

近视防控知识竞赛题库及答案

近视防控知识竞赛题库及答案

一、判断题

- 1.铅笔的长度不会影响近视眼的发生和发展。（×）
- 2.得了近视不应该立即配眼镜。（×）
- 3.游泳后应该及时点滴眼药水。（√）
- 4.沙眼通常会传染。（×）
- 5.少儿近视眼需要在所有时间都配戴眼镜。（×）
- 6.做眼保健操时应该注意力度，以产生酸痛感为最佳。
(√)
- 7.看电视时室内应该有一盏小灯。（√）
- 8.培养正确的看书写字姿势是预防脊柱弯曲的有效措施之一。（√）
- 9.假性近视如果长时间得不到治疗恢复，可能会转变为真性近视。（√）
- 10.阳光下光线好、亮度高，因此应该在阳光下看书写字。
(×)

11.预防沙眼要注意不与别人共用毛巾、脸盆和洗脸水。

(√)

12.留长指甲也会有利于沙眼的传染。(√)

13.风把灰尘、小虫子吹进眼睛时不应该用手揉眼睛。(×)

14.真性近视是指视力低于 5.0。(×)

15.使用阿托品等睫状肌松弛剂不能长期增进视力。(×)

16.12岁以下青少年第一次配镜需要进行散瞳验光。(√)

17.近视眼的发生与家庭、遗传有关。(√)

18.一般在-6.00D以上的高度近视都是遗传性的。(×)

19.进行视力表检查时，应该按照从上到下、从左到右的顺序进行。(√)

20.检查一眼视力时，另一只眼睛应该用眼罩遮盖，以免影响被测眼的视力。(√)

21.弱视患者眼部没有器质性改变。(×)

22.沙眼衣原体常附着于患眼的分泌物中，会反复感染发作。(√)

23.教室前排边座学生与黑板远端形成的水平视角应不小于 30 度。(√)

24.沙眼不是由沙子落入眼睛引起的。(×)

25.教室的采光照明条件应该良好，光线应该从人的左侧来。（√）

26.多食蔬菜、海产品、动物肝脏可以保护眼睛、预防近视。（√）

27.做眼保健操可以保护眼睛，因此眼睛发炎时更应该进行操练。（×）

28.视疲劳除了表现为视力模糊外，还可以表现为头痛、恶心等症状。（√）

29.近视眼的患者眼轴不一定比正常视力者长。（×）

30.因为看不清物体，眼睛长时间进行调节，就容易引起视疲劳。（√）

31.少儿用眼镜矫正近视时，应该充分矫正，看得越清楚越好。（×）

32.近视眼看远处不清楚，远视眼看近处不清楚。（√）

33.如果同学们都得了沙眼，为节省药膏，大家不应该共用一支药膏。（×）

34.写字看书所坐的桌椅高度应适宜，纸张应该是纯白的。（×）

35.近视眼不一定都是在生长发育期间因用眼不当所引起的。（×）

36.儿童阅读的书籍应该清晰易读，插图和符号要足够大。

37.儿童书籍的文字和纸张颜色应该有明显的对比。

38.小学一年级课本的汉字高度应至少为 5.5毫米，高中课本也不能低于 2.5毫米。（此段无需改写）

39.黑板表面应平坦无反光，书写清晰，保持清洁卫生。

40.导致青少年近视的原因包括环境因素、遗传因素和体质因素等。

41.与他人共用毛巾或用脏手揉眼，用脏毛巾擦眼容易引发眼部疾病。

42.直视强烈的光线，例如电焊火花、夏季中午的阳光等，会对眼睛造成损伤。

43.在过强或过弱的光线下阅读会影响视力健康。

44.游泳后应用清洁的水洗澡，并点眼药水预防眼部疾病。

45.婴幼儿时期大多数人都是远视。

46.裸眼视力低于 1.0（对数视力表 5.0）被称为视力低下或视力不良。

47.随着年龄的增长，少年儿童的视力发育逐步完善，视力低下发生率在 12-14 岁年龄段增加较快。

48.情绪和心理困扰也可能成为导致视力异常的重要因素，严重的精神创伤甚至可能导致失明。

49.近视是可以治疗的。（此段无需改写）

50.角膜塑形镜不需要在白天佩戴。（此段无需改写）

二、单选题

1.近视眼形成的因素包括遗传因素和环境因素。

2.近视眼发生前的预兆是眼睛疲劳和视力下降。

3.验配准确的眼镜可以使眼睛看得舒适和清晰。

4.连续操作电脑应控制在 30 分钟左右。

5.造成近视发生或发展的重要原因包括读书写字时光线不足、坐姿不正确和近距离用眼时间过长。

6.眼在无调节完全放松的状态下，5 米以外的外界物体所发出的平行光线经过眼的屈光系统后，在视网膜前形成焦点成像，而不是正好落在视网膜上，形成为模糊的虚像。这样的眼睛称为近视眼。

7.因偏食，造成营养不均衡或过量地摄入甜食，致使微量元素缺乏，晶状体渗透压改变，可导致近视眼形成。

8.近视眼的最大特点是远视力不好，近视力正常。

9、近视度数的分类可分为轻度近视、中度近视和重度近视，其中轻度近视指-3.0度以内的屈光不正。

10、为了减轻学生的课业负担，学校应该统筹学生的家庭作业时间，控制中小学生的作业量分别在60分钟以内。

11、预防近视需要做到“三个一”，其中眼离书本的距离应该是一尺。

12、凹透镜可以用来矫正近视眼。

13、视功能训练和眼保健操都是治疗假性近视的有效方法。

14、-1.00D是低度近视。

15、戴眼镜不会让眼睛越来越深，也不需要每天滴散瞳眼药水，这些都是近视眼戴眼镜存在的误区。

16、假性近视是指用散瞳后经过医学验光检查，屈光状态在-0.5D以下的情况。

17、治疗真性近视的方法包括佩戴合适度数的近视眼镜和手术矫正。

18、养成良好的用眼卫生习惯需要不玩或少玩游戏机，保证充足的睡眠和眼睛得到充分休息。

19、学生的座位应该经常调换，这是预防近视的有效方法，而学校自修室和阅览室应该有局部照明，黑板板面也要平坦避免反光。

20、正确的用眼方法包括正襟危坐、光线充足、距书本30cm，每30-45分钟让眼睛放松。

21、眼保健操的第二节是挤按睛明穴。

22、眼前驱综合征是近视眼发生的预兆，常表现为眼睛疲劳、眼部感觉不适、频繁揉眼或眨眼等现象。

23、近视度数发展较快的原因可能包括遗传性近视和眼轴较正常眼长、角膜曲率较陡等因素。

B.高度近视眼的视力会随着年龄增长而改善

C.高度近视眼容易并发眼底病变，需要定期检查眼底情况

38、正确佩戴隐形眼镜的步骤包括(A)。

A.洗手、取出、清洗、佩戴、摘除、清洗、保存

B.取出、洗手、佩戴、摘除、清洗、保存

C.洗手、佩戴、摘除、清洗、保存

39、以下哪项不是预防近视的方法(C)。

A.保持良好的用眼习惯

B.进行适量的户外活动

C.长时间连续用眼，不间断地看电视、玩手机、电脑等电子产品

40、以下哪种情况需要及时就医(A)。

A.突然出现视力模糊或失明

B.眼睛疲劳、干涩、痒等症状持续数日不缓解

C.眼睛被异物划伤，出现疼痛、流泪等症状

38、正确答案为 B，疾病因素不是形成近视眼的原因。

39、正确答案为 C，遗传因素和照明因素都是易患近视眼的因素。

B，近年来的证据表明环境和遗传因素共同参与了近视的发生。

41、每年的爱眼日是6月6日。

42、正确答案为**B**，当假性近视得不到及时休息和治疗，就会进一步发展为真性近视。

43、正确答案为**C**，打篮球对眼睛有益处。

44、正确答案为8-15岁是近视眼形成的高峰期。

45、正确答案为**C**，学校应采取的综合防控、防近措施是改善教学卫生条件、创建良好的视觉环境和培养科学用眼观。

46、正确答案为**C**，出现眼睛灼热、发痒、干涩、胀痛、经常揉眼或有频繁眨眼的现象都应立即到医院检查。

47、正确答案为**C**，学校应营造良好的视觉环境和照度，推广健眼操来开展近视防控。

48、正确答案为**A**，写字的坐姿和握笔姿势要正确。

49、正确答案为**C**，角膜接触镜比框镜的优点为外表更美观、减少周边离焦、近视度数增长减缓以及增加视野和视线范围更大。

50、正确答案为**C**，充足睡眠、作息有规律、注意营养均衡、摄取丰富的维生素都是良好的生活惯。

C，如果近一段时间发现视物模糊、视力疲劳，应尽早到正规专业的视光门诊做散瞳检查和治疗。

52、正确答案为 B，双色实验是根据红色和绿色光线在视网膜成像的位置来判断眼屈光状态。

53、正确答案为 C，不要在蜡烛下看书，光亮摇摆不定对眼睛最为有害是错误的要求，光源最好来自左上方，以免右手书写时产生阴影是正确的要求。

54.中小學生應該保證充足的睡眠和放鬆眼部，以確保眼睛得到充分的休息。正確選項為 C，即小學生每天應該睡 10 小時，中學生應該睡 9 小時。

55.散瞳是一種準確的檢查方法，可以檢測真性近視和假性近視。在散瞳後，瞳孔恢復之前應避免直視陽光。因此正確選項為 B，即以上說法都正確。

56.當遠離 5 米外物體發出的平行光線經過眼屈光系統屈折後，它們會在視網膜上形成焦點，從而形成正視眼。因此正確選項為 C，即焦點在視網膜上形成。

”工作的总原则是坚持预防和全员参与。因此正确选项为 ，即以上都是。

58.要预防蓝光对眼睛的伤害，可以补充叶黄素或佩戴防蓝光眼镜。因此正确选项为 C，即以上都正确。

59.当从看远变为看近时，眼部状态会发生改变，这种现象被称为近反射三联动。它包括调节、集合和瞳孔缩小。因此正确选项为 C。

60.在读书写字时，胸前与桌子的距离应该约为一拳的距离。

61.当向远方看物体时，瞳孔应该逐渐散大。

62.正常人的暗适应时间为 6-8分钟。

63.蓝光对眼睛造成的伤害包括引起黄斑部病变和对视网膜造成光学损害。因此正确选项为 C，即以上都正确。

24mm。

65.在做眼保健操时，学生应注意双手干净和穴位准确。

66.世界卫生组织规定矫正视力低于 0.05为盲。

67.在正视眼时，当普通的黄光通过角膜后其焦点落在视网膜上。

68.随着年龄增长，眼轴会增长。

69.在无调节情况下，平行光线进入眼内聚焦于视网膜之后，形成焦点称为远视。

70.远视力检查一般使用国际标准视力表，在光线充足的情况下，视力表距离被检者前方 5m 处。检查应该按照左右顺序进行。因此不正确的选项是 C，即必须要先左后右的顺序进行检查。

71.正常眼压的范围是 10-21mmHg。

尽量避免低头读书。

73、规范的查视力操作是先检查右眼后检查左眼，使用0.3的视标，并让被检者的眼部与视标平行，不要眯眼。

74、多吃蔬菜、水果、鱼类和蛋类是良好的饮食惯，而多吃油腻的食物是错误的。

75、长时间并大量用眼是预防近视的错误方法，正确的方法是做好眼睛保健操并具有良好的用眼卫生。

76、微量元素的摄入可以直接影响晶状体的正常发育。

77、对数视力表一般不用于婴幼儿的视力检查，而跟随反射和注视反射是常用的检查方法。

78、调节机制主要发生在瞳孔和睫状肌。

膜不规则散光和屈光参差大于 2.5D 是适应症。

80、散光眼的原因分类包括角膜散光和残余散光，如晶状体弯曲异常等。

81、视觉 2020，享有看见的权利 行动的目标是在 2020 年全球根治可避免盲。

82、眼在调节放松状态下所能看清的最远点称为远点。

83、连续看电视或操作电脑 40-50 分钟后应该双手合掌搓热后按摩眼球或闭目养神。

84、看电视的视觉环境要求包括与电视机保持三米以上距离，电视屏幕的高度应该与看电视人的视线平行或稍低一些，而电视的光亮度不应该过强。

85、保护视力、预防近视需要了解预防近视眼的基本知识，并养成良好的用眼卫生习惯。

86、中小學生不應過長時間讀寫，而應該保證睡眠和均衡營養。

87、小學生每天應該睡眠 10 小時。

88、初中學生每天應該睡眠 9 小時。

89、高中學生每天應該睡 8 小時的覺。

90、保護視力和保證全面營養，不應該過多食用甜食。

91、經驗光配鏡後，遮蓋療法和紅光刺激療法是治療遠視性弱視眼最常用的簡單有效方法。

92、環境與軸性近視無關，近視弧形斑和屈光指數與軸性近視有關。

93、根據 WHO 分類標準，低視力指的是較好眼的最好矯正視力。

94、在眼球光学中，屈光度（ pter ， D ）是常用的屈光力单位。

95、无法在视网膜上聚焦成一点的眼被称为散光眼。

96、近视眼需要及时矫正的原因包括会加重视力的发展，提供清晰的视觉条件，避免视疲劳产生使近视发展更快。

97、如果确认已患近视，应该及时到医院验光配镜，而不是到不正规的眼镜店配镜或追求过高的矫正视力。

98、我国通用的视力表包括国际标准视力表（远用）和标准近视力表。

99、双眼屈光参差的最大耐受度一般认为是 2.50D 。

100、放大率不是镜片的评价指标，而透光率和球面设计和非球面设计是镜片的评价指标。

101、晶状体是人眼为了看清远近物体而起到调节作用的部位。

102、外界物体在光线的作用下，经过眼睛的屈光系统在视网膜上成像。

103、眼的屈光系统包括角膜、晶状体、玻璃体和房水。

104、随着年龄的增长，儿童的眼轴长度会增长。

105、新生儿刚出生时应该是生理性远视。

106、眼球前后轴过长引起的近视被称为轴性近视。

107、眼在调节松弛状态下，焦点落在视网膜之前的眼被称为近视眼。

108、一类近视眼被称为（A），其视力不规则，经常有变化，但经过阿托品扩瞳后可以提高视力。

109、当眼睛看近物体时，晶状体应该（A）变凸。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/28614200014010045>