

产后恢复理论知识考核

一、选择题

1.某产妇，28岁，休克，医嘱留置导尿管，其目的不包括()。 [多选题] *

- A、记录尿量观察患者的病情变化
- B、保持会阴部的清洁干燥✓
- C、引流潴留的尿液✓
- D、进行膀胱功能训练✓

2.某产妇，35岁，剖宫产手术，术中遵医嘱给予静脉输血，数分钟后发生输血反应,其尿液颜色描述错误的是()。 [多选题] *

- A、酱油色
- B、乳白色✓
- C、洗肉水样✓
- D、深黄色✓

3.某产妇产后因外伤导致尿失禁现遵医嘱为该患者进行留置导尿。留置导尿的目的不包括()。 [多选题] *

- A、记录每小时尿量✓
- B、引流尿液保持会阴部清洁干燥！
- C、持续保持膀胱空虚状态✓
- D、测量尿比重✓

4.某产妇产后因外伤导致尿失禁现遵医嘱为该患者进行留置导尿。为避免泌尿系统逆行感染和尿盐沉积阻塞尿管，在患者病情允许的情况下每天应摄取足够的水分使尿量维持量方面描述错误的是()。 [多选题] *

A、1000ml 以上✓

B、500ml 以上✓

C、2000ml 以上

D、2500ml 以上✓

5.某产妇产后因外伤导致尿失禁现遵医嘱为该患者进行留置导尿。为防止泌尿系统逆行感染，留置导尿管的描述错误的是()。 [多选题] *

A、每日更换✓

B、每3天更换✓

C、每周更换

D、每2周更换✓

6.某孕妇，26岁，护士为其测血压，为与第一次测量辨别，需重复测量，下述做法正确的是 [多选题]

*

A、将袖带内气体驱尽✓

B、使汞柱降至0点✓

C、稍等片刻后重测✓

D、连续加压直到听清为止

7.某产妇产后因外伤瘫痪致尿失禁医嘱留置导尿管尿液引流通畅但尿色黄、混浊,医嘱行抗感染治疗护士在为其护理时,描述错误的是()。 [多选题] *

A、鼓励患者多饮水并进行膀胱冲洗

B、观察尿量并记录✓

C、及时更换导尿管✓

D、每天清洗尿道口✓

8.某孕妇胎膜早破，羊水流出，应立即安置的描述错误的是()。 [多选题] *

- A、膝胸位✓
- B、截石位✓
- C、屈膝仰卧位✓
- D、头低足高位

9.母乳不够充足的表现有()。 [多选题] *

- A、喂奶时没有吞咽声✓
- B、吃奶时间过长✓
- C、喂奶后还哭闹不止✓
- D、大小便次数不多、体重不增长✓

10.母乳充足的表现有()。 [多选题] *

- A、婴儿吸乳汁时有"咕噜"的吞咽声✓
- B、母亲有下奶感，哺乳后乳房变柔软✓
- C、婴儿吃奶后，入睡安静，每天小便6次左右✓
- D、婴儿体重平均每周增加150g左右✓

11.母乳的膳食调配要求有()。 [多选题] *

- A、种类齐全、不偏食✓
- B、提供充足的优质蛋白质✓
- C、多吃含钙高丰富的食品✓
- D、多摄入含铁高的食物✓

12.女性产前检查，发现胎位不正，为矫正胎位，不应采用()。 [多选题] *

- A、截石位✓

B、膝胸位

C、头低足高位✓

D、去枕仰卧位✓

13.女性健康指导的内容包括()。 [多选题] *

A、情志调摄✓

B、饮食调养✓

C、起居调摄✓

D、运动保健及穴位保健✓

14.女性内生殖器包括() [多选题] *

A、阴道✓

B、子宫✓

C、输卵管✓

D、卵巢✓

15.女性孕 34 周时发生胎膜早破，为防止脐带脱垂，不应采用()。 [多选题] *

A、截石位✓

B、膝胸位✓

C、头低足高位

D、头高足低位✓

16.判断母乳充足的标准有()。 [多选题] *

A、有咕噜的吞咽声音✓

B、尿片每天换 6 个左右，2-4 次黄色软便✓

C、一天喂奶 10 次

D、睡不踏实

17.盆腔炎病人应采取半坐卧位，其目的不正确的是()。 [多选题] *

A、借助于重力作用使膈肌位置下降✓

B、促使感染局限化，减少中毒反应

C、促进渗出性物质的吸收✓

D、减轻腹部疼痛✓

18.皮肤一般分几大类()。 [多选题] *

A、干性✓

B、中性✓

C、混合型✓

D、油性✓

19.平和质的辩证要点为()。 [多选题] *

A、体态适中✓

B、肤色润泽✓

C、性格随和开朗✓

D、患病较少，适应能力强✓

20.七情五志中的五志是指（ ） [多选题] *

A、怒✓

B、喜✓

C、思✓

D、悲✓

21.气虚质的辩证要点为 [多选题] *

- A、容易感到害怕或受到惊吓
- B、比别人容易患感冒✓
- C、说话声音低弱无力✓
- D、活动量稍大就容易出虚汗✓

22.气虚质的辩证要点有() [多选题] *

- A、疲乏✓
- B、气短✓
- C、易感冒✓
- D、多汗✓

23.气郁质的辩证要点为()。 [多选题] *

- A、神情抑郁、紧张焦虑✓
- B、烦闷不乐、有孤独感✓
- C、多愁善感、感情脆弱✓
- D、容易疲乏

24.亲子游戏需注意的问题有() [多选题] *

- A、不要以父母的价值取向来衡量游戏✓
- B、要违背宝宝的年龄特征开展游戏✓
- C、不要认为良好的游戏习惯无关紧要✓
- D、不要总是剥脱宝贝独自游戏的权利✓

25.人体成分分析仪测得的人体成分有()。 [多选题] *

- A、细胞液✓
- B、水分✓

C、体脂肪

D、矿物质

26.妊娠纹产生的主要原因是() [多选题] *

A、体内激素的变化✓

B、年龄大

C、皮肤断裂

D、饮食不均衡✓

27.妊娠纹出现的部位包括() [多选题] *

A、腹部✓

B、大腿✓

C、胸部✓

D、后腰部✓

28.妊娠纹护理的有效方法有哪些 [多选题] *

A、适当的控制体重的增长！✓

B、选用适当的乳液和按摩霜！✓

C、多食用含胶原蛋白的食物✓

D、使用紧身内衣

29.如果产妇体检显示总胆固醇偏高，那您会建议他避免吃哪些食物呢？ [多选题] *

A、墨斗鱼✓

B、鱼籽✓

C、蛋黄✓

D、蛤蜊✓

30.乳房护理时最好的介质包括() [多选题] *

- A、精油
- B、温水✓
- C、乳汁✓
- D、橄榄油✓

31.乳房清洁护理用品不可用()。 [多选题] *

- A、酒精✓
- B、温开水
- C、肥皂✓
- D、湿纸巾✓

32.乳房主要是由()组成。 [多选题] *

- A、脂肪✓
- B、碳水化合物
- C、结缔组织✓
- D、腺体✓

33.乳房自检的注意事项()是正确的。 [多选题] *

- A、妇女最好养成每月自检的习惯✓
- B、除了检查乳房，还要注意锁骨处和腋窝下的淋巴结✓
- C、如有溢液，详查其是自行溢出还是挤压后溢出✓
- D、如有肿块，则要检查肿块的位置、形态、大小、数目、质地、表面光滑度，活动度及有无触痛等✓

34.乳房自我检查的最佳时间不正确的是()。 [多选题] *

- A、月经后 1~3 天✓

B、月经后 7~10 天

C、月经期间✓

D、月经前 3~5 天✓

35.乳旁加奶器的使用方法包括()。 [多选题] *

A、将乳旁加奶器的瓶子装入适量的奶少安置在适当位置✓

B、把硅胶软管预先用胶布平齐贴在母亲的乳头，让婴儿同时含上乳头和管子✓

C、婴儿含得越好，越容易得到瓶子里的奶水✓

D、固定硅胶软管不动

36.乳旁加奶器的一般适用范围包括()。 [多选题] *

A、不接受通过奶瓶补充摄入的婴儿✓

B、不愿意使用奶瓶补充摄入的哺乳母亲✓

C、乳头混淆、早产等吸吮率底下的婴儿✓

D、舌系带过短的婴儿

37.乳旁加奶器用物处理的注意事项包括()。 [多选题] *

A、每次使用后及时清洗✓

B、不要煮沸硅胶软管✓

C、可以用热水反复挤压冲洗，之后挂起控干✓

D、可以使用肥皂清洗硅胶软管

38.乳头牵引器的选择不包括()。 [多选题] *

A、尺寸匹配✓

B、使用时将乳头放置在正中央✓

C、力度不能过大✓

D、以牵出乳头为准

39.乳腺炎预防措施有()。 [多选题] *

A、妊娠后期，经常用温开水擦洗乳头、乳晕区，以增强乳房皮肤的抗感染能力✓

B、养成定时哺乳的习惯✓

C、防止乳汁淤积✓

D、发现乳头破损皲裂，可涂擦用麻油、蛋黄油，及时处理✓

40.乳腺自检的部位有： [多选题] *

A、外上象限✓

B、外下象限✓

C、内上象限✓

D、内上象限✓

41.乳腺自检的过程有剧烈疼痛伴有触痛常见于： [多选题] *

A、急性乳腺炎✓

B、乳腺脓肿✓

C、乳腺癌

D、乳腺单纯性增生

42.乳腺自检的手法正确的是： [多选题] *

A、用并拢的手指轻轻触按乳房✓

B、不能用手抓捏✓

C、触摸时手掌要平伸✓

D、四指并拢✓

43.乳汁分泌不足与()有关。 [多选题] *

- A、产后出血多
- B、心理状况不好✓
- C、睡眠不好✓
- D、婴儿吸吮时间不够✓

44.生活中常见的睡眠障碍有哪些()。 [多选题] *

- A、失眠✓
- B、过眠✓
- C、节律紊乱✓
- D、睡眠伴随症✓

45.湿热质的辩证要点为() [多选题] *

- A、上眼睑比别人肿
- B、感到苦或嘴里有异味✓
- C、大便黏滞不爽、有解不尽的感觉✓
- D、容易烦恼✓

46.湿质的辩证要点为: [多选题] *

- A、形体肥胖、腹部肥满松软✓
- B、感到身体沉重不轻松✓
- C、易生皮肤湿疹或疮 1
- D、嘴里有粘粘的感觉✓

47.使用哺乳内衣的注意事项正确的是() [多选题] *

- A、胸罩扣在前面，或者是罩杯可打开的样式，有利婴儿哺乳✓
- B、胸罩的肩带方向应垂直，而且要宽一些，这样不会因丰满的乳房造成肩部酸痛✓

C、胸罩的颜色应选择本白色的，因为纯白色含有漂白剂会使皮肤产生不适，对婴儿的健康不利✓

D、一般选用纯棉针织的，这样的面料不会太硬以防磨着乳房✓

48.室温在什么情况下不适合产妇睡眠()。 [多选题] *

A、7~10度✓

B、10~13度✓

C、15~24度

D、27-30度✓

49.收集产妇生育相关信息的方法，下列正确的是()。 [多选题] *

A、询问法✓

B、交谈法✓

C、问卷调查法✓

D、心理测试法✓

50.手动挤奶的操作方法包括()。 [多选题] *

A、洗净双手，准备好消毒盛奶的容器✓

B、温敷按摩乳房刺激奶阵✓

C、拇指和食指向胸壁方向轻轻下压✓

D、只在乳晕一个方向按压

51.手动挤奶的注意事项包括()。 [多选题] *

A、只在乳晕一个方向按压

B、温敷按摩乳房刺激奶阵✓

C、拇指和食指向胸壁方向轻轻下压✓

D、洗净双手,准备好消毒盛奶的容器✓

52.属于 apgar 评分范畴 [多选题] *

A、喉反射✓

B、皮肤颜色✓

C、肌张力✓

D、心率✓

53.胎盘的组成包括 [多选题] *

A、叶状绒毛膜✓

B、羊膜✓

C、平滑绒毛膜

D、底蜕膜✓

54.痰湿质的辩证要点为()。 [多选题] *

A、形体肥胖、腹部肥满松软✓

B、感到身体沉重不轻松✓

C、易生皮肤湿疹或疮疖

D、嘴里有粘粘的感觉✓

55.碳水化合物的营养学意义包括 [多选题] *

A、供给能量✓

B、维持神经组织功能✓

C、参与机体重要组成物质✓

D、调节血糖✓

56.特别胖的产妇减脂前需要了解心脏功能，以下检查或指标是反应心脏功能的有？ [多选题] *

A、心电图✓

B、心脏彩超✓

C、疾病史

D、社会地位

57.特别胖的产妇减脂前需要了解心脏功能，以下检查或指标是反应心脏功能的有 [多选题] *

A、肌酸激酶✓

B、心电图✓

C、心脏彩超✓

D、尿酸

58.提供分娩镇痛的好处()。 [多选题] *

A、大限度减轻产妇分娩疼痛✓

B、促进自然分娩✓

C、可以做到无痛分娩

D、完全降低剖宫产率

59.体格反映了人体的()。 [多选题] *

A、生长发育水平✓

B、营养状况✓

C、锻炼程度✓

D、体姿

60.体质辨识可指导()。 [多选题] *

A、疾病治疗✓

B、疾病康复✓

C、保健养生✓

D、指导调护✓

61.体质的构成包括()。 [多选题] *

A、形态结构✓

B、生理功能✓

C、心理状态✓

D、饮食营养

62.体质的构成要素包括()。 [多选题] *

A、形态结构的差异性✓

B、生理功能的差异性✓

C、心理特征差异性✓

D、对某些病因的易感性

63.通过穴位按摩可以改善(),避免乳汁淤积、乳房肿胀、乳腺炎的发生。 [多选题] *

A、乳房的大小

B、乳房的形状

C、乳房血液循环✓

D、疏通乳腺管✓

64.通过穴位按摩可以改善乳房血液循环,疏通乳腺管,避免()的发生。 [多选题] *

A、乳房肿胀✓

B、乳汁淤积✓

C、乳腺炎✓

D、小叶增生

65.头高足低位不适用于()。 [多选题] *

- A、哮喘发作✓
- B、产妇胎膜早破✓
- C、休克✓
- D、盆腔手术后✓

66.退乳可选择的方法 [多选题] *

- A、己烯雌酚✓
- B、口服溴隐亭✓
- C、生麦芽煎服✓
- D、芒硝外敷✓

67.王某，女性，高血压史 10 年，血压 188/136mmHg，经治疗后的血压稍有下降，但时有波动，患者紧张焦虑，当测得血压偏高时，护士做法正确的是 [多选题] *

- A、向病人讲解治疗原则，给予保健指✓
- B、如实告诉测量结果，使病人掌握病情✓
- C、与基础血压做对照后向病人做合理解释✓
- D、测得血压值偏高时，应保持镇静✓

68.王女士,30 岁,产后卧床 3 周。近日骶尾部皮肤有破溃护士仔细理察后认为是压疮的浅度溃疡期。此产妇发生压疮的最主要原因错误的是 [多选题] *

- A、组织长期受压
- B、皮肤受损✓
- C、皮肤受排泄物刺激✓
- D、机体营养不良✓

69.王女士,30 岁，产后卧床 3 周。近日尾部皮肤有破溃，护士仔细理察后认为是压疮的浅度溃疡期。

不支持此判断的是 [多选题] *

- A、患者主诉骶尾部有疼痛和麻木✓
- B、骶尾部皮肤发红、肿胀✓
- C、骶尾部皮肤呈紫红色.皮下有硬结✓
- D、皮肤有水泡✓

70.王女士,30岁,产后卧床3周。近日尾部皮肤有破溃,护士仔细理察后认为是压疮的浅度溃疡期。

对局部皮肤处理正确的是 [多选题] *

- A、使用保湿敷料✓
- B、避免局部皮肤受压✓
- C、生理盐水冲洗✓
- D、大水泡剪去表皮后,消毒包扎

71.王女士,40岁,产后患泌尿系感染,医嘱做尿培养,患者神志清楚,一般情况尚好,护士在取尿标

本的方法时不可采用()。 [多选题] *

- A、留晨第一次尿 100ml✓
- B、随机留尿 100ml✓
- C、留取中段尿
- D、收集 24h 尿✓

72.为产妇进行保留灌肠时,肛管插入肛门的描述错误的是()。 [多选题] *

- A、5-10cm✓
- B、6-8cm✓
- C、10-20cm✓
- D、15-20cm

73.为产妇进行大量不保留灌肠时，肛管插入直肠内的描述错误的是()。 [多选题] *

A、5~10cm✓

B、7~10cm

C、15~20cm✓

D、10~15cm✓

74.为产妇进行大量不保留灌肠时，灌肠筒内液面距肛门的描述错误的是()。 [多选题] *

A、40~50cm✓

B、40~60cm

C、45~60cm✓

D、50~60cm✓

75.为产妇进行大量不保留灌肠时,其灌肠液的温度的描述错误的是()。 [多选题] *

A、30°C~40°C✓

B、35°C~40°C✓

C、38°C~43°C✓

D、39°C~41°C

76.为产妇进行小量不保留灌肠时，溶液液面与肛门距离的描述错误的是()。 [多选题] *

A、20cm 以下✓

B、30cm 以下

C、40cm 以下✓

D、50cm 以下✓

77.为促进产后子宫复原，女性不可采用()。 [多选题] *

A、截石位✓

B、膝胸位

C、头低足高位✓

D、头高足低位✓

78.为分娩期孕妇进行肛查的内容 [多选题] *

A、骨盆腔大小✓

B、胎盘位置

C、宫颈扩张程度✓

D、胎头下降程度✓

79.为尿潴留产妇导尿的目的不包括()。 [多选题] *

A、测量膀胱容量

B、鉴别有无尿闭✓

C、排空膀胱避免术中误伤✓

D、减轻患者痛苦

80.为预防压疮，使病人舒适不可采取()。 [多选题] *

A、俯卧位和半坐卧位交替使用✓

B、侧卧位和仰卧位交替使用

C、膝胸位和侧卧位交替使用✓

D、中凹卧位和头低足高位交替使用✓

81.文胸佩戴注意事项()。 [多选题] *

A、越贵越好

B、漂亮为主

C、穿棉织品的✓

D、与外衣分开洗✓

82.吸奶器的使用注意事项包括()。 [多选题] *

A、不要用吸奶器代替婴儿吸✓

B、力度过大或时间过长会造成乳头损伤✓

C、不要频繁使用吸奶器排空乳房✓

D、每次吸不完奶可用吸奶器排空

83.吸奶器的选择包括()。 [多选题] *

A、选择电动吸奶器✓

B、选择电动双边吸奶器✓

C、乳头对准喇叭罩的正中心位置

D、罩杯直径要大于乳头直径✓

84.吸奶前乳房按摩指导包括()。 [多选题] *

A、温敷✓

B、大力按摩

C、将拇指和食指放在乳晕周边轻柔挤奶✓

D、拇指和食指在乳晕周边不断变换位置按摩✓

85 .裘女士，36岁，患尿毒症，精神萎靡，下腹部胀满，患者24h尿量为60ml,请你评估患者的排尿

状况，描述错误的是()。 [多选题] *

A、正常✓

B、尿闭

C、少尿✓

D、尿量偏少✓

测验

1.剖宫产疤痕形成的关键时期为手术后的前()月[单选题] *

A、1-2月

B、2-3月

C、3-4月✓

D、4-5月

2.剖宫产产后()可下床活动。[单选题] *

A、1天

B、2天✓

C、3天

D、4天

3.前发际正中直上0.5寸的是()穴。[单选题] *

A、神庭✓

B、百会

C、印堂

D、四神聪

4.人体成分分析仪主要运用()进行人体成分的测量。[单选题] *

A、磁共振成像测定法

B、生物电阻抗法✓

C、水下称重法

D、CT断层扫描法

5.人体哪种脂肪危害最大？[单选题] *

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/276135053111010045>