

# 活动方案模板合集 8 篇

## 活动方案篇 1

### 一、活动宗旨：

为全面提高队员的整体素质，培养队员的组织能力和管理能力，促进学校少先队工作向着规范加特色的方向发展，我校少先队于本学期将在全校范围内，通过自由竞选，选拔出最优秀的少先队员担任少先队大队委职务，形成“自己的活动自己搞，自己的阵地自己建，自己的事情自己做”的少先队工作新局面。

### 二、活动准备：

1、宣传发动：此方案印发至每个中队，由中队辅导员负责宣传发动。（第一周）

2、推荐竞选人员：三至六年级各中队利用班队课开展一次中队干部竞选活动或竞选大队委候选人活动，竞选出一至二名最优秀的队员，并填好大队干部竞选人员登记表报学生处。候选人准备一张 7 寸免冠照片，明确竞选职务（第二周）

各班于 9 月 10 日将竞选演讲稿上交大队部。

### 三、竞选条件：

1、热爱少先队工作，有一定的活动能力和组织管理能力。

2、刻苦耐劳，活泼，有责任心，工作认真细致。

3、热爱学校，热爱学习，富有正义感。

4、善于团结同学，在同学中有威信。

#### 四、现场竞选活动：

##### 1、竞选人展示：

(1) 2分钟自荐演说；（演讲稿的题目自定，内容主要从个人情况、竞选优势、竞选上岗后的工作打算三个方面来写。）

(2) 才艺特长展示：声乐、器乐、舞蹈、朗诵、讲故事、书画等。（自选其一项）

2、投票选举。暂定于9月17日下午第三节风雨操场开始竞选活动，评分办法采取学生现场评分（每班推选1名中队委参加打分，参加竞选的同学不参与评分）和评委老师打分以及学生投票相结合，最后大队部根据投票情况并参照各候选人实际委任其职务，组成新一届大队委。

#### 五、大队干部竞选职位及任务：

1、少先队大队长1名：主持每周大队干部工作会议，担任旗手。

2、少先队副大队长 2 名：（1）负责召集会议、活动人员，做好每周会议记录。

（2）负责主持校园小广播及小广播员培训工作等。

3、大队宣传委员 6 名：（1）负责小广播具体工作，并担任小广播员。

（2）负责其它宣传工作。

4、大队学习委员 1 名：管理少先队各项资料档案归存工作。

5、大队组织委员 1 名：负责管理大队光荣簿记录工作。

6、大队文体委员 2 名：（1）负责管理主持各项艺术活动。

（2）负责管理主持各项体育活动。

7、大队劳动委员 1 名：管理卫生环保工作。

8、大队纪律委员 1 名：负责活动纪律监察。

9、旗手 4 名：①大队活动时负责出旗，活动结束后负责退旗，中队列队行进时负责执旗。②分管队室，队活动分发队旗，负责保管队旗。③组织训练中队旗手和护旗手，熟悉各自的工作。

靖江镇第二小学少先队大队部

20\_\_年 9 月 3 日

## 活动方案篇 2

为进一步贯彻实施《全民健身计划纲要》，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，落实学校教育“健康第一”、“以人为本”的指导思想，以快乐健身的方式，引导孩子与家长共同感受幸福生活，体味亲情，同时使孩子们在游戏中体验快乐，在运动中获得健康，在竞争中学会合作，促进全民健身、家庭健身活动的开展，营造“健康、快乐、合作、参与、亲情”的和谐氛围，特制订本活动方案。

一、主题：人人参与健身，个个拥有健康，阳光体育伴我一生。

二、比赛时间：初定于 20\_\_年 5 月 29 日（第 13 周周六）约半天。

三、比赛组织形式：以年级段为竞赛层次，设 1—6 年级六个组，各组分别比赛。

四、比赛项目：比赛分家庭组和学生组两类

家庭组（男女混合不分组）

学生组（男女分组）

高人套圈、合作投篮、袋鼠接力、欢乐一家跳、三人四足、踏石过河、滚雪球、推小车

齐头并进、积少成多、穿越呼拉圈、集体跳大绳

#### 五、报名人数及报名规定：

1. 以班级为单位，每班每人都可参赛。

2. 家庭组每班限报 12 户，且必须是本班学生及其父母。每个家庭限报 2 个项目，同一项目每班限报三户，不得多报、不报。

3. 未参加家庭组比赛的'学生都可参加学生组比赛。每人限报 2 项，同一项目每班限报男女各 1 队，不得不报。家庭组和学生组不得兼报。

4. 填写时用“√”标记。报名表一经上交，便不得修改、更换。

六、计分办法：所有项目直接分组决赛，无预赛，按时间、次数、数量多少排列名次。录取前六名，分别以 7、5、4、3、2、1 分计入团体总分中，名次并列，则得分相应平摊。

#### 七、录取与奖励：

根据团体总分多少排列年段内名次，如总分一致，则第一名多者名次列前，仍相等，则看第二名，以此类推。根据团体总分高低录取各年级的前三名，二年级取前四名，分别发予奖状，以资鼓励。

八、号码分配：号码设置为 4 位数，第 1 位数字为年级代码，第 2 位数字为班级代码，第 3. 4 位数字为顺序代码，01-35 为男生，36 开始为女生，各班按先男后女的次序依次报名。如一（1）班第一位女生为 1136。

#### 九、比赛项目具体规则：

##### 家庭组：

1. 高人套圈父母各站孩子一侧，抱孩子下肢将孩子抬至三人最高，三人成品字状。孩子在一分钟内向投掷线前规定距离外的木架套圈 10 次，套中得分，踩线、超线都以不中计，以得分高者为胜。

2. 合作投篮用一个球一人连续投篮 6 次，另二人负责捡球、传球，也可自投自抢，三人轮流进行，限时 2 分钟内完成，超时投进不计数。距离：父亲以篮圈中心投影为圆心，以 4 米为半径的半圆；母亲以 3 米为半径的半圆；孩子无距离要求。球进篮圈得 1 分，一二年级孩子球碰篮板、三年级球碰篮圈即得 1 分，父母若进线投篮则投中不计。以家庭得分总和多者为胜。

3. 袋鼠接力家庭成员成一路纵队站在起跳线后，第一人站在跳袋内。令下后，第一人手提跳袋的上边缘向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，三人依次进行，以先跳完、用时较少的家庭为胜。起跳线与标志杆距离：15 米。

4. 欢乐一家跳三位成员轮流用同一根短绳跳绳，绊绳后按次序换人。以 3 分钟时间内，家庭成员累积跳绳次数多者为胜。（比赛采用带计数器的跳绳）

5. 三人四足三人并排站于起跑线后，并将相邻的两条腿用布带绑祝令下后，三人四条腿前进，最先完成 30 米距离的为胜。若中途绑带散了，必须绑好后才能继续比赛。

6. 踏石过河参赛家庭手拿三块塑料板站于起点线后。比赛开始，三名成员逐一铺设塑料板踏石过河，全体成员必须都站在塑料板上。3 名成员全部到达终点线（上岸），以最后一名队员双脚过线计时结束，以时间最短者为胜。如过河过程中任何一名成员脚接触塑料板外，加 1 秒计算。比赛距离：30 米。塑料板为 30cm 的正方形。

7. 滚雪球取 30 米距离，在两端各放置转折标志。三人成纵队站于起点线后。令下后首发者过折返点回起点。然后手牵第二名成员前进，过标志杆返回起点，由第 2 名成员手拉第 3 名成员继续前进，直到全队三人手拉手跑过起点为止。整个赛程中必须手拉手成纵队在本队跑道内完成比赛，不得挤占其他队的跑道；跑动中任何人不得将手松开，若途中意外断开，必须迅速接上；以最后一名队员过线为该队成绩，用时较少者名次列前。

8. 推小车 a 双掌撑地在前，b 抬其双腿在后。令下后二人合作前进至标志 1 处，换 b 推 c，至标志 2 处换 c 推 a，以 a 双掌过终点线为结束。用时较少者为

胜。起点至 1、1 至 2、2 至终点线各 10 米，全程 30 米。

学生组：

1. 齐头并进多人成一横排站于起跑线后，并将左右两人相邻的两条腿用布带绑祝令下后，多人多条腿前进，最先完成 30 米距离的为胜。若中途绑带散了，必须绑好后才能继续比赛。一二年级 4 人，三年级 6 人，四年级 7 人，五六年级 8 人。

2. 积少成多起点设一水桶，30 米外设一大量杯。令下后首发队员用双手从起点舀水跑至对面并将水倒入量杯，返回后将标志物交下一人，依次进行。定时 2 分钟内，可按序重复进行，规定时间后量杯内水最多方为胜。人数：6 人。

3. 穿越呼拉圈多人手拉手成一圆圈，呼啦圈从第一个人手臂上开始传，在传的过程中只能动头、脚、手臂，不能松手用手掌拿或其他人帮助，否则按犯规 1 次加 2 秒计算。每个人穿越呼啦圈 1 次后为结束，用时较少的为胜。一二三年级 7 人，四五年级 10 人。



4. 集体跳大绳二人甩绳，多人同时起跳，2分钟内最多一次连续跳绳个数×跳绳人数为得分，得分高者为胜。一二年级最少3人，三年级最少4人，四五最少5人，六年级最少6人。

十、比赛公平竞争，实事求是，严禁以人代赛、一人多赛、弄虚作假。如有违反竞赛纪律，取消该运动员参加的所有项目得分，并扣该班团体总分10分。

十一、此规定解释权属校体育组，若有未尽事宜或规则修订，另行通知。

### 活动方案篇3

#### 一、活动主题

优选公交、绿色出行

#### 二、活动目的

1. 提高全校师生对使用汽车出行可能带来环境问题的认识。

2. 通过亲自参与，感受绿色交通的安全与环保，享受一种新颖的健康、愉悦的生活方式。

3. 结合绿色学校的环保理念，倡导全校的教师带头采用公交、自行车、步行等绿色交通方式出行，积极参与到“无车日”的活动中来。

### 三、活动时间

9.21-9.24

### 四、活动方案

(一)宣传教育。围绕该项活动的主题，通过以下途径开展绿色环保交通的宣传活动，在校园内营造良好的宣传环境和宣传氛围：

1、红领巾广播及国旗下讲话，以及大屏幕显示。

红领巾广播：《世界无车日倡议书》

2、主题班会(9月21日)：2~6年级以“世界无车日”为主题自主开展班队活动，一年级在晨会课上教师宣传教育。

3、选取部分少先队员代表以雏鹰假日小队的形式，到各自所在小区、商业街发放学生制作的世界无车日倡议书，实现“小手牵大手”的辐射宣传效果。

(二)主体参与。组织师生积极参与该项活动，采用步行、骑车或乘公交车等绿色环保交通方式上下班(学)，尽量减少使用私家车。具体安排如下：

1、教师在9月22日这天：尽量在采用步行、骑车、乘公交车或合伙乘车等方式上下班，率先垂范，为其他师生树立榜样。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/308102065117006027>