

初中学习计划

初中学习计划 精选 15 篇

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，又将迎来新的工作，新的挑战，现在就让我们制定一份计划，好好地规划一下吧。好的计划是什么样的呢？下面是小编整理的初中学习计划，欢迎大家分享。

初中学习计划 1

对于很多学生而言，寒假既是继续学习新知识的调整期，也是补缺补差的“挽救期”和巩固提高的“非常时期”。因此，在适度放松的同时，因此希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成寒假作业；认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。

一、合理规划时间，制定学习计划：

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出需要提高的科目，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

平均每天有效学习时间最好保持在 6 个小时左右，可以根据自己的情况合理的规划一下。学习时间最好固定在：上午 8：00—12：00，下午 13：30—17：30；晚上 19：30—21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

不要忘了，一定要预留出锻炼身体、休闲活动和阅读的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

二、确定学习目标，攻克薄弱环节，有针对性的进行复习和预习：

20xx 年的寒假假期较短，七年级学生适宜重点攻克薄弱学科和想提高的科目；八年级学生要以即将会考的地理生物为重点学习科目，再在薄弱科目上花些时间；九年级学生面临中考，学习任务较重，寒假会进行非常重要的一轮复习，所以每天要多投入一些学习时间。

三、拓展阅读：合理安排时间：

学生平时在学校学习每天从早到晚，都围绕着老师和作业考试转，

很少有自己自主化学习的时间。寒假了应该全部是自己的时间。学生要在放假后就制定一个寒假学习生活计划。

从时间来说，假期不像在校学习时那么紧张。但也要有条不紊。一天的时间安排从早上起床到中午再到晚上休息，都要有一个详细的规划。什么时间预习复习功课，预习复习哪门功课。什么时间休息，如听听音乐，唱唱歌。什么时间和家长或同学上街玩或做些有益的体育活动。要像在学校里一样有一个“日程表”，制定的计划要充分想到一些自己控制不了的时间，留有弹性余地。如和家长一起拜访亲友或亲友同学上门拜访，和同学一起自由活动等等。一般要 7：00 起床，中午休息半小时，晚上 10：30 最晚 11：00 休息。把复习功课、科目、玩、兴趣发展、逛街、访友的时间穿插开，做到劳逸结合、井井有条。一般上午以理科为主，下午以文科为主，零散时间背背单词、积累。利用网校听名师面授、看知识强化，做在线测试，也可以单独拿出时间听英语外教听力、看作文天地里的写作指导和作品共享或者看在线答疑里的疑难问题，做到巩固强化所学知识。

1、从最差科目着手，例如，英语每天固定背单词，物理每天做习题，语文每天做阅读。

2、需要记忆的，记载小本子上，随身记。

3、多看辅导书，多做练习题。

4、错题一定要整理下来。

5、树立目标，用尽全力。

初中的寒假学习计划 2

从一些中学了解到，有的初中生一到寒假就彻底放松，把学习完全忘到了脑后；有的则把学习安排得过于紧凑。其实这些都是不科学的。建议初中生做一个寒假计划表，用小本记下自己每天要做的事情，按照计划学习。

寒假里，初中生可自由安排学习时间，初三生利用记忆效果最佳的时段复习会事半功倍。起床后半小时和睡前半小时是记忆效果最佳的时段，初中生可以利用这段时间在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果会更好。各学科的复习穿插进行，也利于提高效率。

一、寒假补习弱项提升综合成绩

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初中生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，初中生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

二、错题的整理与复习，知识点的归纳与总结

上学期的题目进行整理，看看那些题目是做错的或者不会的，把这些题整理出来，要想进步，这些题是非常重要的。

同时把题目归纳总结，比如题目的考察知识点，解题方法，类型题有那些，改变条件自行编题等

最后就是错题和不会的题一定要反复练习，错题不错为止！

三、阅读课外书

不少初中生对作文头疼的最大原因是觉得没东西可写。寒假时间相对充裕，初中生要学会观察生活，积累作文素材。寒假中，初中生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

不少同学喜欢利用假期阅读课外书。建议初中生在阅读时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

寒假学习时间表

时间安排

6：30—7：00 起床+体育锻炼

7：00—7：30 练听力/背单词/听新闻

7：30—8：00 早餐

8：00—10：00 宜做套题/专项练习/知识梳理

10:00—10:30 休息（建议多听音乐）
10:30—11:30 宜背单词/写作练习
11:30—13:30 午餐+午休
13:30—15:00 宜做套题/专项练习/知识整理
15:30—16:00 休息
16:00—17:30 宜背单词/写作练习
17:30—19:30 晚餐+休闲活动
19:30—21:30 做套题/专项练习/知识梳理
21:30—22:30 宜背单词或需要记忆的项目
22:30—6:30 睡觉

初中学习计划 2

要学习好，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

基本要点：

第一，要有正确的学习目的。每个学生的学习计划，都是为了达到他的学习目的服务的。正确的学习目的，是正确的学习动机的反映，它是推动学生主动积极学习和克服困难的内在动力。

第二，计划内容一般分五个部分：

①全学期学习的总的目的、要求和时间安排。

②分科学习的目的、要求和时间安排。优秀中学生的学习经验表明，在制定分科学习计划时要注意两点：要特别重视马列主义的基础知识、语文和数学三门学科的学习。学好这三门学科，是学好其他各门学科的基础。学习要有重点，但不能偏废某些学科。

③系统自学的目的、要求和时间安排。

自学内容大致有三方面：

①自学缺漏知识，以便打好扎实的知识基础，使自己所掌握的知识能跟上和适应新教材的学习。

②为了配合新教材的学习而系统自学有关的某种读物。

③不受老师的教学进度的限制提前系统自学新教材。

④参加课外科技活动和其他学习活动以及阅读课外书籍的目的、内容、要地和时间安排。

⑤坚持身体锻炼的目的、要求和时间安排。

第三，要从实际出发。一个中学生要不断地提高自己的学习质量，取得优秀的学习成绩，上述五个部分的计划内容都是不可缺少的。但是由于每个中学生的实际情况不一样，因而在订计划时，每个人的计划重点和要求也是不同的，并不是每个中学生在任何情况下制定学习计划都必须包括以上五个部分。有的中学生的学习基础很差，就不必急于去系统自学课制定计划。

第四，在执行总的学习计划过程中，还要制定月计划和周计划，以高度的学习热情和顽强的学习意志保证总计划的完成。有的优秀中学生每天还有一个学习小计划，严格要求自己，一步一个脚印地前进。

应该把主要精力放在自学缺漏知识和弄懂课本内容上。总之，要制定一个对学习有指导意义的计划，必须从实际出发，也就是要实事求是地摸清自己的学习情况，从自己实际掌握的知识程度出发。

初中学习计划 3

现在已经放暑假了，再开学就要升x年级了。为了在x年级的学习上没有什么障碍，我特地制订了一份暑假计划，计划内容如下：

第一，语文方面。

我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出x个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读后感。按照老师的要求写xx篇作文在作文库上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

第二，数学方面。

我的数学成绩在班里一直是名列前茅，的毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

第三，英语方面。

我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

第四，课外兴趣。

我在美术方面很有天赋，并且很喜爱美术。今年暑假，我还参加美术班培训，巩固提高水粉画水平。我对计算机也是情有独钟，争取争得爸爸妈妈的同意在每天按计划完成学习任务以后能够上网做一些小制作，玩一些小游戏。

第五，生活方面。

以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

在暑假里，我要严格要求自己，时时刻刻都做一名优秀的中学生，以崭新的面貌迎接新学期的开始。

初中学习计划 4

初二下学期的学习就是纠正初一的缺点，巩固初二的知识点，打下初三的理想基础。初二是初中一年级和初中三年级的结合点。

初二上学期的学习已经结束，无论初二上学期的考试成绩是好是坏都已经是历史是过去，初二下学期到底该怎样学呢

新年之后，初二下学期的学习意味着新的开始，新的冲刺。初二下学期学习的难度增加了，知识范围更广，课程的资料更加抽象，更加难以理解，需要综合分析并加以推倒才能解除问题的最终答案，利用所学的识和以前解过的题型，找出解题的方法，理清思路，迅速的将答案表达清楚，这一点对初二学生的学习是极为重要的！初二是初中阶段的过期，课业负担重，学习个性累，随着课时和知识复杂程度的加重，如何正确的了解和把握初二年级的学习

第一。主次分明，把握重点学科。

数学、语文、英语、物理要作为重点来安排学习，除了上课认真听讲，课后 80%的精力要花在这些主课上。其他 20%的时间留给其他

的科目。初二时，每门主科应有一本课外辅导书，课外适当做一些练习题还是必要的。初二下学期除了听好课，还得多关心时事，如关注一些新闻等等，中考会涉及奥运的考点等。这些国家大事需要在平时的生活中关注一下。

第二。学习生活时间合理安排。

一般早晨是人的记性最好的时候，推荐读英语，记单词。白天的自习课最好安排给数学、物理，这时候解题的效率高一些。其它的时间就要留给语文了，能够多读些课外书，遇到好文章和好的语段，就抄下来以积累素材，这样写起作文来就简单多了。

第三。要养成良好的学习习惯。

让孩子克服以前的一些不良学习习惯，例如一些男生比较粗心、对简单问题过分轻视、学习热情不能长期持续等等，一些女生的学习上容易分心、不专心等问题。另外平时准备错误集锦本，遇到容易出错的问题就及时记下来。复习时就能有的放矢，有条不紊了。初中二年级抓孩子的学习习惯是第一位，有了好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去。

第四。带着兴趣，带着问题，带着目的听课。

根据课程表的安排，有针对性地预习弱项课程，预习时要弄清下一节课的资料，其中哪些是清楚的，哪些是模糊的，哪些是不懂的，由此确定出听课的重点。课后进行总结，归纳出所讲知识的框架，然后做相关练习和辅导。

第五。课后温习加巩固练习。

每次听完课后，阅读一些相关的辅导资料，做一些相关的习题。此刻的辅导资料很多，寻找到一种适合自己的状况的辅导书。在书店的辅导资料书架前大致阅读一些，感觉哪本适合自己就用哪一本。如果不会选取，能够咨询以下老师。如果有问题要及时请教老师，有意识地提前了解的学习初三、中考的试题，并分项对相关中考题类整理，进行阶段性复习。初二物理要结合奥物的题目，系统了解初二物理下学期的知识点，并做相关的中考试题。

结语：

初二在必须程度上将成绩优秀的学生与相对成绩较差的学生逐渐区分的一个学年。"好"与"差"在初二下学学期就能被具体的显现出来。

初二下学期的学习状况是代表一个学生在本学年所付出的努力的客观体现，它能够在某种程度上反映出学生的学习态度上是否端正、学习方法是否正确、以及对于主要知识点是否能够灵活运用等。在初二结束时，能够透过月考、期中、期末成绩让学生思考在即将到来的初三中，该怎样更好的提高自己才能在中考里取得出色的成绩，也能够了解自己在各科学习中哪方面还理解得不够深刻，要明白每一个细微的知识点都有可能会在中考被考察到，所以不能对任何一个掌握得不够的知识点轻言放下。并且，初二下学期的成绩也可能会是将来所要报考的高中对学生进行考核的凭据之一，初二代表了初中学习的中间阶段学生的学习状态是否稳定、初中前半段学习知识的掌握状况等等，所以必须要重视初二下学期的学习，考察自己基础阶段的学习状况如何，以最快的速度做好查漏补缺的工作，因为到了初三是没有时间再进行基础知识补充复习的。

参考往年考进重点中学的学生状况总结：只要初二、初三的成绩稳定一向很平稳，预测中考正常发挥，必须能够取得很好的成绩。学习是一个长期积累知识的过程，初二有计划的学习和生活，持之以恒一向坚持下去，再加上好的学习习惯，到初三的时候，孩子就相对容易冲刺上去，相信成功必须离你不远。

初中学习计划 5

五年的小学时光已经结束了，我已经正式成为一名初中生了。此时心中除了对小学时光的留恋外，还有对中学生活的好奇与期盼。既然中学生活即将来临，那么我就来和大家分享一下我的中学生活计划与安排吧！

我明白，上了初中后，各科的学习就会抓得比较紧，与小学的学习进度等方面都是截然不同。所以我们上课的听讲是最为关键的。

一：上课听讲必须要认真，牢记老师所讲的重点。要学会在课堂上做简单的小笔记，把老师讲的要点与自己认为重要的方面进行概括的记录。养成学会听重点记重点的好习惯。

二：家庭作业必须要认真完成，书写工整。遇到不懂的题也要学会思考，利用画图的方法解决，用认真的态度去对待每一道题。不要总依靠家长，独立思考，让脑袋越用越聪明！

三：要养成“温故而知新”的好习惯。晚上写完作业后，能够将这天所学的知识再复习一下，从而使知识点记得更牢靠一些。然后再预习一下新的知识，看看自己在老师还没讲的情况下能不能看懂新知识，这是一个很好的学习方法。

四：在每次考试或小测验中，要做到会的绝对不错，不会的也必须要课下透过老师和同学请教明白。这就像人身上的病一样，刚开始你不吃药，不去治疗，那么你越往后病情越严重，就没法再去治了。所以我们在对待不懂的题时必须不要不懂装懂，而是去真正的弄懂它。

我已经长大了，成为一个初中生了。所以，今后无论是学习还是生活中都要井然有序，有一个大孩子的样。在家里，帮家长分担家务，在学校，尊敬老师，帮忙同学。愿我的初中生活能有一个好的开端，永远持续下去！

初中学习计划 6

光阴似箭，日月如梭。一眨眼的工夫，一个学期就很快就过去了，又迎来了新的一学期，又有新的知识等着我们来学，等我们来消化，去理解。

在上个学期，我没有尽自己最大的努力去学习，去理解，不懂的问题没有及时弄清楚，在课后也没有认真地复习，课前预习工作做得也不够充分，经常会漏掉一些，还自以为是觉得各种学习都很简单，都能够熟练地掌握，灵活地应用了，结果却是一知半解，在考试中很多题目都做错了，所以才会在在上个学期的考试才会考得成绩不那么理想。

不过，现在又是新的一学期，我下定决心要改掉上面的坏习惯，整装待发，要以一个全新的面貌去迎接这个学期的起点站。上课时遵守纪律，认真听讲，积极思考，并做好课堂笔记，认真总结每一节课的内容，并为下一节课做好课前准备。还有在家里按时按质按量地

完成回家作业，做好预习，复习工作。

特别是在数学方面，一定要深入专研，弄清题意，理解各种类型的题目思路，还要多做各种题型，让这门课目不再成为我的软肋。

在英语方面，我一定要多听多读多写多背多练，再充分利用各种休息时间，听读英语，争取更上一层楼。

在语文方面，增长课外知识，还要关心各种社会新闻，多看课外书籍，及时记录读书笔记，一点一滴地积累，聚沙成塔，让我的知识面更加广阔。

我还要多锻炼身体，以饱满的精神去学习。奋发图强，努力学习，永不停步，争取在新的一学期中取得更好的成绩。

在新学期里，我有新的目标——不要做语言的巨人，要成为行动的主人！因为我知道了成功不是靠梦想来实现，而是靠自己的行动去努力得来的。"一分耕耘，一分收获"。只有付出自己的努力才能取得收获。

初中学习计划 7

夏天的天气比较炎热，早晨养成早起的好习惯，5-7点的时间可以读读背背一些东西；上午的时候专研一些试卷；中午最好养成午休的好习惯；下午做些试题作业；晚饭过后建议你去外面呼吸下新鲜空气，散散步；晚上睡前养成思考的好习惯。

暑假计划具体时间安排：

早上 6：30 起床，出去跑跑步。7：30 吃早饭，之前最好听英语、朗读，8：30 开始学习学到 11：00 结束，然后看电视到 1：30 时开始学习到 3:00 左右结束开始看课外书到 5：30 结束看电视，之后吃饭，到 6：30 可能吃完出去锻炼。7：30 回来玩电脑到 9：30。

暑假计划具体科目安排：

数学

1.看数学书，尽量把基础的知识懂透。暑假时间比较多，自主学习的时间久较多，所以药好好把握。把平时没学懂的学懂。为下学期的学习做下铺垫

2.学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都

没见过的题，你做过的，就很容易。

3.数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4.适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

语文

语文学起来应该比较轻松，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础

英语

记单词 尽量不前 250 个单词记下来 还可以买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感。很重要

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就 ok 了

与初中相比，高中的学习有一些新的特点：①知识量大；②学科内容深，学科知识的抽象概括性强，需要掌握大量的科学概念、公式、定理、定律；③综合性、系统性强，要理解或解决一个问题，往往需要综合运用各学科知识。

高中生每天要学的内容很多，如果不分先后顺序和轻重缓急，就会手忙脚乱、丢三落四，本来能学好的东西也学不好，这就需要制定一个学习计划，每天运用计划促进学习目标的实现，磨炼意志力，养成良好的学习习惯并且提高学习效率，减少时间浪费。

每个人的具体情况不同，学习计划也应该因人而异，但在制定计划时应注意以下几点：

黄金时间来记忆

首先应该抓住记忆效果最佳的时间段来安排记忆，提高效率。一般而言，早上 6：00—7：00 头脑清醒，记忆效果比较好，上午、下午都有课程安排学习比较紧张，中午休息 30—50 分钟可以缓解疲劳，以

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/298104075041006051>