物品

C、帮助受术者喝杯冷水清醒一下

D、嘱咐受术者尽快离开。

15.以下按摩后受术者交待正确的是（ ）。[单选题]*

A、受术者要多运动，增强体质✓

B、受术者可立即饮酒

C、受术者受术者要多油腻食物，补充能量

D、受术者尽快洗冷水澡

16.在宾客按摩结束后，按摩师交待宾客个人运动保健正确的是（ ）。[单选题]*

A、要少运动，多做按摩

B、要多运动，增强体质✓

C、多运动，高强度运动，尤其是体弱老年人

D、少食油腻食物

17.以下按摩后受术者交待正确的是（ ）。[单选题]*

A、受术者要多运动，增强体质✓

B、受术者可立即饮酒

C、受术者受术者要多油腻食物，补充能量

D、受术者尽快洗冷水澡

18.在宾客按摩结束后，正确的做法是（ ）。[单选题]*

A、帮助受术者先到保管处拿个人贵重物品

B、先帮助受术者起身✓

C、帮助受术者喝杯冷水清醒一下

D、嘱咐受术者尽快离开。

19.外关穴属于（ ）。[单选题]*

A、手阳明大肠经

B、手太阳小肠经

C、手厥阴心包经

D、手少阳三焦经✓

20.脐下 1.5 寸取（ ）穴。[单选题]*

A、大椎

B、涌泉

C、足三里

D、气海✓

21.下列不属于环跳穴主治作用的是（ ）。[单选题]*

A、腰腿痛

B、下肢痿痹

C、半身不遂

D 休克昏迷✓

22.章门位于侧腹部，第（ ）肋游离端下方。[单选题]*

- A、 1
- B、 2
- C、 3
- D、 11✓

23.按摩时必须用到的用品用具包括（ ）。[单选题]*

- A、 艾条
- B、 刮痧板
- C、 床单✓
- D、 艾绒

24.按摩结束后，要对施术部位进行清洁，下列说法错误的是（ ）[单选题]*

- A、 温热消毒的毛巾进行擦拭✓
- B 擦拭时无需沿同一个方向
- C、 擦拭时要从下到上
- D、 擦拭时要从外到内

25.属于心的对应属性的是（ ）。[单选题]*

- A、 在窍为口✓
- B、 其华在发
- C、 在志为悲
- D、 在体合筋

26.以下哪个属于六腑（ ）。[单选题]*

- A、 小肠✓

B、肾

C、肺

D、肝

27.肝的主要生理功能是（ ）。[单选题]*

A、主血脉，主神明

B、主运化，主肌肉

C、主气，主藏精

D、主藏血，在体为筋✓

28.阴阳的消长是指（ ）。[单选题]*

A、在一定条件下，阴阳可以各自向其相反的方向转化

B、任何一方都能脱离对方而单独存在

C、任何一方都不能脱离对方而单独存在

D、此消彼长，此长彼消，此消彼消，此长彼长✓

29.促进气血运行的途径是（ ）。

加强胆的藏精、助消化和肝的疏泄功能[单选题]*

B、健运脾胃，疏通经络和加强肝的疏泄功能✓

C、健运脾胃和加强小肠化气行水的功能

D、疏通经络和需养脏腑组织

30.按摩项目说明要（ ）[单选题]*

A、越专业越好，不用在乎客人是否看懂

B、故弄玄虚

C、讲究专业性的同时，让人明白易懂✓

D、中间穿插保健品介绍，提高效益

31.不属于心血管系统组成的是（ ）。[单选题]*

A、肾√

B、心脏

C、动脉

D、毛细血管

32.由（ ）和下肢组成四肢。[单选题]*

A、足

B、上肢√

C、大腿

D、前臂

33.颈椎的第（ ）颈椎是隆椎。[单选题]*

A、4

B、5

C、6

D、7√

34.以下哪项不是骨的构成（ ）。[单选题]*

A、骨松质√

B、骨膜

C、骨质

D、骨髓

35.朝鲜族喜食（ ）。[单选题]*

- A、鸭肉
- B、狗肉✓
- C、羊肉
- D、鹅肉

36.迎送宾客常用的笑容方式是（ ）。[单选题]*

- A、大笑
- B、奸笑
- C、嘲笑
- D、微笑✓

37.脊柱最容易出现问题的颈椎和（ ）。[单选题]*

- A、骶骨
- B、胸椎
- C、腰椎✓
- D、骶椎

38.（ ）不属于脊柱运动功能描述的是。[单选题]*

- A、屈伸
- B、左右侧弯
- C、左右旋转
- D、向上移动✓

39.从上到下，人的椎体排列顺序是（ ）[单选题]*

- A、颈椎、骶椎、胸椎、腰椎
- B、胸椎、骶椎、腰椎、颈椎

C、骶椎、腰椎、胸椎、颈椎

D、颈椎、胸椎、腰椎、骶椎、✓

40.不属于颈椎病诱因的是()。[单选题]*

A、看手机

B、游泳✓

C、伏案工作

D、侧卧看书

41.按摩师对不同收入的宾客要区别服务。[判断题]*

对

错✓

42.按摩师不得蓄胡须。[判断题]*

对

错✓

43.按摩结束后，保健按摩师要做好个人卫生后，再进行下一次按摩。[判断题]*

对✓

错

44.按摩服务结束后，用品、用具先随意放置，下次上班时再合理摆放整齐。[判断题]*

对

错✓

45.嘱咐宾客调理后喝温水，尽量用热水洗浴。[判断题]*

对✓

错

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/335034333040011104>